

2025年8月 尾張旭市(幼児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤	黄	緑	その他
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	
1 (金)	給食	高野豆腐そぼろごはん	鶏ひき肉,極小高野豆腐	精白米,砂糖,サラダ油	玉ねぎ,いんげん,人参,コーン, 生しいたけ	しょうゆ,塩
		すまし汁	鰹削り節	みりん	えのきたけ,こまつな	しょうゆ,塩
		ミニチーズ	ミニチーズ			
3時	牛乳	牛乳				
	ミニぼん菓子(小魚)		ミニぼん菓子(小魚)			
	ミニ野菜ゼリー		ミニ野菜ゼリー			
2 (土)	給食	焼うどん	豚もも肉,なると巻	ゆでうどん,サラダ油,みりん	キャベツ,人参,玉ねぎ	かつお節,しょうゆ
		お茶			お茶	
		みかンドリンク(凍らせて食べます)		みかんのドリンク		
3時	かぼちゃポーロ		かぼちゃポーロ			
	ハート型あられ		ハート型あられ			
4 (月)	給食	ごはん		精白米		
		ごぼう入りハンバーグ<かみかみメニュー>	ごぼう入りハンバーグ			
		三色和え		白砂糖	キャベツ,人参,コーン	しょうゆ,酢
3時	えのきみそ汁	豆腐,わかめ,鰹削り節,みそ			えのきたけ,ねぎ	
	牛乳	牛乳				
	星型スナック		星型スナック			
おさかなのウインナー	おさかなのウインナー	おさかなのウインナー				
5 (火)	給食	とうもろこしごはん		精白米	コーン	塩
		肉団子の照り煮	肉団子	砂糖,みりん,片栗粉		しょうゆ
		ゴーヤのツナマヨサラダ	ツナ水煮	マヨドレ,白砂糖	ゴーヤ	しょうゆ
3時	三色スープ	わかめ	サラダ油		キャベツ,人参	コンソメ,しょうゆ,塩
	お茶			お茶		
	♡ヨーグルト和え	ヨーグルト	白砂糖	みかんシラップ漬け,バナナ		
6 (水)	給食	パン		パン		
		ミネストローネ	鶏肉	サラダ油,砂糖	玉ねぎ,人参,キャベツ,トマト, マトダイス	コンソメ,ケチャップ,塩
		ジャーマンポテト	ショルダーベーコン	じゃがいも,サラダ油	玉ねぎ,パセリ	コンソメ,塩
3時	お茶			お茶		
	♡かつおおにぎり	かつおふりかけ,焼きのり	精白米			
20 (水) 【世界の料理(アメリカ)】	給食	パン		パン		
		ガンボ	鶏肉,ウインナー	サラダ油	人参,玉ねぎ,オクラ,ピーマン,にんにく	塩,コンソメ
		フライドポテト		シューストリング,サラダ油		塩
3時	お茶			お茶		
	♡ゼリーポンチ		カットゼリー(アイター風),白砂糖	パイナップルシロップ漬け		
7 (木)	給食	ごはん		精白米		
		厚揚げの中国煮	厚揚げ,豚もも肉	サラダ油,砂糖,片栗粉	人参,玉ねぎ,白菜,ピーマン	しょうゆ,中華味
		いんげんのおかかあえ	かつお節	白砂糖	いんげん,キャベツ	しょうゆ
3時	お茶			お茶		
	冷凍洋ナシ				冷凍洋ナシ	
	こめせんべい		こめせんべい			
21 (木)	給食	ミートめん	豚ひき肉	ソフトめん,サラダ油,砂糖	玉ねぎ,人参,ピーマン,エリンギ, トマト	ケチャップ,ソース,コンソメ,塩
		コールスローサラダ		マヨドレ	キャベツ,人参,コーン	塩
		牛乳	牛乳			
3時	プレーンクッキー		プレーンクッキー			
	ひじきあられ		ひじきあられ			
8 (金)	給食	ごはん		精白米		
		さけのちゃんちゃん焼き	鮭,みそ	料理酒,サラダ油,みりん,砂糖	キャベツ,玉ねぎ,人参,もやし	塩,しょうゆ
		豆腐汁	豆腐,わかめ,鰹削り節,みそ		ねぎ	しょうゆ,塩
3時	はっこう乳マスカット味	はっこう乳マスカット味				
	リング型スナックコンソメ味		リング型スナックコンソメ味			
	小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ		小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ			
9 (土)	給食	スパゲティミートソース	豚ひき肉	スパゲティ,サラダ油,砂糖	玉ねぎ,人参,ピーマン	ケチャップ,ソース,コンソメ,塩
		お茶			お茶	
		果汁100%ゼリー			果汁100%ゼリー	
3時	やさいスナック		やさいスナック			
23 (土)	給食	焼きそば	豚もも肉	焼きそば,サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ	ソース,中華味,塩
		お茶			お茶	
		果汁100%ゼリー			果汁100%ゼリー	
3時	やさいスナック		やさいスナック			
25 (月)	給食	切り干し大根とツナのごはん<かみかみメニュー>	ツナ水煮,鰹削り節	精白米,砂糖,サラダ油	切り干し大根,コーン	しょうゆ,塩
		肉団子と春雨のスープ	ミートボール	はるさめ	レタス,人参,もやし	中華味,しょうゆ,塩
		ミニチーズ	ミニチーズ			
3時	お茶			お茶		
	星型おせんべい		星型おせんべい			
	すいかのゼリー		すいかのゼリー			
12 (火)	給食	ごはん		精白米		
		豚肉と野菜の煮物	豚もも肉	みりん,砂糖,サラダ油	玉ねぎ,人参,しめじ,コーン,いんげん	しょうゆ
		なすのみそ汁	油揚げ,みそ,鰹削り節		なす	
12日3時	お茶			お茶		
	こつぶじゃがあられ		こつぶじゃがあられ			
	ミニピーチゼリー		ミニピーチゼリー			
26日3時	牛乳	牛乳				
	♡いちじくジャムパン		食パン,白砂糖	尾張旭市産いちじく,レモン		

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤 血や肉になるもの	黄 熱や力になるもの	緑 調子をととのえるもの	その他
13 (水) 夏 季 家 庭	給食	ひじき御飯	ひじき,油あげ,鶏肉,鰹削り節	精白米,サラダ油,砂糖	人参,いんげん	しょうゆ,塩
		すまし汁	鰹削り節	みりん	えのきたけ,こまつな	しょうゆ,塩
		ちくわの磯辺炒め	焼ちくわ,青のり	サラダ油		塩
	13日3時	お茶			お茶	
		おむすび型ボン菓子		おむすび型ボン菓子		
		うす焼せんべい		うす焼せんべい		
27日3時	お茶			お茶		
	梨			梨		
	うす焼せんべい		うす焼せんべい			
14 (木) 保 育	給食	ごはん		精白米		
		やさいかレー(ツナ添え)	ツナ水煮		やさいかレー	
		ブロッコリー・ハム・サラダ	ポークハム	マヨドレ	ブロッコリー,コーン	塩
	3時	お茶			お茶	
		ベジタブルせんべい		ベジタブルせんべい		
		果汁100%ゼリー			果汁100%ゼリー	
15 (金)	給食	炒飯	ポークハム	精白米,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン	中華味,しょうゆ,塩
		わかめスープ	豆腐,わかめ		ねぎ	中華味,しょうゆ
		ミニ野菜ゼリー		ミニ野菜ゼリー		
	3時	お茶			お茶	
		ライスクッキーいちご味		ライスクッキーいちご味		
		とうもろこしあられ		とうもろこしあられ		
16 (土)	給食	冷しうどん	鶏肉,鰹削り節,昆布	ゆでうどん,サラダ油,みりん	玉ねぎ,人参,白菜,ねぎ	しょうゆ,塩
		お茶			お茶	
		かぼちゃポーロ		かぼちゃポーロ		
	3時	お茶			お茶	
		ハート型あられ		ハート型あられ		
		おこさまランチ	鶏肉	精白米,サラダ油,星型コロッケ	玉ねぎ,人参,ピーマン	ソース,ケチャップ,コンソメ
28 (木) 【お誕生日会】	サッパリスープ	ポークハム		レタス,えのきたけ	コンソメ,塩	
	果汁100%ゼリー			果汁100%ゼリー		
	お茶			お茶		
29 (金)	給食	ハンバーグカレー	ハンバーグ	精白米,じゃがいも,サラダ油	玉ねぎ,人参	カレールウ,塩
		ブロッコリー・ハム・サラダ	ポークハム	マヨドレ	ブロッコリー,コーン	塩
		牛乳	牛乳			
	3時	ベジタブルせんべい		ベジタブルせんべい		
		果汁100%ゼリー			果汁100%ゼリー	
		お茶			お茶	
30 (土)	給食	イタリアンスパゲティ	ウインナー	スパゲティ,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン	ケチャップ,ソース,塩
		お茶			お茶	
		おむすび型せんべい		おむすび型せんべい		
	3時	ミニピーチゼリー		ミニピーチゼリー		
		お茶			お茶	
		おむすび型せんべい		おむすび型せんべい		

- ※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりに、卵不使用です。
- ※ポークウインナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを 사용합니다。
- ※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを 사용합니다。
- ※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。
- ※なかよし給食・・・7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。
- ※「♥」は、手作りおやつの日です。
- ◇1日(金)、25日(月)給食「ミニチーズ」:乳アレルギーのお子様には『果汁100%ゼリー』への園代替えです。
- ◇8日、22(金)おやつ「はっこう乳マスカット味」:乳アレルギーのお子様には『まめびよいちご味』への園代替えです。
- ◇21日(木)おやつ「プレーンクッキー」:小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『ポケモンライスクッキーいちご味』への園代替えです。
- ◇28日(木)おやつ「卵なしプリン」:乳アレルギーのお子様には『ぶどうゼリー』への園代替えです。

20日(水)給食「ガンボ」
『オクラ』が入った少しとろみのあるコンソメスープ。アメリカの郷土料理です。

28日(木)給食「おこさまランチ」
チキンライスの上に星型のコロッケを添えます。