



講師  
尾張旭市食育ラボ  
宮部百合子さん

# 「親子でクッキング」

## お家で楽しめる

## おいしい

## タコライス



とき **11** 月 **22** 日 (土)  
午前10時～午後1時

### メニュー

- ・タコライス
- ・ブロッコリーと  
かぼちゃのサラダ
- ・コーンスープ
- ・フルーツたっぷり  
キラキラ寒天

- ▼ ところ 渋川公民館 (実習室)
- ▼ 対象者 小学生と保護者 (祖父母も可)
- ▼ 定員 先着8組  
(市内在住・在勤・在学のかたを優先)
- ▼ 費用 1組2人1,700円 (参加費500円+材料費1,200円)  
3人目からは材料費600円を加算
- ▼ 持ち物 エプロン・バンダナ・ふきん・マスク  
・持ち帰り用容器・筆記用具
- ▼ 講師 尾張旭市食育ラボ  
宮部百合子さん
- ▼ 申込み 11月4日(火)～19日(水)  
費用を添えて渋川公民館まで。  
受付時間：午前9時～午後9時  
電話：53-8600



↑ 尾張旭市食育ラボの皆さん

