

第38回

4月29日は「尾張旭市 健康の日」

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

# 健康まつり

参加  
無料



4月29日 水・祝  
10:00~15:00  
総合体育館・武道場



こどもから大人

まで楽しめる  
健康まつりに集まれ~!!

測定

- ・血管年齢測定
- ・骨密度測定
- ・あたまの元気まる測定
- ・食生活診断 など



相談

- ・健康
- ・歯科
- ・薬

体験

- ・ゴルフ ・幅跳び
- ・ピンポンダーツ
- ・セルフフットケア
- ・健康体操 など

詳細は  
こちらから



尾張旭市健康まつり実行委員会 事務局  
電話番号(0561)55-6800

うらもあるよ



健康づくりは小さなことから骨コツと  
～今日からはじめる健康習慣～

## 瀬戸旭医師会



- ★医師による健康相談
- ★井門式簡易認知機能スクリーニング検査

## 尾張旭市 歯科医師会



- ★歯科相談
- ★歯科クイズ

## 尾張旭市薬剤師会



- ★薬の相談
- ★生薬の紹介

## 公立陶生病院



- ★骨密度測定
- ★理学療法士と管理栄養士による相談コーナー

## 旭労災病院



- ★セルフフットケア体験
- ★フットケア動画の上映

## 尾張旭市食育ラボ



- ★食生活診断

## 尾張旭市 健康づくり推進委員会



- ★お手玉積み
- ★健康体操
- ★折り紙



## 瀬戸保健所



- ★肺機能検査
- ★アルコールパッチテスト
- ★リーフレット配布

## 尾張旭市 健康課



- ★クイックアーム
- ★骨粗しょう症予防に関する展示
- ★あたまの元気まる

## 明治安田生命保険相互会社

- ★ストレスチェック
- ★幅跳び
- ★ベジチェック
- ★立ち上がりテスト
- ★ゴルフ体験



## 日本生命保険相互会社

- ★ピンポンダーツ
- ★血管年齢測定

