

## PICKUP 01

### 幅広い年齢層のスポーツライフを豊かに ニュースポーツ

健康都市・スポーツ課 ☎76-8183 ID 1928

- ✓ ルールがやさしい!
- ✓ 運動量が調節できる!
- ✓ 年齢や体力差に関係なく楽しめる!



#### キンボール



直径122cm、約1kgの大きなボールを落とさないようにする、ユニークなスポーツ

#### ショートテニス



テニスをアレンジしたスポーツで、コートの広さは約半分、スポンジボール、軽いラケットを使用

#### カローリング



円盤型2kgの重りをポイントゾーンの目標に投球し、得点を得るスポーツ



子どもからシニアまで「だれでも、いつでも、どこでも、いつまでも、気軽に楽しめる」スポーツとして普及している **ニュースポーツ**。

**競い合うことよりも「楽しむ」こと** が重視され、幅広い年齢層のスポーツライフを豊かにするとして注目されています。

スポーツ推進委員が皆さんをサポートします。

健康づくりや地域での **世代を超えたコミュニケーションづくり** に取り入れてみませんか。



#### テニピン



手のひらにはめたラケットで、ネットを挟んでスポンジボールを打ち合うゲーム

#### バグゴ



離れた場所に置いたプラスチックボードにビーンバッグを投げる、的入れゲーム

#### ソフトペタンク



パラリンピックの正式種目「ボッチャ」に似ていて、目標球に柔らかい球を投げ、いかに近づけるかを競う

## スポーツ推進委員とは

要望に応じて、実技指導をはじめとした、市民のスポーツ活動をサポートする団体で、現在17人の委員が活動しています。主な活動の一つとして、ニュースポーツチャレンジを開催しています。



▲スポーツ推進委員の皆さん  
(お笑い芸人オレンジ田中さんと共に)

### 主な活動

- ☑ あさびースマイルウォーキングの開催
- ☑ ニュースポーツチャレンジの開催
- ☑ スポーツ推進委員の派遣(軽々楽々スポーツ)

### まずは体験

#### ニュースポーツチャレンジ



どなたでも参加できます。ぜひ、お越しください。

とき	ところ(体育館)	申し込み
9/14(日) 10:00から	白鳳小	不要。 会場へ 直接 お越し ください
10/5(日) 10:00から	三郷小	
11/9(日) 10:00から	東栄小	
12/14(日) 10:00から	旭小	
1/11(日) 10:00から	渋川小	
2/8(日) 10:00から	本地原小	
3/14(土) 10:00から ニュースポーツフェスティバル	総合体育館	

### 先着30人

#### シニア向けニュースポーツ体験会



市内在住の65歳以上のかた(9/20時点)が対象です。

とき	ところ	申し込み
9/20(土) 10:00から	東部市民 センター	8/1(金)～ 9/12(金)に 電話か健康都市・ スポーツ課で

共通事項 持ち物 体育館シューズ、飲み物

## スポーツ推進委員を派遣します(軽々楽々スポーツ)

地域の団体(子ども会など)から「ニュースポーツ」や「レクリエーションスポーツ」の行事を開催したいとの要望があれば、用具持参で委員を派遣します(1団体につき各年度1回まで)。

皆さんの要望に合わせて、スポーツ推進委員がお手伝いします。  
ニュースポーツ用具の無料貸し出しも行っています。  
お気軽にお問い合わせください♪



## PICKUP 02

### ごみ焼却施設停止の危険性あり！ 水銀使用製品や発火性のあるごみは分別を

☎環境課 ☎76-8135

近隣市で、水銀使用製品の混入により焼却施設を停止する事態が発生しました。また、晴丘センターでは、充電式電池などの発火性のあるごみの混入が原因で発火などが多発しています。**水銀使用製品や発火性のあるごみは「燃えるごみ」や「燃えないごみ」には、絶対に入れないでください。**

発火原因の約9割が  
「充電式電池・バッテリー類」

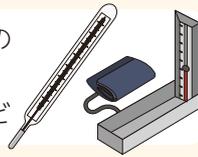
発火・爆発検知発生件数  
(晴丘センター)



#### 水銀使用製品

排ガス中の水銀濃度が基準値を超えると、ごみの処理ができなくなる可能性があります。

水銀使用の  
体温計、  
血圧計など



#### ●出し方

環境課か環境事業センター  
に直接持ち込み

**発火性のあるごみ** 過度な力が加わると発火し、収集車や施設に大きな損害を及ぼします。



充電式電池



モバイル  
バッテリー



加熱式たばこ  
(電池が内蔵された  
本体および充電器)



電子  
たばこ



#### ●出し方 ID 32968

月1回、発火性危険物の回収日に資源ごみ集積所の「充電式電池など」と書かれた回収かごに中身の見える袋に入れ排出するか、公共施設に設置してあるリサイクルボックス缶・リサイクルひろばクルクルに排出



リサイクル  
ボックス缶

#### 充電式電池を取り外せない家電に注意!

コードレス掃除機、ハンディ扇風機なども発火の危険性があります。「燃えないごみ」では出さず、必ず「小型家電」で出してください。

#### ●「小型家電」の出し方 ID 32961

公共施設に設置してある小型家電回収ボックスに排出  
※投入口に入らないものは、リサイクルひろばクルクルへ

投入口サイズ  
30cm×15cm×40cm



#### お盆期間中のごみの搬入 ID 32972

平日8:30~11:45、13:00~16:00

☎尾張東部衛生組合(晴丘センター) ☎54-1643

例年多くのかたが来場し、受付・精算時などに待ち時間が発生するなど大変混雑します。お急ぎでない場合は、ごみの持ち込みをお控えください。

#### ●持ち込みできるごみ

燃えるごみ、燃えないごみ、粗大ごみ

#### ●施設使用料

千円(50kgまで。50kgを超える場合は10kgにつき200円加算)

## PICKUP 03

### みんながその人らしく暮らしていくためのサポーター 市民後見人として活躍しませんか

問 長寿課 ☎76-8143 ID 1657

自分や家族が認知症などにより、自分で物事を判断することが難しくなった場合、契約行為や財産管理が不安となります。また、悪徳商法の被害に遭う危険性もあります。

「成年後見制度」は、自己判断能力が不十分なかたを保護・支援するものです。超高齢社会により利用者が増えている成年後見制度を支え、地域で活躍する「市民後見人」になりませんか。

#### 市民後見人とは

専門機関から一定の研修を受け、市民後見人バンクに登録後、家庭裁判所から成年後見人等として選任されたかたです。

本人の意思を尊重し、心身の状態や生活状況に配慮しながら、福祉サービスを利用する際の契約や財産の管理などを行います。市民後見人は、地域福祉向上の担い手として、期待されています。

#### 本市の市民後見人(令和7年4月時点)

市民後見人バンク登録者	18人
市民後見人受任者数 (家庭裁判所から選任されたかた)	14人
現在受任中の市民後見人 (活動中のかた)	3人



▲市民後見人バンクに登録の皆さん



#### 市民後見人バンク登録者 とらいわ 虎岩いづみさん

市民後見人養成研修を受講し、自分と同じ思いを持つ仲間に出会えました。市民後見人は互助が活きる活動だと感じています。私がこれまでたくさんのかたに支えられてきた分、これからは人のためにサポートできたらと思い、市民後見人として受任しています。物やお金ではなく、「ありがとう」という感謝の気持ちが何よりもうれしく、やりがいを感じます。活動を通して、自分の人生も豊かになったように感じます。より多くのかたと一緒に活動して下さることを願っています。

#### 興味を持たれたかたは、まずは説明会にご参加を 第6期市民後見人養成研修説明会

##### 事前説明会、講演およびパネルディスカッション

とき 9/3(水) 13:30~16:00

ところ 長久手市福祉の家 集会室(長久手市前熊下田)

##### ミニ説明会

とき ①8/22(金) ②9/17(水) ③9/26(金) 13:30~15:30

ところ ①中央公民館 102会議室

②瀬戸市やすらぎ会館 2階視聴覚室(瀬戸市川端町)

③日進市民会館 2階会議室(日進市折戸町)

#### 共通事項

##### 申し込み

尾張東部  
権利擁護支援センター  
「あすライツ」に  
電話(☎75-5008)か  
下記二次元コードで

申し込み  
フォーム▶

