

クルクルごみ減量通信

残さず食べよう！

さんまる

いちまる

30・10 運動



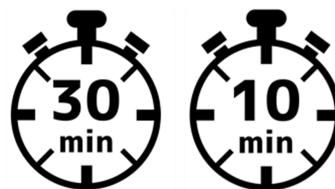
年末年始は、食事会・宴会等による食べ残しが多くなりがちです。食べ残しを減らす運動「30・10 運動」を実践し、環境にやさしい食事会にしましょう！

もーだない！

日本では、

宴会で提供された **14.2%**、実に **7**皿に **1**皿が食べ残されて
廃棄されています。

「30・10 運動」とは



食事会・宴会が始まってから
最初の30分 + 最後の10分は 食べる時間を作り、
食品ロスを減らそう という取り組み

宴会で食品ロスを減らすために



- まずは**適量注文**を心掛けよう
- 幹事さんから、「おいしく食べよう」の声かけをしよう
- 開始30分、終了前10分前は、席を立たずに**食べ切りタイム**を作ろう
- 食べきれない料理は、**仲間で分け合おう**
- それでも食べきれなかった料理は、お店の人に確認し**持ち帰ろう**