

2026年1月尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)		種類	献立	材 料 名			
				赤	黄	緑	
				血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
5 (月)	19 (月)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	鮭の混ぜご飯 切干大根のサラダ 5日:豆腐とわかめのおみそ汁 19日:白菜のおみそ汁	さけフレーク ツナ水煮 豆腐,わかめ,みそ,鰹削り節 油揚げ,みそ,鰹削り節	精白米 マヨドレ	さやいんげん 切り干し大根,コーン 白菜,ねぎ	塩 しょうゆ
		3時	牛乳 サクッとあられ ミニぼんござかな	牛乳	サクッとあられ ミニぼんござかな		
6 (火)	20 (火)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん ぶりキャベツカツ ブロッコリー すまし汁	ぶりキャベツカツ 鰹削り節	精白米 サラダ油 マヨドレ みりん	 ブロッコリー えのきたけ,こまつな	ゆかり しょうゆ,塩
		3時	牛乳 ♥おふラスク(キャラメル味)	牛乳	ふ,サラダ油		ミルメークキャラメル
7 (水) 【七草がゆの日】		10時	牛乳	牛乳			
		給食	七草ごはん 関東煮 みかん	 焼ちくわ,鶏肉,角はんぺい,昆布,鰹削り節	精白米 糸こんにゃく,砂糖,みりん	七草(セリ,ナズナ,ゴギョウ,ハコベラ,ホトケナギ,スズナ,スズシロ) 人参,大根 みかん	塩 しょうゆ,塩
		3時	牛乳 ♥マカロニあべかわ	牛乳 きなこ	米粉ツイストマカロニ,白砂糖		塩
	21 (水) 【世界の料理<ロシア>】	10時	牛乳	牛乳			
		給食	パン ウハー(ロシアの魚介スープ) オリヴィエサラダ(ロシアのポテトサラダ)	鮭,タラ粉付き 鶏ささみフレーク	パン じゃがいも,マヨドレ	玉ねぎ,人参,かぶ,パセリ 人参,玉ねぎ,きゅうり	コンソメ 塩
		3時	お茶 みかん ミニボンせんべいコーン味		ミニボンせんべいコーン味	お茶 みかん	
8 (木)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	高野豆腐ドライカレー コンソメスープ	豚ひき肉,水煮大豆,高野豆腐 ポークハム	精白米	玉ねぎ,人参,ピーマン,コーン,エリンギ キャベツ,パセリ	コンソメ,ケチャップ,ソース,カレー粉 コンソメ,塩
		3時	お茶 ミニ肉まん 星型おせんべい		ミニ肉まん 星型おせんべい	お茶	
	22 (木)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	カレーめん ポテトとお米のササミカツ	豚もも肉,油あげ ポテトとお米のささみカツ	ソフトめん,サラダ油,みりん,片栗粉 サラダ油	キャベツ,人参,ねぎ お茶	鶏がらスープの素,しょうゆ,カレールウ
		3時	お茶 ♥手作りみそ団子	みそ	精白米,もち米,砂糖,みりん		しょうゆ
9 (金)	23 (金)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん さばのみそ漬け もやしの塩昆布あえ 大根と里芋のみそ汁	サバ甘味噌漬 塩昆布 みそ,鰹削り節	精白米 ごま油 里芋	 もやし,人参 大根,ねぎ	
		3時	牛乳 こめせんべい 紫いもチップ	牛乳	こめせんべい 紫いもチップ		
10 (土)		10時	お茶			お茶	
		給食	ちゃんぽんうどん	豚もも肉,鰹削り節	ゆでうどん,ごま油	もやし,ねぎ,人参,キャベツ	しょうゆ,塩
		3時	お茶 こつぶじゃがいもあられ おこめリング(Ca&鉄入り)		こつぶじゃがいもあられ おこめリング(Ca&鉄入り)	お茶	
	24 (土)	10時	お茶			お茶	
		給食	和風スパゲティ	ウインナー,刻みのり	スパゲティ,サラダ油,みりん	人参,玉ねぎ,しめじ	塩,しょうゆ
		3時	お茶 こつぶじゃがいもあられ おこめリング(Ca&鉄入り)		こつぶじゃがいもあられ おこめリング(Ca&鉄入り)	お茶	
	26 (月)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	中華風おこわくかみかみメニュー> 肉団子スープ ミニチーズ	鶏肉,油あげ ミートボール ミニチーズ	精白米,もち米,砂糖,サラダ油,ごま油 サラダ油	干しいたけ,ごぼう,人参,さやいんげん 玉ねぎ,キャベツ,人参	しょうゆ 中華味,しょうゆ,塩
		3時	お茶 いちごヨーグルト むらさきいものおせんべい	いちごヨーグルト		お茶	
13 (火) 【なかよし給食】	27 (火)	10時	りんごジュース			りんごジュース	
		給食	ごはん 照り焼きチキン 青梗菜のスープ	鶏肉 ショルダーベーコン,豆腐	精白米 砂糖,みりん,サラダ油 サラダ油	生姜,ブロッコリー チンゲン菜	しょうゆ 中華味,しょうゆ,塩
		13日:3時	お茶 ♥お好み焼き	ポークハム	お好み焼き粉(米粉),サラダ油	お茶 玉ねぎ,キャベツ	お好みソース
		27日:3時	豆乳飲料バナナ味 ソフトせんべい塩味 花花せんべい	豆乳飲料バナナ味	ソフトせんべい塩味 花型せんべい		

日 (曜)		種類	献立	材 料 名			
				赤	黄	緑	
				血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
14 (水)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	パン		パン		
			クリームシチュー	鶏肉,調整豆乳	じゃがいも,サラダ油,	クリームコーン,玉ねぎ,人参,ブロッコリー	ホワイトルウ,コンソメ,塩
			コールスローサラダ		マヨドレ	キャベツ,人参,ホールコーン	塩
		3時	お茶			お茶	
			♥かつおおにぎり	かつおふりかけ	精白米		
	28 (水)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	タコライス風	豚ひき肉	精白米,砂糖	人参,玉ねぎ,ピーマン,トマト,ダイズ,にんにく,キャベツ	カレー粉,ケチャップ,ソース,コンソメ
			コンソメスープ	ショルダーベーコン		キャベツ,パセリ	コンソメ,塩
		3時	牛乳	牛乳			
			♥ホットケーキ	牛乳	ホットケーキミックス,バター,サラダ油		
15 (木)		10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん		精白米		
			筑前煮<かみかみメニュー>	鶏肉,角はんぺい	糸こんにゃく,砂糖,みりん,サラダ油	ごぼう,人参,れんこん,さやいんげん	しょうゆ,塩
			わかめのみそ汁	油あげ,わかめ,みそ,いりこだし		玉ねぎ	
		3時	牛乳	牛乳			
			♥いちご蒸しケーキ	調整豆乳	お米のホットケーキミックス,サラダ油		ミルメークいちご
	29 (木) 【お誕生日会】	10時	牛乳	牛乳			
		給食	おこさまランチ	ポークハム,チキンカツ	精白米,サラダ油	玉ねぎ,人参,干しいたけ	カレー粉,コンソメ
			果汁100%ゼリー			果汁100%ゼリー	
			サッパリスープ	ポークハム		白菜,えのきたけ	コンソメ,塩
		3時	お茶			お茶	
			フルーツポンチ		白砂糖	ミックスフルーツ(パイナップル・黄桃・リンゴ),バナナ	
16 (金)	30 (金)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ハヤシライス	豚もも肉	精白米,じゃがいも,サラダ油	玉ねぎ,人参	ハヤシルウ,ケチャップ,塩
			16日: プチベールのドレッシングあえ			尾張旭市産プチベール,白菜	コーンクリームドレッシング
			30日: アレッタのドレッシングあえ			尾張旭市産アレッタ,白菜	コーンクリームドレッシング
		3時	牛乳	牛乳			
			プレーンクッキー		プレーンクッキー		
			ひじきあられ		ひじきあられ		
17 (土)		10時	お茶			お茶	
		給食	焼きうどん	豚もも肉,なると巻,かつお節	ゆでうどん,サラダ油,みりん	キャベツ,人参,玉ねぎ	しょうゆ
		3時	お茶			お茶	
			おこめせんべい		おこめせんべい		
			さくふわせんべい 紫いも味		さくふわせんべい 紫いも味		
	31 (土)	10時	お茶			お茶	
		給食	わかめラーメン	豚もも肉,わかめ	中華めん,ごま油	人参,白菜,コーン	塩,しょうゆ,中華味
		3時	お茶			お茶	
			おこめせんべい		おこめせんべい		
			さくふわせんべい 紫いも味		さくふわせんべい 紫いも味		

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。
※ポークウインナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。
※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。
※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。
※なかよし給食…8大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ)不使用のメニューを提供します。
※「♥」は、手作りおやつの日です。
◇16日・30日(金)おやつ「プレーンクッキー」: 小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『ポケモンライスクッキーいちご味』への園代替えです。
◇26日(月)給食「ミニチーズ」: 乳アレルギーのお子様には『果汁100%ゼリー』への園代替えです。
◇26日(月)おやつ「いちごヨーグルト」: 乳アレルギーのお子様には『マスカットゼリー』への園代替えです。

16日(金)『プチベール』は尾張旭産を使用します。
29日(木)「おこさまランチ」はカレーピラフの横にチキンカツを添えます。
30日(金)『アレッタ』は尾張旭産を使用します。