

星の広場



〒488-0883尾張旭市城山町長池下4517番地1
TEL 0561-52-1850 FAX 0561-52-1851



2026年 3月

3月の観望天体

木星と長寿の星カノーパス

多くの1等星と木星（マイナス2.3等級）が輝く星空は、にぎやかでとてもきれいです。明るい木星の下（南）に「冬のダイアモンド」が見られます。オリオン座のベテルギウス、こいぬ座のプロキオン、おおいぬ座のシリウスです。

シリウスが真南近くにきたら、下（南）にたどって地平近くを双眼鏡で探してみましょ。雲がなく晴れていれば、黄色に輝くカノーパスが見つかります。カノーパスは、りゅうこつ座のα星です。明るさはマイナス0.7等級。星座をつくる恒星の中で、シリウス（マイナス1.4等級）の次に明るい星です。地球からの距離は約300光年です。北半球では北緯37度より南の地域で見られます。中国では「南極老人星」または「寿星」と呼ばれ、見つけれれば健康で長生きできるといわれているおめでたい星です。



3月の夜間観望会 日曜日 19:00~20:00

※夜間観望会は「スカイワードあさひ星の会」が運営します。
※小中学生は保護者と一緒に来てください。
※天候や機器の整備等で中止する場合があります。
スカイワードあさひに16時以降にお問い合わせください。

日曜日	主な観望天体
1日	月齢12の月、カノーパス、木星、天王星 など カノーパスは南の空低くでしか見ることはできません。
8日	カノーパス(南極老人星)、木星、天王星 など 中国ではカノーパスを見ると長生きできるといわれています。
15日	シリウスの伴星、木星、しし座の二重星アルギエバ など シリウスの伴星は8等星で見るのが難しい星です。
22日	月齢3の月、木星、M44(プレセペ星団)、アルギエバ など M44プレセペ星団は、かに座の中央にある散開星団です。

※29日は第5日曜日のため開催しません。 ※4月から夜間観望会は

第1~第3日曜日になります。

皆既月食 観望会

日時：3月3日（火）18時30分~21時30分 ※雨天や曇りの場合は中止します。
場所：スカイワードあさひ天体観測室 ※申込は不要ですが、混雑状況に応じて入場を制限します。

3月の太陽観望会



黒点やプロミネンスなどの太陽活動をHαフィルター太陽観測専用望遠鏡で観察しましょう。

火・土・日曜日、祝日
17日(火)休み、20日(金)開催

10:00~12:00
13:00~15:00

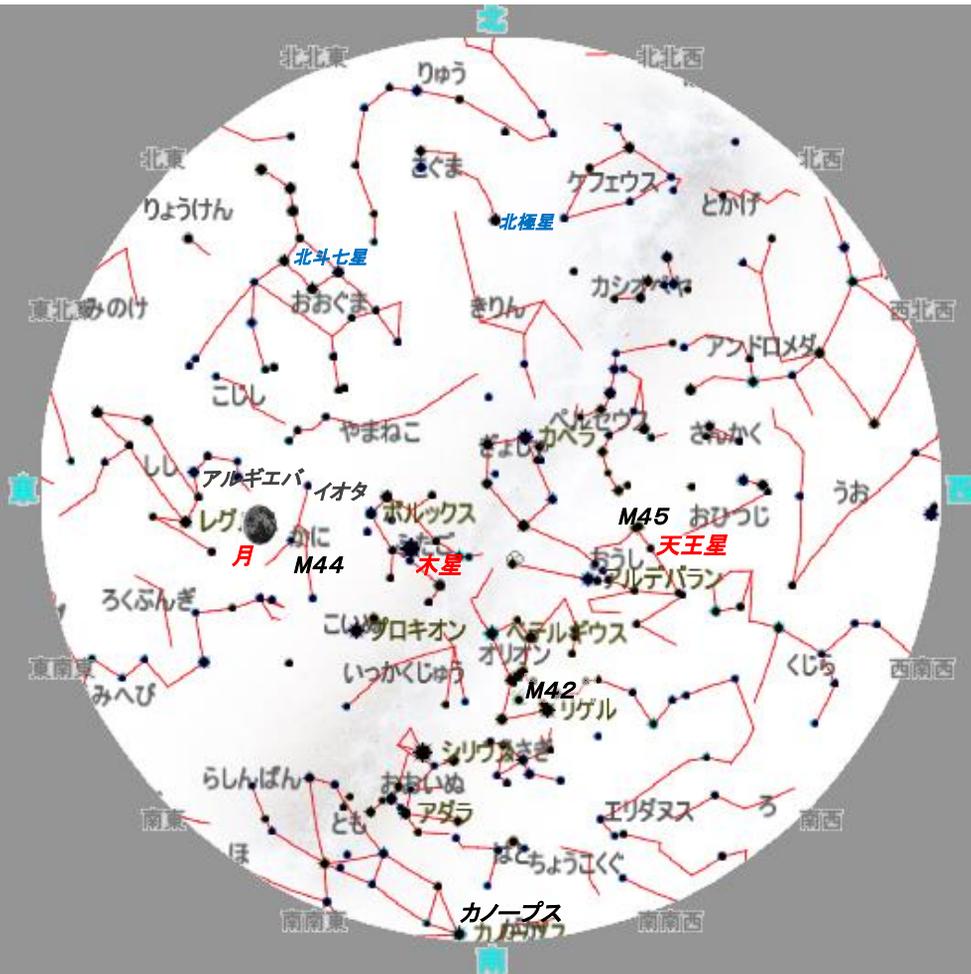
3月の星空

2026年3月1日 午後7時

3月の惑星

- 水星 明け方の東の空
- 金星 夕方の西の空
- 火星 見られません
- 木星 宵の西の空
- 土星 夕方の西の空
- 天王星 宵の西の空
- 海王星 見られません

水星は3月7日に内合し、下旬には明け方東の空に見られるようになります。
 金星は西の夕空に「宵の明星」として明るく輝くようになります。
 火星は太陽に近くて観望することができません。
 木星は宵の西空に明るく輝き目立っています。観望期が続きます。
 土星は3月26日に合となり、太陽と同じ方向になり見られなくなります。
 天王星は宵の西空に見られます。
 海王星は3月23日に合となり見られません。



日	曜	月齢	3月の主な天文現象
1	日	12.0	
2	月	13.0	
3	火	14.0	満月 皆既月食
4	水	15.0	
5	木	16.0	(啓蟄)
6	金	17.0	
7	土	18.0	水星が内合
8	日	19.0	
9	月	20.0	
10	火	21.0	
11	水	22.0	下弦の月
12	木	23.0	
13	金	24.0	
14	土	25.0	
15	日	26.0	
16	月	27.0	

3日 皆既月食
 満月が地球の本影に完全に入ってかくされる現象です。太陽の赤色の光が地球の大気で屈折して影の内側に回り込み月を照らすため、皆既中の月は赤銅色に輝きます。



日	曜	月齢	3月の主な天文現象
17	火	28.0	
18	水	29.0	
19	木	0.4	新月
20	金	1.4	(春分の日)
21	土	2.4	
22	日	3.4	
23	月	4.4	海王星が合
24	火	5.4	
25	水	6.4	
26	木	7.4	上弦の月が木星に接近 土星が合
27	金	8.4	
28	土	9.4	
29	日	10.4	
30	月	11.4	
31	火	12.4	

春分とは、二十四節気の旧暦2月の節目で、昼と夜の長さがほぼ等しくなる日です。天文学的には、太陽の通り道である黄道と天の赤道の交点である春分点を太陽が通過する瞬間のことをいいます。

