

大分類	4 健康・福祉
-----	---------

問合せコード	分類	氏名	指導内容・活動内容など	職歴・実績、自己紹介、要望など	居住地
1	4-30.保健・健康	佐藤 朱実	* 市内各公民館、愛知県にて「氣功法」「太極拳」など普及指導 * 「与えられたいのちを輝す」をライフワークとして食と東洋のエクササイズを両軸として自力更生をモットーにやっています。	* 逐次相談 * 日本健康太極拳協会、本部・支部会員、師範 * 上海市練功十八法協会認定国際教練員 * 「愛知氣功の会」代表 * 氣功法指導員 * 「スポーツシティ旭」太極拳教室 * 「山の手健康太極拳クラブ」 * 「旭丘太極拳」、「三郷氣功の会」 * 「練功十八法」同好会(瀬戸) * 峨眉養生文化研修院	市内
2	4-10.介護・看護 4-30.保健・健康 4-60.高齢者福祉	畠谷 順子	* 中高年、高齢者を対象に最近では特にフレイル予防の為の体操及び転倒予防、コグニサイズ等を行っています。 * 保健センターで体操教室及び元気まる測定等も担当させてもらっています。	* 尾張旭市で1.心からだにやさしいリズム体操2.ウォーキング & 筋トレ教室講座講師 * NPO法人リズム体操研究会公認上級指導員 * 愛知県健康づくりアドバイスリーダー * 日本体育協会公認一般体操上級指導員 * 介護予防、オレンジリーダー(認知症) * 論文:「ジムナストラーダにおける世界の体操の傾向」 * 指導については逐次相談	市内
3	4-60.高齢者福祉	長縄 紀美子	* 保健センター、婦人会、老人会などでゲーム、手づくり指導 * 福祉レクリエーションの活動 * レクリエーション全般 * 作品作り 紙バンド・色タapeを使ったかごバッグ作りなど	* 手作り教室「NaNaクラフト」主催 * 中日文化センター講師	市外
4	4-30.保健・健康	藤田 裕子	* 気功太極拳やストレッチ、リズム体操を指導します。 * YMCAの坂本久美子先生のもとでエアロビクス、ジャズダンス、ストレッチ等を学び、現在指導員をしています。 * 運動によりいかに元気に健康でいられるかを勉強しつつ、健康体操・太極拳を通して皆様と楽しいひとときを持ちたいと願っています。	* 愛知淑徳大学エクステンションセンター等で気功太極拳講師 * 逐次相談	市外
5	4-30.保健・健康	石倉 有規	* 企業・学校・官公庁の研修で「アンガーマネジメント」「アサーティブ」「スピーチ」「笑いヨガ」「コミュニケーション」「自己肯定感」をテーマにした講演を行っています。 * 1時間～5時間まで目的やご要望に合わせて内容を編成します。 * 怒りの感情をコントロールする「アンガーマネジメント」とストレス解消の「笑いヨガ」を組み合わせた講演が好評です。 * オンライン講習可(アンガーマネジメントのみ不可)	* 「話し方講座」大府市、刈谷市、半田市、安城市、西尾市他 * 「アンガーマネジメント」「アサーティブ」「スピーチ」「笑いヨガ」「自己肯定感」各企業、豊田市、瀬戸市、北名古屋市、日進市の小中学校教員他 一般社団法人日本アンガーマネジメント協会アンガーマネジメントファシリテーター * アサーティブヒューマンセンター認定アサーティブトレーナー * 自己肯定感アカデミー認定講師 * 音教育システム認定ボイストレーナー * ラクター・ヨガユニバーシティ認定笑いヨガリーダー・アンバサダー * 特定非営利活動法人日本次世代育成支援協会認定心理カウンセラー * 日本丹田呼吸法セラピー協会認定丹田呼吸法セラピスト1級 * 一般社団法人 日本ほめる達人協会 ほめ達! 檢定1級取得	市外
6	4-30.保健・健康 4-40.児童福祉・子育て	木田 雅子	* クラス対象:親子、幼児、成人、シニア、マタニティ、ビューティ、キッズ体力づくり * クラス内容:親子体操、幼児体操、健康づくり、転倒予防、姿勢改善、ダイエット、マタニティ、産後、肩こり腰痛・膝痛改善、エアロビクス、のびのびストレッチ、棒びくす、バランスボール	* 市町村講座(尾張旭市、瀬戸市、長久手市、名古屋市)、サークルにて指導26年 * 尾張旭で指導実績:市民塾(棒びくす、ママビクス)、子育て支援センター&児童館にて親子クラス、公民館にて棒びくすサークル、バランスボールサークル、婦人会健康作り講座、PTA講座 * 指導条件は要相談 * 様々な年齢層の皆さんのお役に立てればと思います。	市外
7	4-50.障害者福祉 4-60.高齢者福祉	富永 さかえ	* 色覚の多様性とカラーユニバーサルデザイン普及・啓発(色覚バリアフリー社会貢献) * 色覚の多様性およびカラーユニバーサルデザインの知識をワークショップを交えて講演できます。	* 愛知県委託事業カラーユニバーサルデザイン普及キャラバン隊講座実施団体です。	市外

問合せコード	分類	氏名	指導内容・活動内容など	職歴・実績、自己紹介、要望など	居住地
8	4-30.保健・健康 4-40.児童福祉・子育て	加藤 恵美	* 濑戸市でおやこヨガ講座、放課後学級こどもヨガ教室、尾張旭市でいきいきイズヨガ教室、児童館体力あそび、キッズヨガ講座、シニア体操、小・中・高・生徒・教員・PTA向けにエアロ、ヨガ講座 * その他に、リハビリトレーニングやダイエット講座のサークル等、ニーズにあわせて親子から高齢者まで幅広く指導しています。	* エアロピックス、健康体操、ヨガ指導歴25年以上 * 対象者やニーズにあわせて、内容や日時等、相談させていただきます。	市外
9	4-30.保健・健康 4-60.高齢者福祉	吉田 久美	* フラメンコとエアロピックスをMIXさせた「ソフトフラメンコ」簡単なフラメンコのステップを取り入れながら、リズムに合わせて体を動かします。 * フラメンコとエアロピックスの指導経験を生かし、誰でも踊れるソフトフラメンコレッスンや、高齢者のための健康リズム体操も指導致します。運動不足解消のお手伝いや、健康になるための指導ができたらと考えております。 * 高齢者の健康体操	* フラメンコ指導歴20年以上、数々の発表会、舞台経験有 * フラメンコ教室「スタジオ プエルタロハ」代表 * 協会公認エアロピックスインストラクター指導歴20年 * 時間、曜日は応相談	市内
10	4-60.高齢者福祉	中島 良晴	* 概ね60歳以上の方を対象に「懐かしの昭和歌謡を歌おう」という講座を通じて「生きがいづくり」「仲間づくり」を進めていきたいと思っています。	* S46～S60年 寺内タケシ＆ブルージーンズのバンドボーイを経て、自己のバンドで有名歌手のギタリストとして活動 * H26年4月より岐阜県、愛知県を中心に講師として活動 * 時間、曜日は応相談	県外
11	4-30.保健・健康	山崎 美枝	* ヨガ・瞑想を通じて、身体と心のバランスを整えていきます。心と身体がより健康になるためにお手伝いさせて頂きます。	* 山崎ヨガ主催 https://yamazaki-yoga.amebaownd.com * 尾張旭、瀬戸、長久手、名東区を中心にヨガ・瞑想活動。 * オンラインヨガ レッスンスタート * 指導経験 10年 * 逐次相談	市内
12	4-30.保健・健康	井上 利恵	* ヨガによる呼吸法、ポーズ、めい想法、神経の流れを良くする整えるストレッチ法 * セルフケアを中心とするリンパケアでリンパの流れを整える	* ヨガ指導歴25年 * 健康推進講座、青少年講座 * 瀬戸、名古屋、豊田、尾張旭等で指導 * 小中学校でヨガ講座、アロマ講座指導	市内
13	4-30.保健・健康 4-60.高齢者福祉	渡辺 幸江	* ストレッチ指導(介護予防運動含む) * 健康運動実践指導者、陸上、水泳、エアロピックス * リズム運動、ラジオ体操、コンディショニングストレッチ、筋トレなど	* 愛知医科大学療養センターにて指導経験8年 * 名古屋市スポーツ協会所属 各種講座の講師担当 * グループ指導、公民館での出張講座も可 * 曜日・時間等は応相談	市内
14	4-30.保健・健康 4-40.児童福祉・子育て	田中 純	* 全米ヨガアライアンス全資格保有の講師が心身や脳を安息へと導くヨガを丁寧にお伝え致します。ヨガを暮らしに取り入れてみませんか。 * ヨガを通じて心と体の健やかさとなやかさを養い、より快適な日常へと導きます。 * 他社と比べず、自分自身に丁寧に向き合うことで自己肯定感を高めます。	* ヨガスクール講師、ヨガインストラクター養成講師、PTA講師、子育て支援フォーラム講師、健康経営指導	市内
15	4-30.保健・健康	新井 千佳	* エアロピックス、ピラティス、ボディメイク、シェイプアップ、アンチエイジングエクササイズ等	* 新池交流館「ふらっと」にて、アンチエイジングエクササイズ、ボディメイクエクササイズ講師担当。家庭教育学級でも講師を務める。 * 名古屋市近郊のスポーツクラブにて指導 * 曜日、時間帯は、ご相談させて頂きますようよろしくお願ひいたします。 * 講師名は(旧姓)加藤千佳で担当させていただいております。	市内
16	4-30.保健・健康 4-40.児童福祉・子育て	大守 博美	* ヨガ、キッズヨガ、親子ヨガ(指導歴10年) * ママのリラックス、身体や心のメンテナンス(運動不足解消、肩こり、偏頭痛など) * 筋力の強化、柔軟性を高める * 親子でできるヨガやキッズヨガ * お家でできる簡単ヨガ	* 火19:00～、木曜日14:00～ 希望(土、日対応可) * ヨガ歴20年、中学校体育講師、尾張旭体育館にて幼児指導、キンダーカード教室、ヒロヨガ	市内
17	4-30.保健・健康 4-60.高齢者福祉	土佐 和重	* 江南市高齢者いきがい課ちいきのきょうしつ講師 * 小牧市西部コミュニティービタミンバレット講師 * 春日井市高蔵寺ニュータウンほっとステーション講師(社交ダンスのステップを基に、昭和歌謡、なつかしい映画 音楽に乗って、1人または全員で踊る健康体操) * 東部市民センターサークル活動	* 指導経験20年以上 * 一講座5人以上希望 * こまなび企画講座採用 * 金、土曜日午前中60分～90分 * (一社)あそしある 代表理事 グーグルで検索してみてください * 場所代のみの体験レッスンあり	市外
18	4-30.保健・健康	大山 敦史	* 運動会のリレーで活躍する走り方講座 * からの痛みや姿勢、日常動作を10秒で変える講座	*リハビリテーション専門職(15年)、大学講師、執筆活動多数 *平日、土日間わず相談可能です。時間は60～90分を予定しています。	市外

問合せコード	分類	氏名	指導内容・活動内容など	職歴・実績、自己紹介、要望など	居住地
19	4-30.保健・健康 4-60.高齢者福祉	大野 真由香	* 音楽を用いて、認知症予防をしてみませんか。音楽を用いるといつても、ただ音楽を聞くだけではありません。音楽を聞き、歌い、運動(手を動かす運動から全身運動まで)をすることにより、脳を活性化することができます。 皆さん、ぜひ一緒に脳を活性化し、楽しく認知症を予防してみませんか。	* 内容については、応相談 * 時間は休憩を入れて60分～90分を予定 * 人数は応相談 * 平日指導可能(時間帯要相談) * 気軽にお問い合わせ下さい。	市外
20	4-30.保健・健康	奥村 尚之	* 体と運動の専門家として、ストレッチバンドを使って体の基準となる肩甲骨と骨盤の体操と知識を提供します。 * 初級から上級まで対応できます。	* 尾張旭市民講座「あさぴーナビ」:ストレッチバンド健康法 肩甲骨と骨盤のストレッチバンド健康法 * スカイワードあさひ:肩甲骨と骨盤の体操教室 * 名古屋市名東区いきいき支援センター:健康体操教室 * 名古屋市守山区モリコネット:セルフコンディショニング * 水曜日1時間前後。また、サロンのプログラム一部として、15～30分程度でも可能です。	市内
21	4-30.保健・健康 4-60.高齢者福祉	河合 清隆	* 成人及び高齢者向けに、生活習慣の一環である入浴(温泉施設・家庭風呂等)について、基本行動を間違えると身体に危険性があることを理解し、楽しく入浴できるよう指導	* 小牧市老人クラブ、小牧市味岡生涯学習センター、指導歴1年 * 所有資格:高齢者入浴アドバイザ上級講師、入浴指導士、温泉療養士等 * 開催曜日:木曜日 * 開催時間:午前10時または午後2時から * 開催所要時間:60分 * 受講料:500円、テキスト代300円	市外
22	4-30.保健・健康 4-40.児童福祉・子育て	與語 まどか	* ヨガで心と身体の健康を保つお手伝いをいたします。 * 生活の悩み、子育て相談等、地域交流で皆様に気付きを与えたいです。 * ママヨガ、親子ヨガ、キッズヨガ、美容健康を中心に楽しく指導いたします。	* 尾張旭市、瀬戸市、長久手市を中心にヨガ教室を開催中 * その他スポーツクラブにて指導、健康ダイエット指導等 https://yenyogajimdofree.com http://www.instagram.com/yenyoga_m/ * 要相談(内容、日にち、人数等)	市外
23	4-30.保健・健康	三島 千里	* フィットネス一般、ボディスカルプチャー(筋トレ)、ヨガ、古武術、瞑想 * 市民塾講師	* 「笑顔は筋肉！」ニコニコニー！ * 平日の午後、土曜日の夜、など。	市内
24	4-30.保健・健康	鈴木 基子	* フラワーセラピー、アートセラピー		市内
25	4-30.保健・健康 4-60.高齢者福祉	佐野 和美	* バレエ、ダンス、ストレッチ、トレーニングなどを生涯学習としてできる形にして伝えたいです。	* 2022年4月、愛知県ダンス教師協会義務講習にて「私が疑問に思うこと」高齢になるにあたり、健康や好きなことへの時間や体の使い方について講演。 * 前向きに元気な声がけで、高齢者が意欲的に日常を過ごせるよう指導していきたい。 * スタジオでの指導で生計をたてているため、その時間割をさけていればいつでもOK。 * オンライン対応可能(内容によりパソコン操作は不可)	市内
26	4-30.保健・健康	渡邊 紀子	* 日本舞踊、新舞、歌謡舞踊、舞踊体操 礼儀作法から始まります。	* 長年日本舞踊で特に古典舞踊で修業を積み、西川流にて名取、師範。師範職3年を終え、現在までに個人指導、カルチャー指導を続けております。発表会は、名古屋市、尾張旭市、その他高齢者施設慰問等も続けております。踊りの動きにより、心身ともにリラックスし筋肉を鍛えほぐします。 * 踊り扇、傘、鼓、三味線等、舞踊に必要なものはすべて、小道具は無料でお貸ししています。 * 発表会は、無料、有料、舞台、自由です。 * お稽古のゆかた、帯は多数用意しています。	市内
27	4-30.保健・健康	江上 直美	* ズンバのクラス(ZUMBA,ZUMBAKIDS) * 骨盤底筋体操クラス	* 平日夜間 * 土・日曜日の昼は可能 * オンラインはZOOMなら、パソコン操作を含めて可能。	市内
28	4-30.保健・健康	田村 由里子	* アロマテラピー	* 木曜日、土曜日	市内
29	4-30.保健・健康	木根内 夕佳里	* ヨガインストラクター * キッズヨガインストラクター	* 月～金(平日) 9:00～14:00	市内
30	4-30.保健・健康	今井 桂子	* ダンスエクササイズプログラム「ZUMBA」の指導	* 平日 19:00以降	市内
31	4-30.保健・健康	岡村 幸子	* ベリーダンス・ストレッチ	* 月・火・金の昼間 * 金・土・日の夜間	市内
32	4-60.高齢者福祉	清水 貴志子	* やさしいエアロビクスダンスで、盆おどりの様な体操や、筋トレ、ヨガ要素等、頭と体を使って認知症予防をします。	* 運動が苦手な方、中高年、後期高齢者歓迎 * 指導できる曜日…火曜、土曜日の午前中	市内

問合せコード	分類	氏名	指導内容・活動内容など	職歴・実績、自己紹介、要望など	居住地
33	4-60.高齢者福祉	森川 英雄	* 復音ハーモニカを使って個人の技術向上や団体の合奏指導 * 指導教材の準備やハーモニカに合った編曲 * 複音ハーモニカの特長を生かす、3度・5度・8度奏法や複合和音奏の指導 * 日本ハーモニカ芸術協会へのグレード試験の取得指導	* 尾張旭市民講座5回、長久手市民講座1回 * 尾張旭市公民館で教室指導 * 日芸協中部の有料コンサートに出演、合奏・独奏 * 日芸協ハーモニカ芸術協会の準師範(2013~)	市内
34	4-20.医療 4-30.保健・健康 4-60.高齢者福祉	篠原 崇志	* 小、中、高校生のパフォーマンスUP講座 * 高齢者の転倒予防教室 * 病気になりにくい作りの講習 * 健康寿命を延ばすための講習	* 中、高校生へのケガ予防教室開催 * 中、高校生の女子バスケットボールコーチ(最高実績:東海大会3位、全国大会出場、プロ輩出) * 整形外科などのクリニックで10年以上勤務 * 理学療法士、内臓ストレッチマスターインストラクター、予防栄養学アドバイザーの資格取得	市内
35	4-20.医療 4-30.保健・健康	松本 純子	* 「患者塾」現代医療を考え「賢い患者」になるための勉強会 * 「ミニコミ誌をつくろう」子どもたちが将来「この街に生まれてよかった」と思えるような楽しい街づくりのためのミニコミ紙製作	* 中日新聞、中日ホームニュース、医療情報紙「COML」、「とりとめ」、女性情報誌「ウイッシュ」他、フリーライターとして執筆中 * 第1・第2・第3木曜の午前10時~12時に可能	市内
36	4-30.保健・健康	佐藤 三佳	* 調香歴31年。花や樹木が好きで訪れた国は40ヶ国以上。南仏グラース他で学んでいます。市販のトレンド香水を嗅いで絶望的に首を振ってきた方々に体験していただきたい「咲きかけ・ナマの花の匂い」を再現します。 * 香料のデザイン * 身近にあるスパイスなどを使い香りをとり入れ暮らしを清潔で心地よい空間にします。 * 「キッズ香りの読み方・バラの香りの秘密」 * 「日本の桜・梅の香り」を調香 * お部屋で森林浴(殺菌効果のある芳香スプレー)香りの教室	* 調香(ちょうこう)フレグランス教室講師 * 家庭教育学級、名古屋市公園緑地講師 * 調香師(ペヒューマー)養成も手がけます。 * 東海テレビやCBCラジオ生活フロッピー他多数出演 * 2015年おもてなし武将隊と着物でオーデコロン調香 TV放映 * 2020年「ABCテレビ トリニクって何の肉!?'TV番組 濡れた犬の匂いを調香 * 愛知県歯科医師会講演(2005.6) * 2010年COP10講演 * 少人数対応・土日対応可	市外
37	4-30.保健・健康	早川 八郎	* ダイエット講演「食べてもやせる。食べなくてはやせないダイエット」 * ピーチボール、ストレッチ指導 * 認知症予防体操	* 内閣府認証NPO法人日本ダイエット肥満研究学会ゴールドダイエットマスターによる楽しく今すぐできるダイエット講演 * 平日、土日祝祭日、時間にかかわらず時間の調整が取れれば基本的にいつでもOKです。	市内
38	4-30.保健・健康	松下 美奈子	* 表情筋トレーニング 1日15分の顔の表情筋を鍛える体操で、お顔のシワ、タルミが解消できます。すてきな笑顔作りを提供します。 * 現在は自宅で指導しています。	* 私自身3人の男の子の子育てをし、家事に追われ、それを理由に自分のことは後回しになっていました。この表情筋トレーニングに出逢い、笑顔でいることの大切さを知り、年齢に関係なくいつまでも素敵でいられる生き方を学びました。一人でも多くの女性に伝えたいです。 * カルチャーセンター講師 * 母親向けセミナーの講師 * 逐次相談	市外
39	4-40.児童福祉・子育て	今村 博文	* 5才から10才の子どもさんを教えたいです。卓球の「愛ちゃん」をめざしませんか? * 親子卓球教室(5才~小6)(豊田市・H30~R2現在) * 名古屋市小学校部活動指導	* 著書:「芸大・楽しいピンポン(卓球)」 * 日・金以外の曜日で午後指導可能です。 * 週1回 90分程度 * 卓球が上手くならない方の悩み相談をメール又は(TEL)で歓迎します。	市外
40	4-40.児童福祉・子育て	堀 美奈子	* アンガーマネジメント講座(大人・子ども可) * コーチングスキルを生かしたグループコーチング * アンガーマネジメント、コーチングを通して、笑顔あふれる大人、子どもを増やし、楽しい家庭作りのお手伝いをします。	* 尾張旭市思春期子育て講座 * 長久手市内幼稚園PTA講演 * 名古屋市内小学校・中学校PTA講座 * 尾張旭市家庭教育学級 * 尾張旭子供会 親向け、子ども向け講座 * その他多数 * 曜日、時間帯など可能な限り対応します。	市内
41	4-40.児童福祉・子育て	齋藤 修	* 料理の基礎 * 包丁の使い方 * アレルギー食指導 * 食育指導 * 調理師学校での講演 * 子どもが喜ぶ離乳食とその進め方	* 料理を通して皆さんのQOLの向上のお手伝いとなればと思います。 * 曜日、日時、応相談(個別指導も可)	市内
42	4-30.保健・健康	宮部 百合子	* バランスのとれた献立料理、行事食、おやつ作り * 小学校のおやつ作り教室、お雑煮教室、家庭教育学級、おやこ食育料理教室、公民館ふれあい教室、子ども会からの依頼料理教室、男性・シニア料理教室	* 食生活改善推進員(食育アドバイザー)として協議会の活動日以外は空いているので、ご要望に応じます。	市内

問合せコード	分類	氏名	指導内容・活動内容など	職歴・実績、自己紹介、要望など	居住地
43	4-40.児童福祉・子育て	藤原 ま里子	*「色」を使った子育て、思春期講座 *かずいろ(数秘セラピー)で子育て思春期講座 *保育士、養護教諭の先生方の勉強会 *アロマを使ったナチュラルで安心な生活を *アロマで親子のスキンシップ講座	*著書「子どもの心を読み解く 心色リーディング」富山房インターナショナル *曜日、時間帯は要相談(お気軽にご相談ください) *カラーセラピスト・アロマ上級スタイルストの経験を基に学校心理士、看護師としての経験を活かし、現在フリースクールを主宰。PTA講座や講演会をさせていただいております。	市外
44	4-30.保健・健康	松本 紀子	*妊娠婦の方への運動指導(市内、市外の病院で指導中) *エアロビクス、ヨガ、骨盤系の運動指導(スポーツクラブ、守山自衛隊員への指導)	*指導日は、調整できます。 *得意なこと…トライアスロン(入賞歴多数)、マラソン(入賞歴多数)	市内
45	4-40.児童福祉・子育て	鈴木 裕幸	*長久手市福祉の家のつなぐ会ボランティア活動での講演・相談 *子育て支援研修、発達相談、その他心理に関する研修等	*日本LD学会宇都宮、京都大会発表 *公認心理師、臨床発達心理士、特別支援教育士として、子ども支援・母親支援をメインに活動を行っています。 *平日午前中	市内
46	4-30.保健・健康	水野 貴子	*ヨガ、ストレッチ、健康体操、高齢者の筋トレ	*スポーツジム(アクス)指導歴10年以上 *愛知県内9か所のジムと契約中	市内
47	4-20.医療 4-30.保健・健康	福田 亜紀	*薬理作用のある植物について	*人は、はるか昔から身の回りの薬草で自らをいやしてきました。メディカルハーブを取り入れて、健やかに。 *日本メディカルハーブ協会ハーバルセラピスト *烟・オーガニック *指導できる曜日は平日午前	市内
48	4-40.児童福祉・子育て 4-60.高齢者福祉	村山 千加子	*断捨離の講座(基本講座、断捨離的子育て、実家の断捨離、心の断捨離、シニアの断捨離、断捨離で防災)	*2024年市町村民講座(2~3回):豊山町、瀬戸市、小牧市、春日井市、名古屋市中生涯学習センター、他 *2024年市町村講演:尾張旭市、小牧市、豊明市、他 *日時は応相談(1回10,000円~)	市外
49	4-30.保健・健康	中野 弘毅	*昔ながらの手間をかけた漬物造りの講義と腸内環境を整え免疫力を高める為のぬか床作り体験学習で、ぬか床を50タッパーでお持ち帰ります。体験者実績は1万人以上あります。 *山口県岩国市のお舗うまもん株式会社での40年の経験をいかした面白おかしく楽しい講座をします。	*長机1台で4人可。10人以上~46名まで。 *参加費お1人様2000円(教材費、講師料込み)。	県外
50	4-60.高齢者福祉	富田 信子	*自治体、企業等で「ことばと人間関係、接遇」について、県民大学、県図書館、大学等で「ことば、おはなし、朗誦」「ストーリーテリング」について指導 *生涯教育、高齢者の生きがい、個の確立 *高齢者生きがい論	*元東海テレビキャスター *元KBS京都放送アナウンサー *著書:「婦人の生きがいについて」「赤いリュックとランドセル」「よき語り手となるために」「朗誦をあなたに」「はなしことばABC」等 *アナウンサーの体験から、司会、講演、ナレーション、朗誦、話すことばに関する仕事をしています。	市外
51	4-30.保健・健康	野平 直子	*家庭教育学級・公民館講座等で料理指導 *地方自治体・小学校で食育講話、野菜・果物について講話	*野菜ソムリエ上級プロ・中医薬膳指導員 *身近な食材や季節の野菜を使った薬膳料理が得意です。 *内容・日時は逐次相談	市内
52	4-30.保健・健康	三村 弘子	*アロマセラピー、ハーブ、香りに関すること *香りの歴史やよもやま話から生活の中に手軽に香りを取り入れる方法まで、幅広い香りに関することを実習も交えながらご指導致します。	*日本アロマコーディネーター協会認定インストラクター(2002年~) *ハーブコーディネーター *尾張旭市、春日井市、小牧市、長久手市、東郷町等で市民講座、PTA、中学生向けの講座等、60を超える講座を開催(カルチャースクールでも講師実績あり) *開催日等は逐次相談	市内
53	4-50.障害者福祉	堀田 裕子	*指導できること:社会学一般、ジェンダー論、情報社会論、各種社会調査の方法、とくに会話や動作の分析、身体論(身体の社会学)、社会福祉論 *初学者にも「おもしろく分かりやすく」をモットーに指導しています。 *専門は社会学で、ジェンダー、福祉、情報化、ファッショント(身体)などをテーマとする講座が担当できます。 *近年は、在宅療養やカラオケ、接客といった人びとの関わり合う場面を撮影し、没意識的な動作や会話から暗黙のルールや人びとの思いを明らかにするビデオエスノグラフィーという手法で研究しています。	*講師歴20年以上。複数の大学にて講師経験があり、中生涯学習センター、名古屋市女性会館、尾張旭市市民講座、豊山町農業大学にて講演経験あり *『マイノリティ問題から考える社会学・入門』(共著)、『社会的身体』(翻訳・解題)、『意識としての身体』(単著)、『声の回路と手の回路』(論文)、『残されるモノの意味』(論文)など多数 *応相談	市内

問合せコード	分類	氏名	指導内容・活動内容など	職歴・実績、自己紹介、要望など	居住地
54	4-30.保健・健康	中村 いづみ	* シニアヨガ 無理をしないヨガで、酸素、エネルギーを巡らせ、色彩の知識も織り交ぜて、心や体が軽くなるヨガを行います。	* 普段はMD関連の会社で業務管理等の仕事をしております。 * 色彩診断士 * シニアヨガインストラクター * 夏休み講座で子供たちに色相環を用いて色の特徴等説明し、カラージュ体験(ちぎった色紙を紙に貼り絵などを完成させる)をしてもらいました。またショッピングモールのイベントで、簡易パーソナルカラー体験に診断士として参加経験があります。 * シニアヨガは昨年11月に取得いたしました。色の知識も織り交せて心身が軽くなるヨガを皆さんと一緒にやってみたいと思っております。 ヨガ：筋肉や関節の「強張り」を解いて、物理的にも身軽になる。 カラー：視覚から脳の「緊張」を解いて、精神的に身軽になる。 * 土日祝日等を希望 (平日も可能な場合もありますので、ご相談いただければと思います)	市内