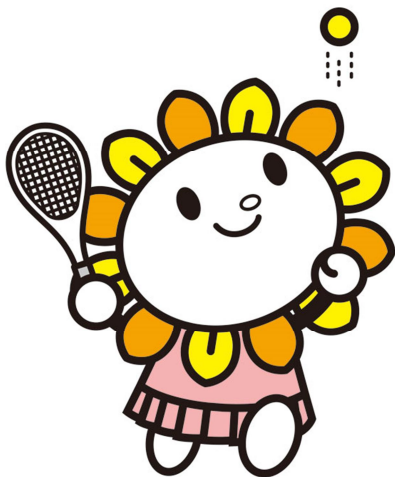
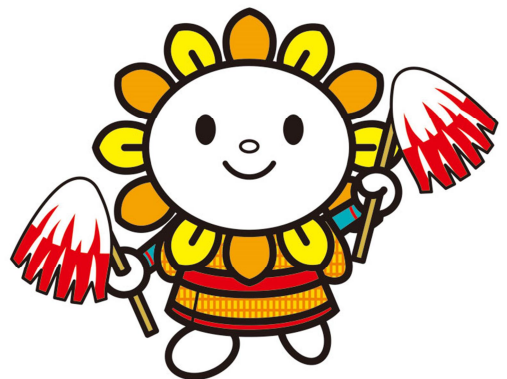


# 生涯学習とは

あなたの人生をもっと楽しくするために、  
あなたにあった方法で、  
自ら進んで今のあなたの求めることを学び、  
ときには友と手を取りあって、  
あなたやみんなにとって大切なことを学び、  
そしてその「学び」を続けること、  
それが「生涯学習」です。



あなたの周りにも、いろいろな学びの機会があり、  
たくさんの仲間が活躍しています。  
あなたに必要なものや、  
あなたの好きなものを選んでください。  
まずは、気軽に楽しく！  
さあ、今こそあなたも「何か」を始めてみませんか。



# “ハート to は～と”の使い方



- 「ハート to は～と」は令和8年（2026年）4月から9月までに尾張旭市で行われる講座・教室・イベントなどの予定をまとめたものです。  
あなたにあった講座を見つけて、**学習計画のめやす**にしてください。
- 既に、募集が始まっているものや、申し込みが終了したものもありますのでご注意ください。
- 申し込み方法や開催日などの詳しい情報は、市ホームページや毎月発行の広報「おわりあさひ」をご覧ください。



# 講座一覧の見方

**問い合わせの講座番号**  
「ハート to は～との●●のことで…」とお尋ねください。

**開催時期のめやす**  
「4月～3月の月1回・不定期の午前中に開催します」という意味です。

講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) 〈回数〉時間帯	ところ	申し込み方法 広報掲載等	問い合わせ先
高齢者教室 「長寿学園」 (講話)	60歳以上の方を対象とした教室で大学教授などから教養、健康についてなど、生活に役立つさまざまな話題をお送りします。	市内在住の60歳以上の方	4～3月(月1回・不定期)午前	文化会館 あさひのホール	4月号 広報	中央公民館 TEL54-5300

**時間帯のめやす**  
「午前」：正午までの時間帯  
「午後」：正午から午後6時までの時間帯  
「昼間」：正午をはさんだ時間帯  
「夜間」：午後6時以降の時間帯  
開催時間は各時間帯内の2時間程度です。

**申し込み方法のめやす**  
申し込み方法など、詳しい情報が掲載されている広報等

※ 尾張旭市ホームページの生涯学習のページでもご覧いただけます。  
尾張旭市ホームページ <https://www.city.owariasahi.lg.jp>  
→ページID検索に「2009」と入力して検索