

2025年6月 尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名				
			赤	黄	緑		
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他	
2 (月)	16 (月)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	カラフルライス	鶏ひき肉	精白米, サラダ油, 砂糖, 片栗粉	キャベツ, 玉ねぎ, 人参, なす, 黄ピーマン, ピーマン	しょうゆ, 塩
			コンソメスープ	ポークハム		コーン, パセリ	コンソメ, 塩
			ミニピーチゼリー		ミニピーチゼリー		
3時	牛乳	牛乳					
		ソフトせんべい 紫いも味		ソフトせんべい 紫いも味			
		こつぶじゃがあられ		こつぶじゃがあられ			
3 (火)	17 (火)	10時	りんごジュース			りんごジュース	
		給食	ごはん		精白米		
			かぼちゃと豚肉の煮物	豚もも肉, 角はんぺい	サラダ油, 砂糖, みりん	かぼちゃ, 玉ねぎ, 人参, さやいんげん	しょうゆ
			切干大根サラダ(ツナ)	ツナ水煮	マヨドレ	切り干し大根, ホールコーン	
		3日:3時	お茶			お茶	
			あじさいゼリー		あじさいゼリー		
	サラダおかき		サラダおかき				
17日:3時	お茶			お茶			
	♥とうもろこし(尾張旭市産)			とうもろこし	塩		
	【なかよし給食】	サラダおかき		サラダおかき			
4 (水)	18 (水)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	パン		パン		
			拌八宝	ポークハム	シューティング, サラダ油, 白砂糖, ごま油	人参, きゅうり, キャベツ, もやし	酢, しょうゆ, 塩
			ヨーグルト	ヨーグルト			
3時	お茶			お茶			
	♥かつおおにぎり	かつおふりかけ	精白米				
5 (木)	19 (木)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ゆかり御飯		精白米		ゆかり
			なすのそぼろ煮	鶏ひき肉, 角はんぺい, みそ	砂糖, サラダ油, 片栗粉	なす, 玉ねぎ, 干しいたけ, ねぎ	しょうゆ
			焼きぎょうざ			焼きぎょうざ	
3時	牛乳	牛乳					
	プレーンクッキー		プレーンクッキー				
	ひじきあられ		ひじきあられ				
6 (金)	20 (金)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん		精白米		
			厚揚げのいろ鶏炒め	厚揚げ, 鶏肉	サラダ油, 砂糖, 片栗粉	トマト, チンゲンツアイ, 人参, 玉ねぎ	ケチャップ, しょうゆ, 塩
			コーン中華スープ			コーン, キャベツ, ねぎ	しょうゆ, 中華味
3時	牛乳	牛乳					
	ハート型あられ		ハート型あられ				
	むらさきいもせんべい		むらさきいもせんべい				
7 (土)	/	10時	お茶			お茶	
		給食	イタリアンスパゲティ	ウインナー	スパゲティ, サラダ油	玉ねぎ, 人参, ピーマン	ケチャップ, ソース, 塩
		3時	お茶			お茶	
	あまからせんべい		あまからせんべい				
	おほしさまコーンスナック		おほしさまコーンスナック				
/	21 (土)	10時	お茶			お茶	
		給食	焼きそば	豚もも肉	焼きそば, サラダ油	キャベツ, 人参, 玉ねぎ	ソース, 中華味, 塩
		3時	お茶			お茶	
		あまからせんべい		あまからせんべい			
	おほしさまコーンスナック		おほしさまコーンスナック				
9 (月)	23 (月)	10時	豆乳飲料いちご味	豆乳飲料いちご味			
		給食	切り干し大根とツナのごはん	ツナ水煮, 鰹削り節	精白米, 砂糖, サラダ油	切り干し大根, ホールコーン	しょうゆ, 塩
			えのきみそ汁	豆腐, わかめ, みそ		えのきたけ, ねぎ	いりこだし
			オレンジ			オレンジ	
		9日:3時	お茶			お茶	
			野菜入りソフトせんべい		野菜入りソフトせんべい		
	歯と口の健康週間ゼリー		歯と口の健康週間ゼリー				
23日:3時	お茶			お茶			
	野菜入りソフトせんべい		野菜入りソフトせんべい				
	【なかよし給食】	おこめリング(Ca & 鉄入り)		おこめリング(Ca & 鉄入り)			
10 (火)	/	10時	牛乳	牛乳			
		給食	花時計ランチ	ハンバーグ, ウインナー, 鰹削り節	精白米, 砂糖	菜めし粉, さやいんげん, 人参	ケチャップ, 塩
			野菜スープ			コーン, 人参, キャベツ	コンソメ, 塩
3時	牛乳	牛乳					
	♥お麩ラスク(いちご味)		ふ, サラダ油, ミルメークいちご				
/	24 (火)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん		精白米		
			チキン南蛮(外外添え)	鶏肉	片栗粉, サラダ油, 砂糖, タルタルソース	ブロッコリー	塩, しょうゆ, 酢
			野菜スープ			コーン, 人参, キャベツ	コンソメ, 塩
3時	牛乳	牛乳					
	♥お麩ラスク(いちご味)		ふ, サラダ油, ミルメークいちご				

2025年6月 尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤	黄	緑	
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
11 (水)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ごはん		精白米		
		野菜かき揚げくかみかみメニュー		サラダ油	野菜かき揚げ(玉ねぎ,人参,ごぼう,春菊)	
		夏の豚汁	豚もも肉,豆腐,みそ,鰹削り節	サラダ油	かぼちゃ,人参,なす,ねぎ	
3時	牛乳	牛乳				
		♥パン・ウインナー	おさかなウインナー	食パン		
25 (水) 【世界の料理(インド)】	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ナン		ナン		
		なすとひき肉カレー	豚ひき肉	精白米,サラダ油	なす,玉ねぎ,人参,さやいんげん	カレールウ
		ヨーグルト和え	ヨーグルト	白砂糖	みかんシラップ漬け	
3時	牛乳	牛乳				
		♥パン・ウインナー	おさかなウインナー	食パン		
12 (木)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	夏野菜のカレーめん	豚もも肉	中華めん,サラダ油,みりん,片栗粉	人参,なす,ズッキーニ,玉ねぎ	カレールウ,鶏がらスープの素,しょうゆ,塩
		キャベツの塩昆布和え	塩昆布	ごま油	キャベツ	
		お茶			お茶	
3時	♥手作りぶどうジュースゼリー		アガー,白砂糖	ぶどうジュース		
26 (木) 【お誕生日会】	10時	牛乳	牛乳			
	給食	おこさまランチ	鶏肉,星型ハンバーグ	精白米,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン	ソース,ケチャップ,コンソメ
		果汁100%ゼリー			果汁100%ゼリー	
		サッパリスープ	ポークハム		レタス,えのきたけ	コンソメ,塩
3時	お茶			お茶		
		♥豆乳プリン・いちごソースかけ	調整豆乳	アガー,白砂糖,いちごジャム	ストロベリーダイス	
13 (金)	27 (金)	10時	牛乳	牛乳		
	給食	ごはん		精白米		
		魚のちゃんちゃん焼き	サケ,みそ	料理酒,サラダ油,みりん,砂糖	キャベツ,玉ねぎ,人参,もやし	塩,しょうゆ
		ブロッコリー・ハムサラダ	ポークハム	マヨドレ	ブロッコリー,ホールコーン	塩
3時	牛乳	牛乳				
		かぼちゃポーロ		かぼちゃポーロ		
		イカ型コーンスナック		イカ型コーンスナック		
14 (土)	10時	お茶			お茶	
	給食	中華そば	豚もも肉	中華めん,サラダ油	コーン,ねぎ,白菜,もやし	中華味,しょうゆ
		お茶			お茶	
		おむすび型おせんべい		おむすび型おせんべい		
3時	ミニ野菜ゼリー		ミニ野菜ゼリー			
28 (土)	10時	お茶			お茶	
	給食	焼きうどん	豚もも肉,なると巻	ゆでうどん,サラダ油,みりん	キャベツ,人参,玉ねぎ	かつお節,しょうゆ
		お茶			お茶	
		さんかくおむすびのおせんべい		さんかくおむすびのおせんべい		
3時	ミニ野菜ゼリー		ミニ野菜ゼリー			
30 (月)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	二色ごはん	鶏ひき肉	精白米,砂糖,サラダ油	玉ねぎ,人参,干しいたけ,ほうれん草,ホールコーン	しょうゆ,塩
		京風大根汁	豆腐,鰹削り節,昆布	みりん	大根,ねぎ	しょうゆ,塩
		果汁100%ゼリー			果汁100%ゼリー	
3時	牛乳	牛乳				
		にんじんせんべい		にんじんせんべい		
		星型パフスナック		星型パフスナック		

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。
 ※ポークウインナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。
 ※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。
 ※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。
 ※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。
 ※「♥」は、手作りおやつの日です。
 ◇4日、18日(水)給食「コアコアヨーグルト50g」:乳アレルギーのお子様には『ぶどうゼリー50g』への園代替えです。
 ◇5日、19日(木)おやつ「プレーンクッキー」:小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『ポケモンライスクッキーいちご味』への園代替えです。

2日・16日(月)給食「カラフルライス」
 鶏ひき肉と6種類の野菜を使った色鮮やかなたれをごはんにかけた一品です。
 4日(水)～10日(火)は「歯と口の健康週間」です。歯と口の中を健康に保ち、しっかりかんで食事がとれるよう啓発する期間です。9日に噛み応えを意識した『りんごとヨーグルトの2層ゼリー』提供します。
 10日(火)給食「花時計ランチ」
 菜めしをベースにハンバーグ・ウインナー・さやいんげんをつかって花時計風に盛り付けます。
 26日(木)給食「おこさまランチ」
 チキンライスに星型ハンバーグを添えます。