

PICKUP 01

市役所の開庁時間を変更します 問 企画課 ☎76-8105 ID 46674

政策立案・情報共有などの時間を確保し、より質の高い行政サービスの提供につなげるための「業務改善」や、働きやすい環境を構築し、優秀な人材の確保とその定着を図る「働き方改革」を目的に下記のとおり開庁時間を変更します。

変更前
8:30～17:15

変更後

第1段階 9:00～17:00【R8.1/13(火)～9/30(水)】

第2段階 9:00～16:00【R8.10/1(木)から】

※電話応対も、原則開庁時間に合わせた運用とします。

対象施設 市役所本庁舎・保健福祉センター ※公民館、総合体育館、図書館などを除く

背景

- 恒常的な時間外勤務の発生
- 朝・夕の来庁者は限定的
- 来庁不要な手続を実施

期待する効果

●時間外勤務の削減
開庁時間の変更をきっかけに、全庁的に時間外勤務の削減に取り組みます。

来庁不要なサービスもご利用ください

- 証明書等コンビニ
交付サービス ID 1747
- オンライン申請 特設サイト▶



●短縮時間を活用した業務改善

短縮により生み出された時間を活用し、デジタル化による事務の効率化などの業務改善に取り組みます。

PICKUP 02

予防救急を始めましょう 問 消防署 ☎53-2410 ID 2600

救急車で搬送されるような病気やけがの中には、日常のちょっとした心掛けで防げるものがあります。病気やけがに対し、意識して行動することを「予防救急」といいます。

窒息

窒息は、食べ物や異物が気道に詰まり、呼吸ができなくなり、非常に危険な状態となります。また、救急件数は、高齢者や乳幼児に多く発生しています。年末年始になり、お餅などを食べる機会も増えてくるため、窒息しないための予防をしっかりしましょう。

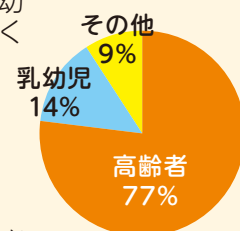
予防のポイント

- 食べ物は食べやすいサイズに小さく切り、よく噛んで食べる（球体の食品は4等分に）
- 食べる時は、姿勢を良くして、食べることに集中させる
- 食べ物は一度にたくさん口の中に入れない

※高齢者は噛み砕く力の低下、歯の欠損、飲み込む力が弱くなることもあるため注意が必要

※乳幼児は歯が生えそろっていない、食事に集中しない、泣くことで誤って吸い込んでしまうため注意が必要

年齢別発生率



ヒートショック

急激な寒暖差に体がさらされることにより、血圧が激しく上下し、心臓や脳、血管に負担がかかり、健康被害を引き起こす状態をいいます。特に冬季は寒暖差の影響から、お風呂場やトイレなどでの発生が多く、命にかかわることもあります。

予防のポイント

- 入浴前に脱衣所や浴室を暖める
- 湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安に
- 浴槽から急に立ち上がらないようにする
- 食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける



PICKUP 03

保育施設で働きたいかたへ 保育園見学ツアー

問 こども未来課 ☎76-8148 ID 46119

市内公立保育園で行事見学、給食試食会、現役保育士との懇談会などを行う見学ツアーを実施します。保育の現場を見てみませんか。

とき／①2/3(火)9:30～12:30／本地ヶ原保育園
ところ ②3/3(火)9:30～12:30／川南保育園

対象者 ●保育士資格を持ち、保育施設で働きたいかた
●保育士などを目指す学生

定員 ①②各10人程度(先着)

費用 280円(給食費)

申し込み 12/1(月)～1/9(金)に
ホームページか右記
二次元コードで

その他 ●詳細は、ホームページで
●グループでの参加を希望する場合は、
上記以外の日程でも実施可



▲申し込み
フォーム

PICKUP 04

12/11～12/20 年末の安全な まちづくり市民運動

問 市民活動課 ☎76-8128 ID 22486

年末は何かと慌ただしく、その隙を狙った犯罪也多発します。犯罪被害に遭わないよう、日頃から対策を心掛けましょう。

防犯のポイント

特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺

- 被害防止機能付き電話機を設置
- 「必ず儲かる」という言葉を信用しない

侵入盗

- 戸締りを徹底し、補助錠を活用
- センサーライトや防犯カメラなどの防犯設備を活用

自動車盗

- ナンバープレートのねじを盗難防止ねじに交換
- ハンドル固定、車輪止めなどを活用

各種防犯パトロールにご協力を

市や地域の自主防犯活動を行うパトロール隊が、青色回転灯パトロールなどを実施しています。また、年末に向け、各町内会などで、さまざまな形で防犯パトロールを実施予定です。「犯罪のないまちづくり」は、地域住民、警察、行政の協力が不可欠です。

PICKUP 05

愛知万博20周年記念 第18回愛知県 市町村対抗駅伝競走大会

問 健康都市・スポーツ課 ☎76-8183 ID 13500

選考記録会などで選ばれた代表選手が、9区間(30.2km)を「たすき」でつなぎます。ぜひ、応援してください。※当日、テレビで放送予定

とき 12/6(土)12:30スタート

ところ 愛・地球博記念公園(モリコロパーク)

代表選手(敬称略)

小学生	男子	村木 元、長尾 麻冰
	女子	山内 菜緒、乾 菜央
中学生	男子	東中川 海斗、新坂 英大
	女子	田頭 愛麗、佐藤 愛香
ジュニア	男子	三浦 優侍郎、山本 悠晴
	女子	佐藤 美結、白木 明日実
一般	男子	有路 翔、一宮 規介
	女子	河内屋 聡子、後藤 陽子
40歳以上		服部 篤彦、西岡 祐矢

PICKUP 06

クリーンシティ推進運動 入賞作品展示

問 環境課 ☎76-8135 ID 36304

クリーンシティ推進運動事業の一環として、次世代を担う子どもたちの環境美化意識と市民への啓発を図るため、市内在住の小学生を対象にポスター・標語を募集し、各8点が入賞作品に選ばれました。

とき 12/15(月)～1/16(金)(最終日は16:00まで)
ところ 市役所 ロビー



ポスター部門 市長賞
渋川小6年
こんどう ゆず
近藤有珠さん

自慢したいな
私のまち
じみゼロで

標語部門 市長賞
旭小6年
かつき
勝城ひなたさん