

令和7年度 尾張旭市健康づくり推進委員会 定例ウォーキング（のんびりウォーキング）

予 定 表（2025 年 4 月～2026 年 4 月）

回数	開 催 日	集 合 場 所	備 考
181	4月 7日（月）	森林公園（案内所）	
182	5月12日（月）	市民プール	
183	6月 2日（月）	旭丘運動広場	
184	7月 7日（月）	小幡緑地東園	
8月・9月はお休み			
185	10月 6日（月）	維摩池 芝生広場	
186	11月10日（月）	スカイワードあさひ 5階	20周年記念ウォーキング大会 雨天決行
187	12月 1日（月）	森林公園（案内所）	
1月・2月はお休み			
188	令和8年 3月 2日（月）	旭丘運動広場	
189	4月 6日（月）	小幡緑地東園	

受付 9時～ 開始 9時30分～ 終了時間 11時頃を予定しています。

持ち物 タオル・飲み物・帽子・名札（お持ちの方）など

- ★ 体調の優れない方の参加はご遠慮ください。
- ★ 受付の時、参加者の方は名札にお名前と電話番号のご記入をお願いします。（緊急時の連絡に必要となります。）
- ★ 途中で帰られる方は、必ず推進員にお知らせください。
- ★ 当日諸事の都合により、コースを変更する場合があります。

※当日 8 時に雨が降っている場合は中止とします。
 ※交通の安全に留意し、ご自分の責任で行動してください。
 ※当日5時時点で、熱中症警戒アラートが発表されている場合は中止とします。