



シニアだより

費用の記載がないものは無料
申し込み方法の記載がないものは不要

介護保険制度 食費・部屋代の負担軽減制度 問 長寿課 ☎76-8144 ID 2915

介護保険では、所得の低いかたが介護保険施設(特別養護老人ホーム、介護老人保健施設など)やショートステイを利用する場合、食費・部屋代の負担軽減を行っています。

負担限度額認定申請書 令和6年度の負担限度額認定証をお持ちで、令和7年度も該当が見込まれるかたには、6月中旬に送付しています。●認定は、申請のあった月の初日までしかさかのぼり不可●申請が遅れると、軽減の適用が遅れるので、早めに申請を●令和7年度から対象の所得条件が変更。詳細は、ホームページで

介護保険負担割合証

要介護・要支援認定を受けているかたに、8/1(金)から有効な新しい割合証を、7月中旬に送付(申請不要)

元気教室 問 長寿課 ☎76-8143 ID 1566

外出の機会が減って筋力が低下したかたなどに、理学療法士が運動を指導します(送迎あり)。

と き 9/3~11/19(水曜日・12回)13:00~15:00 (R8.1/29(木)に同窓会あり)

と ころ 介護老人保健施設 清風苑

対 象 者 市内在住の65歳以上で、過去に参加したことがなく、基本チェックリストにより生活機能低下が認められたかた(事前にケアマネジャーとの契約が必要。自宅訪問調査あり)

定 員 9人(先着) **申し込み** 7/7(月)~8/15(金)に直接

認知症介護家族交流会「笑顔の会」 問 地域包括支援センター ☎55-0654 ID 1652

介護者同士が気軽に悩みを相談・交流できる場です。

と き 毎月第2水曜日(10・11・2月を除く)13:30~15:30

と ころ 中央公民館 207会議室 **対 象 者** 認知症の家族を介護しているかた

後期高齢者医療資格確認書の更新 問 保険医療課 ☎76-8153 ID 1587

前年中の所得などに基づき、自己負担額の区分を見直した新しい資格確認書を7月中旬に送付します。

対 象 者 後期高齢者医療被保険者証または資格確認書をお持ちのかた

そ の 他 有効期限の切れた被保険者証または資格確認書(若草色)は、細かく裁断し破棄してください。

注意事項 ●今回、後期高齢者医療制度に加入するかたに、資格確認書をマイナ保険証の有無に関わらず送付
●マイナ保険証での受け付けが難しい場合は、今回送付する資格確認書で受診可



子ども・子育てだより

費用の記載がないものは無料
申し込み方法の記載がないものは不要

子育て支援センターの催し

問 子育て支援センター ☎52-3132



共通事項

と ころ 保健福祉センター

Let's産後ケア ID 1853

と き 8/1(金)10:00~11:00

対 象 者 市内在住の生後1~5カ月ごろの子と母

申し込み 7/30(水)までに右記二次元コードで



▲申し込みフォーム

すくすく子育て講座「ママとパパの思いやり子育て」 ID 1850

赤ちゃんとの関係や産後クライシス、アタッチメント、イヤイヤ期などのお話

と き 8/27、9/24(水曜日・2回)9:30~11:00

対 象 者 市内在住の生後1~7カ月ごろの第一子と保護者

定 員 15組(先着)

申し込み 8/22(金)までに右記二次元コードで

そ の 他 母・父どちらかのみ参加も可



▲申し込みフォーム