

大分類	3 生活全般
-----	--------

問合せコード	分類	氏名	指導内容・活動内容など	職歴・実績、自己紹介、要望など	居住地
1	3-30.礼儀作法	太田 ひろ子	* 茶華道をとおして「日本の心」を伝えたい	<ul style="list-style-type: none"> * 金・土曜日の午後は不可 * 一般財団法人池坊華道会理事 * 華道家元池坊名古屋支部最高顧問 * 茶道裏千家愛知第三支部、茶名は宗広 * 尾張旭市文化協会茶華道部 * 中日いけばな協会常任理事 * (財)日本いけばな芸術協会特別会員 * 尾張旭市勤労青少年いけ花講座、市文化協会茶華道講座、校長会・教頭会茶道講座講師 * 名古屋市立中学校伝統文化部門(いけ花)講師 * ナゴヤコドモアートビレッジ講師 	市内
2	3-40.ファッション	高柳 裕子	<ul style="list-style-type: none"> * パックやポーチなどの小物からベットカバーに至るまで、個性に合わせて幅広く指導します。 * パッチワーク・キルトを基本に応用してハワイアンキルト、リボン刺しゅう、ビーズ刺しゅうも指導しています。 * 基礎知識の有無にかかわらず、いつでも簡単に始められます。 * 素材にどらわれずに、色の組み合わせを楽しみましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> * 逐次相談 * アトリエ・オーケワード主宰 * 尾張旭市パッチワーク同好会講師 	市内
3	3-20.食生活・料理	中村 真由美	<ul style="list-style-type: none"> * 自宅でパン、和菓子、洋菓子の講習 * 尾張旭市中央公民館主催講座・地域ふれあい講座・名古屋市社会教育センター等でパン作り、洋菓子、和菓子講座を指導 * 家庭でできる安全でおしゃれでしかも手軽なパン・洋菓子・和菓子を紹介したいと思っています。簡単でヘルシーなおやつや気軽なおもてなしのひとしなを一緒に作りながら“手作り”的な楽しさを伝えていきたと考えています。 	<ul style="list-style-type: none"> * 森山サチ子お菓子教室、師範科修了 * 日本菓子専門学校通信教育課程修了 * 製菓衛生師 * 日曜日は不可 	市内
4	3-40.ファッション	渡邊 祐子	* 革工芸の色々な技法や素材を用いて小物からバッグ・工芸作品まで楽しく制作していきたいと思っています。	<ul style="list-style-type: none"> * 名古屋市やその他の地区の公民館・地区会館等公共施設での革工芸講座指導 * 尾張旭市公民館講座レザーラフト講座講師 * 日本染色文化協会革工芸師範 * 夜間は不可 	市外
5	3-30.礼儀作法 3-40.ファッション	鬼頭 房恵	<ul style="list-style-type: none"> * 着付け…いろいろな道具を使わないので、手結び中心の指導をしていきたいと思います(自分の持っているもので着る)。 * 和裁…半年でゆかた、又はウール1から2枚ぐらい 	<ul style="list-style-type: none"> * 東栄小PTAサークル着付け教室講師 * 和裁教員資格、着付け講師資格あり * 和裁専門学校の教員を5年間勤める * 逐次相談 	市内
6	3-10.住まい	下會所 豊	<ul style="list-style-type: none"> * 尾張旭市を始め、各市町村・愛知県・名古屋市消費生活センター等の講演 * 「家族の幸福は住まいから」を理念とし、日ごろの活動を行っています。 	<ul style="list-style-type: none"> * 著書・発刊誌:「なぜ、いま木の家か」「東海の増改築リブラン」 * 論文:「1984年長野県西部地震報告書」「築27年のマンション専有部分水まわり改善実態」 * 逐次相談 	市外
7	3-10.住まい	佐藤 三佳	<ul style="list-style-type: none"> * 調香歴31年。花や樹木が好きで訪れた国は40ヶ国以上。南仏グラース他で学んでいます。市販のトレンド香水を嗅いで絶望的に首を振ってきた方々に体験していただきたい「咲きかけ・ナマの花の匂い」を再現します。 * 香料のデザイン * 身近にあるスパイスなどを使い香りをとり入れ暮らしを清潔で心地よい空間にします。 * 「キッズ香りの読み方・バラの香りの秘密」 * 「日本の桜・梅の香り」を調香 * お部屋で森林浴(殺菌効果のある芳香スプレー)香りの教室 	<ul style="list-style-type: none"> * 調香(ちょうこう)フレグランス教室講師 * 家庭教育学級・名古屋市公園緑地講師 * 調香師(パヒューマー)養成も手がけます。 * 東海テレビやCBCラジオ生活フロッピー他多数出演 * 2015年おもてなし武将隊と着物でオーデコロン調香 TV放映 * 2020年ABCテレビ「トリニクって何の肉!?!」TV番組「濡れた犬の匂いを調香 * 愛知県歯科医師会講演(2005.6) * 2010年COP10講演 * 少人数対応・土日対応可 	市外
8	3-50.ガーデニング	横山 豊実	<ul style="list-style-type: none"> * フラワーアレンジ * ブーケ、コサージュ製作指導 * 寄せ植え、苔玉製作指導 	<ul style="list-style-type: none"> * マナコフラワー教授 * H11~H17度尾張旭市生涯学習フラワーデザイン講座講師 * 逐次相談 	市外

問合せコード	分類	氏名	指導内容・活動内容など	職歴・実績、自己紹介、要望など	居住地
9	3-10.住まい	稻生 清治	* 風水の話・九星による人の相性 * 家相や地相・命名をレクチャーする講座 * 曆の見かた、使いた教室 * 「風水と家相、方位学」の話が特に多い * 曆で知る季節の移り・暮らしの歳時記、祭り、風物詩	* 企業セミナー等の講演 * 宅建協会東尾張支部にて講演(平成18年1月16日実施) * 小牧市東部市民センター生涯学習講師 * 一宮市「野の花美術サロン」にて講師 * 小牧市味岡市民センター生涯学習講師 * 小牧市北里市民センター生涯学習講師 * 逐次相談	市外
10	3-20.食生活・料理	早川 八郎	* ダイエット講演「食べてもやせる。食べなくてはやせないダイエット」 * ピーチボール、ストレッチ指導 * 認知症予防体操	* 内閣府認証NPO法人日本ダイエット肥満研究会ゴールドダイエットマスターによる楽しく今すぐできるダイエット講演 * 平日、土日祝祭日、時間にかかわらず時間の調整が取れれば基本的にいつでもOKです。	市内
11	3-10.住まい 3-40.ファッション	三村 弘子	* アロマセラピー、ハーブ、香りに関すること * 香りの歴史やよもやま話から生活の中に手軽に香りを取り入れる方法まで、幅広い香りに関することを実習も交えながらご指導致します。	* 日本アロマコーディネーター協会認定インストラクター(2002年～) * ハーブコーディネーター * 尾張旭市、春日井市、小牧市、長久手市、東郷町等で市民講座、PTA、中学生向けの講座等、60を超える講座を開催(カルチャースクールでも講師実績あり) * 開催日等は逐次相談	市内
12	3-30.礼儀作法	宮澤 貞枝	* 古典舞踊、歌謡舞踊など、日本舞踊の楽しさ、素晴らしさを習って知って頂き着物の着付や所作、礼儀作法も覚えられます。 * 日本舞踊、日舞エクササイズNOSS * 平成19年度から伝統文化こども教室「おどりで遊ぼう」日舞指導 * 日舞エクササイズNOSS指導(日本舞踊体操)	* 平成15年度日本舞踊西川流師範職取得。芸名は「西川貞弥」 * 平成19年度NOSS(日舞エクササイズ)認定指導者取得 * 逐次相談	市内
13	3-40.ファッション	貝沼 信子	* 編み物(手編み・機械・1本針、ゆび編み)全般 * ステンシルインストラクター(転写) * 洋裁全般	* 車の運転ができますので、出張講師も可能です。 * 月曜日・金曜日以外であれば土・日も可能です。夜間も可能です。 * 指導時間は応相談	市外
14	3-80.情報通信・パソコン・DX	大西 邦明	* 最新技術動向(OS、ネットワーク、D/B、AP他)	* コンピューター関連の専門学校でマネージャー及び講師として19年間勤務。 * 著書:ICTのすすめ(じたる書房) * 曜日:特に条件なし * 時間帯:平日19:00～21:00、土日祭日10:00～12:00 * 丁寧な指導、とり分け旬な情報をそえてご指導します。	市内
15	3-20.食生活・料理	齋藤 修	* 料理の基礎 * 包丁の使い方 * アレルギー食指導 * 食育指導 * 調理師学校での講演 * 子どもが喜ぶ離乳食とその進め方	* 料理を通して皆さんのQOLの向上のお手伝いとなればと思います。 * 曜日、日時、応相談(個別指導も可)	市内
16	3-80.情報通信・パソコン・DX	山田 裕久	* 資格試験の指導(危険物取扱者、電気工事士など) * ものを作るおもしろさ、楽しさ、むずかしさを教えます。小学校への出前授業、理科、電気、放射線に関する実験、工作、電子工作など。	* 青少年のための科学の祭典徳島大会H24～、幸田町少年少女発明クラブ指導員H25～、「PLC実習に必要な能力とその評価に関する基礎研究」日本産業技術教育学会誌第56巻第2号(2014年) * 水曜日、木・金曜日の午前、土日及び平日の夜間。 * 発明クラブの指導員をしています。永久コマ、電子オルガン、メロディイルミネーション、光の三原色実験装置、ボイスメモなどをやりました。	市内
17	3-20.食生活・料理	宮部 百合子	* バランスのとれた献立料理、行事食、おやつ作り * 小学校のおやつ作り教室、お雑煮教室、家庭教育学級、おやこ食育料理教室、公民館ふれあい教室、子ども会からの依頼料理教室、男性・シニア料理教室	* 食生活改善推進員(食育アドバイザー)として協議会の活動日以外は空いているので、ご要望に応じます。	市内
18	3-20.食生活・料理	渡邊 大器	* 手打ちそば(うどんなど手打ちする麺講座)又日本料理 * 「だしの取り方、基本の和食」など、日本料理にまつわる講座が出来ます。	* 2019年8月28日に浜川小24名の参加者で「親子そば打ち講座」を行いました。ボランティア講師が別に10名程いますので、ゆきとどいた指導ができます。 * 平日、祝日関係なく、不定期で指導出来ますのでお問い合わせください。* 親子、子ども向きはもちろん、親へ向けた食育、家庭の食事など、成人向けの講座もできます。	市外

問合せコード	分類	氏名	指導内容・活動内容など	職歴・実績、自己紹介、要望など	居住地
19	3-30.礼儀作法 3-40.ファッショ	工藤 弥生	* プロのメイク方法を基礎から指導します。 * 着物の着付け(自分自身の着付けと、相手への着せ方)の指導 ゆかた・振袖、女袴(卒業式用)、花嫁着付け、男性の着付け、男袴(礼装用)、お太鼓、二重太鼓、紋服、半巾帯、袋帯の色々な帯結び等	* シュウエムラメイクアップスクールにて、プロのメイクの技術を学び、メイクの認定証を持っています。ディプロマの修了者です。 * 着物着付師資格免許、花嫁着付師 * 全国料理学校協会ホームページコンサルタント * 全国料理学校協会教員資格助教員認定証 * 講習会、サークル活動も指導します。 * 逐次相談	市外
20	3-80.情報通信・パソコン・DX	青木 貴宏	* プログラミング(VB.NET、C#、JavaScript) * office関連(Excel、Word、PowerPoint)	* 受講生に寄り添った指導でいつも好評価をいただいてます。 * 指導できる日は、時期によって異なる為、要相談。	市外
21	3-40.ファッショ	山本 薫	* 刺しゅう		市内
22	3-20.食生活・料理	平野 麻紀	* 日本茶について(淹れ方、種類、鑑定、歴史等)	* 尾張旭市民塾で講座を受け持っています。 * 平日の午前希望	市内
23	3-50.ガーデニング	福田 亜紀	* 薬理作用のある植物について	* 人は、はるか昔から身の回りの薬草で自らをいやしてきました。メディカルハーブを取り入れて、健やかに。 * 日本メディカルハーブ協会ハーバルセラピスト * 煙・オーガニック * 指導できる曜日は平日午前	市内
24	3-40.ファッショ	MARINA	* パーソナルカラー診断 * 骨格診断 * 顔タイプ診断® * 似合う色、コスメカラー * 基礎メイク講習 * スタイルアップの着こなし * 印象アップの方法 * 似合う服装や髪型 * 色彩心理	* 市内でプライベートサロンを運営しており、診断実績は600名以上です。 * 曜日、時間帯はご相談ください。 * Instagram:kato_marinaa	市内
25	3-20.食生活・料理	中野 弘毅	* 昔ながらの手間をかけた漬物作りの講義と腸内環境を整え免疫力を高める為のぬか床作り体験学習で、ぬか床を50タッパーでお持ち帰りいただきます。体験者実績は1万人以上あります。 * 山口県岩国市のお客舗うまもん株式会社での40年の経験をいかした面白おかしく楽しい講座をします。	* 長机1台で4人可。10人以上～46名まで。 * 参加費お1人様2000円(教材費、講師料込み)。	県外
26	3-10.住まい	吉崎 志津香	* 子供から大人向けに整理収納の基礎ややり方を講習と実演などを交えて教えます。	* 2022年2月 整理収納アドバイザーとしてCOMFOR LIFE開業 * 2023年6月 PTA家庭教育学級に講師として登壇 * 2023年8月 EL Englishスクールで小・中学生向けに講座 * 2025年6月 市内「あさびーなび」講師にて開催予定 * 2025年12月 小学校5年生に向けて授業予定 * 現在550件以上お客様の元で実作業。その経験を活かし整理収納講座を開き、いかに大切なことかを学んでもらう。	市内
27	3-10.住まい	磯部 庄司	* まちがいのない家づくり、チラシのウラを読み抜く、実際に設計してみる	* 建築設計40年 * 一級構造建築士、設計事務所 * 土曜、夜	市内
28	3-20.食生活・料理	安野 智子	* 自分の健康や環境のため何を食べれば良いかを考えてもらうための食育的料理教室 * 子ども、大人、男女を問わず参加してもらいたい	* (一社)食の検定協会認定 食と農のかたりべ * ケータリングの営業経験20年、フードコーディネーターとして生協などの撮影用スタイリング15年 * 現在尾張旭市内で農業を実践し、JAあいち尾東産直施設に出荷、愛知県産野菜を加工した冷凍食品を生産販売しふるさと納税返礼品に認定 * 日曜日希望 1回だけでは伝えきれない内容なので数回のシリーズか、月1回程度の連続開催を希望	市内
29	3-20.食生活・料理	野平 直子	* 家庭教育学級・公民館講座等で料理指導 * 地方自治体・小学校で食育講話、野菜・果物について講話	* 野菜ソムリエ上級プロ・中医薬膳指導員 * 身近な食材や季節の野菜を使った薬膳料理が得意です。 * 内容・日時は逐次相談	市内
30	3-80.情報通信・パソコン・DX	友次 進	* 情報モラル講演:児童、生徒、保護者、シニアなど幅広い層を対象に実施 * 地域活動のデジタル化支援:自治会、子ども会、PTAなどを対象に、活動のデジタル化を支援 * シニア向けスマートフォン操作講習:スマートフォンの基本操作から活用方法まで、丁寧に指導	* スマホ・タブレットの指導からセキュリティやネットリテラシーの啓発向上の講演まで幅広く対応可能です。 * 日時、場所、内容(講座、講演)等ご相談ください。個人、団体は問いません。	市外

問合せコード	分類	氏名	指導内容・活動内容など	職歴・実績、自己紹介、要望など	居住地
31	3-20.食生活・料理	比良 裕美	<ul style="list-style-type: none"> * 野菜、果物(特に愛知県産、尾張旭市産)の選び方、保存法、栄養機能成分、調理法、歴史、雑学などを実物の野菜を使って伝えます。 * クイズや野菜に関する音楽を流したり、株ごとの野菜を解体、野菜の花を見て頂くこともあります。 	<ul style="list-style-type: none"> * 年間360日尾張旭産の野菜を食べる野菜ソムリエプロ * 令和3年～あさびー講座「旬の野菜・果物を楽しもう」講師 * 小学校で3分野菜クイズを実施 	市内
32	3-20.食生活・料理	石井 聰美	<ul style="list-style-type: none"> * 歌、手遊び、読み聞かせ、制作活動、体を動かす遊びなど全般 * パン作り、お菓子(洋菓子中心)作り、手打ちパスタなど料理全般 * 子ども会、PTA、親子教室など子ども対象も可。多人数にも対応します。 	<ul style="list-style-type: none"> * 幼稚園教諭免許、保育士免許 * 幼稚園で20年以上の勤務経験 * 全国展開している料理教室「ホームメイドクッキング」にて講師資格取得。講師として5年勤務。 * 自宅にてatelier en soleilleを開講中 * 尾張旭市公民館講座、親子講座担当 * 開催曜日等については要相談 	市外
33	3-30.礼儀作法	野沢 昌広	<ul style="list-style-type: none"> * 寸止め空手の礼儀作法、基本動作、形動作、組手動作を指導します。寸止めなので、直接身体に当てる事はありませんので、安全に空手を楽しむ事が出来ます。幼児から大人まで楽しみながら健康作りが出来る空手は生涯スポーツとしてお勧めです。 	<ul style="list-style-type: none"> * 空手道歴10年 * 全日本空手道連盟公認3段 * 第46回豊田市民空手道競技大会優秀選手賞受賞 * 2025年東尾張空手道交流大会形一般有級の部優勝 * 開催日時は要相談 	市内