

2025年10月尾張旭市(幼児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)		種類	献立	材 料 名			
				赤	黄	緑	
				血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
1 (水)	15 (水)	給食	ごはん		精白米		
			厚揚げの煮物	絹厚揚げ,豚もも肉	糸こんにゃく,砂糖,サラダ油	チンゲン菜,人参,玉ねぎ	しょうゆ,塩
			大根のみそ汁	わかめ,みそ,鰹削り節		大根,えのきたけ	
			オレンジ			オレンジ	
		3時	牛乳	牛乳			
			♥おふラスク(いちご味)		ふ,サラダ油,ミルメークいちご		
2 (木)	16 (木)	給食	パン		パン		
			ミネストローネ	鶏肉	サラダ油,砂糖	玉ねぎ,人参,キャベツ,トマト	コンソメ,ケチャップ,塩
			マカロニサラダ	ポークハム	米粉のマカロニ,マヨドレ	きゅうり,ホールコーン	塩
		3時	お茶			お茶	
			♥しらすおにぎり	しらす干し,青のり	精白米,みりん		しょうゆ
3 (金)	17 (金)	給食	ごはん		精白米		
			いわしの梅煮【10/4はイワシの日】	いわしの梅煮			
			けんちん汁<かみかみメニュー>	豚もも肉,豆腐,鰹削り節	里芋	ごぼう,人参,大根,ねぎ	しょうゆ,塩
		3日:3時	牛乳	牛乳			
			プレーンクッキー		プレーンクッキー		
			ひじきあられ		ひじきあられ		
		17日:3時	牛乳	牛乳			
			小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ		小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ		
			ソフトせんべい塩味		ソフトせんべい塩味		
4 (土)		給食	イタリアンスパゲティ	ウインナー	スパゲティ,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン	ケチャップ,ソース,塩
			お茶			お茶	
			ベジタブルせんべい		ベジタブルせんべい		
		3時	果汁100%ゼリー			果汁100%ゼリー	
	18 (土)	給食	焼きうどん	豚もも肉,なると巻	ゆでうどん,サラダ油,みりん	キャベツ,人参,玉ねぎ	かつお節,しょうゆ
			お茶			お茶	
			ベジタブルせんべい		ベジタブルせんべい		
		3時	果汁100%ゼリー			果汁100%ゼリー	
6 (月) 【お月見メ ニュー】		給食	お月見弁当	うさぎ型ハンバーグ,かつお節	精白米,白砂糖	菜めし,キャベツ,人参ホール コーン	しょうゆ
			十五夜デザート			十五夜デザート	
		3時	牛乳	牛乳			
			お米deスイートポテト		お米deスイートポテト		
			のり巻きあられ		のり巻きあられ		
	20 (月)	給食	にんじんごはん	油あげ,ツナ水煮	精白米,砂糖	人参	しょうゆ
			白菜と豆腐のみそ汁	豆腐,みそ,鰹削り節		白菜,ねぎ	
			おさかなのウインナー	おさかなのウインナー			
		3時	牛乳	牛乳			
			のり巻きあられ		のり巻きあられ		
			おこめリング		おこめリング		
7 (火)	21 (火)	給食	ごはん		精白米		
			麻婆ナス	豚ひき肉,角はんぺい,みそ	サラダ油,砂糖,片栗粉,ごま油	なす,干しいたけ,玉ねぎ,人参, ねぎ	中華味,塩
			わかめスープ	わかめ		コーン,ねぎ	中華味,しょうゆ
		3時	お茶			お茶	
			♥手作りバナナ豆乳ゼリー	豆乳飲料バナナ味	アガー,白砂糖		
8 (水)		給食	パン		パン		
			かぼちゃひき肉フライ		サラダ油	かぼちゃひき肉フライ	
			野菜炒め	ショルダーベーコン	サラダ油	キャベツ,玉ねぎ,人参	コンソメ,ケチャップ,塩
			ミニチーズ	ミニチーズ			
		3時	お茶			お茶	
			♥わかめおにぎり	炊き込みわかめ,焼きのり	精白米		
	22 (水) 【世界の 料理(イタ リア)】	給食	パン		パン		
			ボロネーゼ	豚ひき肉,みそ	米粉マカロニ,サラダ油,白砂糖	玉ねぎ,人参,にんにく,トマト	ケチャップ,コンソメ,ソース,塩
			イタリアンスープ	鶏肉	じゃがいも,サラダ油	キャベツ,玉ねぎ,人参,赤ピー マン,パセリ	コンソメ,塩
		3時	牛乳	牛乳			
			♥マCHEDニア風(フルーツポンチ)		白砂糖	みかんシラップ漬け,バナナ,黄桃	
9 (木)	23 (木)	給食	ごはん		精白米		
			照り焼きチキン	鶏肉	砂糖,みりん,サラダ油	生姜	しょうゆ
			ブロッコリー添え		マヨドレ	ブロッコリー	
			豆腐のみそ汁	豆腐,みそ,鰹削り節		えのきたけ,ねぎ	
		9日:3時	牛乳	牛乳			
			♥れんこんチップ		サラダ油	れんこん	塩
			サクサクあられ		サクサクあられ		
		23日:3時	牛乳	牛乳			
			おむすび型ポン菓子		おむすび型ポン菓子		
			サクサクあられ		サクサクあられ		

