

そばの花

信州名物といえば、まず「そば」を思い浮かべるかたも多いでしょう。この時期、夏そばの花が見頃になります。昼神温泉のある阿智村のお隣にある下條村のそばの花は有名で、南アルプスの山々をバックに一面に白いそばの花が咲き、まるで白いじゅうたんを広げたような、すてきな景色となります。

下條村 昼神温泉から車で40分

※詳細は、フロントで



◆ 宿泊料金の割引 (中学生以上) 宿泊料金 / 2名1室 和室スタンダードコース 1泊2食 9,350円～

中学生以上の
市民

1,000円引

60歳以上または障がい
などのある市民

1,500円引

市内事業所在勤の
かたとその被扶養者

500円引

◆ 無料送迎バス運行カレンダー

●ダイヤ 行き：尾張旭市役所正面玄関 15:10発 帰り：尾張あさひ苑 12:50発
○ダイヤ 行き：尾張旭市役所正面玄関 13:00発 帰り：尾張あさひ苑 10:00発

所要時間約2時間

	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日							
6月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
7月			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
8月						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

※☒は休館

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

宿泊申し込み・問い合わせ先

保養センター尾張あさひ苑 長野県下伊那郡阿智村智里331-7 ☎0265-43-3180

詳細は、
ホームページで



星からの招待状

問 生涯学習課 ☎76-8181
スカイワードあさひ ☎52-1850
ID 2033

北斗七星の柄のカーブを伸ばした「春の大曲線」からうしかい座のアルクトゥールスとおとめ座のスピカが見つかります。アルクトゥールスはマイナス0.04等級で星座をつくっている恒星で4番目に明るい星です。麦を刈り入れる初夏に目立つことから「麦星」と呼ばれています。スピカは0.98等級の白色の星です。スピカの意味は「穂」。女神が持っている麦の穂先に輝く星です。



あさひの日記帳

フードドライブを活用して笑顔を広げよう!



開封されている食品や生鮮食品などは受け付けできません。詳細は、16ページかホームページで ID 32979