

尾張旭市レイモンド庄中子育て支援センターだより

7月



＊今月の詩＊

「くだもの」 谷川俊太郎
 つるんと たべるの ぶどうです
 しゃきつと かじるの なしならば
 みかんは ちゅると すいまして
 いちごは ぼいと くちのなか
 りんごは さくと つめたくて
 ばななは もくと やわらかい
 ももは つると むけますが
 すいかの かわは むけません

♪今月のわらべうた♪

「オスワリヤス」 (膝のせあそび)
 おすわりや～す
 いすどっせ
 あんまりのったら こけまっせ！

★『あさびー子育て応援ナビ』登録を！

<https://owariasahi.city-hc.jp/>

AppStore



Google



【自分を受け入れること】(中日新聞 2025.5.5 付 4面より・子育てママ専門カウンセラー：福田花奈絵さん)

がんばっても理想通りには育たず、子育てがイライラして苦しくなることはありませんか？自己否定感が強いと、自分のためな部分にもすぐ目が向いてしまいます。外で迷惑をかけている自分の子にイライラするのは、自分が「こうしてはだめ！」と守ろうとしているルールを子どもが目の前で堂々と破るからです。お母さんが自分の存在そのものを受け入れることができるといいですね。自分を大切に自己受容できると、子どものことも受容しやすくなります。

- ★『檸檬会』では、SDGSの推進中。「リサイクルBOX」(洋服,用品再利用)を設置。ご利用ください。
- ★開所中園庭開放しています。外であそぼう！問い合わせ(080-9804-3477)午前9時～午後4時
- ★午後の時間帯は、人数も少なくゆったりと遊べます。気軽に遊びにきてください♡おしゃべりに来てください。
- ★『身体測定』は、測定器具が空いていればいつでもできます。お声がけください。

7月のおたのしみ

☆開所時間：月～金曜日午前9時～午後4時(祝日・年末年始は除く)

月	火	水	木	金	土	日
	1 水遊びまたは 感触あそび	2	3	4	5	6
7 茶道のため 10～15時×	8 水遊びまたは 感触あそび	9 なかよしタイム	10 ベビータイム	11 なかよしタイム	12	13
14	15 水遊びまたは 感触あそび	16 名経短大の 先生よみきかせ	17 ベビータイム	18 なかよしタイム	19	20
21 海の日 おやすみ	22	23 なかよしタイム	24 ベビータイム	25 なかよしタイム	26	27
28 茶道のため 10～15時×	29 水遊びまたは 感触あそび	30 なかよしタイム	31 保健師相談 ベビータイム			

『水遊び』(未就園児) 9:30～11:00 頃・・・タオル,着替え,帽子,水分,ビニール袋(感触あそびに変更あり)

『ベビータイム(わらべうたベビーマッサージ)』(歩く前まで) ①午前9時30分～②午前11時～

*敷物(バスタオルなど)持参してください。おにいさん,おねえさんもご一緒に来所OKです。

『なかよしタイム(わらべうたとよみきかせ)』(未就園児) ①午前9時30分～②午前11時～

『保健師相談日』(未就園児) 午前10時～:地域の保健師さんとお話・質問できます。次回7月31日(木)