

2026年2月尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名				
			赤	黄	緑		
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他	
2 (月)	16 (月)	10時 給食	牛乳 ひじきごはん 京風大根汁 果汁100%ゼリー	牛乳 干しひじき,油あげ,鶏肉,鰹削り節 豆腐,鰹削り節,昆布	精白米,サラダ油,砂糖 みりん	人参,いんげん 大根,人参,ねぎ 果汁100%ゼリー	しょうゆ,塩 しょうゆ,塩
		3時	牛乳 イカ型スナック かぼちゃポーロ	牛乳	イカ型スナック かぼちゃポーロ		
3 (火) 【節分メ ニュー】		10時 給食	牛乳 ちらしごはん(幼児はコマキンパ) 野菜スープ	牛乳 豚もも肉,刻みのり	精白米,みりん,白砂糖,ごま油	ほうれん草,人参,もやし コーン,人参,キャベツ	塩,しょうゆ コンソメ,塩
		3時	牛乳 ♥手作り鬼まんじゅう	牛乳	小麦粉,さつまいも,白砂糖		塩
	17 (火)	10時 給食	牛乳 ごはん 関東煮 もやしのゆかりあえ	牛乳 焼ちくわ,鶏肉,角はんぺい,昆 布,鰹削り節	精白米 糸こんにゃく,砂糖,みりん	人参,大根 もやし,人参	しょうゆ,塩 ゆかり,しょうゆ
		3時	牛乳 ♥ホットケーキ	牛乳	ホットケーキミックス,バター,サ ラダ油		
4 (水)		10時 給食	牛乳 パン コロケ ブロッコリー添え ミネストローネ	牛乳 ウインナー	パン コロケ,サラダ油 マヨドレ サラダ油,砂糖	ブロッコリー 玉ねぎ,人参,キャベツ,トマトダ イス	コンソメ,ケチャップ,塩
		3時	お茶 ♥手作りみそ団子	みそ	精白米,もち米,砂糖,みりん	お茶	しょうゆ
	18 (水)	10時 給食	牛乳 パン ごぼう入りハンバーグ ブロッコリー添え ミネストローネ	牛乳 ごぼう入りハンバーグ ウインナー	パン マヨドレ サラダ油,砂糖	ブロッコリー 玉ねぎ,人参,キャベツ,トマトダ イス	コンソメ,ケチャップ,塩
		3時	お茶 ♥しらすおにぎり	しらす干し,青のり	精白米,みりん	お茶	しょうゆ
5 (木) 【おたのし み給食】		10時 給食	牛乳 ゆきうさぎランチ 水菜とササミのスープ りんご	牛乳 ポークハム,ウインナー 鶏ささ身	精白米,サラダ油,マヨドレ 片栗粉	黄ピーマン,玉ねぎ,コーン,ブ ロccoli 玉ねぎ,水菜 りんご	コンソメ,塩,ケチャップ コンソメ,しょうゆ,塩
		3時	牛乳 プレーンクッキー やさいスナック	牛乳	プレーンクッキー やさいスナック		
	19 (木)	10時 給食	牛乳 肉みそめん コーンポテト	牛乳 豚ひき肉,みそ	ソフトめん,砂糖,みりん,片栗粉 じゃがいも,大豆バター	人参,玉ねぎ,もやし コーン,菜めし	しょうゆ,中華味
		3時	牛乳 ♥手作りさつまいもチップス ミニ野菜ゼリー	牛乳	さつまいも,サラダ油 ミニ野菜ゼリー		塩
6 (金)		10時 給食	牛乳 ごはん チーズ風ソースインハンバーグ 人参とれんこんのきんぴら くかみかみメニュー キャベツのみそ汁	牛乳 チーズ風ソースインハンバーグ 角はんぺい みそ,いりこだし	精白米 砂糖,サラダ油	人参,れんこん,いんげん キャベツ,玉ねぎ	しょうゆ
		3時	お茶 パンナコッタ風デザート(みかん) とうもろこしスナック	パンナコッタ風デザート(みかん)	とうもろこしスナック	お茶	
	20 (金)	10時 給食	牛乳 ごはん いわしの梅煮 白菜のおかか和え キャベツのみそ汁	牛乳 いわしの梅煮 かつお節 みそ,いりこだし	精白米 砂糖	白菜,ほうれん草,人参 キャベツ,玉ねぎ	しょうゆ
		3時	お茶 カップヤクルト とうもろこしスナック	カップヤクルト	とうもろこしスナック	お茶	
7 (土)		10時 給食	お茶 あんかけうどん			お茶	
		3時	お茶 星型コーンスナック あげせんべい	豚もも肉,油あげ,鰹削り節	ゆでうどん,片栗粉,サラダ油	大根,ねぎ,人参	しょうゆ
	21 (土)	10時 給食	お茶 イタリアンスパゲティ	ウインナー	スパゲティ,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン	ケチャップ,ソース,塩
		3時	お茶 星型コーンスナック あげせんべい		星型コーンスナック あげせんべい	お茶	

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤	黄	緑	その他
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	
9 (月)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ごはん チャプチェ ポークしゅうまい	豚ひき肉 ポークしゅうまい	精白米 はるさめ,砂糖,ごま油,サラダ油	玉ねぎ,人参,チンゲン菜,ピーマン	しょうゆ
	3時	牛乳 やさいコンソメリング のり揚げもち	牛乳	やさいコンソメリング のり揚げもち		
10 (火)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ごはん ☆鶏肉の立田揚げ ほうれんそうのお浸し 豆腐とわかめのおみそ汁	鶏肉 豆腐,わかめ,みそ,鯉削り節	精白米 料理酒,片栗粉,サラダ油 白砂糖	生姜 ほうれん草,もやし,人参	しょうゆ しょうゆ
	3時	牛乳 ♥コーンとウインナーのマヨ米粉蒸しパン	牛乳 調整豆乳,ウインナー	米粉,白砂糖,マヨドレ	コーン	ベーキングパウダー
24 (火)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	☆ポリポリビビンバ丼 わかめスープ オレンジ	豚もも肉 わかめ	精白米,みりん,片栗粉,サラダ油,白砂糖	人参,もやし,ほうれん草 コーン,ねぎ オレンジ	しょうゆ 中華味,しょうゆ
	3時	牛乳 ♥ジャムサンドパン	牛乳	パン	いちごジャム	
25 (水)	10時	豆乳飲料いちご味	豆乳飲料いちご味			
	給食	ごはん 豚汁<かみかみメニュー> 菜の花おひたし	豚もも肉,豆腐,みそ,鯉削り節	精白米 サラダ油 砂糖	人参,ねぎ,ごぼう,大根 菜の花,もやし	しょうゆ
	3時	お茶 花型せんべい 星型あられ		花型せんべい 星型あられ	お茶	
12 (木) 【世界の料理(イタリア)】	10時	牛乳	牛乳			
	給食	☆パン(クロワッサン) ポロネーゼ風 コンソメスープ	豚ひき肉 ポークハム	パン 米粉ツイストマカニ,サラダ油,白砂糖	玉ねぎ,人参,おろしにんにく キャベツ,パセリ	ハヤシルウ,ケチャップ,コンソメ,塩 コンソメ,塩
	3時	お茶 ♥おにぎり(トリコロレ)		精白米	お茶 菜めし粉	ゆかり,塩
26 (木) 【お誕生日会】	10時	牛乳	牛乳			
	給食	☆おこさまランチ 果汁100%ゼリー ☆サッパリスープ	鶏肉,チキンナゲット 豆腐	精白米,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン 果汁100%ゼリー 白菜,えのきたけ	ソース,ケチャップ,コンソメ コンソメ,塩
	3時	お茶 ♥いちごヨーグルトコーンフレーク添え	ヨーグルト	ミルメークいちご,コーンフレーク	お茶	
13 (金)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ハンバーグカレー コールスローサラダ	☆ハート型ハンバーグ	精白米,じゃがいも,サラダ油 マヨドレ	玉ねぎ,人参 キャベツ,人参,ホールコーン	カレールウ 塩
	3時	牛乳 ハート型あられ おいと米粉のロールクッキー	牛乳	ハート型あられ おいと米粉のロールクッキー		
27 (金)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	☆ナン ☆根菜とひき肉のカレー <かみかみメニュー> コールスローサラダ	鶏ひき肉	ナン サラダ油 マヨドレ	玉ねぎ,人参,れんこん キャベツ,人参,ホールコーン	カレールウ,塩 塩
	3時	牛乳 ハート型あられ おいと米粉のロールクッキー	牛乳	ハート型あられ おいと米粉のロールクッキー		
14 (土)	10時	お茶			お茶	
	給食	中華そば	豚もも肉	中華めん,サラダ油	コーン,ねぎ,白菜,もやし	中華味,しょうゆ
	3時	お茶 サラダおかき ぶどうゼリー		サラダおかき ぶどうゼリー	お茶	
28 (土)	10時	お茶			お茶	
	給食	焼きそば	豚もも肉	焼きそば,サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ	ソース,中華味,塩
	3時	お茶 サラダおかき ぶどうゼリー		サラダおかき ぶどうゼリー	お茶	

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりに、卵不使用です。  
 ※ポークウインナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。  
 ※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。  
 ※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。  
 ※なかよし給食…8大アレルゲン(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ)不使用のメニューを提供します。  
 ※「♥」は、手作りおやつの日です。  
 ※「☆」は、年長さんのリクエストメニューです。

◇5日(木)おやつ「プレーンクッキー」:小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『ポケモンライスクッキーいちご味』への園代替えです。  
 ◇20日(金)おやつ「カップヤクルト」:乳アレルギーのお子様には『マスカットゼリー』への園代替えです。

3日(火)「ちらしごはん」です。幼児さんは焼きのりで手巻きをしますが、未満児さんは『豚肉の甘辛炒め』『ほうれん草和え』『刻みのり』をごはんにのせて食べます。  
 5日(木)「ゆきうさぎランチ」は、胴体がピラフ、耳がウインナー、しっぽがブロッコリー、ケチャップで目を描きます。  
 26日(木)「おこさまランチ」はケチャップライスの横にチキンナゲットを添えます。