

一日の仕事 消防職【消防署 警防係（1年目）】

出勤！



7:45 出勤

活動服に着替えます。勤務前、当番の夜食の確認を行い、食材等が必要であれば業者へ注文します。また、車両の点検簿を印刷し、点検後に担当者がすぐ記入できるように準備します。大事なことです。



8:30 仕事開始（勤務交代）

車庫前に整列。これから勤務につく係（当直）と勤務を終える係（非番）が、消防署長へ報告をし、勤務の引継ぎを行います。交代後、消防体操（消防独自の体操）を行い、全車両及び資機材の点検をし、これから24時間、災害に備えて待機します。



9:00 申し送り

消防署の待機室で、勤務を終えた係からの申し送り（前日に発生した災害や仕事内容、道路状況等）を全員で確認します。



9:30 訓練・立入検査

実際の災害現場を想定した消火活動、救助活動の訓練を行います。空気呼吸器や防火衣などあらゆる装備を身につけ、ホースを伸ばしたり、梯子を上ったりします。フル装備で約20キロ！！... 真夏は特に辛い。

また、日によっては関係法令に基づき、消防設備が設置されているか防火対象物へ立入検査に行きます。



ランチタイム！



11:45 お昼休憩

職場を離れることは出来ません。昼食は食堂で済ませ、庁舎内で休憩です。敷地内をランニングする人や、トレーニングスペースで筋トレする人など各自自由に過ごしますが、休憩中でも出勤指令があれば、迅速に出勤します。

万が一お昼ご飯を忘れた場合は、菓子パンとカップラーメンが庁舎内で購入できます。



12:45 食堂掃除・食材の確認

食堂をキレイに保つのも、新人の役目です。また、朝に注文した食材を確認し、食材費を業者へ精算します。



13:15 はしご車点検・地水利調査・お風呂の準備

はしご車点検：思ったよりもはしご車の操作は、繊細です。そして、とにかく高い（40m）。地水利調査：火災時に使用する消火栓や防火水槽の点検に出かけます。お風呂の準備：仕事の合間に、お風呂へお湯を入れましょう。自動でないので、入れすぎと温度には注意！！



17:15 夕方休憩

またまた職場を離れることはできません。夕食を食堂で済ませ、夜の勤務に備えます。



18:15 夜勤・入浴

昼間に出来なかった事務の処理をします。思ったより事務が多いことに最初の挫折を味わいます。筋肉だけでは、乗り切れません。パソコン操作を覚えましょう！また、交代でお風呂にも入ります。しかし... 入浴中でも出勤指令があれば、迅速に出勤します。



21:30 仮眠・深夜勤務

21:30～7:30 までを3交代※で勤務します。いつでも出勤できるように活動服のまま仮眠をとります。仮眠室が個室なので、少し一息できます。深夜勤務によっては、夜食を食べる職員が購入した食材で夜食を作ります。深夜勤務の交代は、個室ごとにインターホンで起こします。間違って起こすと大変なことに... インターホン操作は慎重にやりましょう。

退勤！



※A勤務：21:30～1:00、B勤務：1:00～4:00、C勤務：4:00～7:30

7:30～掃除、8:30仕事終了時刻（勤務交代）

7:30から掃除をします。これから勤務する人が気持ちよく使えるようにキレイにしましょう。これから勤務につく係に申し送りをして勤務終了です。交代勤務の人は、基本的に、3係による3交代となりますので、当番、非番、週休の変則勤務です。

◀交代勤務イメージ▶

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
当	非	週	当	非	当	非	週	当	非	週	当	非	当	非	日	当	非	週	週	週
番	番	休	番	番	番	番	休	番	番	休	番	番	番	番	勤	番	番	休	休	休
日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日