



# 東部子育て支援センターだより

3日(木)	13:30~	ベビータイム (0ヶ月~1歳前)	親子ふれあい遊び・絵本	
8日(火) 29日(火)	10:35~	なかよしタイム (0歳~未就園児)	えいごであそぼう	
11日(金)	10:30~	なかよしタイム (0歳~未就園児)	レッツ!アート!	
15日(火)	10:30~	キッズタイム (1歳~未就園児)	7月生まれのお誕生日会 (誕生日以外の方もおまちしています)	
23日(水)	10:30~	なかよしタイム (0歳~未就園児)	子育て応援サロン (経営短大の講師の方と一緒に話会)	

★サロン利用、お楽しみともに予約不要です。詳しくは随時お問い合わせ下さい。★

## 3日(木)【ベビータイム】

簡単なふれあい遊びと絵本タイムを予定しています。

## 11日(金)【レッツ!アート!】

手形スタンプを利用して

『かき氷』の製作をしましょう!  
おいしいシロップとフルーツで飾り付け♪

## 15日(火)【7月生まれのお誕生日会】

シアターのお楽しみを予定しています。  
誕生日以外の方も一緒にお祝いしましょう!

※手形・写真撮影等行います!  
早めの来所をお願いいたします!

## 23日(水)【子育て応援サロン】

テーマ『ひやっと! 感触遊び♪』  
氷遊びを楽しみながら先生と一緒に  
日頃の疑問や悩みをお話ししましょう!

本格的に暑くなり、夏らしい遊びも楽しい季節がやってきますね。栄養、休息をじゅうぶんに取り、快適に過ごしていきましょう。

夏バテの予防には、ビタミンやタンパク質、ミネラルを意識して摂ることが効果的です♪

- ★ビタミンB1…豚肉、大豆製品、ごま など
- ★ビタミンB2…レバー、海苔、チーズ、卵 など
- ★ビタミンC…野菜、果物 など
- ★タンパク質…肉類、魚類、卵、乳製品 など
- ★ミネラル…海藻、果物、緑黄色野菜 など

ぜひ普段の食事にとり入れてみてくださいね。

## あさぴー子育て応援+ピアフリ

市からのお知らせや予防接種の予定をプッシュ通知で受け取れます

iPhone 用



android



WEB 用



<https://owariasahi.city-hc.jp/>

尾張旭市東部子育て支援センター (東部保育園内)

〒尾張旭市狩宿新町1-56  
☎(0561)53-2265

月曜日~金曜日 (祝日・年末年始はのぞく)  
午前9時~午後4時  
電話問合せ 午前9時~午後4時

その日の各支援センター・児童館のイベント等の情報も確認できて便利です!