

2025年9月 尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名				
			赤	黄	緑	その他	
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの		
1 (月) 【防災の日】	10時	牛乳	牛乳				
	給食	わかめご飯 夏の豚汁 果汁100%ゼリー	炊き込みわかめ 豚もも肉,豆腐,みそ,鰹削り節	精白米 サラダ油		かぼちゃ,人参,なす,ねぎ 果汁100%ゼリー	
		3時	牛乳 おこめリング ソフトせんべい塩味	牛乳	おこめリング ソフトせんべい塩味		
2 (火)	16 (火)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん 肉じゃが キャベツのみそ汁		精白米 じゃがいも,サラダ油,砂糖,みりん	玉ねぎ,人参,いんげん キャベツ,ねぎ	しょうゆ いりこだし
			2日3時	お茶 ♥ヨーグルトパフェ風	ヨーグルト	白砂糖,コーンフレーク	お茶 尾張旭市産いちじく,レモン
	16日3時	お茶 ♥ヨーグルトパフェ風	ヨーグルト	コーンフレーク	お茶 りんごのソース		
3 (水)	17 (水)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	パン 米粉白身魚フライ ラタトゥユ ヨーグルト		パン サラダ油 砂糖,サラダ油	なす,ズッキーニ,黄ピーマン, 玉ねぎ,トマト	ケチャップ,コンソメ,塩
			3日3時	お茶 ♥ゆかりおにぎり		精白米	お茶
	17日3時	お茶 ♥手作りおはぎ	きなこ	精白米,もち米,白砂糖	お茶	塩	
4 (木)	18 (木)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ポリポリビビンバ丼 わかめスープ 梨	豚もも肉 わかめ	精白米,みりん,片栗粉,サラダ油,白砂糖	人参,もやし,ほうれん草 コーン,ねぎ 梨	しょうゆ 中華味,しょうゆ
			3時	お茶 フルーチェ むらさきいもせんべい	牛乳	フルーチェ(ミックスオレンジ) むらさきいもせんべい	お茶
5 (金)	19 (金)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん すき焼き風煮込み きゅうりの塩昆布和え	豚もも肉,焼き豆腐,なると 塩昆布	精白米 糸こんにゃく,砂糖,サラダ油 ごま油	白菜,ねぎ,人参,生しいたけ きゅうり,もやし	しょうゆ 塩
			5日3時	牛乳 かぼちゃボーロ 巻き型スナック	牛乳	かぼちゃボーロ 巻き型スナック	
		19日3時	牛乳 プレーンクッキー ひじきあられ	牛乳	プレーンクッキー ひじきあられ		
6 (土)	20 (土)	10時	お茶			お茶	
		給食	わかめラーメン	豚もも肉,わかめ	中華めん,ごま油	人参,白菜,コーン	塩,しょうゆ,中華味
			3時	お茶 あげせんべい 星型コーンスナック		あげせんべい 星型コーンスナック	お茶
8 (月)	22 (月)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	カレーピラフ 水菜とササミのスープ ミニチーズ	ポークハム 鶏ささ身 ミニチーズ	精白米,サラダ油 片栗粉	干しいたけ,玉ねぎ,人参 玉ねぎ,水菜	カレー粉,コンソメ,塩 コンソメ,しょうゆ,塩
			3時	牛乳 さくふわせんべい紫いも味 イカ型スナック	牛乳	さくふわせんべい紫いも味 イカ型スナック	
9 (火)	23 (火)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん かぼちゃと豚肉の煮物 みそ汁	豚もも肉,角はんぺい わかめ,鰹削り節,みそ	精白米 サラダ油,砂糖,みりん	かぼちゃ,玉ねぎ,人参,いんげん えのきたけ,ねぎ	しょうゆ
			3時	お茶 ♥手作りぶどうジュースゼリー		アガー,白砂糖	お茶 ぶどうジュース

日 (曜)	種類	献立	材 料 名				
			赤	黄	緑	その他	
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの		
10 (水)	24 (水)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん 酢鶏くかみかみメニュー> オレンジ	鶏肉	精白米 片栗粉,サラダ油,砂糖	生姜,玉ねぎ,竹の子,人参, ピーマン,しめじ オレンジ	しょうゆ,酢,ケチャップ,中華味
		3時	牛乳 ♥ジャムサンドパン	牛乳	食パン	いちごジャム	
11 (木)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	パン 拌八宝 コーン中華スープ(豆腐入り)	ポークハム 豆腐,わかめ	パン じゃがいも,サラダ油,白砂糖, ごま油	人参,きゅうり,キャベツ,もやし コーン,ねぎ	酢,しょうゆ,塩 しょうゆ,中華味
		3時	お茶 ♥かつおおにぎり	かつおふりかけ	精白米	お茶	
	25 (木) 【世界の料理(フィンランド)】	10時	牛乳	牛乳			
		給食	パン 肉団子のケチャップあん ブロッコリー添え サーモンのスープ(ロビ・ケイト)	ミートボール サケ,豆乳	パン マヨドレ じゃがいも	ブロッコリー 人参,玉ねぎ	ケチャップ,ソース クリームルウ,塩
		3時	牛乳 お米deブルーベリータルト 果汁100%ゼリー	牛乳	お米deブルーベリータルト	果汁100%ゼリー	
12 (金)	26 (金)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	トマト風味ハヤシライス コールスローサラダ	豚もも肉	精白米,じゃがいも,サラダ油 マヨドレ	玉ねぎ,人参,トマト キャベツ,人参,コーン	ハヤシルウ,ケチャップ,コンソメ,塩 塩
		3時	牛乳 こめせんべい ミニピーチゼリー	牛乳	こめせんべい ミニピーチゼリー		
13 (土)		10時	お茶			お茶	
		給食	焼きうどん	豚もも肉,なると巻	ゆでうどん,サラダ油,みりん	キャベツ,人参,玉ねぎ	かつお節,しょうゆ
		3時	お茶 ハート型あられ ミニ野菜ゼリー		ハート型あられ ミニ野菜ゼリー	お茶	
	27 (土)	10時	お茶			お茶	
		給食	焼きそば	豚もも肉	焼きそば麺,サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ	ソース,中華味,塩
		3時	お茶 ハート型あられ ミニ野菜ゼリー		ハート型あられ ミニ野菜ゼリー	お茶	
	29 (月) 【なかよし給食】	10時	豆乳飲料いちご味	豆乳飲料いちご味			
		給食	中華風おこわくかみかみメニュー> 青梗菜のスープ ミニ野菜ゼリー	鶏肉,油あげ ショルダーベーコン,豆腐	精白米,もち米,砂糖,サラダ油, ごま油 サラダ油 ミニ野菜ゼリー	干しいたけ,ごぼう,人参 チンゲン菜	しょうゆ 中華味,しょうゆ,塩
		3時	白ぶどう&ほうれん草ジュース とうもろこしあられ 花型せんべい			白ぶどう&ほうれん草ジュース とうもろこしあられ 花型せんべい	
	30 (火) 【お誕生日会】	10時	牛乳	牛乳			
		給食	おこさまランチ 果汁100%ゼリー サッパリスープ	ツナ水煮,星型ハンバーグ ポークハム	精白米,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン 果汁100%ゼリー レタス,えのきたけ	コンソメ,塩,ケチャップ コンソメ,塩
		3時	牛乳 お米deレモンマフィン みかんシラップ漬け	牛乳	お米deレモンマフィン	みかんシラップ漬け	

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりに、卵不使用です。

※ポークウィンナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを 사용합니다。

※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを 사용합니다。

※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。

※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。

◎魚の献立は、『骨』に注意して食べましょう。

♥印は、手作りおやつの日です。

◇3日・17日(水)給食「ヨーグルト」:乳アレルギーのお子様には『ぶどうゼリー』への園代替えです。

◇8日、22(月)給食「ミニチーズ」:乳アレルギーのお子様には『果汁100%ゼリー』への園代替えです。

◇19日(金)おやつ「ブレンクッキー」:小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『ポケモンライスクッキーいちご味』への園代替えです。

30日(火)給食「おこさまランチ」
ツナピラフの横に星型のハンバーグを添えます。