

にこにこブック



市の花： ひまわり

市のイメージキャラクター：あさびー

なまえ

尾張旭市

はじめに

このサポートブック「にこにこブック」は、お子さんが家族以外の支援者（園や学校の先生、施設のスタッフ、就職先、ボランティアなど）に関わるときに、普段の様子や関わり方、知って欲しい情報を共有するツールです。それを基にお子さんの成長を育むために必要な事を考え、支援に活かしていくことで、お子さんが安心して毎日を過ごすことができます。

お子さんの成長にあわせて、更新が必要となりますが、それまでの記録も大切に保管してください。お子さんの成長を実感することができるでしょう。

本市のこどもの発達センターにこにこは、平成24年4月に開設し、保護者がお子さんの発達や障がいについて不安を感じたとき、まず最初に相談していただける窓口です。お子さんや保護者に寄り添い、それぞれのライフステージを通して一貫した支援を行います。にこにこブックの書き方についても、職員がご相談に応じていますので、いつでも気軽にお立ち寄りいただければと思います。

平成28年10月

尾張旭市こどもの発達センターにこにこ

も く じ

○ にこにこブックとは	
○ プロフィール・手帳について・・・・・・・・・・	1
・ 家族構成・緊急連絡先・・・・・・・・・・	2
・ 医療機関・支援機関など・・・・・・・・・・	3
・ 診断・治療・検査・相談・・・・・・・・・・	4
・ サポート情報・・・・・・・・・・	5
・ 補装具・自助具・・・・・・・・・・	6
○ 成長の記録・・・・・・・・・・	7～17
・ おもいで・エピソード・・・・・・・・・・	18～20
○ 表現の仕方・・・・・・・・・・	21
○ 関係機関・・・・・・・・・・	22

にこにこブックとは

- ◆ 入園、入学、進級などのライフステージの節目や新しく支援を受ける場所で支援方法を伝え、支援計画の基とすることができます。
- ◆ お子さんの成長の段階を正確に伝え、支援者と共有することができます。
- ◆ お子さんの成長とともに変わっていく課題が確認（整理）できます。
- ◆ 本人の希望を代弁し、保護者の願いを支援者に伝えることができます。

記入についてのポイント

- * 原則として、支援者に知っておいてほしいことを保護者が記入します。
- * 使い始めようと思った時や勧められた時から書き始めてください。
- * 書きやすい項目や必要な項目から書き始め、すべてを記入する必要はありません。
- * 園や学校での様子は、先生や支援者に相談して記入することも良いでしょう。
- * 援助・支援のポイントは、「〇〇すればできます。」と具体的に書くと伝わりやすいです。
- * 伝えたい項目が書き足りない場合、フリースペースを利用して書き加えてください。
- * 文字で伝えにくい場合は、絵や写真を添付することも効果的です。

利用方法について

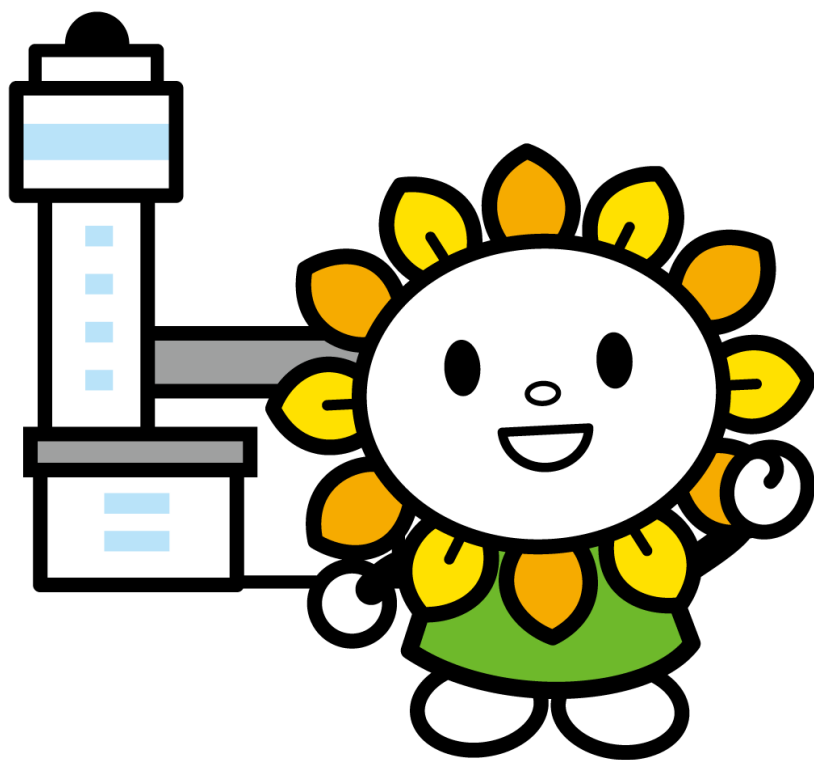
- * お子さんに関する資料（健診結果・検査結果など）を綴じることができます。
- * ポケットファイルには手帳等を保管でき、大切な情報を一括して管理できます。
- * 必要なページをコピーして支援先に渡すこともできます。
- * にこにこブックは、尾張旭市ホームページよりダウンロードすることができます。



＝お願い＝

家族にとってかけがえのないお子さんの情報を、新しいライフステージに役立てていただけるよう気持ちを込めて記入するものです。大切な個人情報が含まれていますので、プライバシーに配慮の上、取り扱いや保管には十分注意してください。

プロフィール



プロフィール

名 前	ふりがな	呼び名
性 別	男 ・ 女	血液型 型 RH ()
生年月日	年 月 日	
住 所	(488 -) ☎ () - 尾張旭市	
	(アパート・マンション名等)	
性格・特徴		

診断

医療機関	診断日 年 月 日
診断名	

手帳について

種 類	取得（判定）年月日	判定・等級（部位）
療育手帳		
身体障害者 手帳		

家族構成

名 前	続柄	生年月日	
		大 昭 平 ・ ・	同居 ・ 別居
		大 昭 平 ・ ・	同居 ・ 別居
		大 昭 平 ・ ・	同居 ・ 別居
		大 昭 平 ・ ・	同居 ・ 別居
		大 昭 平 ・ ・	同居 ・ 別居
		大 昭 平 ・ ・	同居 ・ 別居
		大 昭 平 ・ ・	同居 ・ 別居

緊急連絡先

連絡 順	名 前	続柄	電 話 番 号
1	いづかかな		自宅 ☎
			携帯 ☎
			勤務先【 】 ☎
2	いづかかな		自宅 ☎
			携帯 ☎
			勤務先【 】 ☎
3	いづかかな		自宅 ☎
			携帯 ☎
			勤務先【 】 ☎

医療機関・支援機関など

・かかりつけ医療機関

医療機関名	診療科	電話番号

・お薬について （ 服薬あり ・ 服薬なし ）

服用薬名	服用時間
	食前・食後・食間・その他（ ）
	食前・食後・食間・その他（ ）
	食前・食後・食間・その他（ ）
	食前・食後・食間・その他（ ）
	食前・食後・食間・その他（ ）
	食前・食後・食間・その他（ ）

・関係施設

名 称	内 容	連絡先

診断・治療・検査・相談など

年月日	専門機関名	診断名・経過・アドバイスなど
・ ・		
・ ・		
・ ・		
・ ・		
・ ・		
・ ・		
・ ・		
・ ・		
・ ・		
・ ・		
・ ・		
・ ・		

サポート情報

名前

(記入日: 年 月 日)

【このシートは肢体に不自由がある場合を想定していますが、必要に応じてなたでも記入して下さい。】

自立：自分でできる

一部介助：一部介助が必要

全介助：全て介助が必要

項目			自立	一部介助	全介助	記入者 ()
			*当てはまる欄に○印			状態および必要な介助
身 体 面	移動 歩行	室内				
		戸外				
	姿勢	立った状態				
		座った状態				
		寝返り				
		起き上がり				
		車に乗る時				
	視力	右：	左：			
	聴力	右：	左：			
	その他					
生 活 面	食事	手づかみ	する ・ しない			
		スプーン使用				
		箸の使用				
		コップ・ストロー				
		その他の方法				
	排泄	排尿				
		排便				
	着脱	シャツ				
		ズボンなど				
		下着（上・下）				
		靴				
		帽子				
	清潔	歯磨き				
		手洗い				
		顔を洗う				
		整髪				
		入浴				
	睡眠	睡眠時間 (: ~ :)	昼寝 (: ~ :)			
	その他					

補装具・自助具について

【必要な補装具についての写真・装具の名称および留意点などを記入して下さい。】

補装具名	補装具名
使用方法・留意点	使用方法・留意点
写真・イラスト	写真・イラスト

補装具名	補装具名
使用方法・留意点	使用方法・留意点
写真・イラスト	写真・イラスト

成長の記録



成長の記録（必要なところだけ記入）

名前

	1 か月健診 受診日： 年 月 日	3～4か月健診 受診日： 年 月 日	6～7か月健康相談 受診日： 年 月 日
健診の記録			
	日頃の様子	日頃の様子	日頃の様子
体の動き			
人との関わり			
遊び			
健康	薬の種類・投薬の時間 アレルギーなど健康上の留意点	薬の種類・投薬の時間 アレルギーなど健康上の留意点	薬の種類・投薬の時間 アレルギーなど健康上の留意点
睡眠			
その他			

成長の記録（必要なところだけ記入）

名前

	1 歳6か月児健診 受診日： 年 月 日	2 歳3か月児健康相談 受診日： 年 月 日	3 歳児健診 受診日： 年 月 日
健診の記録			
	日頃の様子	日頃の様子	日頃の様子
体の動き			
人との関わり			
遊び			
健康	薬の種類・投薬の時間 アレルギーなど健康上の留意点	薬の種類・投薬の時間 アレルギーなど健康上の留意点	薬の種類・投薬の時間 アレルギーなど健康上の留意点
睡眠			
その他			

成長の記録（必要なところだけ記入）

名前

3歳		（ ） 幼稚園・保育園		記入日： 年 月 日	
子どもの良いところ 親の願い 心配なこと					
食事・睡眠	好きな食べ物（ ） 嫌いな食べ物（ ） 偏食：なし・あり（ ） 食べ方：手づかみ・スプーン・フォーク・はし 睡眠時間： ： ～ ：	衣服の着脱・排泄			
言葉		指示理解			
身体の動き	からだ全体・手指など	遊び	室内・戸外		
人との関わり		集団での様子			
健康	薬の種類・投薬の時間、アレルギーなど	通院・通所	医療・療育機関など		
【援助・支援のポイント】					

成長の記録（必要なところだけ記入）

名前

4歳		（ ） 幼稚園・保育園		記入日： 年 月 日	
子どもの良いところ 親の願い 心配なこと					
食事・睡眠	好きな食べ物（ ） 嫌いな食べ物（ ） 偏食：なし・あり（ ） 食べ方：手づかみ・スプーン・フォーク・はし 睡眠時間： ： ～ ：	衣服の着脱・排泄			
言葉		指示理解			
身体の動き	からだ全体・手指など	遊び	室内・戸外		
人との関わり		集団での様子			
健康	薬の種類・投薬の時間、アレルギーなど	通院・通所	医療・療育機関など		
【援助・支援のポイント】					

成長の記録（必要なところだけ記入）

名前

5歳		（ ） 幼稚園・保育園		記入日： 年 月 日	
子どもの良いところ 親の願い 心配なこと					
食事・睡眠	好きな食べ物（ ） 嫌いな食べ物（ ） 偏食：なし・あり（ ） 食べ方：手づかみ・スプーン・フォーク・はし 睡眠時間： ： ～ ：	衣服の着脱・排泄			
言葉		指示理解			
身体の動き	からだ全体・手指など	遊び	室内・戸外		
人との関わり		集団での様子			
健康	薬の種類・投薬の時間、アレルギーなど	通院・通所	医療・療育機関など		
【援助・支援のポイント】					

成長の記録（必要なところだけ記入）

6歳		（ ） 小学校1年		記入日： 年 月 日	
子どもの良いところ 親の願い・子の願い 心配なこと					
子どもの様子			援助・支援のポイント		
生活習慣					
人間関係					
言語					
行動面					
家庭生活	趣味・遊びなど	学校生活	好きな教科・苦手な教科など		
健康	薬の種類・投薬の時間、アレルギーなど	通院・通所	医療・療育機関など		

成長の記録（必要なところだけ記入）

名前

7歳（ ）小学校2年		記入日： 年 月 日	
子どもの良いところ 親の願い・子の願い 心配なこと			
子どもの様子		援助・支援のポイント	
生活習慣			
人間関係			
言語			
行動面			
家庭生活	趣味・遊びなど	学校生活	好きな教科・苦手な教科など
健康	薬の種類・投薬の時間、アレルギーなど	通院・通所	医療・療育機関など

成長の記録（必要なところだけ記入）

名前

8歳		（ ） 小学校3年		記入日： 年 月 日	
子どもの良いところ 親の願い・子の願い 心配なこと					
子どもの様子			援助・支援のポイント		
生活習慣					
人間関係					
言語					
行動面					
家庭生活	趣味・遊びなど	学校生活	好きな教科・苦手な教科など		
健康	薬の種類・投薬の時間、アレルギーなど	通院・通所	医療・療育機関など		

成長の記録（必要なところだけ記入）

名前

9歳（ ）小学校4年		記入日： 年 月 日	
子どもの良いところ 親の願い・子の願い 心配なこと			
子どもの様子		援助・支援のポイント	
生活習慣			
人間関係			
言語			
行動面			
家庭生活	趣味・遊びなど	学校生活	好きな教科・苦手な教科など
健康	薬の種類・投薬の時間、アレルギーなど	通院・通所	医療・療育機関など

成長の記録（必要なところだけ記入）

名前

10歳（ ）小学校5年		記入日： 年 月 日	
子どもの良いところ 親の願い・子の願い 心配なこと			
子どもの様子		援助・支援のポイント	
生活習慣			
人間関係			
言語			
行動面			
家庭生活	趣味・遊びなど	学校生活	好きな教科・苦手な教科など
健康	薬の種類・投薬の時間、アレルギーなど	通院・通所	医療・療育機関など

成長の記録（必要なところだけ記入）

名前

11歳		（ ）小学校6年		記入日： 年 月 日	
子どもの良いところ 親の願い・子の願い 心配なこと					
子どもの様子			援助・支援のポイント		
生活習慣					
人間関係					
言語					
行動面					
家庭生活	趣味・遊びなど		学校生活	好きな教科・苦手な教科など	
健康	薬の種類・投薬の時間、アレルギーなど		通院・通所	医療・療育機関など	

おもいで・エピソード



年 月 日	年 月 日
年 月 日	年 月 日

おもいで・エピソード



年 月 日	年 月 日
年 月 日	年 月 日

おもいで・エピソード



年 月 日	年 月 日
年 月 日	年 月 日

表現の仕方



表現の仕方

どんな様子になるの
かを書いてね！
写真もいいですね。



記入日（ 年 月 日）

記入日（ 年 月 日）

＜うれしいとき＞	＜うれしいとき＞
＜困ったとき＞	＜困ったとき＞
＜怒ったとき＞	＜怒ったとき＞
＜不安なとき＞	＜不安なとき＞
＜悲しいとき＞	＜悲しいとき＞
＜つらいとき＞	＜つらいとき＞
＜その他＞	＜その他＞

資料

關係機關

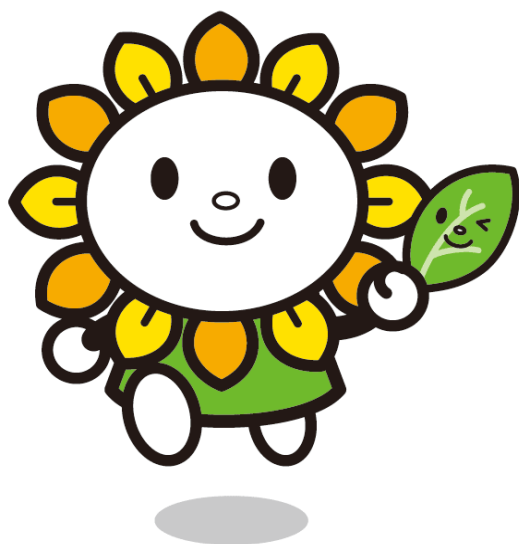


○関係機関(その1)

機関名	支援・相談内容
こどもの発達センターにここ (保健福祉センター3階) ☎0561-53-6103	18歳未満の子どもの発達や障がいに関すること ピンポンパン教室に関すること
こども家庭課 母子保健係 (保健福祉センター1階) ☎0561-53-5566	妊婦、乳幼児の健康に関すること
こども課 家庭支援係(市役所1階) ☎0561-76-8149	こどもの手当に関すること
保育課 保育所支援係(市役所1階) ☎0561-76-8147	保育園に関すること
子育て支援センター(保健福祉センター4階) ☎0561-52-3132	子育てサロン、ファミリーサポートセンターなどに関すること
学校教育課 学校教育係(市役所2階) ☎0561-76-8178	就学に関すること
地域福祉課 障がい福祉係(市役所1階) ☎0561-76-8142	福祉サービス、手帳に関すること
障がい者基幹相談支援センター(市役所1階) ☎0561-76-8140	サービス利用計画の作成など
保険医療課 福祉医療係(市役所1階) ☎0561-76-8152	医療費に関すること

○関係機関(その2)

機関名	支援・相談内容
愛知県中央児童・障害者相談センター ☎052-961-7250	判定、処遇、緊急時の一時保護などに関すること
あいち発達障害者支援センター ☎0568-88-0811	発達支援に関すること 発達に関する相談
労働者健康福祉機構 旭労災病院 ☎0561-54-3131	発達支援外来 発達検査
愛知県瀬戸保健所 ☎0561-82-2196	特定疾患などに関すること
愛知県総合教育センター ☎0561-38-9517	特別支援教育相談



編集・発行：尾張旭市 こども子育て部 こども家庭課
こどもの発達センターにこここ

〒488-0074

尾張旭市新居町明才切57番地

保健福祉センター3F

電話 0561-53-6103

（平成24年 4月作成）

（平成25年 6月改訂）

（平成28年10月改訂）

（令和 7年 8月改訂）