

健康寿命 を延ばす 食生活



心身ともに健康で長生き
するために、毎日の食生活を見直して、健康寿命を延ばしましょう。

日時

10月23日(木)
13:30~15:00

場所

渋川福祉センター
1階 ボランティア室

講師
定員

尾張旭市食育ラボ
15人

参加費

※定員を超えた場合は、抽選となる場合があります。
無料

申し込み及び問い合わせ先
渋川ボランティアセンター

TEL 51-5535 FAX 51-5543

※土・日曜日、祝・休日を除く 9:00~17:00

