

2025年10月 尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)		種類	献立	材 料 名			
				赤	黄	緑	
				血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
1 (水)	15 (水)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん 厚揚げの煮物 大根のみそ汁 オレンジ	絹厚揚げ,豚もも肉 わかめ,みそ,鰹削り節	精白米 糸こんにゃく,砂糖,サラダ油	チンゲン菜,人参,玉ねぎ 大根,えのきたけ オレンジ	しょうゆ,塩
		3時	牛乳 ♥おふラスク(いちご味)	牛乳	ふ,サラダ油,ミルメークいちご		
2 (木)	16 (木)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	パン ミネストローネ マカロニサラダ	鶏肉 ボークハム	パン サラダ油,砂糖 米粉のマカロニ,マヨドレ	玉ねぎ,人参,キャベツ,トマト きゅうり,ホールコーン	コンソメ,ケチャップ,塩 塩
		3時	お茶 ♥しらすおにぎり			お茶	
				しらす干し,青のり	精白米,みりん		しょうゆ
3 (金)	17 (金)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん いわしの梅煮【10/4日はイワシの日】 けんちん汁<かみかみメニュー>	いわしの梅煮 豚もも肉,豆腐,鰹削り節	精白米 里芋		
		3日:3時	牛乳 プレーンクッキー ひじきあられ	牛乳		ごぼう,人参,大根,ねぎ	しょうゆ,塩
		17日:3時	牛乳 紫いものチップ ソフトせんべい塩味				
4 (土)		10時	お茶			お茶	
		給食	イタリアンスパゲティ	ウインナー	スパゲティ,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン	ケチャップ,ソース,塩
		3時	お茶 ベジタブルせんべい 果汁100%ゼリー			お茶 ベジタブルせんべい 果汁100%ゼリー	
	18 (土)	10時	お茶			お茶	
		給食	焼きうどん	豚もも肉,なると巻	ゆでうどん,サラダ油,みりん	キャベツ,人参,玉ねぎ	かつお節,しょうゆ
		3時	お茶 ベジタブルせんべい 果汁100%ゼリー			お茶 ベジタブルせんべい 果汁100%ゼリー	
6 (月) 【お月見メ ニュー】		10時	牛乳	牛乳			
		給食	お月見弁当 十五夜デザート	うさぎ型ハンバーグ,かつお節	精白米,白砂糖	菜めし,キャベツ,人参,ホール コーン	しょうゆ
		3時	牛乳 お米deスイートポテト ソフト塩せんべい			十五夜デザート	
					お米deスイートポテト ソフト塩せんべい		
	20 (月)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	にんじんごはん 白菜と豆腐のみそ汁 おさかなのウインナー	油あげ,ツナ水煮 豆腐,みそ,鰹削り節 おさかなのウインナー	精白米,砂糖	人参 白菜,ねぎ	しょうゆ
		3時	牛乳 おこめリング ソフト塩せんべい			おこめリング ソフト塩せんべい	
7 (火)	21 (火)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん 麻婆ナス わかめスープ		精白米		
				豚ひき肉,角はんぺい,みそ わかめ	サラダ油,砂糖,片栗粉,ごま油	なす,干しいたけ,玉ねぎ,人参, ねぎ コーン,ねぎ	中華味,塩 中華味,しょうゆ
		3時	お茶 ♥手作りバナナ豆乳ゼリー			お茶	
8 (水)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	パン かぼちゃひき肉フライ 野菜炒め ミニチーズ		パン サラダ油 サラダ油	かぼちゃひき肉フライ キャベツ,玉ねぎ,人参	コンソメ,ケチャップ,塩
		3時	お茶 ♥わかめおにぎり			お茶	
				炊き込みわかめ	精白米		
	22 (水) 【世界の料 理(イタリア ア)】	10時	牛乳	牛乳			
		給食	パン ボロネーゼ イタリアンスープ		パン 米粉マカロニ,サラダ油,白砂糖	玉ねぎ,人参,にんにく,トマト キャベツ,玉ねぎ,人参,赤ピー マン,パセリ	ケチャップ,コンソメ,ソース,塩 コンソメ,塩
		3時	牛乳 ♥マCHEDニア風(フルーツポンチ)				
					白砂糖	みかんシラップ漬け,バナナ,黄桃	
9 (木)	23 (木)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん 照り焼きチキン ブロッコリー添え 豆腐のみそ汁		精白米 砂糖,みりん,サラダ油 マヨドレ	生姜 ブロッコリー えのきたけ,ねぎ	しょうゆ
		9日:3時	牛乳 ♥れんこんチップ サクサクあられ			れんこん	塩
		23日:3時	牛乳 むらさきいものおせんべい サクサクあられ				

日 (曜)		種類	献立	材 料 名			
				赤	黄	緑	
				血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
10 (金) 【目の愛護デー】		10時	牛乳	牛乳			
		給食	秋のめぐみごはん<かみかみメニュー> かぼちゃサラダ	鰹削り節,さんまおかか煮 チキンハム	精白米,サラダ油,砂糖 マヨドレ	しめじ,竹の子,人参,さやいんげん かぼちゃ,きゅうり	しょうゆ,塩 塩
		3時	牛乳 ブルーベリーゼリー ミニぼんござかな	牛乳	ブルーベリーゼリー ミニぼんござかな		
	24 (金)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん 肉しゅうまい いんげんのおかかあえ 切干大根のみそ汁<かみかみメニュー>	肉しゅうまい かつお節 油あげ,みそ,鰹削り節	精白米 白砂糖	さやいんげん,キャベツ 切り干し大根,ねぎ	しょうゆ
		3時	お茶 マスカットゼリー ミニぼんござかな		マスカットゼリー ミニぼんござかな	お茶	
11 (土)		10時	お茶			お茶	
		給食	焼きそば	豚もも肉	焼きそば,サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ	ソース,中華味,塩
		3時	お茶 くるくるスナック リング型おこめスナック		くるくるスナック リング型おこめスナック	お茶	
	25 (土)	10時	お茶			お茶	
		給食	みそうどん	豚もも肉,焼ちくわ,油あげ,みそ,鰹削り節	ゆでうどん,砂糖,サラダ油	玉ねぎ,人参,もやし	
		3時	お茶 くるくるスナック リング型おこめスナック		くるくるスナック リング型おこめスナック	お茶	
	27 (月) 【お誕生日会】	10時	牛乳	牛乳			
		給食	おこさまランチ 果汁100%ゼリー サッパリスープ	ポークハム,星型ハンバーグ 豆腐	精白米,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン 果汁100%ゼリー 白菜,えのきたけ	ソース,ケチャップ,コンソメ コンソメ,塩
		3時	牛乳 お米de国産りんごタルト ふわっとせんべい紫いも味	牛乳	お米de国産りんごタルト ふわっとせんべい紫いも味		
14 (火) 【運動会が んばる ぞ！ラン チ】		10時	牛乳	牛乳			
		給食	チキンカツカレー ブロッコリーハムサラダ	豚ひき肉,米粉チキンカツ ポークハム	精白米,押麦,じゃがいも,サラダ油 マヨドレ	玉ねぎ,人参 ブロッコリー,ホールコーン	カレールウ,塩 塩
		3時	お茶 ♥ヨーグルト和え	ヨーグルト	白砂糖	お茶 みかんシラップ漬け	
	28 (火) 【なかよし 給食】	10時	りんごジュース			りんごジュース	
		給食	ツナカレー ブロッコリーハムサラダ	ツナ水煮 ポークハム	精白米,じゃがいも,サラダ油 マヨドレ	玉ねぎ,人参 ブロッコリー,ホールコーン	カレールウ,塩 塩
		3時	お茶 ♥豆乳くず餅	調整豆乳,きなこ	片栗粉,白砂糖	お茶	塩
	29 (水)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん コロッケ ほうれん草のソテー かぶのスープ		精白米 豚肉のコロッケ,サラダ油 サラダ油 片栗粉,サラダ油	ほうれん草,人参,コーン かぶ,人参,玉ねぎ,生しいたけ, ねぎ	コンソメ,塩 中華味,しょうゆ,塩
		3時	牛乳 こつぶじゃがいもあられ ミニ野菜ゼリー	牛乳	こつぶじゃがいもあられ ミニ野菜ゼリー		
	30 (木)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	肉みそめん 人参とちくわの和えもの	豚ひき肉,みそ 焼ちくわ	中華めん,砂糖,みりん,片栗粉 砂糖	人参,玉ねぎ,もやし 人参,キャベツ	しょうゆ,中華味 しょうゆ
		3時	牛乳 ♥大学芋	牛乳	さつまいも,砂糖,サラダ油		しょうゆ,酢
	31 (金) 【ハロウィン メニュー】	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん かぼちゃ型ハンバーグ ケチャップ キャベツ炒め かぼちゃの豆乳スープ	かぼちゃ型ハンバーグ	精白米 サラダ油 サラダ油,片栗粉	キャベツ,レッドキャベツ,もやし, コーン 玉ねぎ,かぼちゃ,ブロッコリー	ケチャップ コンソメ コンソメ,塩
		3時	お茶 パンプキンパバロア こめせんべい			お茶 パンプキンパバロア	

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。
※ポークウィンナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを 사용합니다。
※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを 사용합니다。
※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。
※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。
◎魚の献立は、『骨』に注意して食べましょう。♥印は、手作りおやつの日です。
◇3日(金)おやつ「プレーンクッキー」:小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『ポケモンライスクッキーいちご味』への圖代替えです。
◇8日(水)給食「ミニチーズ」:乳アレルギーのお子様には『果汁100%ゼリー』への圖代替えです。

6日(月)「お月見弁当」
菜めしとうさぎ型のハンバーグ、野菜のおかか和えが詰まったお弁当です。
「十五夜デザート」
満月をイメージしたみかんゼリーに月に浮かび上がるうさぎに見立てた型抜きゼリーが乗ったゼリーです。
10日(金)「秋のめぐみごはん」
混ぜご飯の上に『さんまのおかか煮』が乗っています。
27日(月)「おこさまランチ」
ケチャップライスの横に星型ハンバーグを添えます。