

旭丘小学校 家庭教育学級

学習テーマ プロが教える簡単ヘアアレンジ

主な活動場所 旭丘公民館

運営委員 松本知代 福井あずさ



活動内容

	実施日	学習内容	講師
1	7/21 (月)	開講式 親子でヘアアレンジ実習	レブルーム 代表 松本晃朋
2	10/1 (水)	ねむりは明日を変えるまほう	丹羽てる美先生
3	10/21 (火)	スマホ安全教室	NTTドコモ 佐藤絵美先生

旭丘小学校 家庭教育学級

第1回 プロが教える簡単ヘアアレンジ

日時：令和7年7月21日（金）午後13時00分～14時00分

場所：旭丘公民館 2F

講師：美容室 rebloom 代表 松本晃朋 氏

参加人数：保護者8名、1年生～6年生8名

費用：300円

内容：①ご家庭で簡単にできる前髪カットやヘアアレンジの
講座&デモンストレーション✂
②親子で前髪カット、ヘアアレンジ体験実習🌟

参加者の感想



- 前髪の似合わせ、なじませ方が分かりやすかった。
- 毎日同じ髪型にしてしまう悩みが解消された。
- かわいい髪形にしてもらえた。
- ヘアアレンジの実演が見れて良かった。
- ヘアアレンジに興味があったのでプロに教えてもらえてよかった。
- 子どもが喜んでいて良かった。
- ヘアカットが難しかった。
- ヘアアレンジのバリエーションを増やすともっと好評になりそう。
- 具体的なやり方を教えて頂き明日から使えそう。
- 子どもが自分でヘアアレンジする時のコツをもっと教えてほしかった。

旭丘小学校 家庭教育学級

第2回 ～ねむりは明日をかえるまほう～

日時：令和7年10月1日(水)午前9時35分～11時25分

場所：旭丘小学校 体育館

講師：丹羽 てる美 先生

参加人数：保護者16名、3～6年生児童379名

費用：無料

・適切な睡眠時間
・睡眠のメカニズム
・睡眠の大切さ
・メディアとの関わり方

内容：子どもたちが生活習慣を自ら振り返り、進んで健康づくりができるよう、睡眠について考えました。子どもたち対象の講演内容ですが、保護者の方にもお話を聞いていただき、家庭での話題にしてもらいました。

参加者の感想



- ・睡眠や朝食が大事ということは分かっていましたが、なぜかという理由について改めて気がつくことができました。寝る前の過ごし方について自分自身も見直して子どもたちとどのように過ごすか話してみたいと思います。
- ・(子どもと)同じ講座を受けることができ、家に帰宅後、子どもと睡眠について話す機会ができてよかった。
- ・とても分かりやすく、ゆっくりした口調で子どものペースに合わせて話してくれました。子どもたちも飽きずに聞けていて、毎年開催した方がよいと思いました。動物クイズが興味深く印象に残りました。
- ・年齢が上がるにつれて、どうしても就寝時間が遅くなっていたが、5・6年生でも9時間以上の睡眠が必要なのだと改めて考え直しました。私も寝不足でイライラすることも多いので、親子で改善していきたいです。
- ・睡眠が大切な理由を改めて確認できました。風邪のひきやすさのグラフは印象的でした。家庭でも話し合っ、適切な睡眠時間を確保したいです。最近朝食を残しがちだったので、セロトニンの話から説得したいと思います。

旭丘小学校 家庭教育学級

第3回 ～スマホ安全教室～

日時：令和7年10月21日(火) 13時35分～15時00分

場所：旭丘小学校 第2多目的室

講師：NTTドコモ スマホ・ネット安全教室事務局(佐藤 絵美 先生)

参加人数：(前半)3年生児童96名、保護者7名 (後半)保護者11名

費用：無料

内容：(前半) 3年生児童を対象に SNS のトラブルやリスクについて

オンラインゲーム等で個人情報を送ることの危険性など

(後半) 保護者を対象にスマホやネットトラブルについて

家庭での指導方法(フィルタリング等)など

参加者の感想



・子どもの為にと参加しましたが、長時間利用や歩きスマホなど自分自身にも思い当たる事があり、子どもと一緒に同じ立場で考えていきたいと思った。SNS 上の誘いは、子どもでは良し悪しの判断が付きにくいので、いつでも相談してもらえるような関係性を築いていきたい。グループでの話し合いをする事で、みんな同じ悩みを持っているのだと安心した。

・子どもにスマホやパソコンを与える前に危険性について説明したり、使い方を話し合ったりする必要があると感じました。このような授業をやっていただけるのは、親としてとても有難いです。オンラインゲームなど自分がやったことがなく知らないこともあるので、自分も勉強した方がよいと思いました。

・この先、連絡手段としてスマホを持たせることを検討しているので参考にしたいと思い、参加しました。ルール作りのワークシートは使い始める前に子どもと一緒に考えてみたいと思いました。より具体的なトラブルと、その解決方法などについても知りたいと思います。