



シニア向け



あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

ニュースポーツ体験会

シニアの方が気軽に取り組めるニュースポーツの体験会を開催します！
普段運動する機会のない方もスポーツ推進委員と一緒に気軽に楽しめます！

【日 時】 9月20日（土） 10時～11時30分

【場 所】 東部市民センター3階コミュニティーホール

【対 象】 65歳以上のかた（市内在住）

【定 員】 先着30名 **※無料でご参加いただけます。**

【持ち物】 運動のできる服装、屋内用シューズ、飲み物

【申込方法】 8月1日（金）から9月12日（金）まで

健康都市・スポーツ課の窓口または電話にて

①氏名、②年齢、③住所、④電話番号をお伝えください。

【種目】

『あさビーチボール』

その場に合わせたルールで
身体に負担がかからないように行う
バレーボール形式のスポーツです。

『テニピン』

手のひらにはめたラケットで
スポンジボールを打ち合うテニス型
ゲームです。



ニュースポーツとは、「だれでも、いつでも、どこでも、いつまでも、
気軽に楽しめる」スポーツです。

身体を動かし、楽しく会話をしながら素敵な時間を過ごしませんか？
みなさまのご参加を心よりお待ちしております！

【申込・お問い合わせ】

尾張旭市健康都市・スポーツ課（市役所北庁舎2階）

電 話：0561-76-8183 メール：taiku@city.owariasahi.lg.jp

※イベントで撮影した写真等は市広報誌などで使用場合があります。