

持ち出しはご遠慮ください

閲覧用

# 生涯 学習

令和7年度

## 後期講座一覧

(2025年度)



ホームページはこちら



やりたい気持ちをほっとかない

ハート to は〜と

尾張旭市・尾張旭市教育委員会

状況により中止となる講座・イベント等があります。

開催有無は、問い合わせ先にご確認頂きますようお願いいたします。

# 生涯学習とは

あなたの人生をもっと楽しくするために、  
あなたにあった方法で、  
自ら進んで今のあなたの求めることを学び、  
ときには友と手を取りあって、  
あなたやみんなにとって大切なことを学び、  
そしてその「学び」を続けること、  
それが「生涯学習」です。



あなたの周りにも、いろいろな学びの機会があり、  
たくさんの仲間が活躍しています。  
あなたに必要なものや、  
あなたの好きなものを選んでください。  
まずは、気軽に楽しく！  
さあ、今こそあなたも「何か」を始めてみませんか。



## “ハートtoは〜と” の使い方



- 1 「ハートtoは〜と」は令和7年（2025）10月から令和8年（2026年）3月までに尾張旭市で行われる講座・教室・イベントなどの予定をまとめたものです。あなたにあった講座を見つけて、**学習計画のめやす** にしてください。
- 2 既に、募集が始まっているものや申し込みが終了したもの（欄がグレーに着色されているもの） もありますのでご注意ください。
- 3 申込み方法や開催日などの詳しい情報は、毎月発行の「広報おわりあさひ」をご覧ください。問い合わせ先にお尋ねください。



## 講座一覧の見方

### 問い合わせの講座番号

「ハート to は〜との●●のことで…」とお尋ねください。

### 開催時期のめやす

「4月～3月の月1回・不定期の午前中に10回開催します。」という意味です。

講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) ＜回数＞時間帯	ところ	申込み方法 広報掲載等	問い合わせ先
「長寿学園」 (講話)	60歳以上の方を対象とした教室で大学教授などから教養、健康についてなど、生活に役立つ様々な話題をお送りします。	市内在住の 60歳以上の 方	4～3月 月1回・不定期 ＜10回＞午前	文化会館 あさひのホール	4月号 広 報	中央公民館 TEL54-5300

### 時間帯のめやす

「午前」：正午までの時間帯  
 「午後」：正午から午後6時までの時間帯  
 「昼間」：正午をはさんだ時間帯  
 「夜間」：午後6時以降の時間帯

開催時間は各時間帯内の2時間程度です。

### 申込み方法のめやす

申込み方法など、詳しい情報が掲載されている広報等

※ 尾張旭市ホームページの生涯学習のページでもご覧いただけます。  
 尾張旭市ホームページ <http://www.city.owariasahi.lg.jp>

→ 「ハートtoは〜と」で検索→ 「生涯学習案内冊子「ハートtoは〜と（生涯学習講座一覧）」ページをクリック

# 目 次



1 教育関係	4
子育て、乳幼児期、思春期、家庭教育、親子、高齢者、男女共同参画など	
2 人文・社会	7
人文・社会一般、歴史、郷土史、地理、政治、経済、法律、時事	
3 社会問題・福祉	8
社会問題、環境問題、高齢者問題、福祉など	
4 自然科学	10
自然科学一般、動物、植物、天文、地学、数学、物理など	
5 産業・技術	11
コンピューター、情報など	
6 文化・芸術	12
文化・芸術一般、絵画、日本画、版画、彫刻、写真、工芸	
7 趣味	17
囲碁、フォークダンス、社交ダンス、園芸など	
8 生活	19
生活一般、生活設計、食物、栄養、料理、服飾、手芸	
9 市民活動	22
コミュニティー、まちづくり、ボランティアなど	
10 国際関係	23
国際理解、国際交流、語学など	
11 健康・スポーツ	24
健康一般、保健衛生、体力づくり、スポーツなど	
◆作品や参加者を募集します	37
◆イベント・作品展	38
◆相談事業	42
◆生涯学習関連施設等一覧	45
◆主な学習施設案内図	48

# 1 教育関係

## 子育て、乳幼児期、思春期、家庭教育、親子、高齢者、男女共同参画など

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
1	男女共同参画講座	働く上で知っておくべき社会保険制度や女性活躍などを、社会保険労務士が解説します。	一般	未定	未定	未定	多様性推進課 男女共同参画係 Tel.76-8125
2	男女共同参画講座	未定	一般	未定	未定	未定	多様性推進課 男女共同参画係 Tel.76-8125
3	いちごひろば	ふれあい遊びを通じて、親子で楽しく仲間づくりをします。	0歳児のお子さんとその保護者	(月) 10:30~	各児童館	児童館だより	各児童館
4	ぶどうひろば	ふれあい遊びを通じて、親子で楽しく仲間づくりをします。	2歳児のお子さんとその保護者	(火) 10:30~	各児童館	児童館だより	各児童館
5	ばななひろば	ふれあい遊びを通じて、親子で楽しく仲間づくりをします。	1歳児のお子さんとその保護者	(木) 10:30~	各児童館	児童館だより	各児童館
6	食育推進講演会及び学校給食試食会	アレルギー専門医による「食物アレルギー 家庭・外食と学校での対応」をテーマにした講演会と学校給食の試食会。調理の様子も見学可能。	一般	11月6日(木) 昼間	学校給食センター	10月号広報	学校給食センター Tel.53-2971
7	食育推進講演会及び学校給食試食会	食の大切さや食に関する講演会と学校給食の試食会。調理の様子も見学可能。	一般	2月 昼間	学校給食センター	1月号広報	学校給食センター Tel.53-2971
8	クリスマス親子料理教室	クリスマスメニューを親子で調理し、会食します。	小・中学生と保護者	12月 昼間	学校給食センター	11月号広報	学校給食センター Tel.53-2971
9	孫育て講座～子ども達の子育ちに関わってみましょう～	今と昔の子育ての違い・子どもの育ちの支え方について学びます。	お孫さんに関わりのある方、お孫さんの誕生予定の方、地域の子育て支援に関わる方	10月29日(水) 10:00～11:30	保健福祉センター	10月号広報	子育て支援センター Tel.52-3132
10	すくすく子育て講座	子育てで不安を解消し、子育て力向上を目指します	1か月～未就学の子と保護者	広報、あさびー子育て応援ナビ、随時周知	保健福祉センター	随時、広報で周知 広報掲載のQRコードから	子育て支援センター Tel.52-3132
11	Let's産後エクササイズ(旧Let's産後ケア)	ホルモンバランスが崩れやすい産後の正しいケアと子育てを楽しむ方法を体験します	1か月～5か月頃のお子さんとその母	毎月1回 10:00～11:00	保健福祉センター	随時、広報で周知 広報掲載のQRコードから	子育て支援センター Tel.52-3132

# 1 教育関係

## 子育て、乳幼児期、思春期、家庭教育、親子、高齢者、男女共同参画など

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
12	0歳サロン 「おたまじゃくし」	子どもを遊ばせながら子育ての悩みや楽しさを話し合い子育ての仲間づくりをします	0歳～1歳前の子と保護者	偶数月1回 14:00～15:00	保健福祉センター	ホームページ あさびー子育て 応援ナビで周知	子育て支援センター Tel.52-3132
13	1～3歳サロン 「かえる」	子どもを遊ばせながら子育ての悩みや楽しさを話し合い子育ての仲間づくりをします	1歳～未就園の子と保護者	奇数月1回 10:30～11:30	保健福祉センター	ホームページ あさびー子育て 応援ナビで周知	子育て支援センター Tel.52-3132
14	家庭教育学級	小学校区ごとに開設し、参加者が講座の企画・運営に加え、年3回、生涯学習課主催の合同学級を開催します。	小中学生の保護者等	5月～1月 (学級ごとに決定します。)	学級ごとに決定します。	生涯学習課へご相談ください。	生涯学習課 生涯学習係 Tel.76-8181
15	思春期子育て講座 (後期)	ゆるゆる思春期の子どもたちを親としてどのように支えつつ共に歩んでいけるかを考えます。	小・中学生の保護者及び子育てに関心のある方	10月23日(木)、11月11日(火)、27日(木) <3回>午前	中央公民館	9月号広報	生涯学習課 生涯学習係 Tel.76-8181
16	少年少女発明クラブ 基本コース(後期)	ものづくりを通じて、電気や機械、科学の仕組みを学びます。親子での参加もできます。	小学4年～6年生と保護者	10月26日、11月9日、16日、12月7日、21日、令和8年1月18日(日)<6回>午前	中央公民館	10月号広報	生涯学習課 生涯学習係 Tel.76-8181
17	少年少女発明クラブ (オープンプラス)	県民の日学校ホリデーに工作を行い、発明クラブを体験します。	小学生と保護者	11月25日(火)午前	中央公民館	11月号広報	生涯学習課 生涯学習係 Tel.76-8181
18	少年少女発明クラブ (体験講座)	ものづくりの楽しさを知るとともに、発明クラブを体験します。	小学3年～6年生と保護者	令和8年2月15日(日)午前	中央公民館	1月号広報	生涯学習課 生涯学習係 Tel.76-8181
19	高齢者教室 「長寿学園」(講話)	60歳以上の方を対象とした教室で大学教授などから教養、健康についてなど、生活に役立つさまざまな話題をお送りします。	市内在住の60歳以上の方	5月～3月(4月8月1月を除く)午前	文化会館 あさひのホール	申込終了 4月号広報	生涯学習課 公民館係 Tel.76-8021
20	高齢者教室 「長寿学園」(はがき絵クラブ)	60歳以上の方を対象とした教室で、講師の指導により花や野菜など季節の題材を描きます。	市内在住の60歳以上の方	5月～12月(8月は除く)(木)<月1回・7回>午前	中央公民館	申込終了 4月号広報	生涯学習課 公民館係 Tel.76-8021
21	高齢者教室 「長寿学園」(健康体操クラブ)	60歳以上の方を対象とした教室で、自宅でもできるマッサージやトレーニング方法を紹介し、筋力づくりを目指します。	市内在住の60歳以上の方	5月～12月(8月は除く)(月)<月1～2回・7回>午前	渋川福祉センター もしくは 東部市民センター	申込終了 4月号広報	生涯学習課 公民館係 Tel.76-8021

# 1 教育関係

## 子育て、乳幼児期、思春期、家庭教育、親子、高齢者、男女共同参画など

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
22	高齢者教室 「長寿学園」(チャレンジクラブ)	60歳以上の方を対象とした教室で、ヨガ、リズム、ヒップホップに挑戦します。	市内在住の60歳以上の方	5月～12月(8、9月は除く)(木)<月1回・7回>午前	渋川福祉センター、	申込終了 4月号広報	生涯学習課 公民館係 Tel.76-8021

## 2 人文・社会

### 人文・社会一般、歴史、郷土史、地理、政治、経済、法律、時事

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
23	成人大学講座経済 教養 「ウクライナ戦争の今 後の展開とは」	ウクライナ戦争に関して、どのよう な条件・状況の下であれば、停戦 への道、あるいは講和への道が実 現可能かを共に考える。	一般	10月～12月(金) <6回>午前	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 生涯学習係 Tel.76-8181
24	傾聴と対話で築くラク ～な人間関係講座	楽で心地良い人間関係は話すこと より聴くことから生まれます。心の 対話者でありたい志をもった仲間と 一緒に傾聴を学びましょう。	一般	11月～1月(水) <6回>午後	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 公民館係 Tel.76-8021

### 3 社会問題・福祉

#### 社会問題、環境問題、高齢者問題、福祉など

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
25	3キリ・エコクッキング	『3キリ運動』を実践しながら、旬の地元野菜を使った環境に優しいエコクッキングを体験します。	一般	未定	新池交流館ふらつと	環境課へ直接か申し込みフォームで	環境課ごみ減量係 Tel.76-8135
26	生ごみを堆肥化！「ガボッジ君」製作講習会	家庭で簡単に生ごみを堆肥化できる装置を、発泡スチロールで作ります。	一般	未定	未定	環境課へ直接か申し込みフォームで	環境課ごみ減量係 Tel.76-8135
27	あさひエコ大学	環境に関する知識や行動を身につけるための学習活動の場として講座を開催します。	一般	9月27日、10月4日、 10月25日(土) 10:00～12:00	スカイワードあさひ	環境課へ直接、FAX、Web(申込ページ)	環境課環境施策係 Tel.76-8134
28	環境フォーラム	本市の環境について共に考え、環境保全に対する意識を、より一層高めていただくため、講座を開催します。	一般	未定	名古屋産業大学文化センター	環境課へ直接、FAX、Web(申込ページ)	名古屋産業大学環境経営研究所 Tel.55-5101
29	手話奉仕員養成講座	聴覚などに障がいのあるかたに、日常生活での初歩的なコミュニケーション支援が行える手話技術を学びます。	市内在住・在勤・在学・尾張旭市ボランティア	5月10日(土)～令和8年3月7日(土) <40回> 10:00～12:00	中央公民館	申込終了 電話・FAX・メール または直接	地域福祉課障がい福祉係 Tel.76-8142
30	家庭介護教室	家庭における基本的な介護の知識と技術を学ぶとともに、参加者相互の交流を図ります。	在宅介護を行っている家族等	11月15日(土) <1回>午前	保健福祉センター	直接 社協だより又は 広報	長寿課 Tel.76-8143 社会福祉協議会 Tel.54-4540
31	ふくし探検隊	車いす体験やふくしマップづくりを通じて「ふくし」を学びます。	市内在住の小学5・6年生	11月29日(土) <1回>時間未定	保健福祉センター	直接 社協だより又は 広報	社会福祉協議会 Tel.54-4540
32	ボランティアスキルアップ講座	ボランティア活動に役立つオンラインツールの操作方法や活用方法を習得する場を提供し、ボランティア活動者のスキルを高め、ボランティア活動を支援します。	一般	12月12日(金) 10:00～12:00	洪川福祉センター	直接 社協だより又は 広報	社会福祉協議会 Tel.54-4540
33	あさひ生活応援サポーター養成講座	高齢者のちょっとした困りごとに対応するため、高齢者の生活を支える活動について学びます。	一般	10月15日(水) 10月22日(水) <2回>午前	保健福祉センター	直接 社協だより又は 広報	社会福祉協議会 Tel.54-4540
34	一般介護予防教室「らくらく脳の健康教室」	「読み書き」「計算」「すうじ盤」の教材を使った脳の健康づくり教室です。	65歳以上の方	9月～2月(火) <17回>10:00～11:30	洪川福祉センター	申込終了 社協だより又は 広報	長寿課 Tel.76-8143 社会福祉協議会 Tel.54-4540

### 3 社会問題・福祉

#### 社会問題、環境問題、高齢者問題、福祉など

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
35	一般介護予防教室 「脳力アップ教室」	脳の活性化を図るための運動などを実施します。楽しみながら体力や認知機能の向上・維持を目指す教室です。	65歳以上の方	9月26日～10月31日 (金)<6回>午前	多世代交流館ふらっと第1.2会議室	シンコースポーツ中部株式会社 Tel.052-218-7551	長寿課 Tel.76-8143
36	認知症サポーター養成講座	認知症について学び、認知症の人やその家族を温かい目で見守るサポーターを養成します。	一般	11月15日(土)午前	中央公民館	直接又は広報	長寿課 Tel.76-8143 地域包括支援センター Tel.55-0654
37	買い物リハビリテーション	高齢者の筋力低下やフレイル状態の重症化を予防するため、地域のショッピングセンターで介護予防と日常生活支援を同時に行う。	65歳以上で生活機能低下のある方	週1回(火)午前 1回200円(買物代は実費)送迎あり	リハビリ:東部市民センター 買い物:パロ一瀬戸西店	Co.メディカルフィットネス旭(担当:相崎(さがさき)・浅井) Tel.64-9447 ((土)・(日)・祝・休日を除く8:30～17:30)直接	長寿課 Tel.76-8143
38	一般介護予防教室 「らくらく脳の健康教室」	「読み書き」「計算」「すうじ盤」の教材を使った教室です。学習サポーターとの会話も楽しみながら頭の健康づくりをする教室です。	65歳以上の方	9月30日～令和8年2月3日(火) <17回>午前 (12/23、12/30を除く)	渋川福祉センター 1階 会議室	尾張旭市社会福祉協議会	長寿課 Tel.76-8143 尾張旭市社会福祉協議会 Tel.54-4540
39	一般介護予防教室 「らくらく脳の健康教室」	「読み書き」「計算」「すうじ盤」の教材を使った脳の健康づくり教室です。	65歳以上の方	9月～2月(火) <全17回> 10:00～11:30	渋川福祉センター	申込終了 社協だより又は 広報	長寿課 Tel.76-8143 尾張旭市社会福祉協議会 Tel.54-4540

## 4 自然科学

### 自然科学一般、動物、植物、天文、地学、数学、物理など

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
40	生きもの博士になろう! ～カブトムシ幼虫編～	小学生を対象に、生き物をテーマとした自然体験教室です。	小学生	11月2日(日) 10:00～11:30	新池交流館・ふらっと 2F会議室1	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと Tel.52-8852
41	石ころアート (干支づくり)	小学生から大人を対象に、石ころをアクリル絵の具でペイントします。	一般	12月14日(日) 10:00～11:30	新池交流館・ふらっと 2F会議室1	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと Tel.52-8852
42	親子天体観測教室 (年間9回開催)	スカイワードあさひの天体望遠鏡で月や星の観察をします。	小学4年生～中学生と保護者	10月～2月 <各月1回>夜間 ※12月除く。	スカイワードあさひ 8F天体観測室	10月号広報ほか	生涯学習課 生涯学習係 Tel.76-8181
43	宇宙から見る世界の 地形と人間活動	衛星から撮影された画像を使い、地形の成り立ちを探りながら地球の営みと人間活動を考えてみます。	一般	10月～12月(木) <4回>午後	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 公民館係 Tel.76-8021

## 5 産業・技術

### コンピューター、情報など

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
44	スマートフォン教室 (防災/詐欺防止編)	災害時の連絡・情報取得手段。スマホを活用し防災対策が学べます。	一般	11月7日(金) 10:00~12:00	新池交流館・ふらっと 1F研修室	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと Tel.52-8852
45	ロボ☆キッズ教室A	ロボットの仕組みを学びながらロボット製作や工具の使い方を学びます。作ったロボットで競争なども行います。	小学1~6年生	通年(火) 月2回<22回>	渋川福祉センター 1F会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
46	ロボ☆キッズ教室B	ロボットの仕組みを学びながらロボット製作や工具の使い方を学びます。作ったロボットで競争なども行います。	小学1~6年生	通年(火曜) 月2回<22回>	渋川福祉センター 1F会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
47	自分のパソコンで学ぶWord&Excel	文字入力とマウス操作ができる方を対象に、ワード、エクセルを基礎から学習します。	一般	10月~12月(木) <8回>午前	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 公民館係 Tel.76-8021
48	スマホ活用(旅行編)	スマートフォン利用歴3年程度以上の方を対象に、旅行時に役立つ活用方法を学習します。	一般	11月~12月(水) <8回>午前	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 公民館係 Tel.76-8021
49	初心者向け! Windows11の使い方	標準に備わっている便利なアプリや迷惑設定の解消、バックアップの設定等を学習します。	一般	11月(金) <4回>午前	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 公民館係 Tel.76-8021
50	スマートフォン講習会	LINEの操作に不安がある方、基本的なメッセージのやり取りはできるが、さらに便利に活用したい方、お近くの公民館で楽しく学べます。	一般	10月~11月<3回>	地区公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 公民館係 Tel.76-8021

## 6 文化・芸術

### 文化・芸術一般、絵画、日本画、版画、彫刻、写真、工芸

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
51	楽しい大正琴(琴城流)	大正琴のやさしい音色で懐かしい曲を弾きます。	一般	10月～3月(月)各月 3回 13:00～15:00	新池交流館・ふらっと 1F研修室	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと Tel.52-8852
52	絵画・造形教室A	いろいろな用具・材料を使って楽しく作品をつくります。子供の創造力・表現力を育てます。	4歳児～ 小学2年生	3期:10月～12月 4期:1月～3月 (火開講予定)	東部市民センター 1F会議室	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
53	絵画・造形教室B	いろいろな用具・材料を使って楽しく作品をつくります。子供の創造力・表現力を育てます。	小学3～ 中学3年生	3期:10月～12月 4期:1月～3月 (火開講予定)	東部市民センター 1F会議室	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
54	大人の絵画	様々な画材の基本的な使い方から、上級テクニックまで幅広くアドバイスさせていただきます。初心者の方でも一歩ずつレベルの上達を実感できます。	成人	3期:10月～12月 4期:1月～3月 (金開講予定)	東部市民センター 1F会議室	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
55	大人書道教室	日本の伝統文化である書道を基礎から学びます。正しい姿勢になり、集中力も高まります。	成人	3期:10月～12月 4期:1月～3月 (月開講予定)	東部市民センター 1F講習室	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
56	子ども書道教室A	日本の伝統文化である書道を基礎から学びます。正しい姿勢になり、集中力も高まります。	小学1～6年生	3期:10月～12月 4期:1月～3月 (月開講予定)	東部市民センター 1F講習室	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
57	子ども書道教室B	日本の伝統文化である書道を基礎から学びます。正しい姿勢になり、集中力も高まります。	小学1～ 中学3年生	3期:10月～12月 4期:1月～3月 (月開講予定)	東部市民センター 1F講習室	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
58	クラフトバンド教室	紙バンドを材料にして、オリジナルのカゴやバックなどを作ります。	成人	3期:10月～12月 4期:1月～3月 (金開講予定)	東部市民センター 1F講習室	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
59	ウクレレ教室A (初級)	初心者の方を対象に、基本的なウクレレの弾き方を学べます。様々な曲を皆で楽しく演奏します。	成人	3期:10月～12月 4期:1月～3月 (火開講予定)	東部市民センター 2Fふれあいホール	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
60	ウクレレ教室B (中級)	経験者を対象に、基本的なウクレレの弾き方を学べます。様々な曲を皆で楽しく演奏します。	成人	3期:10月～12月 4期:1月～3月 (火開講予定)	東部市民センター 2Fふれあいホール	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667

## 6 文化・芸術

### 文化・芸術一般、絵画、日本画、版画、彫刻、写真、工芸

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
61	オカリナ教室	基本的なオカリナの吹き方を学べます。様々な曲を皆で楽しく演奏します。	成人(高校生以上)	3期:10月～12月 4期:1月～3月 (土開講予定)	東部市民センター 2Fふれあいホール	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
62	絵画・造形教室A	いろいろな用具・材料を使って楽しく作品をつくります。子供の創造力・表現力を育てます。	4歳児～ 小学2年生	3期:10月～12月 4期:1月～3月 (金開講予定)	渋川福祉センター 1F会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
63	絵画・造形教室B	いろいろな用具・材料を使って楽しく作品をつくります。子供の創造力・表現力を育てます。	小学3～ 中学3年生	3期:10月～12月 4期:1月～3月 (金開講予定)	渋川福祉センター 1F会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
64	クラフトバンド教室	紙バンドを材料にして、オリジナルのカゴやバックなどを作ります。	成人	3期:10月～12月 4期:1月～3月 (月開講予定)	渋川福祉センター 1F会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
65	大人書道教室A	日本の伝統文化である書道を基礎から学びます。正しい姿勢になり、集中力も高まります。	成人	3期:10月～12月 4期:1月～3月 (火開講予定)	渋川福祉センター 1F小会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
66	大人書道教室B	日本の伝統文化である書道を基礎から学びます。正しい姿勢になり、集中力も高まります。	成人	3期:10月～12月 4期:1月～3月 (火開講予定)	渋川福祉センター 1F小会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
67	子ども書道教室	日本の伝統文化である書道を基礎から学びます。正しい姿勢になり、集中力も高まります。	小学1～ 中学3年生	3期:10月～12月 4期:1月～3月 (火開講予定)	渋川福祉センター 1F小会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
68	ボールペン字教室	実用ペン字を習得します。スマホ・PCに慣れた今こそ美文字を習得しましょう。	成人(中学生以上)	3期:10月～12月 4期:1月～3月 (水開講予定)	渋川福祉センター 1F小会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
69	郷土の歴史講座	尾張旭市に遺された5体の優作と珍しい補修仏があります。庶民から信仰を集め、今なお多くの人々から愛されている円空仏についてお話しします。	一般	令和8年2月7日(土)	スカイワードあさひ	1月号広報	生涯学習課 文化振興係 Tel.53-1144
70	文化協会長期講座 市民親睦基会講座	初めての方にはルールを分かりやすく説明します。棋力に合った実践碁を主体的に行います。囲碁講師による指導、説明、解説などで勉強します。	小学生以上	4月～3月 (日)午後	中央公民館	申込終了 (例年3月号)	戸塚理人 Tel.090-4156-8021

## 6 文化・芸術

### 文化・芸術一般、絵画、日本画、版画、彫刻、写真、工芸

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
71	文化協会長期講座 素敵な押し花レッス ン講座	季節の草花を押し花にして、アクセ サリーや小物の他、額制作を楽し みます。	一般	4月～3月 第2(土)昼間	旭丘公民館	申込終了 (例年3月号)	清水美千代 Tel.090-3568- 8818
72	文化協会長期講座 木曜絵画講座	市民の皆さんと楽しく講座運営を目 指し、市民展、美術部会展、各ロ ビー展などに出品、生涯学習の推 進に努めていきます。	一般	4月～3月 第1～3(木)夜間	中央公民館	申込終了 (例年3月号)	加藤徹 Tel.54-2205
73	文化協会長期講座 デジタルフォトスケッ チ講座	身近な所で新しい発見を求めて、 デジタルカメラで撮影実践と「てん さく」を各月で開催し、撮影の面白 さを追求します。	一般	4月～3月 第2(木)午前	中央公民館	申込終了 (例年3月号)	山本正治 Tel.090-2183- 7836
74	文化協会長期講座 みんなの水彩画講座	制作を通して絵を描く楽しさを学び 親睦と友好の場を広げます。展示 会に参加、成果発表の作品展も開 催。	一般	4月～3月 第1・3(火)午前・午 後	文化会館	申込終了 (例年3月号)	湯浅博満 Tel.090-9900- 0621
75	文化協会長期講座 みんなの油彩画講座	制作を通して絵を描く楽しさを学び 親睦と友好の場を広げます。展示 会に参加、成果発表の作品展も開 催。	一般	4月～3月 第1・3(火)午前・午 後	文化会館	申込終了 (例年3月号)	湯浅博満 Tel.090-9900- 0621
76	文化協会長期講座 木彫サークル藤講座	木という自然の素材と向き合っ て作品作りを心とむひとときを味わ い、技術向上を目指します。	一般	4月～3月 第1(月)午後	宮浦会館	申込終了 (例年3月号)	藤巻清子 Tel.080-1629- 0452
77	絵画とシルクスクリー ン版画	楽しく絵画や版画を学び、公民館 作品展、美術部会展、市民展など に作品を出品します。	一般	4月～3月 第1・3(月)午後	渋川公民館	申込終了 (例年3月号)	川合恵子 Tel.54-9459
78	大人の水彩画	各人にあわせた水彩画の指導をし ます。季候の良い時期には、野外 スケッチもあります。	一般	4月～3月 第1・3(水)午後	藤池公民館	申込終了 (例年3月号)	岩村和信 Tel.090-8156- 0828
79	文化協会長期講座 日本舞踊講座	童謡・演歌・古典舞踊を楽しく学び ましょう。初心者・経験のある方ど なたでも。着物を着ることも覚えま しょう。	一般	4月～3月 第2・4(火)午後	文化会館	申込終了 (例年3月号)	大嶋房子 Tel.090-3832- 2006
80	文化協会長期講座 市民混声合唱講座	ソプラノ・アルト・テノール・ベースの 四部合唱でクラシックからポピュ ラーまで楽しく練習します。毎年 ニューイヤー・コンサートを開催し ます。	中学生以上	4月～3月 毎週(木)夜間	文化会館	申込終了 (例年3月号)	天神林和久 Tel.070-1670- 3366

## 6 文化・芸術

### 文化・芸術一般、絵画、日本画、版画、彫刻、写真、工芸

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
81	文化協会長期講座 はじめてのオカリナ 講座	オカリナの基礎から学び、みんなで 演奏する楽しさを味わっていきま す。	一般	4月～3月 第1・3(土)午前	渋川公民館	申込終了 (例年3月号)	水野真由美 Tel.53-2268
82	文化協会長期講座 楽しいデジタルピアノ 講座	簡単操作のデジタルピアノで音楽 を演奏する楽しさや喜びを実感して いきます。	一般	4月～3月 第1・3(月)午後	渋川公民館	申込終了 (例年3月号)	水野真由美 Tel.53-2268
83	文化協会長期講座 お箏(琴)教室	箏の各部の名称と取り扱い・箏曲 の特色・楽譜の見方・調子・各指の 奏法を習い、効果的な練習を行いま す。	一般	4月～3月 第1・3(水)午前・午 後	白鳳公民館	申込終了 (例年3月号)	波多野好美 Tel.090-2771- 7472
84	文化協会長期講座 箏曲教室	箏の歴史をはじめ、基本的な知識 及び演奏技術を学び、広く伝統文 化を伝えます。	一般	4月～3月 第2・4(日)午前	旭丘公民館	申込終了 (例年3月号)	水野寿美代 Tel.090-4156- 6059
85	文化協会長期講座 いけ花(池坊)教室	日本の伝統文化である池坊いけ花 を気軽に生活にとり入れ、花からの パワーをうけます。	一般	4月～3月 第1・3(火)午前	渋川公民館	申込終了 (例年3月号)	太田ひろ子 Tel.090-0045- 3032
86	文化協会長期講座 茶道教室	茶席でのお菓子、お茶の頂き方、 初歩のお点前を学びながら、おも てなしの心や気遣い等を学びま す。	一般	4月～3月 第4(日)午後	旭城	申込終了 (例年3月号)	浅井秀代 Tel.54-9175
87	文化協会長期講座 いけ花(千秋流)教室	季節の花で日々の生活に潤いを。 いけ花の基礎から楽しく学びます。	一般	4月～3月 第2・4(火)午前	中央公民館	申込終了 (例年3月号)	戸松京子 Tel.53-5503
88	文化協会長期講座 民謡太鼓講座	唄と共に民謡太鼓・盆踊り太鼓、大 太鼓等打ち方を指導します。太鼓 の素晴らしさを共に学びあいましょ う。	高校生以上	4月～3月 第1・3(火)夜間	スカイワードあさ ひ	申込終了 (例年3月号)	松原しず Tel.53-6813
89	文化協会長期講座 和太鼓(一般の部) 講座	新会員にあわせ基本の打ち型から はじめます。盆踊り曲を中心に毎 回10曲以上、練習していきます。毎 年新曲2曲～4曲を練習します。	高校生以上	4月～3月 第2・4(土)夜間	スカイワードあさ ひ	申込終了 (例年3月号)	江尻陽子 Tel.54-8060
90	文化協会どうだん亭 伝統文化講座 楽しい俳句講座	季節の言葉の一つ使った有季定型 の俳句の基礎を学び、自由な題材 と17文字の作品を作ります。	高校生以上	4月～3月 第3(土)午後	どうだん亭 中央公民館	申込終了 (例年3月号)	加藤美佐代 Tel.54-0373

## 6 文化・芸術

### 文化・芸術一般、絵画、日本画、版画、彫刻、写真、工芸

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
91	文化協会どうだん亭 伝統文化講座 茶道講座	裏千家の茶道のおもてなしを季節を感じながらやさしい心で楽しみます。	一般	4月～3月 第1・3(日)午前	どうだん亭 旭城	申込終了 (例年3月号)	吉田厚子 Tel.090-4235-7386
92	成人大学講座芸術 教養「本物の浮世絵 を見て学ぶ」	本物の浮世絵を鑑賞しながら、その多様性と面白さを学び、ヨーロッパに与えた影響や、江戸の出版事情にも触れる。	一般	10月～12月(木) <6回>午前	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 生涯学習係 Tel.76-8181
93	親子でフルートあそび	フルートはコソさえつかめば小さな子供でも吹けます。親子であそびを通してフルートを楽しみませんか？	年長から小学校1年生までのお子さんと保護者	11月～2月(土) <4回>午前	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 公民館係 Tel.76-8021
94	初心者のピアノ	ピアノを弾いてみたいけど楽譜が読めない初心者の方のためのピアノ講座です。楽譜のよみ方、弾き方を習い、実際に簡単な曲が弾けるようになります。	一般	11月～12月(水) <6回>午前	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 公民館係 Tel.76-8021
95	好きな曲で心も体も リフレッシュ！	あなたの歌いたい曲を個人レッスンします。思い出の曲、懐かしの曲、ポップス、クラシックなど何でもOK！好きな曲でフレイル予防を！	一般	11月～1月(金) <6回>午後	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 公民館係 Tel.76-8021
96	楽譜のない音楽を楽しもう	楽譜のない音楽を楽しみます。思わぬものも楽器になり、音あそびが音楽になる、だれもが楽しめるレクリエーション講座です。	一般	12月～1月(月) <4回>午前	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 公民館係 Tel.76-8021
97	描いて楽し もらって 嬉し 絵てがみ	手描きの絵てがみは気持ちがほっこり。	一般	11月～3月(月) <4回>午後	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 公民館係 Tel.76-8021
98	ライ麦で作る光のモ ビール「ヒンメリ」	家族の幸せを祈る北欧の伝統装飾「ヒンメリ」を愛知県産のライ麦で作ります。幾何学が生まれる楽しさをぜひ感じてください。	一般	10月～3月(火) <6回>午前	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 公民館係 Tel.76-8021
99	やさしいペン習字入 門	1日、15分の文字トレで脳を活性化させ、心を整え脳を鍛えて認知症予防に役立ましょう。	一般	10月～12月(金) <8回>午後	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 公民館係 Tel.76-8021
100	楽しみながらできる 初めてのにお香	天然香原料を使って、自身で調合しながら匂い袋、お線香、防虫香、塗香を紹介します。	一般	11月～12月(土) <4回>午前	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 公民館係 Tel.76-8021

## 7 趣味

### 囲碁、フォークダンス、社交ダンス、園芸など

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
101	楽しいマジック教室	子ども会やシニアクラブなどで披露できるマジックを丁寧に教えます。	一般	第3期:12月～3月 (金)・毎月1回 10:00～11:30	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込み	スカイワードあさひ Tel.52-1850
102	おもしろ囲碁入門教室	難しそうな囲碁を誰でも簡単に覚えることができます。	一般	第3期:12月～3月 (火)10:00～11:30	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込み	スカイワードあさひ Tel.52-1850
103	楽しく学ぶボイストレーニング&カラオケ	発声でのどを活性化。誤飲などを防ぐ効果あり。カラオケなどでも声の通りがよくなります。	一般	第3期:12月～3月 (水)14:00～15:30	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込み	スカイワードあさひ Tel.52-1850
104	☆なつかしの歌謡で若返り！歌って笑って健康づくり	懐かしい歌謡をうたいながら、健康づくりをします。歌って活性化して若返りを目指しましょう。	一般	第3期:12月～3月 (月)10:00～11:30	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込み	スカイワードあさひ Tel.52-1850
105	☆大人向け楽しくバルーンアート	バルーンアートを学びます。大人向けなので子供に作ったり、様々な種類のバルーンアートが作れるようになります。	一般	第3期:12月～3月 (水)10:00～12:00	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込み	スカイワードあさひ Tel.52-1850
106	懐かしい歌でリフレッシュ！	声のアンチエイジングを図りながら、懐かしい愛唱歌をみんなで楽しく歌う教室となります。	一般 (女性)	10月～3月(木)各月 3回 10:00～11:30	新池交流館・ふらっと 2F会議室1	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと Tel.52-8852
107	季節のお花教室	季節のお花を使ったアレンジメントをします。生花からドライに移り変わり様子も楽しめます。	成人(中学生以上)	3期:10～12月 4期:1～3月 (金開講予定)	東部市民センター 2F実習室	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
108	一步前進！絵手紙教室	気持ちや感情を絵や字に表現します。枠にとらわれず、型にはまらず、自由に描きます。	成人	3期:10月～12月 4期:1月～3月 (水開講予定)	渋川福祉センター 1F小会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
109	季節のお花教室	季節のお花を使ったアレンジメントをします。生花からドライに移り変わり様子も楽しめます。	成人(中学生以上)	3期:10月～12月 4期:1月～3月 (木開講予定)	渋川福祉センター 1F小会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
110	高齢者趣味の講座	物づくりを通じて、生きがいや仲間づくりを図ります。	60歳以上の方	11月～12月 (各講座によって異なる)	高齢者趣味の作業所	長寿課に直接 (例年10月号)	長寿課 Tel.76-8143

## 7 趣味

### 囲碁、フォークダンス、社交ダンス、園芸など

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
111	多世代交流館講座	高齢者の生きがいづくりや、健康、 趣味等に関する講座を開催する予 定	60歳以上の方	9月～11月 (各講座によって異な る)	多世代交流館	多世代交流館 に直接 (例年8～9月 号)	多世代交流館 Tel.54-8202

## 8 生活

### 生活一般、生活設計、食物、栄養、料理、服飾、手芸

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
112	はじめてでもかんたん！手ごねパン	国産小麦を使用し、はじめてでも簡単にできるパンを作ります。	一般	10月～3月の各月2回 第1・3(木) ※8月休講 10:00～13:00	新池交流館・ふらっと 1F実習室	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと Tel.52-8852
113	ちびっこ食育教室	親子で季節にちなんだ楽しいメニューを作りながら食べ物への興味を深めます。	親子(年少～7歳)	10月～3月の各月(日)10:00～12:00	新池交流館・ふらっと 1F実習室	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと Tel.52-8852
114	冬だ!!親子でつくろう!パン教室	親子でパンを作る楽しさや親子のふれあいを目的とした教室です。	親子	12月6日(土) 10:00～13:00	新池交流館・ふらっと 1F実習室	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと Tel.52-8852
115	冬だ!!親子でつくろう!パン教室	親子でパンを作る楽しさや親子のふれあいを目的とした教室です。	親子	12月13日(土) 10:00～13:00	新池交流館・ふらっと 1F実習室	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと Tel.52-8852
116	パティシエに習うケーキ作り	女性のパティシエが作る本格的なお菓子の基礎が学べる教室です。	一般	10月24日(金) 11:00～13:00	新池交流館・ふらっと 1F実習室	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと Tel.52-8852
117	春だ!!親子でつくろう!パン教室	親子でパンを作る楽しさや親子のふれあいを目的とした教室です。	親子	令和8年3月21日(土) 10:00～13:00	新池交流館・ふらっと 1F実習室	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと Tel.52-8852
118	春だ!!親子でつくろう!パン教室	親子でパンを作る楽しさや親子のふれあいを目的とした教室です。	親子	令和8年3月28日(土) 10:00～13:00	新池交流館・ふらっと 1F実習室	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと Tel.52-8852
119	かんたん手作りパン教室	みんなで楽しく、美味しいパンを作しましょう。しっかりと基礎から学べます。	成人	3期:10月～12月 4期:1月～3月 (水開講予定)	東部市民センター 2Fクッキングルーム	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
120	季節の和菓子教室	日本の四季折々を本格的な和菓子で表現してみませんか。職人さんがしっかり指導してくれるので、初めての方でも安心して和菓子をお作りいただけます。	成人	3期:10月～12月 4期:1月～3月 (月開講予定)	東部市民センター 2Fクッキングルーム	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
121	子どもクッキング	料理を通じて五感をフルに活用し、子供自身が発見したり体験することにより、食への関心や、生きる力を育みます。	小学1～6年生	3期:10月～12月 4期:1月～3月 (土開講予定)	東部市民センター 2Fクッキングルーム	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
122	消費生活講座	消費生活に関する知識を学び、トラブルに合わない意消費者になるよう講座を開催する。	一般	未定	未定	未定	市民活動課 交通防犯係 Tel.76-8128

## 8 生活

### 生活一般、生活設計、食物、栄養、料理、服飾、手芸

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
123	簡単米粉の生パスタ作り講座	地元産の米粉を使って親子で生パスタ作りにチャレンジ。	親子向け	11月3日(月)昼間	新池交流館ふらっと	10月号広報	公園農政課 農政係 Tel.76-8133
124	しめ縄作り講座	尾張旭市で栽培された希少な「青刈りわら」を使って、お正月に飾る昔ながらのしめ縄作りに挑戦します。	親子向け	12月6日(土)昼間	宮浦公民館	11月号広報	公園農政課 農政係 Tel.76-8133
125	みそ作り講座	豆こうじと米こうじを使い、みそを手作ります。	一般	令和8年1月29日 (木)、2月20日(金)、 21日(土)昼間	宮浦公民館	12月号広報	公園農政課 農政係 Tel.76-8133
126	家庭菜園講座	季節の野菜の栽培管理方法や家庭菜園のポイントを学びます。	一般	令和8年3月上旬 昼間	スカイワードあさひ	2月号広報	公園農政課 農政係 Tel.76-8133
127	普通救命講習 I	希望団体に対して心肺蘇生法、AEDを用いた応急手当の講習を行います。	団体 5名以上	随時(要相談)	要相談	電話 ホームページ	消防署救急係 Tel.51-0885
128	救命入門コース	希望団体に対して胸骨圧迫、AEDを中心に応急手当の講習を行います。(45分・90分)	団体 5名以上	随時(要相談)	要相談	電話 ホームページ	消防署救急係 Tel.51-0885
129	普通救命講習Ⅲ	希望団体に対して子供(小児・乳児・新生児)への心肺蘇生法の講習を行います。	団体 5名以上	随時(要相談)	要相談	電話 ホームページ	消防署救急係 Tel.51-0885
130	応急手当WEB講習 (普通救命講習)	自宅のインターネットで事前に学習し、消防署で応急手当の実技を行います。	一般 定員36名	12月14日(日) 令和8年2月8日(日) 9:00~11:00	消防署	電話 ホームページ 広報10月号 広報2月号	消防署救急係 Tel.51-0885
131	普通救命講習 I (定期)	心肺蘇生法、AEDを用いた応急手当の講習を毎月定期的に行います。	一般 定員36名	毎月第3(日) 9:00~12:00 変更する場合あり	消防署	電話 ホームページ 広報10月号 広報2月号	消防署救急係 Tel.51-0885
132	ハーブ&アロマでエ イジング・コスメ作り	香りのコスメ作りの後は、とっておきのハーブティーを味わい、心も身体もリラックスしましょう!	一般	11月~2月(木)<4 回>午前	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 公民館係 Tel.76-8021

## 8 生活

### 生活一般、生活設計、食物、栄養、料理、服飾、手芸

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
133	初めての重ね煮料理教室	重ね煮とは、素材の「陰・陽」の順番に重ねて煮る調理法です。野菜本来の美味しさが最大限に引き出されるので、他の調味料も少なく済みます。体のバランスを整え、体に負担の少ない料理を作ります。	一般	10月～3月(火) <6回>午前	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 公民館係 Tel.76-8021
134	手打ちうどん&そばを打ってみよう	日々の健康、新たな趣味に蕎麦打ちをはじめてみませんか？ 丁寧に教え、すべての工程を1人1鉢で打てます。毎回、試食と、持ち帰り蕎麦があります。	一般	11月～12月(木) <4回>午前	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 公民館係 Tel.76-8021

## 9 市民活動

コミュニティー、まちづくり、ボランティアなど

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
		該	当	な	し		

## 10 国際関係

### 国際理解、国際交流、語学など

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
135	外国人のための日本語教室	日本語を学びます。 (入門、初級、漢字)	尾張旭市在住・ 在勤の外国人	①9月～12月(水) 午前・夜間 ②1月～3月(水) 午前・夜間	中央公民館	①8月号広報 ②12月号広報	多様性推進課 多文化共生係 Tel.76-8125
136	はじめての日本語教室	日本語サポーターと交流しながら 日本語を勉強する教室	日本語が分から ない外国人	10月～12月<8回> 14:00～15:30	中央公民館	10月号広報	多様性推進課 多文化共生係 Tel.76-8125
137	しぶかわ英会話教室 一般A	日常生活でも使える英会話を学ん でいきます。	成人	通年 (木曜開講)	渋川福祉セン ター 1F小会議室	渋川福祉セン ター 窓口にて申込	渋川福祉セン ター Tel.51-1997
138	しぶかわ英会話教室 一般B	日常生活でも使える英会話を学ん でいきます。	成人	通年 (木曜開講)	渋川福祉セン ター 1F小会議室	渋川福祉セン ター 窓口にて申込	渋川福祉セン ター Tel.51-1997
139	しぶかわ英会話教室 一般C	初心者の方を対象に英会話を学ん でいきます。	成人	通年 (木曜開講)	渋川福祉セン ター 1F小会議室	渋川福祉セン ター 窓口にて申込	渋川福祉セン ター Tel.51-1997
140	しぶかわ英会話教室 リトル	ゲームや歌を取り入れながら楽しく 英会話を学んでいきます。	年長～小学2年 生	通年 (木曜開講)	渋川福祉セン ター 1F小会議室	渋川福祉セン ター 窓口にて申込	渋川福祉セン ター Tel.51-1997
141	しぶかわ英会話教室 キッズA	テキストを使い、ネイティブ講師と 日本人講師のWティーチングで英 会話を楽しく学んでいきます。	小学3～4年生	通年 (木曜開講)	渋川福祉セン ター 1F小会議室	渋川福祉セン ター 窓口にて申込	渋川福祉セン ター Tel.51-1997
142	しぶかわ英会話教室 キッズB	テキストを使い、ネイティブ講師と 日本人講師のWティーチングで英 会話を楽しく学んでいきます。	小学5～6年生	通年 (木曜開講)	渋川福祉セン ター 1F小会議室	渋川福祉セン ター 窓口にて申込	渋川福祉セン ター Tel.51-1997
143	しぶかわ英会話教室 キッズC	テキストを使い、ネイティブ講師と 日本人講師のWティーチングで英 会話を楽しく学んでいきます。	小学生の 経験者	通年 (木曜開講)	渋川福祉セン ター 1F小会議室	渋川福祉セン ター 窓口にて申込	渋川福祉セン ター Tel.51-1997
144	初めての英会話	日本人講師が初めての方にもわか りやすく、ゆっくりと教えます。 受講者同士でたくさんの会話練習 をします。	一般	10月～12月(火) <8回>午前	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 公民館係 Tel.76-8021

## 11 健康・スポーツ

### 健康一般、保健衛生、体力づくり、スポーツなど

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
145	初めてのヨガ・ストレッチ教室	初心者向けの教室で、体をリフレッシュさせましょう！	一般	第3期:12月～3月 (月)19:00～20:00	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込み	スカイワードあさひ Tel.52-1850
146	初めてのヨガ・ストレッチ教室 (2部制)	初心者向けの教室で、体をリフレッシュさせましょう！	一般	第3期:12月～3月 (木) 1部 9:30～10:30 2部11:00～12:00	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込み	スカイワードあさひ Tel.52-1850
147	初めてのヨガ・ストレッチ教室	初心者向けの教室で、体をリフレッシュさせましょう！	一般	第3期:12月～3月 (日)10:00～11:00	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込み	スカイワードあさひ Tel.52-1850
148	初めてのヨガ教室 (男性向け)	男性向けのヨガ教室で、体のかたい方やストレス発散に参加しましょう！	一般	第3期:12月～3月 (土)13:30～14:30	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込み	スカイワードあさひ Tel.52-1850
149	ヨガ・ボディースカルプチャー教室	ヨガに腕立て伏せやスクワットを取り入れたメニューで体力をつけましょう	一般	第3期:12月～3月 (火)19:00～20:00	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込み	スカイワードあさひ Tel.52-1850
150	初めてのリラックスヨガ・瞑想～限定バージョン～(旭城):2部制	旭城の茶室を利用し、少人数(5人限定)で教室を開催 丁寧な指導	一般	第3期:12月～3月 (金) 1部 9:45～10:45 2部 11:00～12:00	旭城	スカイワードあさひ窓口にて申込み	スカイワードあさひ Tel.52-1850
151	バランスボールエクササイズ教室	バランスボールを使った簡単エクササイズ	一般	第3期:12月～3月 (金)13:00～14:00	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込み	スカイワードあさひ Tel.52-1850
152	キレイになるヨガ教室 ナイトバージョン	自身の感覚やペースを大切にしながらできる快適なプログラムです。	一般	第3期:12月～3月 (木)19:00～20:00	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込み	スカイワードあさひ Tel.52-1850
153	キレイになるヨガ教室 (2部制)	自身の感覚やペースを大切にしながらできる快適なプログラムです。	一般	第3期:12月～3月 (水) 1部9:30～10:30 2部11:00～12:00	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込み	スカイワードあさひ Tel.52-1850
154	侍の古武術入門	古武術(杖、剣術など)	一般	第3期:12月～3月 (土)10:00～11:30 (日)13:00～14:30	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込み	スカイワードあさひ Tel.52-1850

## 11 健康・スポーツ

### 健康一般、保健衛生、体力づくり、スポーツなど

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
155	侍の古武術入門	古武術(杖、剣術など)	一般	第3期:12月~3月 (水)10:00~11:30 (日)10:00~11:30	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込み	スカイワードあさひ Tel.52-1850
156	女性の侍の古武術入門	古武術(杖、剣術など)	一般	第3期:12月~3月 (日)16:00~17:30	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込み	スカイワードあさひ Tel.52-1850
157	初めての杖術	古武術(杖)	一般	第3期:12月~3月 (日)18:00~19:30	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込み	スカイワードあさひ Tel.52-1850
158	子育てリフレッシュヨガ	お子様連れでも参加できるヨガ教室	一般	第3期:12月~3月 (日)10:30~11:45	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込み	スカイワードあさひ Tel.52-1850
159	本場のハワイアンダンス教室	お手軽にハワイアンダンスを体験	一般	第3期:12月~3月 (月)10:00~11:30	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込み	スカイワードあさひ Tel.52-1850
160	アーティフィシャルフラワー教室	お手軽にアーティフィシャルフラワーを体験・作品はご自宅へお持ち帰りができます	一般	第3期:12月~3月 (金)10:00~11:30	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ窓口にて申込み	スカイワードあさひ Tel.52-1850
161	アンチエイジングエクササイズ	脂肪燃焼効果が高い有酸素運動と体幹トレーニングを取り入れながら、健康な体型を作ります。	一般	第3期:10月~12月 第4期:1月~3月 (月)9:30~10:30	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと Tel.52-8852
162	楽しいフラダンス	誰もが気軽に参加できる温かい伝統的なハワイアン・フラです。	一般	第3期:10月~12月 第4期:1月~3月 (月)13:45~14:45	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと Tel.52-8852
163	魅惑のベリーダンス	中近東やエジプト等湾岸諸国で盛んな民族舞踊です。コア(ウエスト周り)を強化します。	一般	第3期:10月~12月 第4期:1月~3月 (月)20:15~21:30	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと Tel.52-8852
164	はじめてのチアヒップホップA	ダンスを通して柔軟性やリズム感を養い、グループレッスンにより社会性を育みます。	年中~小学1年生	第3期:10月~12月 第4期:1月~3月 (月)16:30~17:20	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと Tel.52-8852

## 11 健康・スポーツ

### 健康一般、保健衛生、体力づくり、スポーツなど

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
165	はじめての チアヒップホップB	ダンスを通して柔軟性やリズム感を養い、グループレッスンにより社会性を育みます。	年中～小学1年生	第3期:10月～12月 第4期:1月～3月 (火)16:30～17:20	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと Tel.52-8852
166	Enjoy! キッズダンスA	人気アーティストの曲に合わせて、楽しくダンスを踊り、基本ステップやリズム感を養います。	小学2～6年生	第3期:10月～12月 第4期:1月～3月 (月)17:30～18:20	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと Tel.52-8852
167	Enjoy! キッズダンスB	人気アーティストの曲に合わせて、楽しくダンスを踊り、基本ステップやリズム感を養います。	小学2～6年生	第3期:10月～12月 第4期:1月～3月 (火)17:30～18:20	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと Tel.52-8852
168	ジュニアHIPHOP A	曲に合わせて、楽しくダンスを踊ります。リズムの取り方・強弱のつかみ方を学びます。	小学生～中学生	第3期:10月～12月 第4期:1月～3月 (水)17:40～18:30	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと Tel.52-8852
169	ジュニアHIPHOP B	曲に合わせて、楽しくダンスを踊ります。リズムの取り方・強弱のつかみ方を学びます。	小学生～中学生	第3期:10月～12月 第4期:1月～3月 (木)17:40～18:30	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと Tel.52-8852
170	すこやかキッズバランスボール	子どもの体力向上、弾むことで姿勢改善、体幹、バランス感覚の強化、向上が期待できます。	年中～小学2年生	第3期:10月～12月 第4期:1月～3月 (木)16:30～17:20	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと Tel.52-8852
171	健康太極拳A	ゆったりとした呼吸と、しなやかな動きで心身ともにリラックスする教室です。	一般	第3期:10月～12月 第4期:1月～3月 (水)13:00～14:30	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと Tel.52-8852
172	健康太極拳B	ゆったりとした呼吸と、しなやかな動きで心身ともにリラックスする教室です。	一般	第3期:10月～12月 第4期:1月～3月 (金)13:00～14:30	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと Tel.52-8852
173	健康ヨガ+顔ヨガ	無理のないポーズを中心に、体を柔軟にして心身を健やかにします。	一般	第3期:10月～12月 第4期:1月～3月 (火)10:00～11:15	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと Tel.52-8852
174	綺麗になるYoga	一日の疲れを癒し、デトックス効果をもたらすキレイになるヨガ。	一般 (女性)	第3期:10月～12月 第4期:1月～3月 (水)19:30～21:00	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと Tel.52-8852

## 11 健康・スポーツ

### 健康一般、保健衛生、体力づくり、スポーツなど

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
175	ボディメイクエクササイズ	身体の奥にある筋肉や関節、骨等を呼吸に合わせて動かす体幹トレーニングです。	一般	第3期:10月～12月 第4期:1月～3月 (木)10:00～11:30	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと Tel.52-8852
176	心と身体を整えるヨガ	深い呼吸や身体の内側へ意識を向け、身体を緩め自律神経を整えていきましょう。	一般	第3期:10月～12月 第4期:1月～3月 (木)13:30～14:45	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと Tel.52-8852
177	卓球A	初心者を対象にした教室になり、技術やルールを習得し、試合が出来るようになります。	一般	第3期:10月～12月 第4期:1月～3月 (火)13:15～14:15	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと Tel.52-8852
178	卓球B	初心者を対象にした教室になり、技術やルールを習得し、試合が出来るようになります。	一般	第3期:10月～12月 第4期:1月～3月 (火)14:30～15:30	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと Tel.52-8852
179	遊びフィットネス® (体感型運動教室)	運動と脳トレを組み合わせた、子どものための新しいエクササイズになります。	小学生	10月～3月各月1回 (土)9:30～10:30	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと Tel.52-8852
180	バランスボールエクササイズ	膝や腰に負担の少なく、音楽に合わせてたのしく有酸素運動をします。	一般	10月～3月各月1回 (土)9:30～10:30	新池交流館・ふらっと 1F多目的ホール	ネットにて申込 折込チラシ	新池交流館・ふらっと Tel.52-8852
181	はじめてのヨガ	初心者向け！肩こり・腰痛の改善に！ 楽しいヨガで心と身体をリフレッシュさせます。	成人	3期:10月～12月 4期:1月～3月 (火開講予定)	東部市民センター 3Fトレーニングルーム	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
182	中医気功	気の流れを良くする事により、自己免疫力や自然治癒力を強化していきます。 他の運動療法にはない、爽快感を味わってください。	成人	3期:10月～12月 4期:1月～3月 (水開講予定)	東部市民センター 3Fコミュニティホール	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
183	リフレッシュヨガ	肩こり・腰痛の改善に！ 楽しいヨガで心と身体をリフレッシュさせます。	成人	3期:10月～12月 4期:1月～3月 (木開講予定)	東部市民センター 3Fコミュニティホール	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
184	フラダンス教室	楽しい仲間とフラの素晴らしさを実感していただき、いつまでも輝きながら、健康でいられるフラスタイルを目指します。	成人	3期:10月～12月 4期:1月～3月 (木開講予定)	東部市民センター 3Fトレーニングルーム	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667

## 11 健康・スポーツ

### 健康一般、保健衛生、体力づくり、スポーツなど

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
185	ベビーマッサージ	赤ちゃんからのメッセージを優しい手で感じとりましょう。赤ちゃんとのふれあいだけで心を育むだけでなく、ママの心と身体も癒します。	0～1歳児と保護者	3期:10月～12月 4期:1月～3月 (木開講予定)	東部市民センター 1F特別会議室	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
186	親子リズム体操 1歳児クラス	バランス感覚、リズム感覚、器用さを身につけて、運動神経のベースを作ります。また、育児姿勢のママへの骨盤ほぐしタイムあり!	1歳児と保護者	3期:10月～12月 4期:1月～3月 (月開講予定)	東部市民センター 3Fコミュニティホール	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
187	親子リズム体操 2～3歳児クラス	かけっこやリズム体操、道具遊びを通じて、親子で楽しく運動の基礎を作しましょう。	2～3歳児と保護者	3期:10月～12月 4期:1月～3月 (水開講予定)	東部市民センター 3Fコミュニティホール	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
188	わくわくキッズ体操	運動能力をバランスよく最大限に伸ばそう! 跳び箱や鉄棒等の体操器具を取り入れたプログラムで、バランスよく運動能力と体力を高めます。	年少～年長	3期:10月～12月 4期:1月～3月 (月開講予定)	東部市民センター 3Fコミュニティホール	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
189	美Body♪ ～骨盤体操～	歪んだ骨盤を整えながら、元気に楽しく理想のプロポーションを創っていきます。	成人	3期:10月～12月 4期:1月～3月 (水開講予定)	渋川福祉センター 3F運動室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
190	Night★ピラティス	インナーマッスルを鍛え、姿勢改善・身体パフォーマンスの向上・ケガ予防に繋がります♪	成人	3期:10月～12月 4期:1月～3月 (木開講予定)	渋川福祉センター 3F運動室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
191	はじめてのピラティス	インナーマッスルを鍛え、姿勢改善・身体パフォーマンスの向上・ケガ予防に繋がります♪	成人	3期:10月～12月 4期:1月～3月 (木開講予定)	渋川福祉センター 3F運動室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
192	ベビーマッサージ	赤ちゃんからのメッセージを優しい手で感じとりましょう。赤ちゃんとのふれあいだけで心を育むだけでなく、ママの心と身体も癒します。	0～1歳児と保護者	3期:10月～12月 4期:1月～3月 (金開講予定)	渋川福祉センター 2F和室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
193	親子リズム体操 1歳児クラス	音楽や遊具を使い、楽しく身体を動かします。遊びの中でリズム感を養い、感性を豊かにします。	1歳児と保護者	3期:10月～12月 4期:1月～3月 (水開講予定)	渋川福祉センター 3F運動室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
194	親子リズム体操 2～3歳児クラス	鉄棒・跳び箱・フラフープ・ボールなどの運動器具を使い、全身を思いっきり動かしましょう。	2～3歳児と保護者	3期:10月～12月 4期:1月～3月 (月開講予定)	渋川福祉センター 3F運動室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997

## 11 健康・スポーツ

### 健康一般、保健衛生、体力づくり、スポーツなど

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
195	体育コース キッズ	鉄棒・跳び箱・マット・ボールなどを使い、運動することの楽しさを身につけていきます。	年少～年長	通年 (火曜開講)	渋川福祉センター 3F運動室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
196	体育コース ジュニア	鉄棒・跳び箱・マット運動などをより正確に行います。運動の楽しさや喜びをより一層深めることができます。	小学1～6年生	通年 (火曜開講)	渋川福祉センター 3F運動室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
197	新体操コース キッズ	音に合わせて身体表現をするスポーツです。リボンやボール・フープを使って踊ります。	年少～年長	通年 (水曜開講)	渋川福祉センター 3F運動室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
198	新体操コース ジュニア	音に合わせて身体表現をするスポーツです。リボンやボール・フープを使って踊ります。	小学1～6年生	通年 (水曜開講)	渋川福祉センター 2Fくすのきホール 3F運動室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
199	元気まる測定(健康 度評価)	測定した結果をもとに個別支援プログラムを作成し、それを基に専門職による指導のもと健康増進を目指します。	18歳以上	月2～3回	保健福祉センター	電話または窓口にて申し込み 奇数月号広報	健康課 Tel.55-6800
200	あたまの元気まる(脳 の健康チェックテスト)	VR(視線追跡)を用いた認知機能検査・結果説明。(検査所要時間5～10分)。脳トレ・講話を含む充実した内容となっています。	40歳以上(要介護・要支援認定を受けていない方)	※開催日の詳細は 広報に掲載 他に10名以上の団 体に出前講座も実施 (要相談)	保健福祉センター	電話または窓口にて申し込み 偶数月号広報	健康課 Tel.55-6800
201	あなたのためのちょ いやさ道場(健診事 後教室)	講義や運動実技・調理実習を通して、生活習慣病の予防について学びます。	体重や血圧、脂 質等の検査値 が高めの方	1コース 11月13日～令和8年 3月12日(木) <12回>午後 (令和8年1月29日は 午前)	保健福祉センター	電話または窓口にて申し込み	健康課 Tel.55-6800
202	らくらく筋トレ教室(学 び直しコース)	活動的に生活できるよう、おもりを使った筋カトレーニングを行います。らくらく筋トレ体操や健康づくりについて専門職が指導し、安全で効果的な活動を学びます。	40歳以上 (①市内の筋トレ グループに所 属している、ま たは今後所属 する予定のある 市民の方 ②健康課が主 催する「らくらく 筋トレ教室」を 受講したこと のない方)	10月15日～12月10 日(水)<9回>午前	保健福祉センター	電話または窓口にて申し込み	健康課 Tel.55-6800
203	タニタ健康プログラム 教室	(株)タニタヘルスリンク監修のプログラムに基づく、生活習慣、運動、栄養(調理実習)、歯の講義を行い、ワンランク上の健康づくりを目指します。	18歳以上の方	令和8年1月20日～2 月24日(火)、4月21日 (火)<7回>午前	保健福祉センター	電話または窓口にて申し込み 12月号広報	健康課 Tel.55-6800
204	離乳食教室	管理栄養士による講話・調理実習(試食有)を行い、離乳食について具体的に学びます。	生後4か月以降 の乳児を持つ 保護者	11月20日(木)、令和 8年1月21日(水)、3 月19日(木)午前	保健福祉センター	電話または窓口、市のホームページにて申し込み	こども家庭課 Tel.53-5566

## 11 健康・スポーツ

### 健康一般、保健衛生、体力づくり、スポーツなど

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
205	だし活のすすめ～おうちで和食～(妊産婦栄養教室)	管理栄養士によるだしのとり方・和食等についての講話・調理実習(試食有)を行い、健康的な食生活について学びます。	妊婦及び子育て中の方	10月8日(水)、12月4日(木)、令和8年2月5日(木)午前	保健福祉センター	電話または窓口、市のホームページにて申し込み	こども家庭課 Tel.53-5566
206	パパママ教室	妊娠・出産・育児などについて学びます。	妊婦と夫(パートナー)や家族	健康管理編(平日): 10月8日(水)、12月4日(木)、令和8年2月5日(木)、午前 出産・育児準備編 (土、日):11月15日(土)、令和8年1月18日(日)、3月7日(土)午前	保健福祉センター	電話または窓口、市のホームページにて申し込み	こども家庭課 Tel.53-5566
207	愛知医科大学連携公開講座	睡眠に関する講座	どなたでも	11月8日(土) 10:00～11:30	中央公民館	10月1日～10月24日12:00まで 電子申請又は健康都市スポーツ課窓口	健康都市・スポーツ課 ス ポーツ振興係 Tel.76-8183
208	金曜硬式テニス教室A	基本的技術を身につけ、硬式テニスの楽しさを知り、ゲームができるようになります。	18歳以上 (高校生を除く)	後期11月～(金) <12回>午前	旭ヶ丘テニスコート	9月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
209	金曜硬式テニス教室B	基本的技術を身につけ、硬式テニスの楽しさを知り、ゲームができるようになります。	18歳以上 (高校生を除く)	後期10月～(金) <12回>昼間	旭ヶ丘テニスコート	9月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
210	土曜硬式テニス教室	基本的技術を身につけ、硬式テニスの楽しさを知り、ゲームができるようになります。	18歳以上 (高校生を除く)	後期10月～(土) <8回>午前	晴丘テニスコート	9月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
211	ソフトテニス教室	基本的技術を身につけ、ソフトテニスの楽しさを知り、ゲームができるようになります。	小学5年生以上	後期10月～(日・祝) <10回>午前	城山テニスコート	9月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
212	火曜卓球教室	基本的技術を身につけ、ルールなどを正しく習得し、ゲームができるようになります。	中学生以上	後期10月～(火) <14回>夜間	総合体育館 卓球室	9月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
213	土曜卓球教室	基本的技術を身につけ、ルールなどを正しく習得し、ゲームができるようになります。	18歳以上 (高校生を除く)	後期10月～(土) <16回>午前	総合体育館 卓球室	9月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
214	バドミントン教室	基本的技術を身につけ、ルールなどを正しく習得し、ゲームができるようになります。	18歳以上 (高校生を除く)	後期10月～(木) <16回>午後	総合体育 アリーナ	9月号広報	総合体育館 Tel.54-2733

## 11 健康・スポーツ

### 健康一般、保健衛生、体力づくり、スポーツなど

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
215	健康太極拳教室	ゆったりとした呼吸法で、のびのびとリラックスして無理のない動きをします。	18歳以上 (高校生を除く)	後期10月～(月) <18回>午後	総合体育館 武道場	9月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
216	健康体操教室	基本的運動能力の向上を目指し、ボールを使用し無理なく楽しく体操します。全身のバランス運動を楽ししく行います。	18歳以上 (高校生を除く)	後期10月～(火) <18回>午前	総合体育館 アリーナ	9月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
217	いきいきウォーキング&筋トレ教室	これから運動を始めたいという方に最適。エクササイズボールを使い全身の運動をします。	18歳以上 (高校生を除く)	後期10月～(月) <18回>昼間	総合体育館 武道場	9月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
218	フィットネスウォーキング教室	美しい姿勢でのウォーキングを習得し、維持する事に目標を立てた体操をします。	18歳以上 (高校生を除く)	後期10月～(月) <18回>午後	総合体育館 アリーナ	9月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
219	心とからだにやさしいリズム体操教室	音楽に合わせて、心身共に優しくなるリズム体操です。	18歳以上 (高校生を除く)	後期10月～(火) <18回>午後	総合体育館 武道場	9月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
220	南国フラダンス教室	初心者からでも始められるフラダンス(アウアナ)です。アウアナとはウクレレに合わせて優雅に波をイメージした踊り。	18歳以上 (高校生を除く)	後期10月～(木) <18回>午前	総合体育館 武道場	9月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
221	爽快エクササイズ教室	音楽に合わせて楽しくエアロビック体操。心身共に爽快感に満ち溢れること間違いなし！！	18歳以上 (高校生を除く)	後期10月～(金) <18回>午前	総合体育館 武道場	9月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
222	リンパエクササイズ教室	今までになかった体調管理。自分自身で行えるリンパコンディショニングを覚えます。	18歳以上 (高校生を除く)	後期10月～(金) <18回>午後	総合体育館 武道場	9月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
223	火曜はじめてヨガ教室	「やりたいけれどなかなか・・・」という方におススメ！簡単な呼吸法とポーズからはじめます。	18歳以上 (高校生を除く)	後期10月～(火) <18回>午前	総合体育館 武道場	9月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
224	木曜はじめてヨガ教室	「やりたいけれどなかなか・・・」という方におススメ！簡単な呼吸法とポーズからはじめます。	18歳以上 (高校生を除く)	後期10月～(木) <18回>午前	総合体育館 武道場	9月号広報	総合体育館 Tel.54-2733

## 11 健康・スポーツ

### 健康一般、保健衛生、体力づくり、スポーツなど

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
225	疲労回復ヨガ教室A	一日の疲れがとれ、疲労回復に効くポーズを取り入れます。心身共にリフレッシュできます。	18歳以上 (高校生を除く)	後期10月～(金) <18回>夜間	総合体育館 武道場	9月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
226	疲労回復ヨガ教室B	一日の疲れがとれ、疲労回復に効くポーズを取り入れます。心身共にリフレッシュできます。	18歳以上 (高校生を除く)	後期10月～(金) <18回>夜間	総合体育館 武道場	9月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
227	ピラティス教室	「やりたいけれどなかなか…」という方におススメ!簡単な呼吸法とポーズからはじめます。	18歳以上 (高校生を除く)	後期10月～(火) <16回>午後	総合体育館 武道場	9月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
228	バランスボールで体幹運動教室	バランスボールを使ったエクササイズ。普段使わない筋肉を、大きなボールを使って楽しく鍛えましょう。	18歳以上 (高校生を除く)	後期10月～(水) <16回>午後	総合体育館 武道場	9月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
229	ステップ45教室	ステップ台を使い、音楽に合わせて行う有酸素運動です。筋力・持久力アップやバリエーションのある動きで頭の体操も行います。	18歳以上 (高校生を除く)	後期10月～(月) <8回>午後	総合体育館 武道場	9月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
230	はじめてのボクシングフィットネス	非日常的な体の動きを体験して、思い切り体を動かします。基礎代謝を上げて、脂肪燃焼効果が期待できます。	18歳以上 (高校生を除く)	後期10月～(水) <8回>午後	総合体育館 武道場	9月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
231	火曜親子リズムミック体操教室	いろいろな道具を使った遊び、音楽を使った親子体操など言葉や音に関する認識を深め、動作から脳に刺激を与えます。	2・3歳児と保護者	第2クール9月～ 第3クール12月～ (火)<各12回>午前	総合体育館 武道場	8月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
232	金曜親子リズムミック体操教室	道具やおもちゃなどを使った遊び、音楽を使った親子体操など言葉や音に関する認識を深め、動作から脳に刺激を与えます。	2・3歳児と保護者	第2クール9月～ 第3クール12月～ (金)<各12回>午前	総合体育館 武道場	8月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
233	キンダー総合体育教室	運動の基本動作の習熟と集団ゲームやスポーツなどを通じた協調性や戦略性の理解。総合的な基礎運動能力の完成を実現します。	年少～年長児	第2クール9月～ 第3クール1月～ (水)<各10回>午後	総合体育館 アリーナ	8月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
234	キンダー総合体育教室	運動の基本動作の習熟と集団ゲームやスポーツなどを通じた協調性や戦略性の理解。総合的な基礎運動能力の完成を実現します。	年少～年長児	第2クール9月～ 第3クール1月～ (金)<各10回>午後	総合体育館 アリーナ	8月号広報	総合体育館 Tel.54-2733

## 11 健康・スポーツ

### 健康一般、保健衛生、体力づくり、スポーツなど

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
235	キッズ総合体育教室	運動の基本動作の習熟と集団ゲームやスポーツなどを通じた協調性や戦略性の理解。総合的な基礎運動能力の完成を実現します。	小学1～3年生	第2クール9月～ 第3クール1月～ (金)<各10回>午後	総合体育館 アリーナ	8月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
236	子ども身体能力向上運動	運動の基本動作の習熟と集団ゲームやスポーツなどを通じた協調性や戦略性の理解。総合的な基礎運動能力の完成を実現します。	小学1～4年生	第2クール9月～ 第3クール1月～ (木)<各10回>午後	総合体育館 武道場	8月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
237	ひよこクラブ親子あそび	スキンシップを図りながら親子の信頼関係を構築します。親子で楽しく遊びましょう。	ヨチヨチ期～ 1歳児と保護者	第2クール9月～ 第3クール12月～ (木)<各12回>午前	総合体育館 武道場	8月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
238	コアラクラブ親子あそび	スキンシップを図りながら親子の信頼関係を構築します。親子で楽しく遊びましょう。	2か月～ハイハイ期の子と保護者	第2クール9月～ 第3クール12月～ (木)<各12回>午後	総合体育館 武道場	8月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
239	ジュニアバドミントン教室	バドミントンの楽しさを知り、基礎的な技術を身に付け、ゲームができるようになります。	小学3～6年生	第2クール9月～ 第3クール12月～ (水)<各12回>夜間	総合体育館 アリーナ	8月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
240	ジュニアバレーボール教室	バレーボールの楽しさを知り、基礎的な技術を身に付け、ゲームができるようになります。	小学3～6年生	第2クール9月～ 第3クール12月～ (月)<各12回>午後	総合体育館 アリーナ	8月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
241	ジュニア卓球教室	卓球の楽しさを知り、基礎的な技術を身に付け、ゲームができるようになります。	小学3～6年生	第2クール9月～ 第3クール12月～ (金)<各12回>午後	総合体育館 卓球場	8月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
242	ジュニア硬式テニス教室	テニスの楽しさを知り、基礎的な技術を身に付け、ゲームができるようになります。	小学3年生～小学6年生	第2クール9月～ 第3クール12月～ (火)<各10回>夜間	城山テニスコート	8月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
243	ジュニアサッカー教室	ボールと一体となって走れるようにし、ルールを覚えて楽しくゲームができるようになります。	小学3～6年生	4月～(土・祝)<18回>午後	晴丘運動広場 又は 旭ヶ丘運動広場	総合体育館へ直接	総合体育館 Tel.54-2733
244	ミニバスケットボール教室	基本的技能やルールを学び、ゲームができるようになります。	小学4～6年生	4月～(土)<18回>午前	総合体育館 アリーナ	総合体育館へ直接	総合体育館 Tel.54-2733

## 11 健康・スポーツ

### 健康一般、保健衛生、体力づくり、スポーツなど

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
245	スポーツクラブあさびー ジュニアショートテニス	短いラケット、やわらかいボール！ とっても安心です。	3歳児～ 小学6年生	10月～3月 第3(日) <5回>午前	西中学校体育館	スポーツクラブ あさびーへ直接	健康都市・ス ポーツ課 ス ポーツ振興係 Tel.76-8183
246	スポーツクラブあさびー ジュニアサッカー	パス！シュート！基礎基本を学ん で、ゲームを楽しみましょう。	小学1～6年生	10月～3月 月2回(土)等 <13回>午前	旭ヶ丘運動広場 晴丘運動広場	スポーツクラブ あさびーへ直接	健康都市・ス ポーツ課 ス ポーツ振興係 Tel.76-8183
247	スポーツクラブあさびー ジュニアバレーボール	パス！アタック！基礎基本を学ん で、ゲームを楽しみましょう。	小学4～6年生	10月～2月 第2・4(土) <11回>午前	白鳳小学校体育館	スポーツクラブ あさびーへ直接	健康都市・ス ポーツ課 ス ポーツ振興係 Tel.76-8183
248	スポーツクラブあさびー ジュニア陸上	走る！投げる！跳ぶ！スポーツの 基本動作を楽しく身につけま しょう！	年長児～ 小学6年生	10月～3月 第1・3・5(土) (変更有) <12回>午前	平子町仮設広場 等	スポーツクラブ あさびーへ直接	健康都市・ス ポーツ課 ス ポーツ振興係 Tel.76-8183
249	スポーツクラブあさびー ショートテニス	短いラケット、やわらかいボール！ 幅広い年齢層で楽しめます。	3歳児以上	10月～3月 第3(日) <5回>午後	西中学校体育館	スポーツクラブ あさびーへ直接	健康都市・ス ポーツ課 ス ポーツ振興係 Tel.76-8183
250	スポーツクラブあさびー バドミントン	初心者歓迎！家族や友達と一緒に 楽しみましょう。	小学生以上	10月～3月 第1・3・5(火) (変更有) <13回>夜間	西中学校体育館	スポーツクラブ あさびーへ直接	健康都市・ス ポーツ課 ス ポーツ振興係 Tel.76-8183
251	スポーツクラブあさびー ビーチボール	未経験者の方も大歓迎！みんなで 楽しみましょう。	小学生以上	10月～2月 第1・3(木) <10回>夜間	旭小学校体育館	スポーツクラブ あさびーへ直接	健康都市・ス ポーツ課 ス ポーツ振興係 Tel.76-8183
252	スポーツクラブあさびー 筋トレ & ダイエットフィットネス	筋力アップにダイエット！大学の監 督・学生が楽しく教えます。	小学生以上	10月～3月 第1・3(土) <12回>午前	名古屋産業大学 トレーニングセン ター	スポーツクラブ あさびーへ直接	健康都市・ス ポーツ課 ス ポーツ振興係 Tel.76-8183
253	スポーツクラブあさびー 空手	心！技！体！強く優しい心を鍛え ます。空手の基本的な技術を身に 付けます。親子で参加できます。	年長児以上	10月～3月 第2・4(土) <11回>午前	旭丘公民館	スポーツクラブ あさびーへ直接	健康都市・ス ポーツ課 ス ポーツ振興係 Tel.76-8183
254	スポーツクラブあさびー 健康ヨガ	心と体を整えるストレッチ & ヨガ	成人	10月～3月 第1・3(金) <12回>午前	渋川福祉セン ター運動室	スポーツクラブ あさびーへ直接	健康都市・ス ポーツ課 ス ポーツ振興係 Tel.76-8183

## 11 健康・スポーツ

### 健康一般、保健衛生、体力づくり、スポーツなど

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
255	スポーツクラブあさびー 健康体操	リズムに合わせて、体操&青竹ピクス	成人	10月～3月 第1・3(金) <12回>午前	渋川福祉センター運動室	スポーツクラブあさびーへ直接	健康都市・スポーツ課 スポーツ振興係 Tel.76-8183
256	スポーツクラブあさびー 卓球	基本的な技術を身に付け、卓球の楽しさを知り、ゲームができるようになります。	成人	10月～3月 第2・4(木) <12回>午後	総合体育館	スポーツクラブあさびーへ直接	健康都市・スポーツ課 スポーツ振興係 Tel.76-8183
257	スポーツクラブあさびー タンゴフルネス	ダンス未経験でも大丈夫！タンゴチックな動きで心身ともにリフレッシュしましょう♪	成人	10月～3月 第2・4(金) <12回>午後	総合体育館	スポーツクラブあさびーへ直接	健康都市・スポーツ課 スポーツ振興係 Tel.76-8184
258	スポーツクラブあさびー ゴルフ	初級者・中級者レッスン教室を開催します。	フリー	初級・中級(中期・後期)(水)・(金) <各10回>	ウッドフレンズ森林公園ゴルフ場	スポーツクラブあさびーへ直接	健康都市・スポーツ課 スポーツ振興係 Tel.76-8183
259	スポーツクラブあさびー ボウリング	練習30分間投げ放題のあと、2ゲームの記録会をします。お楽しみイベントもあります。	フリー	10月～3月 第2・4(日)午前 第1・3(水)午後 (変更有)	東名ボール	スポーツクラブあさびーへ直接	健康都市・スポーツ課 スポーツ振興係 Tel.76-8183
260	子育てリフレッシュヨガ	普通の凝り固まった筋肉をほぐしましょう！お子様連れで参加していただけます。	生後3か月から未就学のお子さんと保護者	10月～12月(火) <8回>午前	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 公民館係 Tel.76-8021
261	親子で一緒にリトミック！	講師のピアノ演奏にあわせて歌、体操、手遊び、リズム遊びをします。手軽にできる工作遊びも紹介します。親子で楽しいひと時を過ごしましょう。	2歳から未就学のお子さんと保護者	11月～12月(月) <5回>午前	宮浦公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 公民館係 Tel.76-8021
262	椅子で瞑想ストレッチ	瞑想ストレッチで五感に集中することが出来、心と身体の真のリラックスが得られます。	一般	10月～12月(木) <8回>午後	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 公民館係 Tel.76-8021
263	ワクワク初めての社交ダンス	簡単なパーティダンスから始めるので誰でもすぐに踊れるようになります。ダンスの楽しさを経験してください。	一般	11月～12月(水) <8回>午前	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 公民館係 Tel.76-8021
264	ZUMBA	ラテン音楽に合わせて体を動かし、楽しく有酸素運動ができるダンスエクササイズです。	一般	11月(金) <4回>夜間	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 公民館係 Tel.76-8021
265	50代、60代女性のためのやさしいヨガ	初心者向けやさしいストレッチヨガで健康になる身体作りをします。	一般	11月～12月(水) <4回>午前	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 公民館係 Tel.76-8021

## 11 健康・スポーツ

### 健康一般、保健衛生、体力づくり、スポーツなど

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
266	リフレッシュヨガ	前半は体の凝りをほぐす動作、後半はヨガのポーズをとって心と身体をリフレッシュします。	一般	11月～2月(月) <4回>午前	中央公民館	申込終了 9月号広報	生涯学習課 公民館係 Tel.76-8021

◆ 作品や参加者を募集します。

\* 募集方法などの詳しい内容については問合せ先におたずねください。

NO.	事業名	内容	対象者	開催日・展示期間等	ところ	問い合わせ先
267	平子の森プレーパーク	自然を使った様々な遊びや、木を使ったものづくりをして楽しむ体験イベント	小学生とその保護者	6月・11月	平子の森	企画課 総合調整係 Tel.76-8105
268	あつまれ ひらの森	平子の森の自然を活かし、創造や工夫により、様々な遊びや取組を自由に考え実践する。	平子の森に興味のある方	通年 原則毎月第3(土)	平子の森	企画課 総合調整係 Tel.76-8105
269	自作年賀状展	自作の年賀状(絵・版画・書など)作品展です。	一般	募集:11月中旬 作品展:令和8年1月4日(日)~1月12日(月)	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ Tel.52-1850
270	児童館対抗卓球大会	卓球を楽しみ、他地域の友達との対戦を通して親睦を図ります。	市内在住の小学生(3年生以上)、中学生	令和8年3月7日(土)	総合体育館	各児童館
271	尾張旭市読書感想画コンクール	小・中学生を対象に、読書感想画を募集し、優秀作品の表彰及び展示を行います。	小・中学生	募集期間:各小中学校にて決定 展示:令和8年2月上旬	図書館	図書館 Tel.54-5544
272	ティーンズにおすすめする本のポップをつくろう	おすすめ本の紹介文やイラストの募集や展示	中・高・一般	通年	図書館	図書館 Tel.54-5544
273	シニア向けニュースポーツ体験会	負担の軽いニュースポーツが体験できます。申込などの詳細については8月号広報で掲載	一般	9月20日(土)	東部市民センター	健康都市・スポーツ課 スポーツ振興係 Tel.76-8183
274	ニュースポーツフェスティバル	数種類のニュースポーツが自由に体験できます。申込などの詳細については3月号広報で掲載予定	一般	令和8年3月14日(土)	総合体育館	健康都市・スポーツ課 スポーツ振興係 Tel.76-8183

## ◆ イベント・作品展

\* 詳しい内容については問合せ先におたずねください。

NO.	事業名	内容	とき	ところ	問い合わせ先
275	尾張旭市総合防災訓練	市民参加型の訓練や防災関係機関による展示啓発を実施する。	10月26日(日) 9:00～12:00	尾張旭市立三郷 小学校	危機管理課 Tel 76-8127
276	夜景茶会	おいしい紅茶を飲みながらスカイワードあさひで360度の夜景をお楽しみください。	12月下旬	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ Tel 52-1850
277	ご来光をみよう!	2025年の始まりをスカイワードあさひの展望室からご来光を見ながらスタートさせましょう!なお、入館にあたっては整理券が必要となります。	令和8年1月1日(木・祝)	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ Tel 52-1850
278	親子教室～門松づくり	親子で協力して、ミニ門松を作ります。	12月下旬	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ Tel 52-1850
279	スカイワードあさひ寄席	登龍亭獅箆の落語と旭堂鱗林の講談をお楽しみできます。当日券がございます。	11月11日(火) 12月、令和8年1月、2月、3月・毎月1回	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ Tel 52-1850
280	スカイワードあさひ杯 太鼓の達人 親子eスポーツ大会	小学生と保護者の親子で参加するeスポーツの大会です。	12月7日(日)	スカイワードあさひ	スカイワードあさひ Tel 52-1850
281	ふらっとマルシェ	不用品を販売したい出店者を募り、フリーマーケットを開催します。	11月23日(日) 10:00～14:00	新池交流館	新池交流館・ふらっと Tel 52-8852
282	ふらっとde発表会	当館が主催する教室や講座の受講者による発表会を開催します。	令和8年3月29日(日) 10:00～13:00	新池交流館	新池交流館・ふらっと Tel 52-8852
283	小中高生ダンスフェスティバル	・小中高生によるダンス披露及び地元ダンス講師や子どもによる講評等 ・若者ゲストによるパフォーマンス ・フィナーレでは、来場者全員で踊る。 詳細は、下記二次元コード参照	10月25日(土) 13:00～	文化会館ホール	青少年健全育成推進 会議事務局(少年センター) Tel 76-8129



## ◆ イベント・作品展

\* 詳しい内容については問合せ先におたずねください。

NO.	事業名	内容	とき	ところ	問い合わせ先
284	第40回尾張旭市青少年健全育成推進大会受賞作品等の展示	大会で表彰を行った「青少年健全育成ポスター」、「善行青少年」、「僕の意見 私の考え」の受賞作品等の展示を行います。	令和8年1月下旬～2月中旬	市役所1階ロビー及びスカイワードあさひ	少年センター Tel 76-8129
285	市民祭「人権擁護コーナー」	人権の大切さを啓発します。	10月11日(土) 昼間	城山公園	多様性推進課 多文化共生係 Tel 76-8125
286	市民祭「国際交流コーナー」	ゲームなどを通じて外国人と市民の交流を楽しみます。	10月11日(土) 昼間	城山公園	多様性推進課 多文化共生係 Tel 76-8125
287	国際交流コンサート	異国の文化のコンサートを開催します。	11月15日(土) 13:30～15:30(開場12:45)	文化会館あさひのホール	多様性推進課 多文化共生係 Tel 76-8125
288	尾張旭市多様性社会推進フォーラム	多様性に関連する映画「夜明けのすべて」の上映会を開催します。	11月22日(土) 13:30～(開場13:00)	文化会館あさひのホール	多様性推進課 男女共同参画係 Tel 76-8125
289	インターナショナル・クッキング	異国の料理を調理し、試食します。	令和8年2月15日(日) 昼間	新池交流館・ふらつと	多様性推進課 多文化共生係 Tel 76-8125
290	尾張旭市民祭	イベントステージ・各種出店ブース・吹奏楽演奏・金管クラブパレード・警固など、さまざまな催しを行います。	10月11日(土)、12日(日)	城山公園一帯	産業課 にぎわい交流係 Tel 76-8137
291	城山公園さくらまつり	ライトアップによる夜桜も楽しめます。また、イベント開催日にはステージなどが楽しめます。	未定	城山公園一帯	産業課 にぎわい交流係 Tel 76-8137
292	第14回紅茶フェスティバルIN尾張旭	紅茶に関する、さまざまな催しを行います。	11月9日(日)	スカイワードあさひ	産業課 にぎわい交流係 Tel 76-8137

## ◆ イベント・作品展

\* 詳しい内容については問合せ先におたずねください。

NO.	事業名	内容	とき	ところ	問い合わせ先
293	おもちゃ病院	故障したおもちゃ(電気系、機械系を含む)を預かり修理する(一家族3点まで)	11月16日(日) 9:00～15:00	リサイクルひろばクルクル	環境課ごみ減量係 Tel.76-8135
294	“Asa”lympic～ユニバーサルスポーツを楽しもう！～	障がいの有無、年齢等に関係なく参加できるスポーツ・レクリエーション体験会を開催する。	11月8日(土) 13:00～14:30	名古屋経営短期大学 体育館	地域福祉課障がい福祉係 Tel.76-8142
295	第55回尾張旭市社会福祉大会	福祉に尽力されたかたがたの顕彰と記念講演を行い、地域福祉の一層の推進を図ります。	令和8年2月7日(土) 13:30～16:00	尾張旭市文化会館 文化会館ホール	社会福祉協議会 Tel.54-4540
296	秋の山野草展	山野草を展示し、山野草の苗などを販売します。	10月18日(土)～19日(日)	スカイワードあさひ 第1・第2展示室	長寿課 Tel.76-8143
297	じどうかんフェス	体験遊びとふれあいの中で児童館の楽しさを知ってもらイベントです。	12月6日(土)	各児童館	各児童館
298	空き家セミナー&相談会	空き家に関する講演会のほか、専門家に空き家に関するさまざまな相談ができるイベントです。	未定	尾張旭市役所	都市計画課 都市政策係 Tel.76-8156
299	吉賀池湿地一般公開	吉賀池湿地に生育する植物の見学 中秋:ミカワシオガマ他 晩秋:ウメバチソウ他	中秋:10月25日(土)、26日(日) 晩秋:11月8日(土)、9日(日) 午前	吉賀池湿地	公園農政課農政係 Tel.76-8133
300	矢田川らくがきフェスティバル	矢田川歩道に”けんけんば”などのらくがきコースを描く。その他、大縄跳び、逃走中おにごっこ、ハードル走などを予定	11月8日(土) 雨天の場合は中止	矢田川河川緑地 印場橋上流南側	公園農政課公園緑地係 Tel.76-8161
301	市民消防ひろば	放水体験やレンジャー体験等の消防に関する様々な体験ができるイベントです。	10月11日(土)昼間	消防本部	消防本部 予防課 Tel.51-0379
302	秋の映画会	児童向け及び一般向け映画(DVD)の上映	11月9日(日) 午前・午後	図書館視聴覚室	図書館 Tel.54-5544

## ◆ イベント・作品展

\* 詳しい内容については問合せ先におたずねください。

NO.	事業名	内容	とき	ところ	問い合わせ先
303	おはなし会	ボランティアによる絵本や紙芝居などの読み聞かせ	毎週(土)午後 毎月第1(日)午前	図書館	図書館 Tel.54-5544
304	あかちゃんからのおはなし会	ボランティアによる歌あそびや絵本などの読み聞かせなど	毎月第2(水) 10月、2月除く	図書館	図書館 Tel.54-5544
305	あかちゃんからの英語のおはなし会	ボランティアによる英語での歌や絵本などの読み聞かせ	10月15日(水) 12月17日(水)	図書館	図書館 Tel.54-5544
306	大人のためのおはなし会	ボランティアによる大人向けの文芸作品の朗読	11月19日(水) 令和8年3月5日(木)	図書館	図書館 Tel.54-5544
307	大人のおはなし玉手箱	ボランティアによる文学作品の読み聞かせ、落語や講談など	11月2日(日) 令和8年2月1日(日)	図書館	図書館 Tel.54-5544
308	おはなしのひろば	ボランティアによる絵本や紙芝居などの読み聞かせ	令和8年2月21日(土)	図書館	図書館 Tel.54-5544
309	1,000冊読破おめでとう! あさびーこども読書通帳10冊到達者表彰式	あさびーこども読書通帳10冊到達者を表彰する	11月8日(土)	図書館	図書館 Tel.54-5544
310	本のリサイクルコーナー	図書館の除籍資料の無償譲渡	不定期	図書館	図書館 Tel.54-5544
311	ぬいぐるみのおとまり会	ぬいぐるみが図書館でお仕事体験し、気に入った絵本を借りて帰る	11月30日(日)	図書館	図書館 Tel.54-5544
312	第40回市民ジョギング大会	森林公園植物園を各自のペースで走り、スポーツに親しむことで健康づくりの推進を図る	令和8年1月25日(日)	森林公園植物園	健康都市・スポーツ課 スポーツ振興係 Tel.76-8183

## ◆ 相談事業

※印の相談の日程等は、広報おわりあさひに掲載される市民相談欄でご確認ください。

NO.	事業名	内容	とき	ところ	問い合わせ先
313	* 法律相談	弁護士が法律に関する相談に応じます。	原則第1・2・3(金) 13:30～16:20 (要予約)	市役所 市民相談室	暮らし政策課 暮らし政策係 Tel.76-8155
314	* 相続・遺言手続相談	相続や遺言などの各種契約書の作成に関する相談に愛知県行政書士会の行政書士が応じます。	原則第4(木) 13:00～15:00	市役所 市民相談室	暮らし政策課 暮らし政策係 Tel.76-8155
315	* 登記相談	登記に関する相談に愛知県司法書士会の司法書士が応じます。	原則第2(水) 9:00～12:00	市役所 市民相談室	暮らし政策課 暮らし政策係 Tel.76-8155
316	* 不動産相談	不動産に関する相談に公益社団法人愛知県宅地建物取引業協会の不動産相談員が応じます。	原則第1(水) 13:00～16:00	市役所 市民相談室	暮らし政策課 暮らし政策係 Tel.76-8155
317	* スマイルダイヤル (青少年とその保護者の悩み相談)	困ったこと、学校や家庭で心配なことを抱える子ども・若者やその家族の相談に応じています。メールと来所(予約制)の相談もあります。	【電話】 (月)～(金) 9:00～17:00 第2・4(土) 9:00～16:30 【来所】 (月)～(金) 9:00～17:00 ※電話、来所は 年末年始、祝日 を除く	少年センター (中央公民館1階)	少年センター 【電話・来所】 フリーダイヤル Tel.0120-48-7830 携帯電話からは Tel.52-0700 【メール】 smile- soudan@city.owaria sahi.lg.jp  (メール用二次元 コード)
318	市民活動・NPO相談	市民活動に関する悩みや課題解決の相談に専門知識を有するアドバイザーが応じます。	11月27日(木) 13:00～16:00の間 で、1団体1時間 (2団体まで)	渋川福祉センター	市民活動支援センター Tel.51-2878
319	* 人権こまりごと相談	いじめや差別など人権に関わる様々な相談に人権擁護委員が応じます。	原則第2(火) 10:00～12:00	市役所 市民相談室	多様性推進課 多文化共生係 Tel.76-8125

## ◆ 相談事業

※印の相談の日程等は、広報おわりあさひに掲載される市民相談欄でご確認ください。

NO.	事業名	内容	とき	ところ	問い合わせ先
320	*労働相談	中小企業者の事業主及び労働者のために、賃金や就業規則などの労働問題全般について相談に応じます。	毎月第3(木) 13:00～16:00 (電話予約制)	市役所南庁舎2階 市民相談室	産業課庶務係 Tel.76-8185
321	*お仕事探し	職業相談、職業紹介を行うほか、求人検索機で全国のハローワーク求人情報が見られます。	(月)～(金) 9:00～16:30	市役所別棟	尾張旭市ふるさと ハローワーク Tel.52-1626
322	*生活の困窮相談	経済的な問題などで困窮されているかたの自立を目的とした相談に相談支援員が応じます。	(月)～(金) 祝休日を除く 9:00～17:00(要予約)	地域福祉課	地域福祉課生活支 援係 Tel.76-8141
323	保健師による健康相談	健康に関する相談に応じます。 (予防接種・健康診査の結果について等)	(月)～(金) 祝休日を除く 9:00～11:00	保健福祉センター	健康課 Tel.55-6800
324	精神保健福祉士によるこころの相談	こころの悩み・病気など精神に関する相談に応じます。家族の相談にも応じます。	(水) 10:00～15:20 (要予約)	保健福祉センター	健康課 Tel.55-6800
325	栄養士による栄養相談	栄養・食生活についての相談に応じます。	原則第4(金) 午前 (要予約)	保健福祉センター	健康課 Tel.55-6800
326	歯科衛生士による歯科相談	歯や口に関する相談に応じます。	(月)～(金) 祝休日を除く 9:00～17:00 (要予約)	保健福祉センター	健康課 Tel.55-6800
327	おはようサロン	お子さんの年齢は問いません。児童館のおもちゃで遊びながら子育てや発達の相談ができます。	毎週(水)・(金) 9:00～12:00	各児童館	各児童館
328	あさびー子育てコンシェルジュ	妊娠・出産・授乳・育児に関する様々な相談に応じます。	(月)～(金) 祝休日を除く 9:00～17:00	保健福祉センター	こども家庭課 Tel.53-5566
329	*こどもの発達相談	こどもの発達センター職員が18歳までの子の発達に関する不安や悩みごとの相談に応じます。	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	保健福祉センター	こどもの発達センター Tel.53-6103

## ◆ 相談事業

※印の相談の日程等は、広報おわりあさひに掲載される市民相談欄でご確認ください。

NO.	事業名	内容	とき	ところ	問い合わせ先
330	* こどもの発達専門相談	医師、言語聴覚士や臨床心理士が発達に関する相談に応じます。	医師：第2、4(水) 14:00～17:00 言語：月1～2回 9:00～12:00 心理：月1～2回 9:00～12:00又は 13:00～16:00 ※祝日等の関係で前後する場合があります。 (要予約・要事前相談)	保健福祉センター	こどもの発達センター Tel.53-6103
331	* 女性の悩みごと相談	家庭内の不安やいざこざ、夫の暴力、結婚、離婚、男女問題など、女性の悩みごとの相談に応じます。	毎月第1・3(火) 10:00～15:00 (要予約)	保健福祉センター	こども家庭課 Tel.53-6101
332	* こども・子育て相談	育児・しつけ・いじめ・虐待など、18歳までのこどもに関する相談や家庭に関する相談に応じます。	毎週(月)～(金) 9:00～16:00	保健福祉センター	こども・子育て相談 Tel.53-6102
333	児童虐待に関する相談	虐待はこどもの心身の成長に深刻な影響を与えます。心配な状況を見かけた時はすぐにご相談ください。相談は匿名でもかまいません。相談内容や情報源などの秘密は厳守します。	毎週(月)～(金) 8:30～17:15 ※上記以外の時間や年末年始・祝日は尾張旭市役所(Tel.0561-53-2111)までご連絡ください。	保健福祉センター	こども家庭課 Tel.53-6101
334	* ヤングケアラー相談	家庭のことや自分のことで悩んだら、信頼できる相手に相談してみましょう。相談員は、みなさんの不安や悩みをお聞きし、よい方向に進むようにお手伝いします。 ※ヤングケアラーとは、家族の介護や世話を過度に行っているこども・若者のことです。	毎週(月)～(金) 9:00～16:00	保健福祉センター	こども・子育て相談 Tel.53-6102
335	子育てサロン	サロン室で親子で遊びながら、ちょっとした子育ての相談ができます。	毎週(月)～(金) 9:00～16:00	保健福祉センター 保育園内子育て支援センター(藤池、川南、はんのき、東部、茅ヶ池、レイモンド庄中)	子育て支援センター Tel.52-3132
336	* 建築相談	建築の専門家が住まいに関する相談に応じます。	毎月第3(水) 10:00～12:00 (30分程度)	市役所 市民相談室	都市計画課 建築住宅係 Tel.76-8158

## ◆生涯学習関連施設等一覧

施設名	所在地	電話番号
市役所	東大道町原田 2600-1	53-2111 (代)
消防本部	東大道町曾我廻間 2301-1	51-0119 (代)
文化会館	東大道町山の内 2410-11	54-8500
どうだん亭	霞ヶ丘町南 298	————
東部市民センター	三郷町中井田 136	54-5667
渋川福祉センター	渋川町三丁目 5-7	51-1997
市民活動支援センター	渋川町三丁目 5-7 (渋川福祉センター内)	51-2878
少年センター	東大道町山の内 2410-2 (中央公民館内)	76-8129
新池交流館ふらっと	南栄町旭ヶ丘 173	52-8852
中央公民館	東大道町山の内 2410-2	54-5300
渋川公民館	渋川町一丁目 6-1	53-8600
瑞鳳公民館	大塚町二丁目 10-2	<052>773-1466
三郷公民館	井田町三丁目 163	54-4500
藤池公民館	東栄町一丁目 4-7	54-8722
平子公民館	平子町中通 219-2	54-9290
本地原公民館	緑町緑ヶ丘 100-10	54-9291
白鳳公民館	白鳳町二丁目 20	52-0690
旭丘公民館	大久手町上切戸 70	52-1624
宮浦公民館	稲葉町四丁目 75	54-3738
図書館	東大道町山の内 2419-5	54-5544
総合体育館	東大道町原田 2578	54-2733
市民プール	上の山町間口 2485	53-0606
スカイワードあさひ	城山町長池下 4517-1	52-1850
旭城	城山町長池下 4502	52-1850
城山コミュニティセンター	城前町三丁目 3-12	57-7646

## ◆生涯学習関連施設等一覧

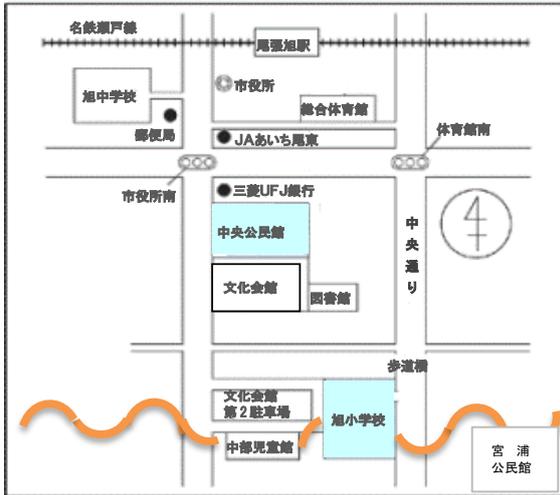
施設名	所在地	電話番号
城山野球場	城山町長池下地内	54-3971
城山テニスコート	城山町長池下地内	54-3971
弓道場	城山町長池下地内	54-3971
旭丘運動広場	旭ヶ丘町濁池地内	54-1166
旭丘テニスコート	旭ヶ丘町濁池地内	54-1166
旭丘デイキャンプ場	旭ヶ丘町濁池地内	54-1166
南グラウンド	南栄町旭ヶ丘地内	—————
晴丘運動広場	東本地ヶ原町二丁目112	52-2914
晴丘テニスコート	東本地ヶ原町二丁目112	52-2914
藤池児童館	東栄町一丁目4-7	54-8734
白鳳児童館	白鳳町二丁目20	52-0438
平子児童館	平子町中通219-2	52-3522
本地ヶ原児童館	南新町中畑1-130	53-8171
瑞鳳児童館	大塚町二丁目10-3	<052>776-5060
三郷児童館	瀬戸川町一丁目229	52-6848
中部児童館	西の野町五丁目12-3	53-5060
旭丘児童館	大久手町上切戸62	52-5131
渋川児童館	渋川町一丁目6-1	51-1919
給食センター	旭前町新田洞5005-6	53-2971
保健福祉センター	新居町明才切57	55-6800
子育て支援センター	新居町明才切57	52-3132
多世代交流館いきいき	稲葉町一丁目41-1	54-8202

## ◆生涯学習関連施設等一覧

施設名	所在地	電話番号
旭小学校	西の野町五丁目1	53-2035
東栄小学校	東栄町三丁目5-1	53-2926
渋川小学校	渋川町一丁目5-8	53-2044
本地原小学校	南新町中畑252	53-2702
城山小学校	城山町城山13-1	53-5020
白鳳小学校	白鳳町一丁目12	53-5700
瑞鳳小学校	大塚町二丁目10-1	<052> 773-2391
旭丘小学校	大久手町上切戸117-1	54-3066
三郷小学校	瀬戸川町一丁目122	54-8777
旭中学校	向町二丁目4-2	53-2910
東中学校	下井町前の上1602	54-6511
西中学校	渋川町三丁目2-9	54-1191
愛知県立旭野高等学校	東印場町三丁目4-1	53-5200
名古屋産業大学	新居町山の田3255-5	55-5101
名古屋経営短期大学	新居町山の田3255-5	54-9611
旭ヶ丘ふれあい会館	旭ヶ丘町濁池1155-1	【問い合わせ先】 市役所暮らし政策課 76-8155
大久手ふれあい会館	大久手町中松原31-4	
吉岡ふれあい会館	吉岡町二丁目2-1	
印場ふれあい会館	印場元町五丁目1-26	
霞ヶ丘ふれあい会館	霞ヶ丘町中66-3	
東印場ふれあい会館	東印場町一丁目10-2	
北本地ヶ原ふれあい会館	北本地ヶ原町三丁目45	
平子の森	平子町北59-15、16	【問い合わせ先】 市役所企画課 76-8105

# ◆主な学習施設案内図

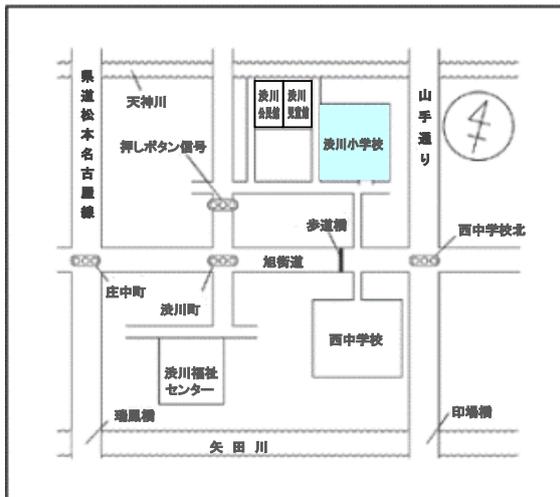
## 1 旭小学校区



## 2 東栄小学校区



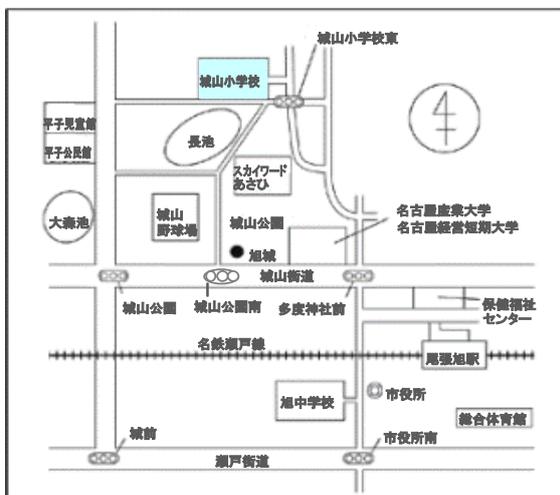
## 3 渋川小学校区



## 4 本地原小学校区



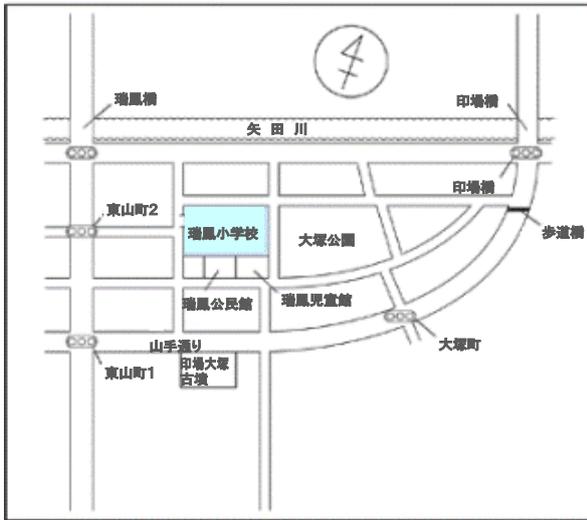
## 5 城山小学校区



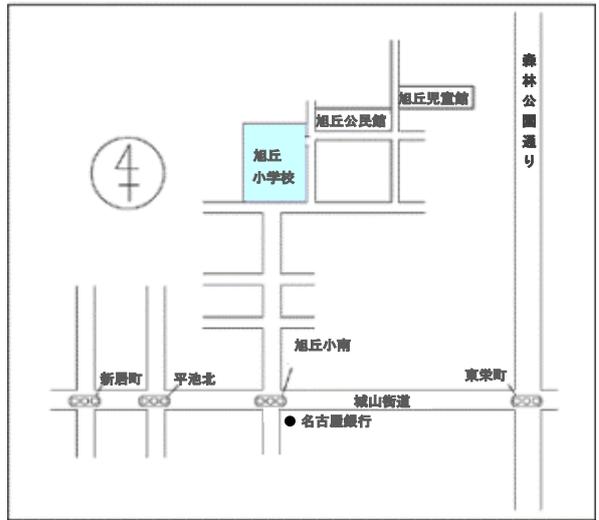
## 6 白鳳小学校区



### 7 瑞鳳小学校区



### 8 旭丘小学校区



### 9 三郷小学校区

