

認知症

本人交流会＆家族交流会

に参加してみませんか？



本人交流会とは



認知症の本人同士が集い、日頃の体験や思いを率直に話したり、情報交換したり、他の人の話を聴いたりしながら過ごす場です。

認知症の診断を受けて不安なた、もの忘れなどで日常のことがうまくいかず落ち込んでいるかた、日頃感じていること・思っていることなどを話してみませんか？
同じ立場だから話せること、お互いが力になれることがあります。

こんな体験をしたよ



思いを聴いてほしい

こんなときどうしてる？



こんなことがしたい！



自分らしく暮らし続けるために思いを話せる場所です！
お気軽にご参加ください♪

【日 時】 令和8年2月18日(水) 午後1時00分～3時00分

【会 場】 中央公民館 101会議室

【対 象】 認知症の診断などを受けたかた・その家族

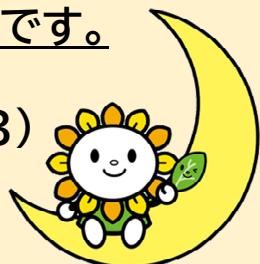
※認知症の診断を受けていなくても大丈夫です。

【参加費】 200円(お茶代)

【申込み】 ① 市役所長寿課へ電話(0561-76-8143)

または、

② 二次元コードから申込み⇒⇒



※家族同士で相談や情報交換ができる家族交流会も本人交流会と隣接する会場で同時開催します。