



地域の子育て家庭支援の一環として、『ペアレントトレーニング』を実施します。

※『ペアレントトレーニング』とは、心理学の理論に基づいた子育ての方法を学ぶプログラムです。お子様への関わり方がわからない、何度言っても伝わらないなどの悩みを持つ保護者の皆様にお役に立つプログラムです。ご興味のある方は、ぜひ、お気軽にご参加ください。

なお、『ペアレントトレーニング』は、全5回受講により、完結となります。

また、『そらのとり』、『すきっぷ』ご利用者は参加費無料となります。

日程・申込方法等は、下記の通りです。

記

- 日程：2025年度 9月スタート 10時～11時30分（いずれも月曜日）

プログラム		プログラム	
9月29日（月）	第一回「オリエンテーション」	11月10日（月）	第四回「行動の増やし方、減らし方」
10月 6日（月）	第二回「子どもの行動を観察しよう」	11月17日（月）	第五回「ふりかえり・まとめ」
10月27日（月）	第三回「子どもの行動を理解しよう」		

- 対象：小学生以下のお子様をもつ保護者の皆様 先着 5名まで
- 講師：

中林恭子先生 臨床心理士 公認心理師 元愛知みずほ大学准教授

長年、医療機関、児童養護施設、保健センター等の心理職や公立中学校等のスクールカウンセラーとして、主に幼児から青年及びその保護者の方を支援してきました。

保護者の方とは、個別の相談、親グループのワークショップやペアレントトレーニング等で関わってきました。その経験から子育てに悩んだり、不安を抱いたりする保護者の方たちを支えることが大切だと感じています。

子育てには悩みがつきものです。1人で悩まずに、ペアレントトレーニングで子育てを学び、自分らしい子育てを見つけましょう。



- 参加費用：2,000円（ご家族で2名参加の場合は割引あり）
- お申込み・お問い合わせ： ※託児は相談下さい。

そらのとり、すきっぷ
ご利用者は無料！

お申込み

お電話・HP (www.lukescds.org)・メール・SNSのDMよりお申込みいただけます。
『ペアレントトレーニング』申し込み希望」とご連絡ください。詳細を返信させていただきます。

ホームページ



インスタ



LUKE.SORANOTORI



お問い合わせ

多機能型事業所そらのとり
（担当 小野）
TEL 0561-76-1270
尾張旭市東大道町原田68

