

クルクルごみ減量通信

第41号

残さず食べよう！

さんまる いちまる
30・10 運動



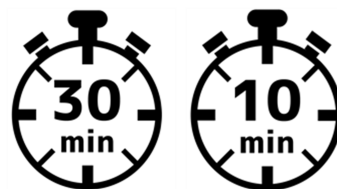
年末年始は、食事会・宴会等による食べ残しが多くなりがちです。食べ残しを減らす運動「30・10 運動」を実践し、環境にやさしい食事会にしましょう！

日本では、

宴会で提供された **14.2%**、実に **7** 皿に **1** 皿が食べ残されて
廃棄されています。



「30・10 運動」とは



食事会・宴会が始まってから

最初の **30 分** + 最後の **10 分**は **食べる時間を作り、
食品ロスを減らそう** という取り組み

宴会で食品ロスを減らすために



1. まずは**適量注文**を心掛けよう
2. 幹事さんから、「**おいしく食べきろう**」の声かけをしよう
3. 開始 30 分、終了前 10 分前は、席を立たずに「**食べ切りタイム**」を作ろう
4. 食べきれない料理は、**仲間で分け合おう**
5. それでも食べきれなかった料理は、お店の人に確認し**持ち帰ろう**