

1 教育関係

子育て、乳幼児期、思春期、家庭教育、親子、高齢者、男女共同参画など

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
1	男女共同参画講座	働く上で知っておくべき社会保険制度や女性活躍などを、社会保険労務士が解説します。	一般	未定	未定	未定	多様性推進課 男女共同参画係 Tel.76-8125
2	男女共同参画講座	未定	一般	未定	未定	未定	多様性推進課 男女共同参画係 Tel.76-8125
3	いちごひろば	ふれあい遊びを通じて、親子で楽しく仲間づくりをします。	0歳児のお子さんとその保護者	(月) 10:30～	各児童館	児童館だより	各児童館
4	ぶどうひろば	ふれあい遊びを通じて、親子で楽しく仲間づくりをします。	2歳児のお子さんとその保護者	(火) 10:30～	各児童館	児童館だより	各児童館
5	ばななひろば	ふれあい遊びを通じて、親子で楽しく仲間づくりをします。	1歳児のお子さんとその保護者	(木) 10:30～	各児童館	児童館だより	各児童館
6	食育推進講演会及び学校給食試食会	アレルギー専門医による「食物アレルギー 家庭・外食と学校での対応」をテーマにした講演会と学校給食の試食会。 調理の様子も見学可能。	一般	11月6日(木) 昼間	学校給食センター	10月号広報	学校給食センター Tel.53-2971
7	食育推進講演会及び学校給食試食会	食の大切さや食に関する講演会と学校給食の試食会。 調理の様子も見学可能。	一般	2月 昼間	学校給食センター	1月号広報	学校給食センター Tel.53-2971
8	クリスマス親子料理教室	クリスマスメニューを親子で調理し、会食します。	小・中学生と保護者	12月 昼間	学校給食センター	11月号広報	学校給食センター Tel.53-2971
9	孫育て講座～子ども達の子育ちに関わってみましょう～	今と昔の子育ての違い・子どもの育ちの支え方について学びます。	お孫さんと関わりのある方、お孫さんの誕生予定の方、地域の子育て支援に関わる方	10月29日(水) 10:00～11:30	保健福祉センター	10月号広報	子育て支援センター Tel.52-3132
10	すくすく子育て講座	子育て不安を解消し、子育て力向上を目指します	1か月～未就学の子と保護者	広報、あさびー子育て応援ナビ、随時周知	保健福祉センター	随時、広報で周知 広報掲載のQRコードから	子育て支援センター Tel.52-3132
11	Let's産後エクササイズ (旧Let's産後ケア)	ホルモンバランスが崩れやすい産後の正しいケアと子育てを楽しむ方法を体験します	1か月～5か月頃のお子さんとその母	毎月1回 10:00～11:00	保健福祉センター	随時、広報で周知 広報掲載のQRコードから	子育て支援センター Tel.52-3132

1 教育関係

子育て、乳幼児期、思春期、家庭教育、親子、高齢者、男女共同参画など

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
12	0歳サロン 「おたまじゃくし」	子どもを遊ばせながら子育ての悩みや楽しさを話し合い子育ての仲間づくりをします	0歳～1歳前の子と保護者	偶数月1回 14:00～15:00	保健福祉センター	ホームページ あさびー子育て 応援ナビで周知	子育て支援センター Tel.52-3132
13	1～3歳サロン 「かえる」	子どもを遊ばせながら子育ての悩みや楽しさを話し合い子育ての仲間づくりをします	1歳～未就園の子と保護者	奇数月1回 10:30～11:30	保健福祉センター	ホームページ あさびー子育て 応援ナビで周知	子育て支援センター Tel.52-3132
14	家庭教育学級	小学校区ごとに開設し、参加者が講座の企画・運営に加え、年3回、生涯学習課主催の合同学級を開催します。	小中学生の保護者等	5月～1月 (学級ごとに決定します。)	学級ごとに決定します。	生涯学習課へ ご相談ください。	生涯学習課 生涯学習係 Tel.76-8181
15	思春期子育て講座 (後期)	ゆれる思春期の子どもたちを親としてどのように支えつつ共に歩んでいけるかを考えます。	小・中学生の保護者及び子育てに関心のある方	10月23日(木)、11月11日(火)、27日(木) <3回>午前	中央公民館	9月号広報	生涯学習課 生涯学習係 Tel.76-8181
16	少年少女発明クラブ 基本コース(後期)	ものづくりを通じて、電気や機械、科学の仕組みを学びます。親子での参加もできます。	小学4年～6年生と保護者	10月26日、11月9日、16日、12月7日、21日、令和8年1月18日(日)<6回>午前	中央公民館	10月号広報	生涯学習課 生涯学習係 Tel.76-8181
17	少年少女発明クラブ (オープンプラス)	県民の日学校ホリデーに工作を行い、発明クラブを体験します。	小学生と保護者	11月25日(火)午前	中央公民館	11月号広報	生涯学習課 生涯学習係 Tel.76-8181
18	少年少女発明クラブ (体験講座)	ものづくりの楽しさを知るとともに、発明クラブを体験します。	小学3年～6年生と保護者	令和8年2月15日(日)午前	中央公民館	1月号広報	生涯学習課 生涯学習係 Tel.76-8181
19	高齢者教室 「長寿学園」(講話)	60歳以上の方を対象とした教室で、大学教授などから教養、健康についてなど、生活に役立つさまざまな話題をお送りします。	市内在住の60歳以上の方	5月～3月(4月8月1月を除く)午前	文化会館 あさひのホール	申込終了 4月号広報	生涯学習課 公民館係 Tel.76-8021
20	高齢者教室 「長寿学園」(はがき絵クラブ)	60歳以上の方を対象とした教室で、講師の指導により花や野菜など季節の題材を描きます。	市内在住の60歳以上の方	5月～12月(8月は除く)(木)<月1回・7回>午前	中央公民館	申込終了 4月号広報	生涯学習課 公民館係 Tel.76-8021
21	高齢者教室 「長寿学園」(健康体操クラブ)	60歳以上の方を対象とした教室で、自宅でもできるマッサージやトレーニング方法を紹介し、筋力づくりを目指します。	市内在住の60歳以上の方	5月～12月(8月は除く)(月)<月1～2回・7回>午前	渋川福祉センター もしくは 東部市民センター	申込終了 4月号広報	生涯学習課 公民館係 Tel.76-8021

1 教育関係

子育て、乳幼児期、思春期、家庭教育、親子、高齢者、男女共同参画など

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
22	高齢者教室 「長寿学園」(チャレンジクラブ)	60歳以上の方を対象とした教室で、ヨガ、リズム、ヒップホップに挑戦します。	市内在住の60歳以上の方	5月～12月(8、9月は除く)(木)<月1回・7回>午前	渋川福祉センター、	申込終了 4月号広報	生涯学習課 公民館係 Tel.76-8021