

★介護者のつどいは何をするの？

介護をしているかたの心身のリフレッシュを図ると同時に、
介護者同士の情報共有、相談の機会を提供します。

	日 時	内 容	場 所 等
第1回	5月29日(木) 午前10時～12時	【多肉植物寄せ植え作り】 かわいい多肉植物の寄せ植えを作ります 日頃の水やりの仕方等も学べます	尾張旭市保健福祉センター シアタールーム 講師：浅井 洋子氏
第2回	9月12日(金) 午後1時30分～ 午後3時30分	【バランスボール健康教室】 バランスボールを安全に使う 楽しく運動しましょう	尾張旭市保健福祉センター いきいきホール 講師：青山 しのぶ氏
第3回	R8年3月4日(水) 午前10時～12時	【健康チェック・座談会】 ・骨ウェーブ 骨密度測定 ・ボディチェッカー 日常のストレスと血管の老化を分析 ・ボディプランナー 脂肪率・筋肉量・基礎代謝・推定骨量・水分量 を測定 ・ベジチェック 手のひらで野菜の摂取量をチェック	尾張旭市保健福祉センター シアタールーム 管理栄養士のお話・相談も あります！

★だれが参加できるの？

要支援・要介護の認定を受けたかたを在宅で
介護している市内在住のかた

★参加費は？

無料（材料費等が必要な場合は500円程度）
（詳しくは広報にてご確認ください。）

★申し込み方法は？

尾張旭市社会福祉協議会のホームページや
実施日の1ヶ月程前の広報でお知らせします。

★問い合わせ先は？

いい気分転換になりました。
明日からまた頑張れそう

同じ立場同士で
お話しませんか。

他のおうちでは
どうしているのか、
話をしてホッとしま
した。



尾張旭市地域包括支援センター＜尾張旭市社会福祉協議会＞（尾張旭市保健福祉センター内）

尾張旭市新居町明才切57

電話 0561-55-0654

尾張旭市役所 健康福祉部 長寿課

尾張旭市東大道町原田2600-1

電話 0561-76-8143（直通）

地域相談窓口 ＜敬愛園＞ （特別養護老人ホーム 敬愛園内）

尾張旭市平子町長池上6447-1

電話 0561-53-9507

地域相談窓口＜アメニティあさひ＞（特別養護老人ホーム アメニティあさひ内）

尾張旭市旭ヶ丘町濁池1155-18

電話 0561-51-5222

地域相談窓口＜サンヴェール尾張旭＞（特別養護老人ホーム サンヴェール尾張旭内）

尾張旭市南栄町黒石48-1

電話 0561-52-2992