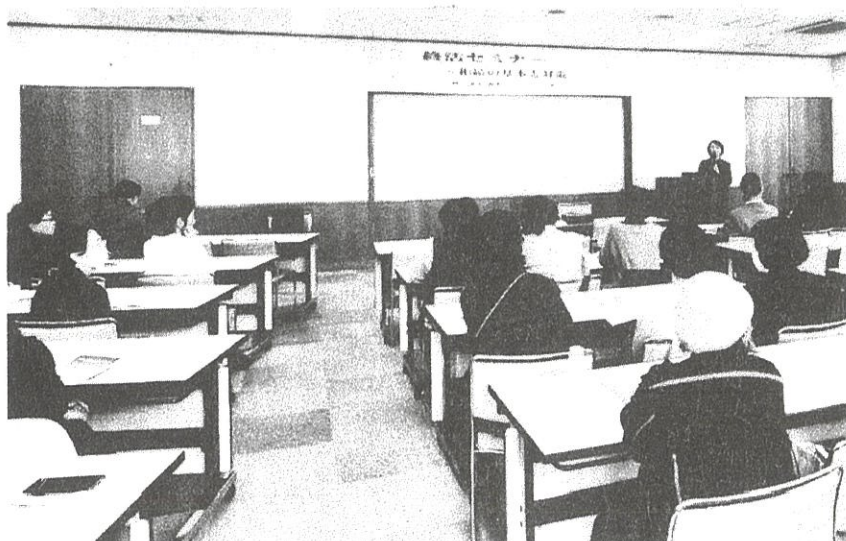


◇あゆネット勉強会 令和6年3月16日 スカイワードあさひ

【終活セミナー ～相続の基本と対策～】



講師 岩田 敏子 様

金融広報アドバイザー
1級ファイナンシャル・プランニング技能士

終活セミナーに参加し大変勉強になりました。終活という言葉は聞き慣れており、終活をしなければと思い乍ら仲々手につかず、ただ自分の身の廻りの不必要な品々を整理すれば良いと安易に思い込み、先ずは古い物からと筆筒から着物を取り出し眺めているうち亡き母の面影が目浮かび処分出来ず、筆筒にそっと戻した事がありました。

今回の終活の話を伺い、相続の問題、遺言書、財産分与等の事を分かりやすく説明され良く理解出来ました。物の整理だけでなく自分にかかわる全てを整理する事、自分の思いと願いも含め、後々誰が見ても分かるようにと頂いたエンディングノートを拝見し、終活は簡単なものではないと知りました。

これからは残された人の為にも、今生かされている自分に出来る事を計画を立て準備することにより、安心して心にゆとりを感じつつ生涯を迎えられるのではないかと思います。講演後の質疑応答では数人の方からの質問があり、終演後も講師を囲み相談されておられる参加者もあり、終活とは人の事ではなく自分自身の問題であるが故に、参加者の熱心さが伺われました。

本日は参加させて頂き、終活について学ばせて頂きました事に感謝致します。

(加藤 愛子)

★あゆネット交流会 令和5年11月4日（土）東部市民センター



コロナ禍の影響でしばらく実施できなかった交流会（男女共同参画でクッキング&食事会）を数年振りに開催しました。あゆネット料理長の指導のもと、料理が得意な方もそうでない方も沢山のメンバーのご協力により、炊き込みご飯、赤飯、豚汁、からあげ、ポテトサラダ、即席漬け、デザートがあっという間に完成！ 33名の方が参加され、美味しく栄養満点のお料理をいただきながら、楽しく有意義なひと時を過ごすことができました。

また、交流会で「今後、開催して欲しい勉強会のテーマ」についてアンケートを実施したところ「終活について」と答えた方が最も多く、3月の勉強会の開催となりました。今後も皆さまの御意見を参考に、より充実した内容の勉強会や講演会を開催してまいりたいと思います。

【令和6年度 前期活動予定】

- | | | |
|--------------|-----------------|----------|
| □ 4月27日～5月8日 | あさひ健康フェスタ パネル展示 | イトーヨーカドー |
| □ 5月11日 | あゆネット総会 | 尾張旭市商工会館 |
| □ 6月19日～28日 | 男女共同参画週間パネル展示 | 市役所ロビー |
| □ 7月 | あゆネットセミナー（詳細未定） | |

「あゆネット」は、尾張旭市と協働で男女共同参画社会を推進しているボランティアグループです。

セミナーやワークショップなどを通して社会の役に立つことを学び、より良い社会をめざして着実に「歩む（あゆむ）」あゆネットです。

★会員募集 年会費 1,000 円

《編集後記》

核家族化や生活様式の多様化等に伴い、地域における人と人とのつながりの希薄化が課題となっています。あゆネット交流会や勉強会を通し、人とのふれあいの大切さや、いざという時に相談できる人や場があるということの重要性を改めて実感しました。男女共同参画社会の推進と共に、ともに歩むネットワークを拡げていきたいと思っています。

編集・発行 尾張旭市男女共同参画社会推進ボランティア「あゆネット」

編集協力 尾張旭市市民生活部多様性推進課 TEL(0561)76-8125 tayoseisuishin@city.owariasahi.lg.jp
尾張旭市市民活動支援センター TEL(0561)51-2878 katudoushien@city.owariasahi.lg.jp