2025年10月 尾張旭市(未満児)月間献立表 ※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日(四)		種類	2025年10月 尾張旭市 	 赤			
(曜	Ē)	1至規		血や肉になるもの	黄 熱やカになるもの	緑調子をととのえるもの	その他
		10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん		精白米		
	15		厚揚げの煮物	絹厚揚げ,豚もも肉	糸こんにゃく,砂糖,サラダ油	チンゲン菜,人参,玉ねぎ	しょうゆ,塩
1 (水)	15 (水)		大根のみそ汁	わかめ,みそ,鰹削り節		大根,えのきたけ	
			オレンジ			オレンジ	
		3時	牛乳	牛乳			
		40U+	♥おふラスク(いちご味)	4. 页	ふ,サラダ油,ミルメークいちご		
		10時 給食	<u>牛乳</u> パン	牛乳	パン		
		和艮	ミネストローネ	  鶏肉	ハン  サラダ油,砂糖	  玉ねぎ,人参,キャベツ,トマト	コンソメ,ケチャップ,塩
2 (木)	16 (木)		マカロニサラダ	ポークハム		きゅうり、ホールコーン	塩
,,,,		3時	お茶	л <i>у</i> лд	木切のマガロー,マコドレ	お茶	<u></u>
		Out	♥しらすおにぎり	しらす干し,青のり	  精白米,みりん	00 本	しょうゆ
		10時	牛乳	牛乳	1H LI XX,07 770		0 & J. F
		給食	ごはん	1 30	  精白米		
				いわしの梅煮			
				豚もも肉,豆腐,鰹削り節	里芋	ごぼう,人参,大根,ねぎ	しょうゆ,塩
3		<b>3日</b> ∶3時	牛乳	牛乳			
(金)	(金)		プレーンクッキー		プレーンクッキー		
			ひじきあられ		ひじきあられ		
		17日:3時	牛乳	牛乳			
			紫いものチップ		紫いものチップ		
			ソフトせんべい塩味		ソフトせんべい塩味		
		10時	お茶	+ 4 -	_ 0,4	お茶	
4		給食	イタリアンスパゲティ	ウインナー	スパゲティ,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン	ケチャップ,ソース,塩
(±)		3時	お茶			お茶	
			ベジタブルせんべい		ベジタブルせんべい	田 江 10007 上江	
<b>—</b>	/	100±	果汁100%ゼリー			果汁100%ゼリー	
/	18 (土)	10時 給食	お茶 焼きうどん	豚もも肉,なると巻	  ゆでうどん,サラダ油,みりん	お茶 キャベツ,人参,玉ねぎ	かつお節,しょうゆ
/		稻良 3時	お茶	豚もも肉,なるとを		お茶	かった即、しょうが
/		3時	ベジタブルせんべい		  ベジタブルせんべい	の栄 I	
/			果汁100%ゼリー			  果汁100%ゼリー	
		10時	牛乳	牛乳		未// 100 /0 E /	
	/					菜めし,キャベツ,人参ホール	, ~.1
6	/	給食	お月見弁当	うさぎ型ハンバーグ,かつお節	精日米,日砂糖 	コーン	しょうゆ
(月) 【お月見メ			十五夜デザート			十五夜デザート	
こユー】		3時	牛乳	牛乳			
			お米deスイートポテト		お米deスイートポテト		
			ソフト塩せんべい		ソフト塩せんべい		
l /	20 (月)	10時	牛乳	牛乳			
/		給食	にんじんごはん	油あげ、ツナ水煮	精白米,砂糖	人参	しょうゆ
/			白菜と豆腐のみそ汁	豆腐,みそ,鰹削り節		白菜,ねぎ	
/		0.77	おさかなのウインナー	おさかなのウインナー			
/		3時	牛乳	牛乳	 		
/			おこめリング ソフト塩せんべい		おこめリング ソフト塩せんべい		
<del>/                                    </del>		10時	キ乳 キ乳		ファ塩せんへい		
		10世寸		<b>十七</b>			
		经食					
_		給食	ごはん		精白米	  なす 干L.いたけ 玉ねぎ 人参	
7 (4)	21	給食		豚ひき肉,角はんぺい,みそ	サーダ油 小糖 <u>ド</u> 亜松 デキ油	なす,干しいたけ,玉ねぎ,人参, ねぎ	中華味,塩
(火)		給食	ごはん	豚ひき肉,角はんぺい,みそ わかめ	サーダ油 小糖 <u>ド</u> 亜松 デキ油	ねぎ	中華味,塩
	21 (火)	給食 3時	ごはん 麻婆ナス わかめスープ お茶	わかめ	サラダ油,砂糖,片栗粉,ごま油	ねぎ	
	21 (火)	3時	ごはん 麻婆ナス わかめスープ お茶 ♥手作りバナナ豆乳ゼリー	わかめ 豆乳飲料バナナ味	サーダ油 小糖 <u>ド</u> 亜松 デキ油	ねぎ コーン,ねぎ	
	21 (火)	3時	ごはん 麻婆ナス わかめスープ お茶 ♥手作りバナナ豆乳ゼリー 牛乳	わかめ	サラダ油,砂糖,片栗粉,ごま油アガー,白砂糖	ねぎ コーン,ねぎ	
	21 (火)	3時	ごはん 麻婆ナス わかめスープ お茶 ♥手作りバナナ豆乳ゼリー 牛乳 パン	わかめ 豆乳飲料バナナ味	サラダ油,砂糖,片栗粉,ごま油 アガー,白砂糖 パン	ねぎ コーン,ねぎ お茶	
(火)	21 (火)	3時	ごはん 麻婆ナス わかめスープ お茶 ♥手作りバナナ豆乳ゼリー 牛乳 パン かぼちゃひき肉フライ	わかめ 豆乳飲料バナナ味 牛乳	サラダ油,砂糖,片栗粉,ごま油 アガー,白砂糖 パン サラダ油	ねぎ コーン,ねぎ お茶 かぼちゃひき肉フライ	中華味、しょうゆ
	21 (火)	3時	ごはん 麻婆ナス わかめスープ お茶 ♥手作りバナナ豆乳ゼリー 牛乳 パン かぼちゃひき肉フライ 野菜炒め	わかめ 豆乳飲料バナナ味 牛乳 ショルダーベーコン	サラダ油,砂糖,片栗粉,ごま油 アガー,白砂糖 パン	ねぎ コーン,ねぎ お茶	
(火)	21 (火)	3時 10時 給食	ごはん 麻婆ナス わかめスープ お茶 ♥手作りパナナ豆乳ゼリー 牛乳 パン かぼちゃひき肉フライ 野菜炒め ミニチーズ	わかめ 豆乳飲料バナナ味 牛乳	サラダ油,砂糖,片栗粉,ごま油 アガー,白砂糖 パン サラダ油 サラダ油	ねぎ コーン,ねぎ お茶 かぼちゃひき肉フライ キャベツ,玉ねぎ,人参	中華味、しょうゆ
(火)	21 (火)	3時	ごはん 麻婆ナス わかめスープ お茶 ♥手作りバナナ豆乳ゼリー 牛乳 パン かぼちゃひき肉フライ 野菜炒め ミニチーズ お茶	わかめ 豆乳飲料バナナ味 牛乳 ショルダーベーコン ミニチーズ	サラダ油,砂糖,片栗粉,ごま油 アガー,白砂糖 パン サラダ油 サラダ油	ねぎ コーン,ねぎ お茶 かぼちゃひき肉フライ	中華味、しょうゆ
(火)	21 (火)	3時 10時 給食 3時	ごはん 麻婆ナス わかめスープ お茶 ♥手作りバナナ豆乳ゼリー 牛乳 パン かぼちゃひき肉フライ 野菜炒め ミニチーズ お茶 ♥わかめおにぎり	わかめ 豆乳飲料バナナ味 牛乳 ショルダーベーコン ミニチーズ 炊き込みわかめ	サラダ油,砂糖,片栗粉,ごま油 アガー,白砂糖 パン サラダ油 サラダ油	ねぎ コーン,ねぎ お茶 かぼちゃひき肉フライ キャベツ,玉ねぎ,人参	中華味、しょうゆ
(火)	21 (火)	3時 10時 給食 3時	ごはん 麻婆ナス わかめスープ お茶 ♥手作りバナナ豆乳ゼリー 牛乳 パン かぼちゃひき肉フライ 野菜炒め ミニチーズ お茶 ♥わかめおにぎり	わかめ 豆乳飲料バナナ味 牛乳 ショルダーベーコン ミニチーズ	サラダ油,砂糖,片栗粉,ごま油 アガー,白砂糖 パン サラダ油 サラダ油 精白米	ねぎ コーン,ねぎ お茶 かぼちゃひき肉フライ キャベツ,玉ねぎ,人参	中華味、しょうゆ
(火)	21 (火)	3時 10時 給食 3時	ごはん 麻婆ナス わかめスープ お茶 ♥手作りバナナ豆乳ゼリー 牛乳 パン かぼちゃひき肉フライ 野菜炒め ミニチーズ お茶 ♥わかめおにぎり 牛乳 パン	わかめ 豆乳飲料バナナ味 牛乳 ショルダーベーコン ミニチーズ 炊き込みわかめ 牛乳	サラダ油,砂糖,片栗粉,ごま油 アガー,白砂糖 パン サラダ油 サラダ油 精白米	ねぎ コーン,ねぎ お茶 かぼちゃひき肉フライ キャベツ,玉ねぎ,人参 お茶	中華味,しょうゆコンソメ,ケチャップ,塩
8 (水)	21 (火) 22 (水)	3時 10時 給食 3時 10時 給食	ごはん 麻婆ナス わかめスープ お茶 ♥手作りバナナ豆乳ゼリー 牛乳 パン かぼちゃひき肉フライ 野菜炒め ミニチーズ お茶 ♥わかめおにぎり 牛乳 パン	カかめ 豆乳飲料バナナ味 牛乳 ショルダーベーコン ミニチーズ 炊き込みわかめ 牛乳 豚ひき肉,みそ	サラダ油,砂糖,片栗粉,ごま油 アガー,白砂糖 パン サラダ油 サラダ油 精白米 パン 米粉マカロニ,サラダ油,白砂糖	ねぎ コーン,ねぎ お茶 かぼちゃひき肉フライ キャベツ,玉ねぎ,人参 お茶 玉ねぎ,人参,にんにく,トマト	中華味,しょうゆ コンソメ,ケチャップ,塩 ケチャップ,コンソメ,ソース,塩
8 (水)	21 (火) 22 (水)の料 理(イタリ	3時 10時 給食 3時 10時 給食	ごはん 麻婆ナス わかめスープ お茶 ♥手作りバナナ豆乳ゼリー 牛乳 パン かぼちゃひき肉フライ 野菜炒め ミニチーズ お茶 ♥わかめおにぎり 牛乳 パン	わかめ 豆乳飲料バナナ味 牛乳 ショルダーベーコン ミニチーズ 炊き込みわかめ 牛乳	サラダ油,砂糖,片栗粉,ごま油 アガー,白砂糖 パン サラダ油 サラダ油 精白米	ねぎ コーン,ねぎ お茶 かぼちゃひき肉フライ キャベツ,玉ねぎ,人参 お茶	中華味,しょうゆコンソメ,ケチャップ,塩
8 (水)	21 (火) 22 (水) 世界の料理(ア)	3時 10時 給食 3時 10時 給食	ごはん 麻婆ナス わかめスープ お茶 ♥手作りバナナ豆乳ゼリー 牛乳 パン かぼちゃひき肉フライ 野菜炒め ミニチーズ お茶 ♥わかめおにぎり 牛乳 パン	カかめ 豆乳飲料バナナ味 牛乳 ショルダーベーコン ミニチーズ 炊き込みわかめ 牛乳 豚ひき肉,みそ	サラダ油,砂糖,片栗粉,ごま油 アガー,白砂糖 パン サラダ油 サラダ油 精白米 パン 米粉マカロニ,サラダ油,白砂糖	ねぎ コーン,ねぎ お茶 かぼちゃひき肉フライ キャベツ,玉ねぎ,人参 お茶 玉ねぎ,人参,にんにく,トマト キャベツ,玉ねぎ,人参,赤ピー	中華味,しょうゆ コンソメ,ケチャップ,塩 ケチャップ,コンソメ,ソース,塩
8 (水)	21 (火) 22 (水) 世界の料理(ア)	3時 10時 3時 10時 給食	ごはん 麻婆ナス わかめスープ お茶 ♥手作りバナナ豆乳ゼリー 牛乳 パン かぼちゃひき肉フライ 野菜炒め ミニチーズ お茶 ♥わかめおにぎり 牛乳 パン ボロネーゼ イタリアンスープ	カかめ 豆乳飲料バナナ味 牛乳 ショルダーベーコン ミニチーズ 炊き込みわかめ 牛乳 豚ひき肉,みそ 鶏肉	サラダ油,砂糖,片栗粉,ごま油 アガー,白砂糖 パン サラダ油 サラダ油 精白米 パン 米粉マカロニ,サラダ油,白砂糖 じゃがいも,サラダ油	ねぎ コーン,ねぎ お茶 かぼちゃひき肉フライ キャベツ,玉ねぎ,人参 お茶 玉ねぎ,人参,にんにく,トマト キャベツ,玉ねぎ,人参,赤ピー	中華味,しょうゆ コンソメ,ケチャップ,塩 ケチャップ,コンソメ,ソース,塩
8 (水)	21 (火) 22 (水の料理(ア)】	3時 10時食 3時 10時食 3時 10時	ごはん 麻婆ナス わかめスープ お茶 ♥手作りバナナ豆乳ゼリー 牛乳 パン かぼちゃひき肉フライ 野菜炒め ミニチーズ お茶 ♥わかめおにぎり 牛乳 パン ボロネーゼ イタリアンスープ 牛乳 ♥マチェドニア風(フルーツポンチ)	カかめ 豆乳飲料バナナ味 牛乳 ショルダーベーコン ミニチーズ 炊き込みわかめ 牛乳 豚ひき肉,みそ 鶏肉	サラダ油,砂糖,片栗粉,ごま油 アガー,白砂糖 パン サラダ油 サラダ油 サラダ油 だゃがいも,サラダ油 白砂糖	ねぎ コーン,ねぎ お茶 かぼちゃひき肉フライ キャベツ,玉ねぎ,人参 お茶 玉ねぎ,人参,にんにく,トマト キャベツ,玉ねぎ,人参,赤ピー マン,パセリ	中華味,しょうゆ コンソメ,ケチャップ,塩 ケチャップ,コンソメ,ソース,塩
8 (水)	21 (火) 22 (水の料理(ア)】	3時 10時 3時 10時 合 3時	ごはん 麻婆ナス わかめスープ お茶 ♥手作りバナナ豆乳ゼリー 牛乳 パン かぼちゃひき肉フライ 野菜炒め ミニチーズ お茶 ♥わかめおにぎり 牛乳 パン ボロネーゼ イタリアンスープ 牛乳 ♥マチェドニア風(フルーツホ°ンチ)	力かめ       豆乳飲料バナナ味       牛乳       ショルダーベーコン       ミニチーズ       炊き込みわかめ       牛乳       豚ひき肉,みそ       鶏肉       牛乳       牛乳	サラダ油,砂糖,片栗粉,ごま油 アガー,白砂糖 パン サラダ油 サラダ油 精白米 パン 米粉マカロニ,サラダ油,白砂糖 じゃがいも,サラダ油	ねぎ コーン,ねぎ お茶 かぼちゃひき肉フライ キャベツ,玉ねぎ,人参 お茶 玉ねぎ,人参,にんにく,トマト キャベツ,玉ねぎ,人参,赤ピー マン,パセリ みかんシラップ漬け,バナナ,黄桃	中華味,しょうゆ コンソメ,ケチャップ,塩 ケチャップ,コンソメ,ソース,塩
8 (水)	21 (火) 22 (水の料理(ア)】	3時 10時食 3時 10時食 3時 10時	ごはん 麻婆ナス わかめスープ お茶 ♥手作りバナナ豆乳ゼリー 牛乳 パン かぼちゃひき肉フライ 野菜炒め ミニチーズ お茶 ♥わかめおにぎり 牛乳 パン ボロネーゼ イタリアンスープ 牛乳 ♥マチェドニア風(フルーツポンチ) 牛乳 ごはん 照り焼きチキン	カかめ 豆乳飲料バナナ味 牛乳 ショルダーベーコン ミニチーズ 炊き込みわかめ 牛乳 豚ひき肉,みそ 鶏肉 牛乳	サラダ油,砂糖,片栗粉,ごま油 アガー,白砂糖 パン サラダ油 サラダ油 サラダ油 にゃがいも,サラダ油 白砂糖 精白米 粉は、サラダ油	ねぎ コーン,ねぎ お茶 かぼちゃひき肉フライ キャベツ,玉ねぎ,人参 お茶 玉ねぎ,人参,にんにく,トマト キャベツ,玉ねぎ,人参,赤ピー マン,パセリ みかんシラップ漬け,バナナ,黄桃 生姜	中華味,しょうゆ コンソメ,ケチャップ,塩 ケチャップ,コンソメ,ソース,塩
8 (水)	21 (火) 22 (水の料理(ア)】	3時 10時食 3時 10時食 3時 10時	ごはん 麻婆ナス わかめスープ お茶 ♥手作りバナナ豆乳ゼリー 牛乳 パン かぼちゃひき肉フライ 野菜炒め ミニチーズ お茶 ♥わかめおにぎり 牛乳 パン ボロネーゼ イタリアンスープ 牛乳 ♥マチェドニア風(フルーツポンチ) 牛乳 ごはん 照り焼きチキン ブロッコリー添え	力かめ         豆乳飲料バナナ味         牛乳         ショルダーベーコン         ミニチーズ         炊き込みわかめ         牛乳         豚ひき肉,みそ         鶏肉         牛乳         鶏肉         二年         二年         三月         一口         ショルダーベーコン         ミニチーズ         炊き込みわかめ         牛乳         当期内	サラダ油,砂糖,片栗粉,ごま油 アガー,白砂糖 パン サラダ油 サラダ油 精白米 パン 米粉マカロニ,サラダ油,白砂糖 じゃがいも,サラダ油	ねぎ コーン,ねぎ お茶 かぼちゃひき肉フライ キャベツ,玉ねぎ,人参 お茶 玉ねぎ,人参,にんにく,トマト キャベツ,玉ねぎ,人参,赤ピー マン,パセリ みかんシラップ漬け,バナナ,黄桃 生姜 ブロッコリー	中華味,しょうゆ コンソメ,ケチャップ,塩 カチャップ,コンソメ,ソース,塩 コンソメ,塩
8 (水)	21 (火) (世理(ア)】	3時 10時食 3時 時食 10時食	ごはん 麻婆ナス わかめスープ お茶 ♥手作りバナナ豆乳ゼリー 牛乳 パン かぼちゃひき肉フライ 野菜炒め ミニチーズ お茶 ♥わかめおにぎり 牛乳 パン ボロネーゼ イタリアンスープ 牛乳 ♥マチェドニア風(フルーツポンチ) 牛乳 ごはん 照り焼きチキン ブロッコリー添え 豆腐のみそ汁	わかめ         豆乳飲料バナナ味         牛乳         ショルダーベーコンミニチーズ         炊き込みわかめ         牛乳         豚ひき肉,みそ         鶏肉         牛乳         鶏肉         豆腐,みそ,鰹削り節	サラダ油,砂糖,片栗粉,ごま油 アガー,白砂糖 パン サラダ油 サラダ油 サラダ油 にゃがいも,サラダ油 白砂糖 精白米 粉は、サラダ油	ねぎ コーン,ねぎ お茶 かぼちゃひき肉フライ キャベツ,玉ねぎ,人参 お茶 玉ねぎ,人参,にんにく,トマト キャベツ,玉ねぎ,人参,赤ピー マン,パセリ みかんシラップ漬け,バナナ,黄桃 生姜	中華味,しょうゆ コンソメ,ケチャップ,塩 カチャップ,コンソメ,ソース,塩 コンソメ,塩
8 (水)	21 (火) (世理(ア)】	3時 10時食 3時 10時食 3時 10時	ごはん 麻婆ナス わかめスープ お茶 ♥手作りバナナ豆乳ゼリー 牛乳 パン かぼちゃひき肉フライ 野菜炒め ミニチーズ お茶 ♥わかめおにぎり 牛乳 パン ボロネーゼ イタリアンスープ 牛乳 マチェドニア風(フルーツポンチ) 牛乳 ごはん 照り焼きチキン ブロッコリー添え 豆腐のみそ汁 牛乳	力かめ         豆乳飲料バナナ味         牛乳         ショルダーベーコン         ミニチーズ         炊き込みわかめ         牛乳         豚ひき肉,みそ         鶏肉         牛乳         鶏肉         二年         二年         三月         一口         ショルダーベーコン         ミニチーズ         炊き込みわかめ         牛乳         当期内	サラダ油,砂糖,片栗粉,ごま油 アガー,白砂糖 パン サラダ油 サラダ油 精白米 パン 米粉マカロニ,サラダ油,白砂糖 じゃがいも,サラダ油 白砂糖 精白米 砂糖,みりん,サラダ油 マヨドレ	ねぎ コーン,ねぎ お茶 かぼちゃひき肉フライ キャベツ,玉ねぎ,人参 お茶 玉ねぎ,人参,にんにく,トマト キャベツ,玉ねぎ,人参,赤ピー マン,パセリ みかんシラップ漬け,バナナ,黄桃 生姜 ブロッコリー えのきたけ,ねぎ	中華味,しょうゆ コンソメ,ケチャップ,塩 ケチャップ,コンソメ,ソース,塩 コンソメ,塩
8 (水)	21 (火) 22 (水の料 ア)】 23	3時 10時食 3時 時食 10時食	ごはん 麻婆ナス わかめスープ お茶 ♥手作りバナナ豆乳ゼリー 牛乳 パン かぼちゃひき肉フライ 野菜炒め ミニチーズ お茶 ♥わかめおにぎり 牛乳 パン ボロネーゼ イタリアンスープ 牛乳 ジャチェドニア風(フルーツポンチ) 牛乳 ごはん 照り焼きチキン ブロッコリー添え 豆腐のみそ汁 牛乳	わかめ         豆乳飲料バナナ味         牛乳         ショルダーベーコンミニチーズ         炊き込みわかめ         牛乳         豚ひき肉,みそ         鶏肉         牛乳         鶏肉         豆腐,みそ,鰹削り節	サラダ油,砂糖,片栗粉,ごま油         アガー,白砂糖         パンサラダ油         サラダ油         だゃがいも,サラダ油         白砂糖         精白米         砂糖,みりん,サラダ油         マヨドレ         サラダ油	ねぎ コーン,ねぎ お茶 かぼちゃひき肉フライ キャベツ,玉ねぎ,人参 お茶 玉ねぎ,人参,にんにく,トマト キャベツ,玉ねぎ,人参,赤ピー マン,パセリ みかんシラップ漬け,バナナ,黄桃 生姜 ブロッコリー えのきたけ,ねぎ	中華味,しょうゆ コンソメ,ケチャップ,塩 カチャップ,コンソメ,ソース,塩 コンソメ,塩
8 (水)	21 (火) 22 (水界イア)】 23 (木) 23 (木)	3時 10時食 3時 10時食 9日: 3時	ごはん 麻婆ナス わかめスープ お茶 ♥手作りバナナ豆乳ゼリー 牛乳 パン かぼちゃひき肉フライ 野菜炒め ミニチーズ お茶 ♥わかめおにぎり 牛乳 パン ボロネーゼ イタリアンスープ 牛乳 ●マチェドニア風(フルーツホ°ンチ) 牛乳 ごはん 照り焼きチキン ブロッコリー添え 豆腐のみそ汁 牛乳 ♥れんこんチップ サクサクあられ	力かめ       豆乳飲料バナナ味       牛乳       ショルダーベーコンミニチーズ       炊き込みわかめ       牛乳       豚ひき肉,みそ       鶏肉       牛乳       鶏肉       豆腐,みそ,鰹削り節       牛乳	サラダ油,砂糖,片栗粉,ごま油 アガー,白砂糖 パン サラダ油 サラダ油 精白米 パン 米粉マカロニ,サラダ油,白砂糖 じゃがいも,サラダ油 白砂糖 精白米 砂糖,みりん,サラダ油 マヨドレ	ねぎ コーン,ねぎ お茶 かぼちゃひき肉フライ キャベツ,玉ねぎ,人参 お茶 玉ねぎ,人参,にんにく,トマト キャベツ,玉ねぎ,人参,赤ピー マン,パセリ みかんシラップ漬け,バナナ,黄桃 生姜 ブロッコリー えのきたけ,ねぎ	中華味,しょうゆ コンソメ,ケチャップ,塩 ケチャップ,コンソメ,ソース,塩 コンソメ,塩
8 (水)	21 (火) 22 (水界イア)】 23 (木) 23 (木)	3時 10時食 3時 時食 10時食 3時 10時食	ごはん 麻婆ナス わかめスープ お茶 ♥手作りバナナ豆乳ゼリー 牛乳 パン かぼちゃひき肉フライ 野菜炒め ミニチーズ お茶 ♥わかめおにぎり 牛乳 パン ボロネーゼ イタリアンスープ 牛乳 ●マチェドニア風(フルーツポンチ) 牛乳 ごはん 照り焼きチキン プロッコリー添え 豆腐のみそ汁 牛乳 ♥れんこんチップ サクサクあられ 牛乳	わかめ         豆乳飲料バナナ味         牛乳         ショルダーベーコンミニチーズ         炊き込みわかめ         牛乳         豚ひき肉,みそ         鶏肉         牛乳         鶏肉         豆腐,みそ,鰹削り節	サラダ油,砂糖,片栗粉,ごま油 アガー,白砂糖 パン サラダ油 サラダ油 精白米 パン 米粉マカロニ,サラダ油,白砂糖 じゃがいも,サラダ油 白砂糖 精白米 砂糖,みりん,サラダ油 マヨドレ サラダ油 サクサクあられ	ねぎ コーン,ねぎ お茶 かぼちゃひき肉フライ キャベツ,玉ねぎ,人参 お茶 玉ねぎ,人参,にんにく,トマト キャベツ,玉ねぎ,人参,赤ピー マン,パセリ みかんシラップ漬け,バナナ,黄桃 生姜 ブロッコリー えのきたけ,ねぎ	中華味,しょうゆ コンソメ,ケチャップ,塩 ケチャップ,コンソメ,ソース,塩 コンソメ,塩
8 (水)	21 (火) 22 (水界イア)】 23 (木) 23 (木)	3時 10時食 3時 10時食 9日: 3時	ごはん 麻婆ナス わかめスープ お茶 ♥手作りバナナ豆乳ゼリー 牛乳 パン かぼちゃひき肉フライ 野菜炒め ミニチーズ お茶 ♥わかめおにぎり 牛乳 パン ボロネーゼ イタリアンスープ 牛乳 ●マチェドニア風(フルーツホ°ンチ) 牛乳 ごはん 照り焼きチキン ブロッコリー添え 豆腐のみそ汁 牛乳 ♥れんこんチップ サクサクあられ	力かめ       豆乳飲料バナナ味       牛乳       ショルダーベーコンミニチーズ       炊き込みわかめ       牛乳       豚ひき肉,みそ       鶏肉       牛乳       鶏肉       豆腐,みそ,鰹削り節       牛乳	サラダ油,砂糖,片栗粉,ごま油         アガー,白砂糖         パンサラダ油         サラダ油         だゃがいも,サラダ油         白砂糖         精白米         砂糖,みりん,サラダ油         マヨドレ         サラダ油	ねぎ コーン,ねぎ お茶 かぼちゃひき肉フライ キャベツ,玉ねぎ,人参 お茶 玉ねぎ,人参,にんにく,トマト キャベツ,玉ねぎ,人参,赤ピー マン,パセリ みかんシラップ漬け,バナナ,黄桃 生姜 ブロッコリー えのきたけ,ねぎ	中華味,しょうゆ コンソメ,ケチャップ,塩 ケチャップ,コンソメ,ソース,塩 コンソメ,塩

	-		I	Ι		—————————————————————————————————————	
日 (曜)		種類	献立	赤	黄	緑	
(μ	王/			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
10 (金) 【目の愛護 デー】	/	10時	牛乳	牛乳			
	/	給食	秋のめぐみごはんくかみかみメニュー>	鰹削り節,さんまおかか煮	精白米,サラダ油,砂糖	しめじ,竹の子,人参,さやいんげん	しょうゆ,塩
			かぼちゃサラダ	チキンハム	マヨドレ	かぼちゃきゅうり	塩
	/	3時	牛乳	牛乳			
			ブルーベリーゼリー		ブルーベリーゼリー		
			ミニぽんこざかな		ミニぽんこざかな		
$\overline{}$		10時	牛乳	牛乳	1 - 10 · 0 - 2 · 0 · 0 ·		
l /		給食	ごはん	T-36	  精白米		
				   広しょこナロ	付口不		
			肉しゅうまい	肉しゅうまい		<u> </u>	 
/	24 ( <del>\$</del> )		いんげんのおかかあえ	かつお節	白砂糖		しょうゆ
/	(金)		切干大根のみそ汁<かみかみメニュー>	油あげ,みそ,鰹削り節		切り干し大根,ねぎ	
		3時	お茶			お茶	
			マスカットゼリー		マスカットゼリー		
/			ミニぽんこざかな		ミニぽんこざかな		
		10時	お茶			お茶	
		給食	焼きそば	豚もも肉	焼きそば,サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ	ソース,中華味,塩
11		3時	お茶			お茶	
(土)		On.,	くるくるスナック		くるくるスナック		
	/		リング型おこめスナック		リング型おこめスナック		
<b>—</b>		10時	お茶		フィノ 土のこのスプラブ	<u></u> お茶	
/		-		阪土土内 博ナノか 油も ば カフ			
	25 (土)	給食	みそうどん	豚もも肉,焼ちくわ,油あげ,みそ, 鰹削り節	ゆでうどん,砂糖,サラダ油	玉ねぎ,人参,もやし	
		3時	 お茶			<u></u> お茶	
	(1)	3 <del>呵</del>	くるくるスナック		   / ス / ス フ <b>ナ</b> ぃ ゟ	[05 不	
/					くるくるスナック		
<u> </u>			リング型おこめスナック	4 =	リング型おこめスナック		
/		10時	牛乳	牛乳			
l /		給食	おこさまランチ	ポークハム,星型ハンバーグ	精白米,サラダ油		ソース,ケチャップ,コンソメ
/	27 (月)		果汁100%ゼリー			果汁100%ゼリー	
/	【お誕生日		サッパリスープ	豆腐		白菜,えのきたけ	コンソメ,塩
/	会】	3時	牛乳	牛乳			
/			お米de国産りんごタルト		お米de国産りんごタルト		
/			ふわっとせんべい紫いも味		ふわっとせんべい紫いも味		
14		10時	牛乳	牛乳			
(火)		給食	チキンカツカレー	豚ひき肉,米粉チキンカツ	精白米,押麦,じゃがいも,サラダ油	玉ねぎ人参	カレールウ.塩
【運動会が		1112	ブロッコリーハムサラダ	ポークハム	マヨドレ		<u></u> 塩
んばる ぞ!ラン		3時	お茶	77.5		お茶	
チ】		Орб	♥ヨーグルト和え	ヨーグルト	白砂糖	る。 みかんシラップ漬け	
<del> </del>		10E±	りんごジュース	3-7701		りんごジュース	
/		10時 給食		\\			<u> </u>
		<b>稻</b> 良	ツナカレー	ツナ水煮	精白米,じゃがいも,サラダ油		カレールウ,塩
/	【なかよし		ブロッコリーハムサラダ	ポークハム	マヨドレ		塩
	給食】	3時	お茶			お茶	
			♥豆乳くず餅	調整豆乳きなこ	片栗粉,白砂糖		塩
	29 (水)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん		精白米		
			コロッケ		豚肉のコロッケ,サラダ油		
		1	ほうれん草のソテー		サラダ油	ほうれん草,人参,コーン	コンソメ,塩
			かぶのスープ	鶏肉	片栗粉,サラダ油	かぶ,人参,玉ねぎ,生しいたけ,	中華味,しょうゆ,塩
					<b>八木切,ソノ</b> グ川	ねぎ	十半が,しよブツ,塩
/		3時	牛乳	牛乳			
1/			こつぶじゃがいもあられ		こつぶじゃがいもあられ		
V			ミニ野菜ゼリー		ミニ野菜ゼリー		
		10時	牛乳	牛乳			
		給食	肉みそめん	豚ひき肉,みそ	中華めん,砂糖,みりん,片栗粉	人参,玉ねぎ,もやし	しょうゆ,中華味
	30		人参とちくわの和えもの	焼ちくわ	砂糖		しょうゆ
	(木)	 3時	牛乳	牛乳			
/		2.0	♥大学芋		さつまいも,砂糖,サラダ油		 しょうゆ,酢
<del>′ ,</del>		10時	<b>★八子</b> 于 牛乳		こ ~ 5 ~ し, ルグ 作品, ブ ノブ /四		<b>○</b> の ノ・ア・日 Γ
/		給食	ごはん	T-16	<b>基</b> 台 华		
		和艮			精白米		
			かぼちゃ型ハンバーグ	かぼちゃ型ハンバーグ			
			ケチャップ				ケチャップ
			キャベツ炒め		サラダ油	キャベツ,レッドキャベツ,もやし,	コンソメ
	ンメ			<b>响声 = 声 = = = = = = = = = = = = = = = = =</b>		コーン	
/	ニュー】	0.54	かぼちゃの豆乳スープ	鶏肉,豆腐,調整豆乳	サラダ油,片栗粉		コンソメ,塩
/		3時	お茶			お茶	
			パンプキンババロア			パンプキンババロア	
<u>/</u>			こめせんべい		こめせんべい		

- ※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。
- ※ポークウィンナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。
- ※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。
- ※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。
- ※なかよし給食…7大アレルゲン(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。
- ◎魚の献立は、『骨』に注意して食べましょう。
  ♥印は、手作りおやつの日です。
- ◇3日(金)おやつ「プレーンクッキー」: **小麦・乳・大豆アレルギー**のお子様には**『ポケモンライスクッキーいちご味** への園代替えです。
- への園代音えてす。 ◇8日(水)給食「ミニチーズ」: **乳アレルギー**のお子様には<u>『果汁100%ゼリー</u>』への園代替えです。

6日(月)「お月見弁当」

菜めしとうさぎ型のハンバーグ、野菜のおかか和えが詰まったお弁当です。 「十五夜デザート」

満月をイメージしたみかんゼリーに月に浮かび上がるうさぎに見立てた型抜きゼリーが乗ったゼリーです

が乗ったゼリーです。 10日(金)「秋のめぐみごはん」

混ぜご飯の上に『さんまのおかか煮』が乗っています。

27日(月)「おこさまランチ」

ケチャップライスの横に星型ハンバーグを添えます。