

◇あゆネット勉強会

「いま地震がきたらあなたは、
どうしますか？」



「出前講座」
尾張旭市総務部災害対策室

3 月 9 日（土）
洩川福祉センター

受講しておもったこと

深夜、家が揺れ、目が覚めた。テレビを点けると、この辺りの震度は 3 と表示されている。もっと大きな揺れが来て、家が傾きテレビも点かなかったら、どうすればいいのだろう。

地震はいつくるかわからない。毎年、市や自治会の防災訓練が行われている。訓練に参加し、どう行動すれば良いのか考えてみよう。

自分と家族の命を守ることが一番だ。家の耐震がどの程度なのか、震度 6 や 7 に耐えられるのか、家具やテレビ、冷蔵庫などが固定されているか。家や家具などの下敷きになって命を落とすニュースをよく耳にする。家が傾きライフラインが止まって、避難しなければいけない時は、避難所の場所がどこか、何を持ち出せば良いのか、家族間の連絡をどう取るのか決めておく必要がある。

結論は、まず自分と家族の命を対策（家の耐震化、家具等の転倒防止）をし、命あってから、その後を考えていくしかないと思います。

（齋場 賢宜）

☆あゆネット交流会

11月17日（土）交流会を開催し、会員35名の方々にお集まり頂きました。

和やかな中にお互いを尊重しつつ、時にユニークな意見が飛び交うのは、この会ならではの自負しています。

皆さんと共に話し合い学ぶことで、今後、実施していく内容や傾向についても、更に検討していきたいと思います。

☆第24回 尾張旭市男女共同参画推進フォーラム

2月16日（土）あさひのホールにて「夫原病」の著者である医学博士の石蔵文信さんの講演会で、気楽にやっていける夫婦関係は、お互いに依存せず、自立して、心地よい距離を保ちながら上手に助け合っていくことが大切と語られました。

《 令和元年度 前期活動予定 》

開 催 日 時	内 容	会 場
4 月 29 日（月）	あさひ健康フェスタ	保健福祉センター
5 月 18 日（土）	あゆネット総会	渋川福祉センター
7 月	セミナー予定	未定

「あゆネット」は、尾張旭市と協働で男女共同参画社会を推進しているボランティアグループです。

セミナーやワークショップなどを通して社会の役に立つことを学び、より良い社会をめざして着実に「歩む（あゆむ）」、あゆネットです。

★会員募集 年会費 1,000 円

[編集後記]

新元号「令和」が公布されて、万葉の歴史を学ぶ機会を得ました。

また、桜の開花宣言と相まって新たな気持ちで皆さんと共に、男女共同参画社会の推進に取り組んでいきたいと思っています。

編集・発行 尾張旭市男女共同参画社会推進ボランティア「あゆネット」

編集協力 尾張旭市市民生活部市民活動課 TEL(0561)76-8125 siminkatudo@city.owariasahi.lg.jp
尾張旭市市民活動支援センター TEL(0561)51-2878 katudoushien@city.owariasahi.lg.jp