

2025年8月 尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)		種類	献立	材 料 名			
				赤	黄	緑	
				血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
1 (金)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	高野豆腐そぼろごはん	鶏ひき肉,極小高野豆腐	精白米,砂糖,サラダ油	玉ねぎ,いんげん,人参,コーン,生しいたけ	しょうゆ,塩
			すまし汁	鰹削り節	みりん	えのきたけ,こまつな	しょうゆ,塩
			ミニチーズ	ミニチーズ			
		3時	牛乳	牛乳			
			ミニぼん菓子(小魚)				
			ミニ野菜ゼリー	ミニ野菜ゼリー			
2 (土)		10時	お茶			お茶	
		給食	焼きうどん	豚もも肉,なると巻	ゆでうどん,サラダ油,みりん	キャベツ,人参,玉ねぎ	かつお節,しょうゆ
		3時	みかんのドリンク		みかんのドリンク		
			かぼちゃポーロ		かぼちゃポーロ		
			ハート型あられ		ハート型あられ		
4 (月)	18 (月)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん		精白米		
			ごぼう入りハンバーグ<かみかみメニュー>	ごぼう入りハンバーグ			
			三色和え		白砂糖	キャベツ,人参,コーン	しょうゆ,酢
		えのきみそ汁	豆腐,わかめ,鰹削り節,みそ		えのきたけ,ねぎ		
3時	牛乳	牛乳					
		星型スナック	星型スナック				
		おさかなのウインナー	おさかなのウインナー				
5 (火)	19 (火)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	とうもろこしごはん		精白米	コーン	塩
			肉団子の照り煮	肉団子	砂糖,みりん,片栗粉		しょうゆ
			ゴーヤのツナマヨサラダ	ツナ水煮	マヨドレ,白砂糖	ゴーヤ	しょうゆ
		三色スープ	わかめ	サラダ油	キャベツ,人参	コンソメ,しょうゆ,塩	
3時	お茶			お茶			
		♥ヨーグルト和え	ヨーグルト	白砂糖	みかんシラップ漬け,バナナ		
6 (水)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	パン		パン		
			ミネストローネ	鶏肉	サラダ油,砂糖	玉ねぎ,人参,キャベツ,トマト,トマトダイス	コンソメ,ケチャップ,塩
			ジャーマンポテト	ショルダーベーコン	じゃがいも,サラダ油	玉ねぎ,パセリ	コンソメ,塩
		3時	お茶			お茶	
		♥かつおおにぎり	かつおふりかけ	精白米			
	20 (水) 【世界の料理(アメリカ)】	10時	牛乳	牛乳			
		給食	パン		パン		
			ガンボ	鶏肉,ウインナー	サラダ油	人参,玉ねぎ,オクラ,ピーマン,にんにく	塩,コンソメ
			フライドポテト		シューストリング,サラダ油		塩
		3時	お茶			お茶	
		♥ゼリーポンチ		カットゼリー(サイダー風),白砂糖	パイナップルシロップ漬け		
7 (木)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん		精白米		
			厚揚げの中国煮	厚揚げ,豚もも肉	サラダ油,砂糖,片栗粉	人参,玉ねぎ,白菜,ピーマン	しょうゆ,中華味
			いんげんのおかかあえ	かつお節	白砂糖	いんげん,キャベツ	しょうゆ
		3時	お茶			お茶	
		冷凍洋ナシ			冷凍洋ナシ		
		こめせんべい		こめせんべい			
	21 (木)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ミートめん	豚ひき肉	ソフトめん,サラダ油,砂糖	玉ねぎ,人参,ピーマン,エリンギ,トマト	ケチャップ,ソース,コンソメ,塩
			コールスローサラダ		マヨドレ	キャベツ,人参,コーン	塩
			3時	牛乳	牛乳		
				プレーンクッキー	プレーンクッキー		
		ひじきあられ	ひじきあられ				
8 (金)	22 (金)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん		精白米		
			さけのちゃんちゃん焼き	鮭,みそ	料理酒,サラダ油,みりん,砂糖	キャベツ,玉ねぎ,人参,もやし	塩,しょうゆ
			豆腐汁	豆腐,わかめ,鰹削り節,みそ		ねぎ	しょうゆ,塩
		3時	はっこう乳マスカット味	はっこう乳マスカット味			
		リング型スナックコンソメ味	リング型スナックコンソメ味				
		むらさきいものおせんべい	むらさきいものおせんべい				
9 (土)		10時	お茶			お茶	
		給食	スパゲティミートソース	豚ひき肉	スパゲティ,サラダ油,砂糖	玉ねぎ,人参,ピーマン	ケチャップ,ソース,コンソメ,塩
		3時	お茶			お茶	
			果汁100%ゼリー			果汁100%ゼリー	
			やさいスナック		やさいスナック		
	23 (土)	10時	お茶			お茶	
		給食	焼きそば	豚もも肉	焼きそば,サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ	ソース,中華味,塩
		3時	お茶			お茶	
			果汁100%ゼリー			果汁100%ゼリー	
			ミニやさいスナック		ミニやさいスナック		
	25 (月)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	切り干し大根とツナのごはん	ツナ水煮,鰹削り節	精白米,砂糖,サラダ油	切り干し大根,コーン	しょうゆ,塩
			<かみかみメニュー>				
			肉団子と春雨のスープ	ミートボール	はるさめ	レタス,人参,もやし	中華味,しょうゆ,塩
		ミニチーズ	ミニチーズ				
3時	お茶			お茶			
		こめせんべい		こめせんべい			
		すいかのゼリー		すいかのゼリー			

日 (曜)		種類	献立	材 料 名			
				赤	黄	緑	
				血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
↑ 12 (火)	26 (火)	12日10時	お茶			お茶	
		26日10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん		精白米		
			豚肉と野菜の煮物	豚もも肉	みりん,砂糖,サラダ油	玉ねぎ,人参,しめじ,コーン,いんげん	しょうゆ
			なすのみそ汁	油揚げ,みそ,鰹削り節		なす	
		12日3時	お茶		こつぶじゃがあられ	お茶	
			こつぶじゃがあられ		ミニピーチゼリー		
			ミニピーチゼリー				
		26日3時	牛乳	牛乳			
			♥いちじくジャムパン		食パン,白砂糖	尾張旭市産いちじく,レモン	
↑ 13 (水) 夏 季 家 庭	27 (水) 【なかよし 給食】	13日10時	お茶			お茶	
		27日10時	豆乳飲料バナナ味	豆乳飲料バナナ味			
		給食	ひじき御飯	ひじき,油あげ,鶏肉,鰹削り節	精白米,サラダ油,砂糖	人参,いんげん	しょうゆ,塩
			すまし汁	鰹削り節	みりん	えのきたけ,こまつな	しょうゆ,塩
			ちくわの磯辺炒め	焼ちくわ,青のり	サラダ油		塩
		13日3時	お茶			お茶	
			ソフト小魚せんべい		ソフト小魚せんべい		
			花型せんべい		花型せんべい		
		27日3時	お茶			お茶	
			梨			梨	
			ソフト小魚せんべい		ソフト小魚せんべい		
↑ 14 (木) 保 育		10時	お茶			お茶	
		給食	ごはん		精白米		
			やさいかレー(ツナ添え) ブロッコリーハムサラダ	ツナ水煮 ポークハム		やさいかレー ブロッコリー,コーン	
↓ 15 (金)		3時	お茶			お茶	
			ベジタブルせんべい		ベジタブルせんべい		
			果汁100%ゼリー			果汁100%ゼリー	
↓ 16 (土)		10時	お茶			お茶	
		給食	炒飯	ポークハム	精白米,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン	中華味,しょうゆ,塩
			わかめスープ ミニ野菜ゼリー	豆腐,わかめ		ねぎ	中華味,しょうゆ
↓ 15 (金)		3時	お茶			お茶	
			ライスクッキーいちご味		ライスクッキーいちご味		
			とうもろこしあられ		とうもろこしあられ		
↓ 16 (土)		10時	お茶			お茶	
		給食	冷しうどん	鶏肉,鰹削り節,昆布	ゆでうどん,サラダ油,みりん	玉ねぎ,人参,白菜,ねぎ	しょうゆ,塩
			お茶			お茶	
↓ 16 (土)			かぼちゃポーロ		かぼちゃポーロ		
			ハート型あられ		ハート型あられ		
↓ 16 (土)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	おこさまランチ	鶏肉	精白米,サラダ油,星型コロッケ	玉ねぎ,人参,ピーマン	ソース,ケチャップ,コンソメ
			サッパリスープ	ポークハム		レタス,えのきたけ	コンソメ,塩
↓ 16 (土)	28 (木) 【お誕生日会】		果汁100%ゼリー			果汁100%ゼリー	
		3時	お茶			お茶	
			卵なしプリン	卵なしプリン			
↓ 16 (土)			みかんシラップ漬け			みかんシラップ漬け	
↓ 16 (土)	29 (金)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ハンバーグカレー	ハンバーグ	精白米,じゃがいも,サラダ油	玉ねぎ,人参	カレールウ,塩
			ブロッコリーハムサラダ	ポークハム	マヨドレ	ブロッコリー,コーン	塩
↓ 16 (土)		3時	牛乳	牛乳			
			ベジタブルせんべい		ベジタブルせんべい		
			果汁100%ゼリー			果汁100%ゼリー	
↓ 16 (土)	30 (土)	10時	お茶			お茶	
		給食	イタリアンスパゲティ	ウインナー	スパゲティ,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン	ケチャップ,ソース,塩
			お茶			お茶	
↓ 16 (土)			おむすび型せんべい		おむすび型せんべい		
			ミニピーチゼリー		ミニピーチゼリー		

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。

※ポークウインナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。

※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。

※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。

※なかよし給食…7大アレルゲン(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。

※「♥」は、手作りおやつの日です。

◇1日(金)、25日(月)給食「ミニチーズ」: **乳アレルギー**のお子様には『**果汁100%ゼリー**』への園代替えです。

◇8日、22(金)おやつ「はっこう乳マスカット味」: **乳アレルギー**のお子様には『**まめびよいちご味**』への園代替えです。

◇21日(木)おやつ「プレーンクッキー」: **小麦・乳・大豆アレルギー**のお子様には『**ポケモンライスクッキーいちご味**』への園代替えです。

◇28日(木)おやつ「卵なしプリン」: **乳アレルギー**のお子様には『**ぶどうゼリー**』への園代替えです。

20日(水)給食「ガンボ」
『オクラ』が入った少しとろみのあるコンソメスープ。アメリカの郷土料理です。

28日(木)給食「おこさまランチ」
チキンライスの横に星型のコロッケを添えます。