

持ち出しはご遠慮ください

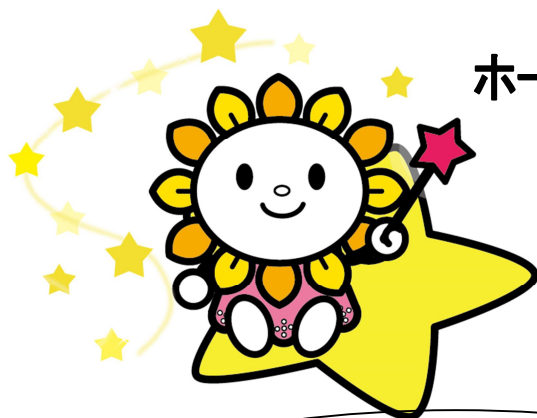
閲覧用

# 生涯 学習

令和8年度

## 前期講座一覧

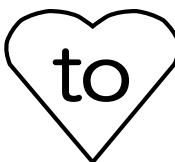
(2026年度)



ホームページはこちら



やりたい気持ちをほっとかない

ハート  to は〜と

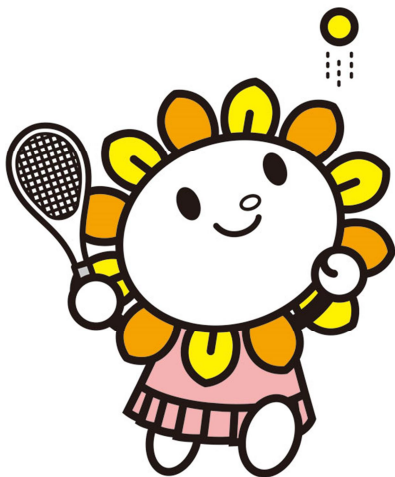
尾張旭市・尾張旭市教育委員会

状況により中止となる講座・イベント等があります。

開催有無は、問い合わせ先にご確認頂きますようお願いいたします。

# 生涯学習とは

あなたの人生をもっと楽しくするために、  
あなたにあった方法で、  
自ら進んで今のあなたの求めることを学び、  
ときには友と手を取りあって、  
あなたやみんなにとって大切なことを学び、  
そしてその「学び」を続けること、  
それが「生涯学習」です。



あなたの周りにも、いろいろな学びの機会があり、  
たくさんの仲間が活躍しています。  
あなたに必要なものや、  
あなたの好きなものを選んでください。  
まずは、気軽に楽しく！  
さあ、今こそあなたも「何か」を始めてみませんか。



# “ハート to は～と”の使い方



- 1 「ハート to は～と」は令和8年（2026年）4月から9月までに尾張旭市で行われる講座・教室・イベントなどの予定をまとめたものです。  
あなたにあった講座を見つけて、**学習計画のめやす**にしてください。
- 2 既に、募集が始まっているものや、申し込みが終了したものもありますのでご注意ください。
- 3 申し込み方法や開催日などの詳しい情報は、市ホームページや毎月発行の広報「おわりあさひ」をご覧ください。



# 講座一覧の見方

**問い合わせの講座番号**  
「ハート to は～との●●のことで…」とお尋ねください。

**開催時期のめやす**  
「4月～3月の月1回・不定期の午前中に開催します」という意味です。

講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) 〈回数〉時間帯	ところ	申し込み方法 広報掲載等	問い合わせ先
高齢者教室 「長寿学園」 (講話)	60歳以上の方を対象とした教室で大学教授などから教養、健康についてなど、生活に役立つさまざまな話題をお送りします。	市内在住の60歳以上の方	4～3月(月1回・不定期)午前	文化会館 あさひのホール	4月号 広報	中央公民館 TEL54-5300

**時間帯のめやす**  
「午前」：正午までの時間帯  
「午後」：正午から午後6時までの時間帯  
「昼間」：正午をはさんだ時間帯  
「夜間」：午後6時以降の時間帯  
開催時間は各時間帯内の2時間程度です。

**申し込み方法のめやす**  
申し込み方法など、詳しい情報が掲載されている広報等

※ 尾張旭市ホームページの生涯学習のページでもご覧いただけます。  
尾張旭市ホームページ <https://www.city.owariasahi.lg.jp>  
→ページID検索に「2009」と入力して検索

# 目 次



1 教育関係	4
子育て、乳幼児期、思春期、家庭教育、親子、高齢者、男女共同参画等	
2 人文・社会	6
人文・社会一般、歴史、郷土史、地理、政治、経済、法律、時事	
3 社会問題・福祉	7
社会問題、環境問題、高齢者問題、福祉等	
4 自然科学	8
自然科学一般、動物、植物、天文、地学、数学、物理等	
5 産業・技術	9
コンピューター、情報等	
6 文化・芸術	10
文化・芸術一般、絵画、日本画、版画、彫刻、写真、工芸	
7 趣味	15
囲碁、フォークダンス、社交ダンス、園芸等	
8 生活	17
生活一般、生活設計、食物、栄養、料理、服飾、手芸	
9 市民活動	19
コミュニティー、まちづくり、ボランティア等	
10 国際関係	20
国際理解、国際交流、語学等	
11 健康・スポーツ	22
健康一般、保健衛生、体力づくり、スポーツ等	
◆作品や参加者を募集します	33
◆イベント・作品展	35
◆相談事業	39
◆生涯学習関連施設等一覧	43
◆主な学習施設案内図	46

# 1 教育関係

## 子育て、乳幼児期、思春期、家庭教育、親子、高齢者、男女共同参画等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
1	男女共同参画講座	男女共同参画に関する講座を開催します。	一般	未定	中央公民館	未定	暮らし政策課 多様性推進係 Tel.76-8125
2	いちごひろば	ふれあい遊びを通じて、親子で楽しく仲間づくりをします。	0歳児のお子さんとその保護者	(月)10:30～	各児童館	児童館だより	各児童館
3	ぶどうひろば	ふれあい遊びを通じて、親子で楽しく仲間づくりをします。	2歳児のお子さんとその保護者	(火)10:30～	各児童館	児童館だより	各児童館
4	ばななひろば	ふれあい遊びを通じて、親子で楽しく仲間づくりをします。	1歳児のお子さんとその保護者	(木)10:30～	各児童館	児童館だより	各児童館
5	すくすく子育て講座	親子あそびや託児付き保護者向け講演会等により、子育てで不安を解消し、豊かな子育てを目指します。	0か月～未就学の子と保護者 ※講座内容に応じて異なります	午前の1時間～2時間 ※講座内容に応じて異なります	保健福祉センター	広報 あさびー子育て 応援ナビ	子育て支援センター Tel.52-3132
6	Let's産後エクササイズ	心と体のバランスが崩れやすい産後の正しいケアと子育てを楽しむ方法を体験します。	1か月～5か月頃のお子さんとその母	毎月1回 10:00～11:00	保健福祉センター	広報 あさびー子育て 応援ナビ	子育て支援センター Tel.52-3132
7	親子料理教室	学校給食の献立を親子で調理します。	小・中学生と保護者	5月16日(土) 昼間	学校給食センター	4号広報	学校給食センター Tel.53-2971
8	夏休み！親子で探検給食センターわくわくツアー	普段入ることのできない給食センター調理室内を親子で探検。調理の模擬体験もできます。	小・中学生と保護者	8月 昼間	学校給食センター	7号広報	学校給食センター Tel.53-2971
9	少年少女発明クラブ(基本コース前期)	ものづくりを通じて、機械の仕組みを学び、発明くふうの楽しさや創作する喜びを体得します。	小学4年生～6年生	5月17日、6月7日、 6月14日、7月5日、 8月2日 いずれも(日) <5回>午前	中央公民館	4月号広報	生涯学習課 Tel.76-8181
10	少年少女発明クラブ(ステップアップコース)	自ら発明や工夫を行いたいものを考え、自由な創作活動を支援します。	小学4年生～中学3年生	5月17日、6月7日、 7月5日、8月2日、30日 いずれも(日) <5回>午後	中央公民館	4月号広報	生涯学習課 Tel.76-8181
11	少年少女発明クラブ(マイクロビットコース)	マイクロビットを用いたプログラミングと工作を組み合わせ作品を完成させます。	小学4年生～6年生	7月29日(水)	中央公民館	7月号広報	生涯学習課 Tel.76-8181

# 1 教育関係

## 子育て、乳幼児期、思春期、家庭教育、親子、高齢者、男女共同参画等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
12	少年少女発明クラブ (工場見学)	親子で工場を見学し、ものづくりの 興味や関心を高めます。	小学4年生～6 年生の児童と保 護者	8月	未定	7月号広報	生涯学習課 Tel.76-8181
13	家庭教育学級(合同 学級)	子育てについて話し合える仲間と 繋がるとともに、子育てやしつけに ついて学びます。	小・中学生の保 護者等	5月21日(木)、30日 (土)、6月30日(火)、 7月28日(火)	中央公民館 外	4月号広報 外	生涯学習課 Tel.76-8181
14	高齢者教室 「長寿学園」(講話)	60歳以上の方を対象とした教室で 大学教授などから教養、健康につ いてなど、生活に役立つさまざまな 話題をお送りします。	市内在住の 60歳以上の方	5～3月<月1回> 午前 ※8、1月は除く	文化会館 あさひのホール	4月号広報	生涯学習課 Tel.576-8181
15	高齢者教室「長寿学 園」(はがき絵クラブ)	60歳以上の方を対象とした教室 で、講師の指導により花や野菜な ど季節の題材を描きます。	市内在住の 60歳以上の方	5～12月(8月は除く) (木)<月1回・全7回> 午前	中央公民館	4月号広報	生涯学習課 Tel.576-8181
16	高齢者教室「長寿学 園」 (健康体操クラブ)	60歳以上の方を対象とした教室 で、自宅でもできるマッサージやト レーニング方法を紹介し、筋力づく りを目指します。	市内在住の 60歳以上の方	5～12月(8月は除く) (月)<月2回・全7回> 午前	渋川福祉センター もしくは 東部市民センター	4月号広報	生涯学習課 Tel.576-8181

## 2 人文・社会

### 人文・社会一般、歴史、郷土史、地理、政治、経済、法律、時事

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
17	成人大学講座 歴史教養	大河ドラマで放送中の「豊臣兄弟」の豊臣秀長を柱としてその時代背景について学びます。	一般	5月22日、6月5日、 6月19日 いずれも(金)	中央公民館	4月号広報	生涯学習課 Tel.76-8181
18	成人大学講座 文学教養	宮沢賢治の作品を辿りながら、その生涯と功績について考えます。	一般	5月20日、6月10日、 7月1日 いずれも(水)	中央公民館	4月号広報	生涯学習課 Tel.76-8181

### 3 社会問題・福祉

#### 社会問題、環境問題、高齢者問題、福祉等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
19	あさひエコ大学	環境に関する知識や行動を身につけるための学習活動の場として講座を開催します。	一般	8月～9月 <全2回>予定	尾張旭市役所 (予定)	環境課へ直接、 FAX、Web(申込 ページ)	環境課環境施 策係 Tel.76-8134
20	地元野菜を使って地産地消・3キリ・エコクッキング	旬の地元野菜を使い、食材の使いキリ、食事の食べキリ、生ごみの水キリの『3キリ運動』を実践し、環境に優しいエコクッキングを体験します。	市内在住・在勤者	8月・1月頃(土)、 (日) 午前中	新池交流館ふらっと 実習室	環境課へ直接、 Web(申込 ページ)	環境課ごみ減 量係 Tel.76-8135
21	手話奉仕員養成講座	聴覚などに障がいのあるかたに、日常生活での初歩的なコミュニケーション支援が行える手話技術を学びます。	市内在住・在勤・在学・尾張旭市ボランティア団体会員	5月9日(土)～2月27日(土) <40回>10:00～12:00	中央公民館	電話・FAX・メールまたは直接	地域福祉課 障がい福祉係 Tel.76-8142
22	ふくし探検隊	車いす体験やふくしマップ作りを通じて「ふくし」を学びます。	市内在住の小 学5・6年生	未定	未定	社協だより又は 広報	社会福祉協議 会 TEL 54-4540
23	子どもの居場所ボランティア講座	尾張旭で子どもたちが安心して過ごすことができる居場所について考え、地域全体で見守るボランティアを養成します。	一般	未定	未定	社協だより又は 広報	社会福祉協議 会 TEL 54-4540
24	買い物リハビリテーション	姿勢改善や歩行を中心とした体操を行った後、店内で買い物をを行います。	65歳以上で自分で歩いて買い物をしたい方	週1回(火) 午前	買い物:パロー瀬戸西店 リハビリ:東部市民センター	直接	Co.メディカル フィットネス旭 Tel.76-9447
25	一般介護予防教室「脳力アップ教室」	脳の活性化を図るための運動などを実施します。楽しみながら体力や認知機能の向上・維持を目指す教室です。	65歳以上の方	未定	未定	直接又は広報	長寿課 Tel.76-8143
26	一般介護予防教室「らくらく脳の健康教室」	「読み書き」「計算」「すうじ盤」の教材を使った脳の健康づくり教室です。	65歳以上の方	未定	未定	直接又は広報	長寿課 Tel.76-8143 社会福祉協議 会 Tel.54-4540
27	認知症サポーター養成講座	認知症について学び、認知症の人やその家族を温かい目で見守るサポーターを養成します。	一般	①7/11(土)午前 ②11/14(土)午前	中央公民館	直接又は広報	長寿課 Tel.76-8143 地域包括支援 センター Tel.55-0654
28	介護予防講座	高齢期に多い口腔機能や栄養面での問題とその対応策について学びます。	65歳以上の方	①6月5日(金) 栄養講座 午後 ②7月16日(木) 歯科講座 午前	中央公民館	直接又は広報	長寿課 Tel.76-8143 地域包括支援 センター Tel.55-0654

## 4 自然科学

### 自然科学一般、動物、植物、天文、地学、数学、物理等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
29	生きもの博士になろう! ～カブト!クワガタ! 編～	小学生を対象に、生き物をテーマとした自然体験教室です。	小学生～一般	8月6日(木) 10:00～11:30	新池交流館 ふらっと	広報折込チラシ WEBサイトにて 申込	新池交流館ふらっと Tel.52-8852
30	夏休み自然体験教室 ～海の生き物教室～	小学生を対象に、生き物をテーマとした自然体験教室です。	小学生～一般	8月6日(木) 13:00～14:30	新池交流館 ふらっと	広報折込チラシ WEBサイトにて 申込	新池交流館ふらっと Tel.52-8852
31	生きもの博士になろう! ～カエルについて知ろう!～	小学生を対象に、生き物をテーマとした自然体験教室です。	小学生～一般	8月13日(木) 10:00～11:30	新池交流館 ふらっと	広報折込チラシ WEBサイトにて 申込	新池交流館ふらっと Tel.52-8852
32	夏休み自然体験教室 ～危険生物について知ろう!～	小学生を対象に、生き物をテーマとした自然体験教室です。	小学生～一般	8月13日(木) 13:00～14:30	新池交流館 ふらっと	広報折込チラシ WEBサイトにて 申込	新池交流館ふらっと Tel.52-8852
33	生きもの博士になろう! ～昆虫標本を作ろう!～	小学生を対象に、生き物をテーマとした自然体験教室です。	小学生～一般	8月17日(月) 10:00～11:30	新池交流館 ふらっと	広報折込チラシ WEBサイトにて 申込	新池交流館ふらっと Tel.52-8852
34	生きもの博士になろう! ～生き物アート～	小学生を対象に、生き物をテーマとした自然体験教室です。	小学生～一般	8月17日(月) 13:00～14:30	新池交流館 ふらっと	広報折込チラシ WEBサイトにて 申込	新池交流館ふらっと Tel.52-8852
35	Edu.Nature ～身近な生き物について知ろう!～	体験と座学で生き物についての理解を深めて自分が生き物と生きている事を学びます。	小学生～一般	4～6月(月) 16:30～18:00	新池交流館 ふらっと	広報折込チラシ WEBサイトにて 申込	新池交流館ふらっと Tel.52-8852
36	太陽観望会	天体望遠鏡にて太陽の観測をします。	一般	(火)、(土)、(日)、 (祝) 10:00～12:00 13:00～15:00	スカイワードあさひ 8F天体観測室	直接会場へ	スカイワードあさひ Tel.52-1850
37	夜間天体観望会	四季折々の星の観測が楽しめます。	一般	4～令和9年3月 第1～第3(日) 夜間	スカイワードあさひ 8F天体観測室 ※6月第4週～8月 までは小学校校庭	直接会場へ	スカイワードあさひ Tel.52-1850
38	親子天体観測教室 (年間9回開催)	スカイワードあさひの天体望遠鏡で月や星の観察をします。	小学4年生～中学生と保護者	5～2月 各月1回<年9回> 夜間	スカイワードあさひ 8F天体観測室	5月号広報ほか	生涯学習課 Tel.76-8181
39	コズミックカレッジ	JAXAと共同で天体に関する講座を開催します。	小学生と保護者	未定	スカイワードあさひ	7月号広報 (予定)	生涯学習課 Tel.76-8181

## 5 産業・技術

### コンピューター、情報等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
40	ロボ☆キッズ教室A	ロボットの仕組みを学びながらロボット製作や工具の使い方を学びます。作ったロボットで競争なども行います。	小学1～6年生	通年(火) 月2回<年22回>	渋川福祉センター 1F会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
41	ロボ☆キッズ教室B	ロボットの仕組みを学びながらロボット製作や工具の使い方を学びます。作ったロボットで競争なども行います。	小学1～6年生	通年(火) 月2回<年22回>	渋川福祉センター 1F会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
42	公民館講座 スマホをゼロから学ぶ講座	スマートフォン初心者や基本を学び直したい方を対象に、基本操作をゆっくり確認し、電話や検索など日常で使える力を身につけます。	一般	5月11日、18日、25日、6月1日、8日、15日、22日、29日(月) <8回> 13:30～15:30	中央公民館	4月号広報 折込チラシ	生涯学習課 Tel.576-8181
43	公民館講座 パソコン&スマホを使った快適Eライフ!	AIやLINEスタンプの作成、プログラミングなどデジタルの基礎も学びながら、新しい事に挑戦しましょう。	一般	5月28日、6月1日、25日、7月9日、23日、8月6日、20日、9月3日(木)<8回> 13:30～15:30	中央公民館	4月号広報 折込チラシ	生涯学習課 Tel.576-8181

## 6 文化・芸術

### 文化・芸術一般、絵画、日本画、版画、彫刻、写真、工芸

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
44	絵画・造形教室A	いろいろな用具・材料を使って楽しく作品をつくります。子供の創造力・表現力を育てます。	4歳児～ 小学2年生	1期:4～6月 2期:7～9月 (火)開講予定	東部市民センター 1F会議室	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
45	絵画・造形教室B	いろいろな用具・材料を使って楽しく作品をつくります。子供の創造力・表現力を育てます。	小学3～ 中学3年生	1期:4～6月 2期:7～9月 (火)開講予定	東部市民センター 1F会議室	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
46	大人の絵画	様々な画材の基本的な使い方から、上級テクニックまで幅広くアドバイスさせていただきます。初心者の方でも一歩づつレベルの上達を実感できます。	成人	1期:4～6月 2期:7～9月 (金)開講予定	東部市民センター 1F会議室	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
47	大人書道教室	日本の伝統文化である書道を基礎から学びます。正しい姿勢になり、集中力も高まります。	成人	1期:4～6月 2期:7～9月 (月)開講予定	東部市民センター 1F講習室	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
48	子ども書道教室A	日本の伝統文化である書道を基礎から学びます。正しい姿勢になり、集中力も高まります。	小学1～6年生	1期:4～6月 2期:7～9月 (月)開講予定	東部市民センター 1F講習室	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
49	子ども書道教室B	日本の伝統文化である書道を基礎から学びます。正しい姿勢になり、集中力も高まります。	小学1～ 中学3年生	1期:4～6月 2期:7～9月 (月)開講予定	東部市民センター 1F講習室	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
50	クラフトバンド教室	紙バンドを材料にして、オリジナルのカゴやバックなどを作ります。	成人	1期:4～6月 2期:7～9月 (金)開講予定	東部市民センター 1F講習室	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
51	ウクレレ教室A (初級)	初心者の方を対象に、基本的なウクレレの弾き方を学びます。様々な曲を皆で楽しく演奏します。	成人	1期:4～6月 2期:7～9月 (火)開講予定	東部市民センター 2Fふれあいホール	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
52	ウクレレ教室B (中級)	経験者を対象に、基本的なウクレレの弾き方を学びます。様々な曲を皆で楽しく演奏します。	成人	1期:4～6月 2期:7～9月 (火)開講予定	東部市民センター 2Fふれあいホール	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
53	オカリナ教室	基本的なオカリナの吹き方を学びます。様々な曲を皆で楽しく演奏します。	成人(高校生以上)	1期:4～6月 2期:7～9月 (土)開講予定	東部市民センター 2F実習室	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667

## 6 文化・芸術

### 文化・芸術一般、絵画、日本画、版画、彫刻、写真、工芸

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
54	やさしい大正琴	大正琴の持ち方や音の出し方から始め、やさしい曲で基礎を身につけます。	成人	1期:4~6月 2期:7~9月 (月)開講予定	東部市民センター 2F講習室	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
55	絵画・造形教室A	いろいろな用具・材料を使って楽しく作品をつくります。子供の創造力・表現力を育てます。	4歳児~ 小学2年生	1期:4~6月 2期:7~9月 (金)開講予定	渋川福祉センター 1F会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
56	絵画・造形教室B	いろいろな用具・材料を使って楽しく作品をつくります。子供の創造力・表現力を育てます。	小学3~ 中学3年生	1期:4~6月 2期:7~9月 (金)開講予定	渋川福祉センター 1F会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
57	クラフトバンド教室	紙バンドを材料にして、オリジナルのカゴやバックなどを作ります。	成人	1期:4~6月 2期:7~9月 (月)開講予定	渋川福祉センター 1F会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
58	大人書道教室A	日本の伝統文化である書道を基礎から学びます。正しい姿勢になり、集中力も高まります。	成人	1期:4~6月 2期:7~9月 (火)開講予定	渋川福祉センター 1F小会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
59	大人書道教室B	日本の伝統文化である書道を基礎から学びます。正しい姿勢になり、集中力も高まります。	成人	1期:4~6月 2期:7~9月 (火)開講予定	渋川福祉センター 1F小会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
60	子ども書道教室	日本の伝統文化である書道を基礎から学びます。正しい姿勢になり、集中力も高まります。	小学1~ 中学3年生	1期:4~6月 2期:7~9月 (火)開講予定	渋川福祉センター 1F小会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
61	ボールペン字教室	実用ペン字を習得します。スマホ・PCに慣れた今こそ美文字を習得しましょう。	成人(中学生以上)	1期:4~6月 2期:7~9月 (水)開講予定	渋川福祉センター 1F小会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
62	楽しい大正琴(琴城流)	懐かしい抒情歌から最近の曲まで、分かりやすい数字譜を使って大正琴を学びます。	一般	4~令和9年3月 各月(月) 13:00~15:00	新池交流館 ふらっと	広報折込チラシ WEBサイトにて 申込	新池交流館ふらっと Tel.52-8852
63	心落ち着く書道教室	目的に応じた実用的な書き方を、落ち着いた環境でじっくりと身に付けます。	一般	4~令和9年3月 各月(水) 10:00~11:30	新池交流館 ふらっと	広報折込チラシ WEBサイトにて 申込	新池交流館ふらっと Tel.52-8852

## 6 文化・芸術

### 文化・芸術一般、絵画、日本画、版画、彫刻、写真、工芸

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
64	文化協会長期講座 市民親睦基会講座	初めての方にはルールを分かりやすく説明します。棋力に合った実践基を主体的に行います。	一般	4月～3月 (日)午後	中央公民館	申込終了 3月号広報	高橋紀夫 Tel.090-4156-8021
65	文化協会長期講座 木曜絵画講座	楽しく絵画を学びます。(油絵・水彩・デッサン)	一般	4月～3月 第1～3(木)夜間	中央公民館	申込終了 3月号広報	加藤徹 Tel.54-2205
66	文化協会長期講座 みんなの水彩画講座	水彩画を通して描く楽しさを学び、親睦と友好、豊かで潤いのある生活を求めます。	一般	4月～3月 第1・3(火)午前・午後	文化会館	申込終了 3月号広報	湯浅博満 Tel.090-9900-0621
67	文化協会長期講座 みんなの油彩画講座	油彩画を通して描く楽しさを学び、親睦と友好、豊かで潤いのある生活を求めます。	一般	4月～3月 第1・3(水)午前・午後	文化会館	申込終了 3月号広報	湯浅博満 Tel.090-9900-0621
68	文化協会長期講座 デジタルフォトスケッチ講座	デジタルカメラ・スマホで身近な風景を新たな視点を探求。撮影と講評を隔月で開催します。	一般	4月～3月 第2(木)午前	中央公民館	申込終了 3月号広報	山本正治 Tel.090-2183-7836
69	文化協会長期講座 絵画とシルクスクリーン版画講座	作品講評後、生花等を水彩で描きます。シルクスクリーン版画は個別指導します。	一般	4月～3月 第1・3(水)午前	渋川公民館	申込終了 3月号広報	川合恵子 Tel.54-9459
70	文化協会長期講座 やさしい絵画教室	絵を描く楽しさをやさしく楽しく学びます。	一般	4月～3月 第1・3(水)午後	藤池公民館	申込終了 3月号広報	岩村和信 Tel.090-8156-0828
71	文化協会長期講座 木彫サークル藤講座	木という自然の素材と向き合って作品作りを行います。	一般	4月～3月 第2・4(木)午後	宮浦公民館	申込終了 3月号広報	藤巻清子 Tel.080-1629-0452
72	文化協会長期講座 日本舞踊講座	童謡・演歌・古典舞踊を楽しく学びましょう。初心者・経験のある方どなたでも。着付けも覚えましょう。	一般	4月～3月 第2・4(火)午後	中央公民館	申込終了 3月号広報	大嶋房子 Tel.54-4720
73	文化協会長期講座 市民混声合唱講座	混声合唱の技術を学び、クラシックからポピュラーまで合唱の楽しさを共有しつつ、より高みを目指します。	中学生以上	4月～3月 毎週(木)夜間	文化会館	申込終了 3月号広報	天神林和久 Tel.070-1670-3366

## 6 文化・芸術

### 文化・芸術一般、絵画、日本画、版画、彫刻、写真、工芸

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
74	文化協会長期講座 はじめてのオカリナ 講座	オカリナの基礎から学び、みんなで演奏する楽しさを味わっていきます。	一般	4月～3月 第1・3(土)午前	洪川公民館	申込終了 3月号広報	水野真由美 Tel.53-2268
75	文化協会長期講座 楽しいデジタルピアノ 講座	簡単操作のデジタルピアノで音楽を演奏する楽しさや喜びを実感していきます。	一般	4月～3月 第1・3(月)午後	洪川公民館	申込終了 3月号広報	水野真由美 Tel.53-2268
76	文化協会長期講座 お箏(琴)講座	それぞれのレベルに合った曲を習得して演奏を楽しみます。	一般	4月～3月 第1・3(水)午前・午後	白鳳公民館	申込終了 3月号広報	波多野好美 Tel.090-2771-7472
77	文化協会長期講座 夢弦の会(箏曲)講座	初心者から楽しんでいただけます。貸し出しの箏もありますので気軽にご参加ください。	一般	4月～3月 第1・3(日)午前・午後	旭丘公民館	申込終了 3月号広報	水野寿美代 Tel.090-4156-6059
78	文化協会長期講座 いけ花(池坊)講座	日本の伝統文化である池坊いけ花を気軽に生活を取り入れ、花からのパワーをうけます。	一般	4月～10月 第1・3(火)午前 11月～3月 第2・4(火)午前	洪川公民館	申込終了 3月号広報	太田ひろ子 Tel.090-4405-3032
79	文化協会長期講座 茶道講座	茶席でのお菓子、お茶の頂き方、初歩のお点前を学びながら、おもてなしの心や気遣い等学びます。	一般	4月～3月 第4(日)午後	旭城	申込終了 3月号広報	浅井秀代 Tel.54-9175
80	文化協会長期講座 いけ花(東山公正流) 講座	花について楽しくお話ししながら、型を作るいけ花を学び、いけ花をより見塚に。	一般	4月～3月 第2・4(木)午後	中央公民館	申込終了 3月号広報	三宅洋子 Tel.54-7595
81	文化協会長期講座 民謡太鼓講座	唄と共に民謡太鼓・盆踊り太鼓、大太鼓等打ち方を指導します。	高校生以上	4月～3月 第1・3(火)夜間	スカイワードあさひ	申込終了 3月号広報	松原しず Tel.53-6813
82	文化協会長期講座 和太鼓一般講座	基本の打ち型から指導してきます。地域で使用する盆踊り曲や新曲を中心に練習してきます。	中学生以上	4月～3月 第2・4(土)夜間	スカイワードあさひ	申込終了 3月号広報	江尻陽子 Tel.54-8060
83	基礎からの硬筆ペン 習字	正しいペンの持ち方からテキストに沿って硬筆習字を学びます。	一般	4月～3月 第1、3(土)午後	藤池公民館	申込終了 3月号広報	柿田理恵 Tel.090-1274-0720

## 6 文化・芸術

### 文化・芸術一般、絵画、日本画、版画、彫刻、写真、工芸

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
84	文化協会どうだん亭 伝統文化講座 茶道講座	裏千家の茶道のおもてなしを季節を感じながらやさしい心で楽しみます。	一般	4月～3月 第1・3(日)午前	どうだん亭 夏季は旭城	申込終了 3月号広報	吉田厚子 Tel.090-4235-7386
85	文化協会どうだん亭 伝統文化講座 楽しい俳句講座	季節の言葉を一つ使った有季定型の俳句の基礎を学び、自由な題材と17文字の作品を作ります。	一般	4月～3月 第3(土)午後	どうだん亭 夏季は中央公民館	申込終了 3月号広報	加藤美佐代 Tel.54-0373

## 7 趣味

### 囲碁、フォークダンス、社交ダンス、園芸等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
86	季節のお花教室	季節のお花を使ったアレンジメントをします。生花からドライに移り変わる様子も楽しめます。	成人(中学生以上)	1期:4~6月 2期:7~9月 (金)開講予定	東部市民センター 2F実習室	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
87	一步前進! 絵手紙教室	気持ちや感情を絵や字に表現します。枠にとらわれず、型にはまらず、自由に描きます。	成人	1期:4~6月 2期:7~9月 (水)開講予定	渋川福祉センター 1F小会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
88	季節のお花教室	季節のお花を使ったアレンジメントをします。生花からドライに移り変わる様子も楽しめます。	成人(中学生以上)	1期:4~6月 2期:7~9月 (木)開講予定	渋川福祉センター 1F小会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
89	懐かしい歌でリフレッシュ!	声のアンチエイジングを図りながら、懐かしい愛唱歌をみんなで楽しく歌う教室となります。	女性	4~令和9年3月 各月(木) 10:00~11:30	新池交流館 ふらっと	広報折込チラシ WEBサイトにて 申込	新池交流館ふらっと Tel.52-8852
90	公民館講座 親子でそろばん体験会	今、注目されているそろばん! ぜひ一度親子でそろばんに触れてみませんか?	年長から小学2 年生までのお子 さんと保護者	6月7日、14日、21 日、28日(日)<4回> 13:30~15:30	中央公民館	4月号広報 折込チラシ	生涯学習課 Tel.576-8181
91	公民館講座 親子でたのしく英語 あそび♪	「聞く」「まねをする」時期の子供達に英語の歌・リズム遊び・手遊び・絵本を通して、親子で楽しみながら自然に英語の音に触れ、英語に親しみます。	1歳から3歳ま でのお子さんと 保護者	6月10日、17日、24 日、7月1日(水) <4回> 10:00~12:00	宮浦公民館	4月号広報 折込チラシ	生涯学習課 Tel.576-8181
92	公民館講座 楽しくたのしく! 初めてのクラシック音楽	発声練習にもしっかり取り組み、どの力にたよらない発声法を目指します。体を使って楽しくたのしくしましょう!	一般	9月2日、9日、16日、 30日、10月7日、14 日、21日、28日(水) <8回> 10:00~12:00	中央公民館	4月号広報 折込チラシ	生涯学習課 Tel.576-8181
93	公民館講座 筆ペンで書くおしゃれ 文字、ブラッシュカリ グラフィ	筆ペンを用いて、西洋の書道といわれるカリグラフィを気軽に学ぶことができます。日常に使えるフレーズを書いてタグやカードを制作します。	一般	6月2日、16日、30 日、7月14日、28日、 8月18日、9月1日、15 日(火)<8回> 10:00~12:00	中央公民館	4月号広報 折込チラシ	生涯学習課 Tel.576-8181
94	公民館講座 香り咲くハーブ・アロマでアンチエイジング ケア!	香りは大脳にダイレクトに作用し、細胞を活性化、認知症を予防します。これからの人生を楽しく輝かせるためのアンチエイジングを学び、実技後はとっておきのハーブティータイムです。	一般	5月28日、6月25日、 7月23日、8月27日 (木)<4回> 10:00~12:00	中央公民館	4月号広報 折込チラシ	生涯学習課 Tel.576-8181
95	公民館講座 日本茶のある暮らし	何気なく飲んでいるお茶でも淹れ方一つで驚くほど味が変わります。お茶について今より少し詳しくなってみませんか? ティータイムを楽しむながら、6種類のお茶を学びます。	一般	6月1日、7月6日、 9月7日、10月5日、 11月20日、12月7日 (月)<6回> 10:00~12:00	中央公民館	4月号広報 折込チラシ	生涯学習課 Tel.576-8181
96	公民館講座 オリジナル・アクセサ リーを作っちゃおう!	天然石を使って、世界にひとつだけのアクセサリーを作ります。好きな色・形を選んで楽しみましょう!	一般	6月1日、15日、29 日、7月13日(月)<4 回> 13:30~15:30	中央公民館	4月号広報 折込チラシ	生涯学習課 Tel.576-8181

## 7 趣味

### 囲碁、フォークダンス、社交ダンス、園芸等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
97	公民館講座 はじめての占い体験 講座(三種)	たくさんの占いの中から今回は四柱推命、姓名判断、タロットカードの三種類を占い入門としてやさしい解説と体験を楽しめます。	一般	6月3日、17日、7月1日、15日(水)<4回> 10:00~12:00	中央公民館	4月号広報 折込チラシ	生涯学習課 Tel.576-8181
98	公民館講座 初めての実用書道 (写経)	心を落ち着かせ、墨で写経を書き上げてみませんか。小筆の使い方から写経を書き上げるまでを個々に合った指導をします。	一般	6月5日、12日、19日、26日、7月3日、10日、17日、24日(金) <8回> 10:00~12:00	中央公民館	4月号広報 折込チラシ	生涯学習課 Tel.576-8181
99	公民館講座 見て触れて、旬の野菜・果物を楽しもう	年間360日尾張旭の野菜を食べる野菜ソムリエプロが野菜・果物の豆知識を伝えます。教材の野菜はお土産になります。調理はしません。	一般	6月9日、7月7日、10月6日、12月8日(火) <4回> 10:00~12:00	中央公民館	4月号広報 折込チラシ	生涯学習課 Tel.576-8181
100	公民館講座 おいしく楽しく季節のお菓子とパン	本格的なお菓子やパンを楽しく作ります。ご自身で作ったものは持ち帰ることができますので、お家で召し上がれます。	一般	6月12日、26日、7月10日、8月28日、9月11日、10月9日、11月13日、12月11日(金) <8回> 10:00~12:00	中央公民館	4月号広報 折込チラシ	生涯学習課 Tel.576-8181

## 8 生活

### 生活一般、生活設計、食物、栄養、料理、服飾、手芸

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
101	かんたん手作りパン教室	みんなで楽しく、美味しいパンを作りましょう。しっかりと基礎から学びます。	成人	1期:4~6月 2期:7~9月 (水)開講予定	東部市民センター 2Fクッキングルーム	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
102	季節の和菓子教室	日本の四季折々を本格的な和菓子で表現してみませんか。職人さんがしっかり指導してくれるので、初めての方でも安心して和菓子をお作りいただけます。	成人	1期:4~6月 2期:7~9月 (月)開講予定	東部市民センター 2Fクッキングルーム	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
103	子どもクッキング	料理を通じて五感をフルに活用し、子供自身が発見したり体験することにより、食への関心や、生きる力を育みます。	小学1~6年生	1期:4~6月 2期:7~9月 (土)開講予定	東部市民センター 2Fクッキングルーム	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
104	はじめてでもかんたん! 手ごねパン	国産小麦を使用し、はじめてでも簡単にできるパンを作ります。	一般	4~令和9年3月 各月第1・3(木) 8月休講 10:00~13:00	新池交流館 ふらっと	広報折込チラシ WEBサイトにて 申込	新池交流館ふらっと Tel.52-8852
105	夏だ!親子で作ろう! パンとデザート	親子で楽しくおいしいパンを作ります。	親子	7月25日(土) 8月8日(土) 10:00~13:00	新池交流館 ふらっと	広報折込チラシ WEBサイトにて 申込	新池交流館ふらっと Tel.52-8852
106	消費生活講座	消費生活に関する知識を学び、トラブルに遭わない消費者になるよう講座を開催する。	一般	未定	未定	未定	市民活動課交通防犯係 Tel.76-8128
107	普通救命講習 I (定期開催)	心肺蘇生法、AEDを用いた応急手当講習を毎月定期的に行います。(3時間)	一般 定員36名	4・6・8・12・2月 第2(日) 9:00~12:00	消防署	電話 ホームページ	消防署救急係 Tel.51-0885
108	eラーニングを活用した救命講習 (普通救命講習 I)	自宅のインターネットで事前に学習し、消防署で実技確認を行います。(2時間)	一般 定員36名	毎月第3(日) 9:00~11:00	消防署	電話 ホームページ 広報 5・10・2月号	消防署救急係 Tel.51-0885
109	上級救命講習	普通救命講習 I に加え、傷病者管理法などの応急手当講習を行います。(8時間)	一般 定員36名	9月13日(日) 8:30~17:30	消防署	電話 ホームページ 広報 8月号	消防署救急係 Tel.51-0885
110	救命入門コース(45分)	心肺蘇生法、AEDを用いた応急手当講習を行います。(45分)	一般 定員36名	7月12日(日) 9:00~9:45	消防署	電話 ホームページ	消防署救急係 Tel.51-0885
111	救命入門コース(90分)	心肺蘇生法、AEDを用いた応急手当講習を行います。(90分)	一般 定員36名	5月10日(日) 13:00~14:30	消防署	電話 ホームページ	消防署救急係 Tel.51-0885
112	普通救命講習 I	希望団体に対して心肺蘇生法、AEDを用いた応急手当講習を行います。(3時間)	団体 5~36名以上	随時(要相談)	要相談	電話 ホームページ	消防署救急係 Tel.51-0885

## 8 生活

### 生活一般、生活設計、食物、栄養、料理、服飾、手芸

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
113	普通救命講習Ⅲ	希望団体に対して小児への心肺蘇生法、AEDを用いた応急手当講習を行います。(3時間)	団体 5~10名以上	随時(要相談)	要相談	電話 ホームページ	消防署救急係 Tel.51-0885
114	救命入門コース	希望団体に対して心肺蘇生法、AEDを用いた応急手当講習を行います。(45分・90分)	団体 5~36名以上	随時(要相談)	要相談	電話 ホームページ	消防署救急係 Tel.51-0885
115	公民館講座 家も心も整う整理収納講座(座学基礎)	家が散らかっているのは、今までお片付けの方法を学ぶ機会がなかっただけ。整理収納を学ぶことで家も心も整います！	一般	6月10日、17日、24日、7月1日(水) <4回> 10:00~12:00	中央公民館	4月号広報 折込チラシ	生涯学習課 Tel.576-8181

## 9 市民活動

### コミュニティー、まちづくり、ボランティア等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
116	災害ボランティアコーディネーター養成講座	災害時にボランティア活動が迅速かつ円滑に行われ、被災地の速やかな自立支援ができるように、災害ボランティアコーディネーターを養成します。	一般	7月11日(土)	渋川福祉センター	社協だより及び広報	危機管理課 Tel.76-8127
117	市民活動講座	市民活動に必要な知識やコツに関する講座を開催します。	一般	未定	渋川福祉センター	【申込方法】 電話、FAX、メール、Webまたは直接 【掲載】 広報、HP、公式LINE、ちらし	市民活動支援センター Tel. 51-2878
118	ボランティアスキルアップ講座～オンライン編～	ボランティア活動に役立つオンラインツールの操作方法や活用方法を取得する場を提供し、ボランティア活動者のスキルを高め、ボランティア活動を支援します。	一般	未定	渋川福祉センター	社協だより又は広報	社会福祉協議会 TEL 54-4540
119	ボランティアサロン	ボランティア講師の協力を得て、市民の皆さんにボランティア活動を始めていただくきっかけづくりをします。	一般	毎月1回	渋川福祉センター	社協だより又は広報	社会福祉協議会 TEL 54-4540
120	ガイドヘルプボランティア養成講座	ガイドヘルプを通じて視覚障がい者についての知識を深め、ガイドヘルプボランティアとして協力するボランティアを養成します。	一般	未定	未定	社協だより又は広報	社会福祉協議会 TEL 54-4540
121	健康づくり推進員養成講座	健康づくりの知識や技術を取得し、市民の健康づくりを推進・実践し、地域のリーダーとして市と協働で取り組める市民を育成します。	健康づくりに関心があり、講座終了後に健康づくり推進員として、市と協働してボランティア活動に参加できる方	6月11日～9月3日 (木)<全6回>午後	保健福祉センター	電話または窓口にて申し込み 5月号広報	保健福祉センター 健康課 Tel.55-6800

## 10 国際関係

### 国際理解、国際交流、語学等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
122	楽しい中国語	挨拶や自己紹介、数字・食べ物など身近な表現を取り入れながら、旅行や日常で役立つ会話を中心に楽しく実践的に学びます。	成人	1期:4~6月 2期:7~9月 (金)開講予定	東部市民センター 2F講習室	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
123	しぶかわ英会話教室 一般A	日常生活でも使える英会話を学んでいきます。	成人	通年(木)	渋川福祉センター 1F小会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
124	しぶかわ英会話教室 一般B	日常生活でも使える英会話を学んでいきます。	成人	通年(木)	渋川福祉センター 1F小会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
125	しぶかわ英会話教室 一般C	初心者の方を対象に英会話を学んでいきます。	成人	通年(木)	渋川福祉センター 1F小会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
126	しぶかわ英会話教室 リトル	ゲームや歌を取り入れながら楽しく英会話を学んでいきます。	年中~小学2年生	通年(木)	渋川福祉センター 1F小会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
127	しぶかわ英会話教室 キッズA	テキストを使い、ネイティブ講師と日本人講師のWティーチングで英会話を楽しく学んでいきます。	小学3~4年生	通年(木)	渋川福祉センター 1F小会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
128	しぶかわ英会話教室 キッズB	テキストを使い、ネイティブ講師と日本人講師のWティーチングで英会話を楽しく学んでいきます。	小学5~6年生	通年(木)	渋川福祉センター 1F小会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
129	しぶかわ英会話教室 キッズC	テキストを使い、ネイティブ講師と日本人講師のWティーチングで英会話を楽しく学んでいきます。	小学生の 経験者	通年(木)	渋川福祉センター 1F小会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
130	しぶかわ英会話教室 中学生	テキストを使い、ネイティブ講師と日本人講師のWティーチングで英会話を楽しく学んでいきます。	中学生	通年(木)	渋川福祉センター 1F小会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
131	英会話教室	米国人講師により、日常英会話を学びます。	在住・在勤	8月23日、8月30日、9月6日、9月13日(日) <4回>13:00~15:00	中央公民館	6月号広報	暮らし政策課 多様性推進係 Tel.76-8125
132	外国人のための日本語教室	日本語を学びます。(入門、初級、漢字)	市内在住・在勤 の外国人	①4月~7月 ②9月~12月 ③1月~3月 (水) 10:00~11:30 19:30~21:00	中央公民館	①3月号広報 ②8月号広報 ③12月号広報	暮らし政策課 多様性推進係 Tel.76-8125

## 10 国際関係

### 国際理解、国際交流、語学等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
133	はじめての日本語教室	日本語サポーターと交流しながら日本語を勉強する教室	日本語が分からない外国人	①5月～7月 ②1月～3月 (土) 14:00～15:30	中央公民館	①5月号広報 ②1月号広報	暮らし政策課 多様性推進係 Tel.76-8125
134	多文化コミュニティスペース フレンズ	日本語サポーターと交流しながら日本語を学びます。	日本語が分からない外国人	4月、5月、7月～1月、3月 第2・第4(土) 14:00～15:30	中央公民館	市ホームページ	暮らし政策課 多様性推進係 Tel.76-8125
135	やさしい日本語講座	外国人にも分かるように配慮した簡単な日本語「やさしい日本語」について学びます。	一般	6月28日(日) 10:00～12:00	中央公民館	6月号広報	暮らし政策課 多様性推進係 Tel.76-8125

## 11 健康・スポーツ

### 健康一般、保健衛生、体づくり、スポーツ等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
136	東海学園大学連携事業	健康測定体験	どなたでも	未定	中央公民館	未定	健康都市・スポーツ課 健康都市推進係 Tel.76-8101
137	健康体操(前期)	身体だけでなく頭も使い、全身のバランス運動を楽しく行います。	18歳以上 (高校生を除く)	4~9月(火) <18回>午前	総合体育館 アリーナ	3月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
138	心とからだにやさしいリズム体操(前期)	音楽に合わせて心身共にやさしいリズム体操です。	18歳以上 (高校生を除く)	4~9月(火) <18回>午後	総合体育館 武道場	3月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
139	火曜はじめてヨガ(前期)	気軽にヨガを始めたい方にオススメです。簡単な呼吸法とポーズから始めます。	18歳以上 (高校生を除く)	4~9月(火) <18回>午前	総合体育館 武道場	3月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
140	木曜はじめてヨガ(前期)	気軽にヨガを始めたい方にオススメです。簡単な呼吸法とポーズから始めます。	18歳以上 (高校生を除く)	4~9月(木) <18回>午前	総合体育館 武道場	3月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
141	いきいきウォーキング&筋トレ(前期)	これから運動を始めたい方に最適。エクササイズボールを使い全身の運動をします。	18歳以上 (高校生を除く)	4~9月(月) <18回>昼間	総合体育館 武道場	3月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
142	健康太極拳(前期)	ゆっくりとした呼吸法でのびのびとリラックスして無理のない動きをします。	18歳以上 (高校生を除く)	4~9月(月) <18回>午後	総合体育館 武道場	3月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
143	フィットネスウォーキング(前期)	これから運動を始めたい方に最適。エクササイズボールを使い、正しい姿勢で自然なウォーキングができればよいにします。	18歳以上 (高校生を除く)	4~9月(月) <18回>午後	総合体育館 アリーナ	3月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
144	火曜卓球(前期)	基本的な技術を身に付け、ルールなどを正しく習得し、ゲームができるようになります。	中学生以上	4~7月(火) <14回>夜間	総合体育館 卓球室	3月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
145	南国フラダンス(前期)	初心者からでも始められるフラダンス(アウアナ)です。アウアナとはウクレレに合わせて優雅に波をイメージした踊りです。	18歳以上 (高校生を除く)	4~9月(木) <18回>午前	総合体育館 武道場	3月号広報	総合体育館 Tel.54-2733

# 11 健康・スポーツ

## 健康一般、保健衛生、体づくり、スポーツ等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
146	ステップ45	ステップ台を昇り降りする有酸素運動です。筋力、持久力アップやバリエーションのある動きで認知症予防も！	18歳以上 (高校生を除く)	4~7月(月) <12回>午後	総合体育館 武道場	3月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
147	バドミントン(前期)	基本的な技術を身に付け、ルールなどを正しく習得し、ゲームができるようになります。	18歳以上 (高校生を除く)	4~7月(木) <16回>午後	総合体育館 アリーナ	3月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
148	疲労回復ヨガA(前期)	一日の疲れがとれる、疲労回復に効くポーズを取り入れます。心身共にリフレッシュできます。	18歳以上 (高校生を除く)	4~9月(金) <18回>夜間	総合体育館 武道場	3月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
149	疲労回復ヨガB(前期)	一日の疲れがとれる、疲労回復に効くポーズを取り入れます。心身共にリフレッシュできます。	18歳以上 (高校生を除く)	4~9月(金) <18回>夜間	総合体育館 武道場	3月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
150	爽快エクササイズ(前期)	音楽に合わせて、楽しくエアロビックダンスの基本動作を行います。	18歳以上 (高校生を除く)	4~9月(金) <18回>午前	総合体育館 武道場	3月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
151	リンパエクササイズ(前期)	自分自身で行えるリンパコンディショニングを習得します。	18歳以上 (高校生を除く)	4~9月(金) <18回>昼間	総合体育館 武道場	3月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
152	ピラティス(前期)	インナーマッスルを鍛えて身体の歪み改善、運動不足解消にオススメです。	18歳以上 (高校生を除く)	4~9月(火) <16回>午後	総合体育館 武道場	3月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
153	土曜卓球(前期)	基本的な技術を身に付け、ルールなどを正しく習得し、ゲームができるようになります。	18歳以上 (高校生を除く)	4~7月(土) <16回>午前	総合体育館 卓球室	3月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
154	土曜硬式テニス(前期)	基本的な技術を身に付け、テニスの楽しさを知り、ゲームができるようになります。	18歳以上 (高校生を除く)	4~5月(土) <8回>午前	晴丘テニス コート	3月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
155	金曜硬式テニスA(前期)	基本的な技術を身に付け、テニスの楽しさを知り、ゲームができるようになります。	18歳以上 (高校生を除く)	4~6月(金) <12回>午前	旭ヶ丘 テニスコート	3月号広報	総合体育館 Tel.54-2733

## 11 健康・スポーツ

### 健康一般、保健衛生、体づくり、スポーツ等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
156	金曜硬式テニスB(前期)	基本的な技術を身に付け、テニスの楽しさを知り、ゲームができるようになります。	18歳以上 (高校生を除く)	4~6月(金) <12回>昼間	旭ヶ丘 テニスコート	3月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
157	ソフトテニス(前期)	基本的な技術を身に付け、ソフトテニスの楽しさを知り、ゲームができるようになります。	小学5年生以上	4~8月(日)、(祝) <10回>>午前	城山テニスコート	3月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
158	バランスボールで体幹運動(前期)	バランスボールを使用して体幹づくりを行います。	18歳以上 (高校生を除く)	4~7月(木) <16回>午後	総合体育館 武道場	3月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
159	初心者向け火曜硬式テニス(前期)	基本的な技術を身に付け、テニスの楽しさを知り、ゲームができるようになります。	18歳以上 (高校生を除く)	4~6月(火) <12回>夜間	城山テニスコート	3月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
160	ジュニア硬式テニス(第1期)	基本的な技術を身に付け、テニスの楽しさを知り、ゲームができるようになります。	小学3~中1年生	4~6月(火) <12回>夜間	城山テニスコート	3月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
161	コアラクラブ親子あそび(第1期)	スキンシップを図りながら親子の信頼関係を築きます。表現や手足を使った赤ちゃんの自己表現を促します。	2カ月~ ハイハイ期の子 と保護者	4~7月(木) <12回>昼間	総合体育館 武道場	3月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
162	ひよこクラブ親子あそび(第1期)	スキンシップを図りながら親子の信頼関係を築きます。親子で楽しく遊びましょう。	ヨチヨチ期~ 1歳児と保護者	4~7月(木) <12回>午前	総合体育館 武道場	3月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
163	火曜親子リズムミック体操(第1期)	リズムカルな音楽に身体を合わせ、親子の信頼関係をさらに強めます。	2・3歳児と 保護者	4~7月(火) <12回>午前	総合体育館 武道場	3月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
164	金曜親子リズムミック(第1期)	リズムカルな音楽に身体を合わせ、親子の信頼関係をさらに強めます。	2・3歳児と 保護者	4~7月(金) <12回>午前	総合体育館 武道場	3月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
165	水曜キンダー総合体育(第1期)	未就学児の身体能力向上を目指し、マット運動、跳び箱、鉄棒等を行います。	年少~年長児	4~6月(水) <10回>午後	総合体育館 アリーナ	3月号広報	総合体育館 Tel.54-2733

## 11 健康・スポーツ

### 健康一般、保健衛生、体づくり、スポーツ等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
166	金曜キンダー総合体育(第1期)	未就学児の身体能力向上を目指し、マット運動、跳び箱、鉄棒等を行います。	年少～年長児	4～6月(金) <10回>午後	総合体育館 アリーナ	3月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
167	キッズ総合体育	運動の基本動作の習熟を目指します。跳び箱、鉄棒をします。	小学1～4年生	4～6月(金) <10回>夜間	総合体育館 アリーナ	3月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
168	ジュニア卓球(第1期)	基本的な技術を身に付け、卓球の楽しさを知り、ゲームができるようになります。	小学3～6年生	4～7月(金) <12回>夜間	総合体育館 卓球室	3月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
169	ジュニアバレーボール(第1期)	基本的な技術を身に付け、バレーの楽しさを知り、ゲームができるようになります。	小学3～6年生	4～7月(月) <12回>夜間	総合体育館 アリーナ	3月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
170	ジュニアバドミントン(第1期)	基本的な技術を身に付け、バドミントンの楽しさを知り、ゲームができるようになります。	小学3～ 中学1年生	4～7月(水) <12回>夜間	総合体育館 アリーナ	3月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
171	ジュニアサッカー	ボールと一体になって走れるようにし、ルールを覚えて楽しくゲームができるようになります。	小学3～6年生	4～1月(土)、(祝) <18回>午後	旭ヶ丘運動広場 晴丘運動広場 南グランド	3月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
172	ミニバスケットボール	基本的な技術を身に付け、ルールを覚えて、楽しくゲームができるようになります。	小学3～6年生	4～12月(土) <18回>午前	総合体育館 アリーナ	3月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
173	ジュニア陸上	正しい走り方、高跳び、幅跳び、ハードル等、陸上競技全般を行います。	小学4～6年生	4～10月(土) <12回>夜間	南グランド	3月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
174	ランニング	基本的な技術を身に付け、楽しくランニングができるようになります。	中学生以上	4～10月(土) <12回>夜間	南グランド	3月号広報	総合体育館 Tel.54-2733
175	スポーツクラブあさびー ゴルフ	初級者・中級者レッスン教室を開催します。	フリー	(水)、(金) 初級・中級(前期・中期) <各10回>	ウッドフレンズ 森林公園ゴルフ 場	スポーツクラブ あさびーへ直接	健康都市・スポーツ課 健康都市推進係 Tel.76-8101

# 11 健康・スポーツ

## 健康一般、保健衛生、体力づくり、スポーツ等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
176	スポーツクラブあさびー ショートテニス	短いラケット、やわらかいボール！ 幅広い年齢層で楽しめます。	3歳児以上	4月～9月(7・8月除く) 第3(日) <4回>午後	西中学校	スポーツクラブ あさびーへ直接	健康都市・ス ポーツ課 健康都市推進 係 Tel.76-8101
177	スポーツクラブあさびー ジュニアショートテニ ス	短いラケット、やわらかいボール！ とっても安心です。	3歳児～ 小学6年生	4月～9月 7・8月除く 第3(日) <4回>午前	西中学校	スポーツクラブ あさびーへ直接	健康都市・ス ポーツ課 健康都市推進 係 Tel.76-8101
178	スポーツクラブあさびー ジュニアサッカー	パス！シュート！基礎基本を学ん で、ゲームを楽しみましょう。	小学1～6年生	4月～9月 7・8月除く 月2回(土) <8回>午前	旭ヶ丘運動広場 /晴丘運動広場	スポーツクラブ あさびーへ直接	健康都市・ス ポーツ課 健康都市推進 係 Tel.76-8101
179	スポーツクラブあさびー ジュニアパレーボ ール	パス！アタック！基礎基本を学ん で、ゲームを楽しみましょう。	小学4～6年生	4月～9月 第2・4(土) <12回>午前	白鳳小学校	スポーツクラブ あさびーへ直接	健康都市・ス ポーツ課 健康都市推進 係 Tel.76-8101
180	スポーツクラブあさびー ジュニア陸上	走る！投げる！跳ぶ！スポーツの 基本動作を楽しく身につけま しょう！	年長児～ 小学6年生	4月～9月 第1・3・5(土) <12回>午前	平子町仮設広場	スポーツクラブ あさびーへ直接	健康都市・ス ポーツ課 健康都市推進 係 Tel.76-8101
181	スポーツクラブあさびー バドミントン	初心者歓迎！家族や友達と一緒に 楽しみましょう。	小学生以上	4月～9月 第1・3・5(火) <12回>夜間	西中学校	スポーツクラブ あさびーへ直接	健康都市・ス ポーツ課 健康都市推進 係 Tel.76-8101
182	スポーツクラブあさびー ビーチボール	未経験者の方も大歓迎！みんな で楽しみましょう。	小学生以上	4月～9月 第1・3(木) <12回>夜間	旭小学校	スポーツクラブ あさびーへ直接	健康都市・ス ポーツ課 健康都市推進 係 Tel.76-8101
183	スポーツクラブあさびー 筋トレ&ダイエット フィットネス	筋力アップにダイエット！大学の監 督・学生が楽しく教えます。	小学生以上	4月～9月 第1・3(土) <12回>午前	名古屋産業大学	スポーツクラブ あさびーへ直接	健康都市・ス ポーツ課 健康都市推進 係 Tel.76-8101
184	スポーツクラブあさびー 空手	心！技！体！強く優しい心を鍛え ます。空手の基本的な技術を身に 付けます。親子で参加できます。	年長児以上	4月～9月 第2(土)8月除く <5回>午前	旭丘公民館	スポーツクラブ あさびーへ直接	健康都市・ス ポーツ課 健康都市推進 係 Tel.76-8101
185	スポーツクラブあさびー 健康体操	リズムに合わせて、体操&ストレッチ	成人	4月～9月 第1・3(金) <12回>午前	渋川福祉センター	スポーツクラブ あさびーへ直接	健康都市・ス ポーツ課 健康都市推進 係 Tel.76-8101

## 11 健康・スポーツ

### 健康一般、保健衛生、体力づくり、スポーツ等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
186	スポーツクラブあさびー 健康ヨガ	心と体を整えるストレッチ・ヨガ&青竹ふみ	成人	4月～9月 第1・3(金) <12回>午前	渋川福祉センター	スポーツクラブあさびーへ直接	健康都市・スポーツ課 健康都市推進係 Tel.76-8101
187	スポーツクラブあさびー 卓球	基本的な技術を身に付け、卓球の楽しさを知り、ゲームができるようになります。	成人	4月～9月 第2・4(木) <12回>午後	総合体育館 卓球室	スポーツクラブあさびーへ直接	健康都市・スポーツ課 健康都市推進係 Tel.76-8101
188	スポーツクラブあさびー タンゴフルネス	タンゴのリズムに合わせて、心身ともにリフレッシュ	成人	4月～9月 第2・4(金) <12回>午後	総合体育館 武道場	スポーツクラブあさびーへ直接	健康都市・スポーツ課 健康都市推進係 Tel.76-8101
189	はじめてのヨガ	初心者向け！肩こり・腰痛の改善に！ 楽しいヨガで心と身体をリフレッシュさせます。	成人	1期：4～6月 2期：7～9月 (火)開講予定	東部市民センター 3Fトレーニングルーム	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
190	中医気功	気の流れを良くする事により、自己免疫力や自然治癒力を強化していきます。 他の運動療法にはない、爽快感を味わってください。	成人	1期：4～6月 2期：7～9月 (水)開講予定	東部市民センター 3Fコミュニティホール	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
191	リフレッシュヨガ	肩こり・腰痛の改善に！ 楽しいヨガで心と身体をリフレッシュさせます。	成人	1期：4～6月 2期：7～9月 (木)開講予定	東部市民センター 3Fコミュニティホール	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
192	フラダンス教室	楽しい仲間とフラの素晴らしさを実感していただき、いつまでも輝きながら、健康でいられるフラスタイルを目指します。	成人	1期：4～6月 2月：7～9月 (木)開講予定	東部市民センター 3Fトレーニングルーム	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
193	ベビーマッサージ& バランスボール	赤ちゃんとのふれあいで心を育みます。 また、バランスボールを使ってママ向けの体操も行います。	0～1歳児と 保護者	1期：4～6月 2期：7～9月 (木)開講予定	東部市民センター 1F特別会議室	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
194	親子リズム体操 1歳児クラス	バランス感覚、リズム感覚、器用さを身につけて、運動神経のベースを作ります。また、育児姿勢のママへの骨盤ほぐしタイムあり！	1歳児と 保護者	1期：4～6月 2期：7～9月 (月)開講予定	東部市民センター 3Fコミュニティホール	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
195	親子リズム体操 2～3歳児クラス	かけっこやリズム体操、道具遊びを通じて、親子で楽しく運動の基礎を作ります。	2～3歳児と 保護者	1期：4～6月 2期：7～9月 (水)開講予定	東部市民センター 3Fコミュニティホール	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667

## 11 健康・スポーツ

### 健康一般、保健衛生、体づくり、スポーツ等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
196	わくわくキッズ体操	運動能力をバランスよく最大限に伸ばそう！跳び箱や鉄棒等の体操器具を取り入れたプログラムで、バランスよく運動能力と体力を高めます。	年少～年長	1期:4～6月 2期:7～9月 (月)開講予定	東部市民センター 3Fコミュニティ ホール	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
197	美Body♪ ～骨盤体操～	歪んだ骨盤を整えながら、元気に楽しく理想のプロポーションを創っていきます。	成人	1期:4～6月 2期:7～9月 (水)開講予定	渋川福祉センター 3F運動室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
198	Night★ピラティス	インナーマッスルを鍛え、姿勢改善・身体パフォーマンスの向上・ケガ予防に繋がります♪	成人	1期:4～6月 2期:7～9月 (木)開講予定	渋川福祉センター 3F運動室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
199	はじめてのピラティス	インナーマッスルを鍛え、姿勢改善・身体パフォーマンスの向上・ケガ予防に繋がります♪	成人	1期:4～6月 2期:7～9月 (木)開講予定	渋川福祉センター 3F運動室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
200	ベビーマッサージ& バランスボール	赤ちゃんとのふれあいで心を育みます。また、バランスボールを使ってママ向けの体操も行います。	0～1歳児と 保護者	1期:4～6月 2期:7～9月 (金)開講予定	渋川福祉センター 2F和室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
201	親子リズム体操 1歳児クラス	音楽や遊具を使い、楽しく身体を動かします。遊びの中でリズム感を養い、感性を豊かにします。	1歳児と 保護者	1期:4～6月 2期:7～9月 (水)開講予定	渋川福祉センター 3F運動室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
202	親子リズム体操 2～3歳児クラス	鉄棒・跳び箱・フラフープ・ボールなどの運動器具を使い、全身を思いっきり動かしましょう。	2～3歳児と 保護者	1期:4～6月 2期:7～9月 (月)開講予定	渋川福祉センター 3F運動室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
203	体育コース キッズ	鉄棒・跳び箱・マット・ボールなどを使い、運動することの楽しさを身につけていきます。	年少～年長	通年(火)	渋川福祉センター 3F運動室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
204	体育コース ジュニア	鉄棒・跳び箱・マット運動などをより正確に行います。運動の楽しさや喜びをより一層深めることができます。	小学1～6年生	通年(火)	渋川福祉センター 3F運動室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
205	新体操コース キッズ	音に合わせて身体表現をするスポーツです。リボンやボール・フープを使って踊ります。	年少～年長	通年(水)	渋川福祉センター 3F運動室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997

## 11 健康・スポーツ

### 健康一般、保健衛生、体力づくり、スポーツ等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
206	新体操コース ジュニア	音に合わせて身体表現をするスポーツです。リボンやボール・フープを使って踊ります。	小学1～6年生	通年(水)	渋川福祉センター 2Fくすのきホール 3F運動室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel.51-1997
207	Let'sチアダンス	ダンスを通して柔軟性やリズム感を養い、グループレッスンにより社会性を育みます。	年中～ 小学1年生	第1期:4～6月(月) 第2期:7～9月(月) 16:30～17:20	新池交流館 ふらっと	広報折込チラシ WEBサイトにて 申込	新池交流館ふらっと Tel.52-8852
208	はじめての チアヒップホップ	ダンスを通して柔軟性やリズム感を養い、グループレッスンにより社会性を育みます。	年中～ 小学1年生	第1期:4～6月(火) 第2期:7～9月(火) 16:30～17:20	新池交流館 ふらっと	広報折込チラシ WEBサイトにて 申込	新池交流館ふらっと Tel.52-8852
209	Enjoy! キッズダンスA	人気アーティストの曲に合わせて、楽しくダンスを踊り、基本ステップやリズム感を養います。	小学2～6年生	第1期:4～6月(月) 第2期:7～9月(月) 17:30～18:20	新池交流館 ふらっと	広報折込チラシ WEBサイトにて 申込	新池交流館ふらっと Tel.52-8852
210	Enjoy! キッズダンスB	人気アーティストの曲に合わせて、楽しくダンスを踊り、基本ステップやリズム感を養います。	小学2～6年生	第1期:4～6月(火) 第2期:7～9月(火) 17:30～18:20	新池交流館 ふらっと	広報折込チラシ WEBサイトにて 申込	新池交流館ふらっと Tel.52-8852
211	ジュニアHIPHOP A	HIPHOPの曲に合わせて、楽しくダンスを踊ります。リズムの取り方・強弱のつかみ方を学びます。	小学生～ 中学生	第1期:4～6月(水) 第2期:7～9月(水) 17:40～18:30	新池交流館 ふらっと	広報折込チラシ WEBサイトにて 申込	新池交流館ふらっと Tel.52-8852
212	ジュニアHIPHOP B	HIPHOPの曲に合わせて、楽しくダンスを踊ります。リズムの取り方・強弱のつかみ方を学びます。	小学生～ 中学生	第1期:4～6月(木) 第2期:7～9月(木) 17:40～18:30	新池交流館 ふらっと	広報折込チラシ WEBサイトにて 申込	新池交流館ふらっと Tel.52-8852
213	遊びフィットネス®(体 感型運脳教室)	やる気スイッチと言われる脳内神経伝達物質のドーパミンは‘楽しい、嬉しい、爽快！’の体験が大切。	小学1～3年生 (小学3年生から 継続の場合 小学6年生)	4～3月 各月(土) 9:30～10:30	新池交流館 ふらっと	広報折込チラシ WEBサイトにて 申込	新池交流館ふらっと Tel.52-8852
214	アンチエイジング エクササイズ	脂肪燃焼効果が高い有酸素運動と体幹トレーニングを取り入れながら、太りにくい健康な体型を作ります。	一般	第1期:4～6月(月) 第2期:7～9月(月) 9:30～10:30	新池交流館 ふらっと	広報折込チラシ WEBサイトにて 申込	新池交流館ふらっと Tel.52-8852
215	楽しいフラダンス	誰もが気軽に参加できる温かい伝統的なハワイアン・フラです。	一般	第1期:4～6月(月) 第2期:7～9月(月) 13:45～14:45	新池交流館 ふらっと	広報折込チラシ WEBサイトにて 申込	新池交流館ふらっと Tel.52-8852

## 11 健康・スポーツ

### 健康一般、保健衛生、体づくり、スポーツ等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
216	魅惑のベリーダンス	中近東やエジプト等湾岸諸国で盛んな民族舞踊です。コア(ウエスト周り)を強化します。	一般	第1期:4~6月(月) 第2期:7~9月(月) 20:15~21:30	新池交流館 ふらっと	広報折込チラシ WEBサイトにて 申込	新池交流館ふらっと Tel.52-8852
217	健康太極拳A	ゆったりとした呼吸と、しなやかな動きで心身共にリラックスできる太極拳です。	一般	第1期:4~6月(水) 第2期:7~9月(水) 13:00~14:30	新池交流館 ふらっと	広報折込チラシ WEBサイトにて 申込	新池交流館ふらっと Tel.52-8852
218	健康太極拳B	ゆったりとした呼吸と、しなやかな動きで心身共にリラックスできる太極拳です。	一般	第1期:4~6月(金) 第2期:7~9月(金) 13:00~14:30	新池交流館 ふらっと	広報折込チラシ WEBサイトにて 申込	新池交流館ふらっと Tel.52-8852
219	健康ヨガ+顔ヨガ	無理のないポーズを中心に、体を柔軟にして心身を健やかにします。	一般	第1期:4~6月(火) 第2期:7~9月(火) 10:00~11:15	新池交流館 ふらっと	広報折込チラシ WEBサイトにて 申込	新池交流館ふらっと Tel.52-8852
220	綺麗になるYoga	一日の疲れを癒し、デトックス効果をもたらすキレイになるヨガ。シェイプアップ効果の高いポーズで身体を美しく引き締めます。	女性	第1期:4~6月(水) 第2期:7~9月(水) 19:30~21:00	新池交流館 ふらっと	広報折込チラシ WEBサイトにて 申込	新池交流館ふらっと Tel.52-8852
221	ボディメイクエクササイズ	背骨や骨盤を中心とした「コア(芯)」を意識しながら、身体の奥にある筋肉や関節、骨等を呼吸に合わせて動かす体幹トレーニングです。	一般	第1期:4~6月(木) 第2期:7~9月(木) 10:00~11:30	新池交流館 ふらっと	広報折込チラシ WEBサイトにて 申込	新池交流館ふらっと Tel.52-8852
222	心と身体を整えるヨガ	深い呼吸や身体の内側へ意識を向け、丁寧にポーズをとりながら心と身体を緩め自律神経を整えていきましょう。	一般	第1期:4~6月(木) 第2期:7~9月(木) 13:30~14:45	新池交流館 ふらっと	広報折込チラシ WEBサイトにて 申込	新池交流館ふらっと Tel.52-8852
223	卓球A	初心者を対象にした教室になり、技術やルールを習得し、試合が出来るようになります。	一般	第1期:4~6月(火) 第2期:7~9月(火) 13:15~14:15	新池交流館 ふらっと	広報折込チラシ WEBサイトにて 申込	新池交流館ふらっと Tel.52-8852
224	卓球B	初心者を対象にした教室になり、技術やルールを習得し、試合が出来るようになります。	一般	第1期:4~6月(火) 第2期:7~9月(火) 14:30~15:30	新池交流館 ふらっと	広報折込チラシ WEBサイトにて 申込	新池交流館ふらっと Tel.52-8852
225	多世代交流館いきいき講座 「ピアノに合わせ音楽脳トレ教室」	ピアノに合わせて体を動かすなど、楽しみながら脳を活性化させます。	60歳以上の方	5月13日、20日、 6月3日、10日 いずれも(水) <4回>午前	多世代交流館	電話又は直接 広報4月号	多世代交流館 Tel.54-8202

# 11 健康・スポーツ

## 健康一般、保健衛生、体力づくり、スポーツ等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
226	多世代交流館いきいき講座 「介護予防簡単トレーニング」	簡単な筋トレやストレッチで、要介護状態にならない体づくりをします。	60歳以上の方	5月21日(木)～ 6月25日(木) <6回>午前	多世代交流館	電話又は直接 広報4月号	多世代交流館 Tel.54-8202
227	あたまの元気まる(脳の健康チェックテスト)	VR(視線追跡)を用いた認知機能検査・結果説明。(検査所要時間5～10分)。検査・脳トレ・講話を実施します。	40歳以上	月1～2回(原則1時間) 9:20～11:20 ※詳細は広報に掲載。他に10名以上の団体に出前講座も実施(要相談)	保健福祉センター	電話または窓口にて申し込み 偶数月号広報に掲載	保健福祉センター 健康課 Tel.55-6800
228	元気まる測定	測定した結果をもとに個別支援プログラムを作成し、それを基に専門職による指導のもと健康増進を目指します。	18歳以上	月2回	保健福祉センター	電話または窓口にて申し込み 奇数月の広報に掲載	保健福祉センター 健康課 Tel.55-6800
229	元気まるトレーニング	プログラムシート(元気まる測定の結果)に基づいたトレーニングを行います。	元気まる測定を3か月以内に受けた方	月3～4コース (1コース 原則1時間) ※詳細は予約時に案内	保健福祉センター	元気まる測定または脳トレ参加時に予約	保健福祉センター 健康課 Tel.55-6800
230	骨の元気まる	骨密度測定を行い、骨粗鬆症予防に関する正しい知識を普及します。	18歳以上	9月15日(火)、 17日(木)	保健福祉センター	電話または窓口にて申し込み 8月号広報	保健福祉センター 健康課 Tel.55-6800
231	らくらく筋トレ教室	らくらく筋トレ体操の正しいフォームを学びます。 各自主グループへの見学・参加の調整も行います。	40歳以上のらくらく筋トレ体操未経験の方	5月11日～7月27日 (月)<全11回>午前	保健福祉センター	電話または窓口にて申し込み 3月号広報	保健福祉センター 健康課 Tel.55-6800
232	離乳食教室	管理栄養士による講話・調理実習(試食有)を行い、離乳食について具体的に学びます。	生後4か月以降の乳児を持つ保護者	5月21日(木)、 7月16日(木)、 9月16日(水) 午前	保健福祉センター	電話または窓口、市のホームページにて申し込み	こども家庭課 Tel.53-5566
233	だし活のすすめ～おうちで和食～(妊産婦栄養教室)	管理栄養士によるだしのとり方・和食等についての講話・調理実習(試食有)を行い、健康的な食生活について学びます。	妊婦及び子育て中のかた	4月15日(水)、 6月18日(木)、 8月5日(水) 午前	保健福祉センター	電話または窓口、市のホームページにて申し込み	こども家庭課 Tel.53-5566
234	パパママ教室	妊娠・出産・育児などについて学びます。	妊婦と夫(パートナー)や家族	健康管理編 4月15日(水)、6月18日(木)、8月5日(水) 午前 出産・育児準備編 5月24日(日)、7月11日(土)、9月13日(日) 午前	保健福祉センター	電話または窓口、市のホームページにて申し込み	こども家庭課 Tel.53-5566
235	公民館講座 ベビーと一緒に！リフレッシュマヨガ	赤ちゃんとの触れ合いを交えながら、ママ自身のカラダとココロに寄り添い、産後の悩みをヨガで解消しリフレッシュします。ママ同士の交流もできる楽しい講座です。	生後2か月から12か月までのお子さんと保護者	6月9日、16日、23日、 30日、7月7日、 14日(火)<6回> 10:00～12:00	中央公民館	4月号広報 折込チラシ	生涯学習課 Tel.576-8181

## 11 健康・スポーツ

### 健康一般、保健衛生、体づくり、スポーツ等

NO.	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
236	公民館講座 ヨガとアドラー心理学	体はカチカチ、心はモヤモヤ？ヨガと心理学で身体と心をほぐし、日常に役立つ快適習慣を皆で楽しく身につけましょう。	一般	5月25日、6月1日、8日、15日、29日、7月6日、13日、27日(月) (8回) 13:30～15:30	渋川公民館	4月号広報 折込チラシ	生涯学習課 Tel.576-8181
237	公民館講座 活き活き、誰でも楽しむスポーツ吹矢	誰でも楽しめる安全な生涯スポーツ、吹矢式呼吸法で様々な健康効果が有り、精神力と集中力を高めます。様々な人達との交流、ふれあいがめばえ、楽しい。	一般	5月28日、6月11日、25日、7月9日、23日、8月6日、20日、9月3日(木)(8回) 10:00～12:00	平子公民館	4月号広報 折込チラシ	生涯学習課 Tel.576-8181
238	公民館講座 はじめてのフラダンス 楽しく健康づくり	初めてでも安心。ハワイの音楽に合わせて心も体もいきいき元気に。笑顔で明るく無理なく体を動かし、心も軽やかに健康づくりを楽しみましょう。	一般	6月3日、10日、17日、24日(水)(4回) 10:00～12:00	中央公民館	4月号広報 折込チラシ	生涯学習課 Tel.576-8181
239	公民館講座 やせやすい身体をつくる！ダイエットフラエクササイズ	フラダンスのステップを使い、有酸素運動による代謝アップを特別オリジナルプログラムにより行います。下半身、体幹の筋力アップにより痩せやすい身体をつくります。	一般	6月4日、18日、7月2日、16日(木)(4回) 10:00～12:00	中央公民館	4月号広報 折込チラシ	生涯学習課 Tel.576-8181
240	公民館講座 足つぼ健康ヨガ	足のツボを押しながら血行促進。優しいヨガのポーズでストレス解消。身体が硬い方もゆっくりほぐしながらポーズにつなげます。	一般	6月5日、12日、19日、26日、7月3日、10日、17日、24日(金)(8回) 13:30～15:30	中央公民館	4月号広報 折込チラシ	生涯学習課 Tel.576-8181
241	公民館講座 アロマで整える！神経系とリンパケアヨガ	心身がリラックスするめい想、呼吸法でアロマ効果によるリンパケアと肩こり、腰痛等慢性痛を軽減する神経ストレッチの手法と簡単に組み組めるヨガです	一般	6月8日、15日、22日、29日、7月6日、13日(月)(6回) 10:00～12:00	中央公民館	4月号広報 折込チラシ	生涯学習課 Tel.576-8181

◆ 作品や参加者を募集します。

\* 募集方法などの詳しい内容については問合せ先におたずねください。

NO.	事業名	内容	対象者	開催日・展示期間等	ところ	問い合わせ先
242	市民スポーツ大会	競技種目等の詳細については4月号広報で掲載予定。	種目により異なる	5～10月	総合体育館ほか	健康都市・スポーツ課 スポーツ振興係 Tel.76-8183
243	平子の森プレーパーク	自然を使った様々な遊びや、木を使ったものづくりを楽しむ体験イベント。	小学生とその保護者	6月・11月	平子の森	企画課 総合調整係 Tel.76-8105
244	あつまれ ひらの森	平子の森の自然を活かし、創造や工夫により、様々な遊びや取組を自由に考え実践する。	平子の森に興味のある方	通年 原則毎月第3(土)	平子の森	企画課 総合調整係 Tel.76-8105
245	アジア料理レシピコンテスト	アジア・アジアパラ競技大会の関連事業として、アジア料理のレシピを募集します。	どなたでも	未定	未定	暮らし政策課 多様性推進係 Tel.76-8125
246	おもちゃ病院	かとうおもちゃ病院による、故障したおもちゃの修理受付。	市内在住の方	5月17日(日)	リサイクルひろば クルクル	環境課ごみ減量係 Tel.76-8135
247	高齢者趣味の作品展	農作物、陶芸、工芸、手芸、文芸、技芸の6部門の作品展。	60歳以上の方	9月12日(土)、13日(日)	スカイワード あさひ	長寿課 Tel.76-8143
248	児童館対抗オセロ大会	オセロゲームを楽しみ友達との親睦を図ります。	市内在住の小学生	6月13日(土)	スカイワード あさひ	各児童館
249	児童館対抗けん玉大会	けん玉を通して伝承遊びに親しみます。	市内在住の小学生	8月29日(土)	スカイワード あさひ	各児童館
250	親子で学ぶ農業塾	JAあいち尾東指導のもと、親子で夏野菜(トマト、ナス等)の栽培を行います。水やり等は各自。	親子	5月9日(土)、6月13日(土)、7月25日(土) いずれも午前	宮浦公民館及び 稲葉町地内の畑	公園農政課農政係 Tel.76-8133
251	農政講座	親子で地元産のお米を使った料理作りにチャレンジ。	親子	7月18日(土)	新池交流館ふ らっと	公園農政課農政係 Tel.76-8133
252	「あったらいいな こんな給食」献立募集	児童生徒が考えた献立を募集し、給食に取り入れる。	市内在学の小・中学生	募集期間5月	学校給食センター	学校給食センター Tel.53-2971
253	ホワイエで自由に演奏しませんか	ホワイエで自由に演奏をしていただける方を募集！申込などの詳細については4月号広報に掲載予定。	どなたでも	4月～5月の ホワイエ開放日	文化会館	生涯学習課 文化振興係 Tel.53-1144

◆ 作品や参加者を募集します。

\* 募集方法などの詳しい内容については問合せ先におたずねください。

NO.	事業名	内容	対象者	開催日・展示期間等	ところ	問い合わせ先
254	春の史跡めぐり	申込などの詳細については4月号広報で掲載予定。	市内在住・在勤	5月28日(木)	未定	生涯学習課 文化振興係 TEL53-1144
255	第35回尾張旭市文芸大会	資格、部門、方法、締切、表彰などの詳細については7月号広報で掲載予定。	一般及び小・中学生	7～8月(作品募集) 9月(展示・表彰式)	中央公民館 (展示・表彰式)	生涯学習課 文化振興係 TEL53-1144
256	あさび一音楽会予選会	申込などの詳細については5月号広報で掲載予定。	未定	7月中旬	文化会館	生涯学習課 文化振興係 TEL53-1144
257	子ども向け史跡めぐり「わくわく探検隊」	申込などの詳細については7月号広報で掲載予定。	市内在住・小学3年生以上～小学6年生	8月上旬	未定	生涯学習課 文化振興係 TEL53-1144
258	文化会館夏休みワークショップ	絵の具やタブレットなどを使った子ども向け絵画ワークショップを予定 申込などの詳細については7月号広報で掲載予定。	未定	8月	文化会館	生涯学習課 文化振興係 TEL53-1144
259	ホワイエで自由に演奏しませんか	ホワイエで自由に演奏をしていただける方を募集！申込などの詳細については8月号広報で掲載予定。	どなたでも	8月～9月の ホワイエ開放日	文化会館	生涯学習課 文化振興係 TEL53-1144
260	夏休み子ども一日司書	館内見学や図書館業務の体験学習	小学5・6年生	8月上旬	図書館	図書館 TEL54-5544
261	ナイト図書館	夜の図書館を開放し、怖いおはなし会などを行う。	どなたでも(小学生以下は保護者同伴)	8月上旬	図書館	図書館 TEL54-5544
262	尾張旭市読書感想文コンクール	小・中学生を対象に読書感想文を募集し、優秀作品の表彰を行う。	小・中学生	(募集期間)6月から8月上旬	図書館	図書館 TEL54-5544
263	尾張旭市読書感想画コンクール	小・中学生を対象に、読書感想画を募集し、優秀作品の表彰及び展示を行う。	小・中学生	(募集期間)未定、令和9年2月上旬に作品展示	図書館	図書館 TEL54-5544
264	ティーンズにおすすめする本のポップをつくろう	おすすめ本の紹介文やイラストの募集や展示	中・高・一般	通年	図書館	図書館 TEL54-5544

## ◆ イベント・作品展

\* 詳しい内容については問合せ先におたずねください。

NO.	事業名	内容	とき	ところ	問い合わせ先
265	あさびースマイル ウォーキング	スポーツ推進委員が考えたコースを歩いて健康づくりを行う。	4月29日(水・祝)	総合体育館	健康都市・スポーツ課 健康都市推進係 Tel.76-8101
266	防災講演会	地域住民の自助・共助の意識高揚を図るため、防災に関する講習等を実施する。	9月12日(土)	渋川福祉センター	危機管理課 Tel.76-8127
267	ふらっと音楽祭	ジャズを中心とした演奏会を開催する	8月30日(日) 13:30～17:30(予定)	新池交流館ふらっと 多目的ホール	新池交流館ふらっと Tel.52-8852
268	お国紹介	外国の歴史、文化、世界遺産、観光などを映像や外国人講師によるトークで楽しめます。	5月17日(日)	中央公民館	暮らし政策課 多様性推進係 Tel.76-8125
269	城山公園さくらまつり 写生大会作品展	さくらまつり期間中に写生を募集し、優秀作品を展示します。	5月30日(土)～ 6月5日(金)	スカイワードあさ ひ4階ギャラリー	産業課 にぎわい交流係 Tel.76-8137
270	第8回ごちゃまぜ運動会	障がいの有無、年齢等に関係なく参加できる運動会を開催する。	5月30日(土) 10:00～15:00	旭中学校 体育館	地域福祉課 障がい福祉係 76-8142
271	“Asa”lympic～ユニバーサルスポーツを楽しもう！	障がいの有無、年齢等に関係なく参加できる、ユニバーサルスポーツの体験会を開催する。	11月7日(土) 13:00～14:30	名古屋経営短期 大学 体育館	地域福祉課 障がい福祉係 76-8142
272	福祉マインドフェア2026	関係団体の協力を得て、市民の皆さんにボランティア活動の楽しさを体験していただきます。	8月1日(土) 10:00～14:30	渋川福祉センター	社会福祉協議会 TEL 54-4540
273	健康まつり	健康に関する正しい知識を普及し、健康づくりに対する意識を高めます。	4月29日(水・祝)	尾張旭市総合体 育館武道場	尾張旭市健康まつり 実行委員会 Tel.55-6800
274	健康測定会	骨密度測定等を行い、身体の状態を知ること健康づくりに対する意識を高めます。	未定	保健福祉センター ほか	保健福祉センター 健康課 Tel.55-6800

## ◆ イベント・作品展

\* 詳しい内容については問合せ先におたずねください。

NO.	事業名	内容	とき	ところ	問い合わせ先
275	健康づくり推進委員会による のんびりウォーキング	景色を楽しみながら2～3kmの コースを歩きます。	4～6月 第1(月)9:30～ 11:00 ※詳細はチラシに掲載	市内	保健福祉センター 健康課 Tel55-6800
276	じどうかんフェス	体験遊びとふれあいの中で児童 館の楽しさを知ってもらうイベント です。	6月6日(土)	各児童館	各児童館
277	吉賀池湿地一般公開	吉賀池湿地に生育する植物の見 学。 春:ハルリンドウ他 初夏:コバトソウ他 夏:サギソウ他 秋:ミズオトギリ、シラタマホシクサ 他	春:4月4日(土)、 5日(日) 10:00～12:00 初夏:6月13日(土)、14 日(日) 9:00～12:00 夏:8月1日(土)、 2日(日) 9:00～12:00 秋:9月11日(金)、12日 (土)、13日(日) 15:00～17:00	吉賀池湿地	公園農政課農政係 Tel76-8133
278	親子でチャレンジ! AED	親子でふれあいながら楽しく応急 手当講習を学びます。	7月～8月	消防署	消防署救急係 Tel51-0885
279	長池のママナシ・アイナシ自 生地春の一般公開	専門家の話を聞きながらママナ シ・アイナシという植物について知 ろう! 詳細は4月号広報に掲載予 定。	4月11日(土)	城山公園長池	生涯学習課 文化振興係 Tel53-1144
280	市文化協会 歌謡部会発表会	市文化協会歌謡部会の会員によ る発表会、詳細は6月号広報に掲載 予定。	6月14日(日)	文化会館	生涯学習課 文化振興係 Tel53-1144
281	市文化協会 美術部会展	市文化協会美術部会の会員によ る作品展示、詳細は6月号広報に掲載 予定。	6月8日(月)～ 21日(土)	スカイワードあさ ひ	生涯学習課 文化振興係 Tel53-1144
282	市文化協会 邦楽部会発表会	市文化協会邦楽部会の会員によ る発表会、詳細は7月号広報に掲載 予定。	7月5日(日)	文化会館	生涯学習課 文化振興係 Tel53-1144
283	市文化協会 吟剣詩舞道発表会	市文化協会吟剣詩舞道部会の会 員による発表会、詳細は8月号広 報に掲載予定。	8月2日(日)	文化会館	生涯学習課 文化振興係 Tel53-1144

## ◆ イベント・作品展

\* 詳しい内容については問合せ先におたずねください。

NO.	事業名	内容	とき	ところ	問い合わせ先
284	市文化協会 ミュージックフェスティバル	市文化協会洋楽部会の会員による発表会、詳細は9月号広報に掲載予定。	9月6日(日)	文化会館	生涯学習課 文化振興係 Tel53-1144
285	ジャズ・タップ・フラメンコの タベ ※名称は仮	ジャズ演奏にタップダンスとフラメンコを合せたコンサート。 詳細は4月号広報に掲載予定。	5月23日(土)	文化会館	生涯学習課 文化振興係 Tel53-1144
286	芸術展	市内などで活躍する芸術家による作品展示。 コラボコンサートも開催(整理券必要)。 詳細は、5月号広報に掲載予定。	5月26日(火)～ 5月31日(日) ※コラボコンサートは5月28日(木)	文化会館	生涯学習課 文化振興係 Tel53-1144
287	青木さやか、松本明子 お 金に関するトークショー ※名称は仮	尾張旭市ふるさと大使 青木さやかさんによるトークショー！ ゲストは松本明子さん！ 詳細は4月号広報に掲載予定。	6月6日(土) 6月7日(日)	文化会館	生涯学習課 文化振興係 Tel53-1144
288	※コンサート名未定	文化会館登録アーティストによるコンサート。 詳細は、5月号広報に掲載予定。	6月28日(土)	文化会館	生涯学習課 文化振興係 Tel53-1144
289	芸術展	市内などで活躍する芸術家による作品展示。 詳細は、7月号広報に掲載予定。	7月26日(日)～8月2日(日)	文化会館	生涯学習課 文化振興係 Tel53-1144
290	芸術展	市内などで活躍する芸術家による作品展示。 コラボコンサートも開催(整理券必要)。 詳細は、9月号広報に掲載予定。	9月21日(月)～ 9月27日(日) ※コラボコンサートは9月25日(木)	文化会館	生涯学習課 文化振興係 Tel53-1144
291	あさびーこども読書通帳配布	読書や読み聞かせの履歴を記録するための通帳を、図書館窓口で配布。通帳の記載が満了した時点で到達したことを表彰する。	通年	図書館	図書館 Tel54-5544
292	読書通帳配布	読書の履歴を記録するための通帳を、図書館窓口で配布。	通年	図書館	図書館 Tel54-5544
293	おはなし会	ボランティアによる絵本や紙芝居などの読み聞かせ。	(土)午後 <年42回>	図書館	図書館 Tel54-5544

## ◆ イベント・作品展

\* 詳しい内容については問合せ先におたずねください。

NO.	事業名	内容	とき	ところ	問い合わせ先
294	あかちゃんからのおはなし会	ボランティアによるうたあそびや絵本などの読み聞かせ。	第2(水)午前 <年11回>	図書館	図書館 TEL54-5544
295	あかちゃんからの英語のおはなし会	ボランティアによる英語でのうたや絵本などの読み聞かせ。	第3(水)<年4回> 午前	図書館	図書館 TEL54-5544
296	かみしばいおじさんイッシーのおはなし会	ボランティアによる絵本や紙芝居などの読み聞かせ。	第1(日)午前 <年8回>	図書館	図書館 TEL54-5544
297	大人のためのおはなし会	ボランティアによる大人向けの文芸作品の朗読。	年3回予定	図書館	図書館 TEL54-5544
298	大人のおはなし玉手箱	ボランティアによる大人向けの絵本や文学作品などの読み聞かせ。	<年3回>予定	図書館	図書館 TEL54-5544
299	映画会	子ども向け及び大人向け映画(DVD)の上映。	大人向け <年2回> 子ども向け <年1回>	図書館	図書館 TEL54-5544

## ◆ 相談事業

\* 印の相談の日程等は、広報おわりあさひに掲載される市民相談欄でご確認ください。

NO.	事業名	内容	とき	ところ	問い合わせ先
300	* 法律相談	弁護士が法律に関する相談に応じます。	原則第1・2・3(金) 13:30~16:20 要予約	市役所 市民相談室	暮らし政策課 多様性推進係 Tel.76-8125
301	* 相続・遺言手続相談	相続や遺言などの各種契約書の作成に関する相談に愛知県行政書士会の行政書士が応じます。	原則第4(木) 13:00~15:00	市役所 市民相談室	暮らし政策課 多様性推進係 Tel.76-8125
302	* 登記相談	登記に関する相談に愛知県司法書士会の司法書士が応じます。	原則第2(水) 9:15~12:00	市役所 市民相談室	暮らし政策課 多様性推進係 Tel.76-8125
303	* 不動産相談	不動産に関する相談に公益社団法人愛知県宅地建物取引業協会の不動産相談員が応じます。	原則第1(水) 13:00~16:00	市役所 市民相談室	暮らし政策課 多様性推進係 Tel.76-8125
304	* スマイルダイヤル (青少年とその家族の悩み相談)	困ったこと、いじめ、学校や家庭で心配なことを抱える子ども・若者やその家族の相談に応じています。 高校を中退したり不登校になったりして進路に悩んでいる若者の相談も受け付けています。 メールと来所(予約制)の相談もできます。	(月)~(金) 9:00~16:30 年末年始、祝日を 除く	少年センター (中央公民館1階)	少年センター 【電話・来所】 フリーダイヤル Tel.0120-48-7830 携帯電話からは Tel.52-0700 【メール】 smile- soudan@city.owaria sahi.lg.jp
305	* 市民活動・NPO相談	市民活動に関する、悩みや課題解決の相談に専門知識を有するアドバイザーが応じます。	未定	渋川福祉センター	市民活動支援センター Tel.51-2878
306	* 消費生活相談	消費生活上のトラブルに巻き込まれる恐れがあるときや、トラブルに遭ってしまった時、専門の相談員が解決のお手伝いをします。	(月)・(水)・(金) 10:00~13:00 (火)・(木) 13:00~16:00	市役所 消費生活センター	尾張旭市消費生活センター Tel.53-2111
307	* 人権こまりごと相談	いじめや差別など人権に関わる様々な相談に人権擁護委員が応じます。	第2(火) 10:00~12:00 受付は11:30まで	市役所 市民相談室	暮らし政策課 多様性推進係 Tel.76-8125
308	* 労働相談	中小企業者の事業主及び労働者のために、賃金や就業規則などの労働問題全般について相談に応じます。	第3(木) 13:00~16:00 電話予約制	市役所南庁舎2階 市民相談室	産業課商工振興係 Tel.76-8132

## ◆ 相談事業

\* 印の相談の日程等は、広報おわりあさひに掲載される市民相談欄でご確認ください。

NO.	事業名	内容	とき	ところ	問い合わせ先
309	*お仕事探し	職業相談、職業紹介を行うほか、求人検索機で全国のハローワーク求人情報が見られます。	(月)～(金) 年末年始、祝休日を除く 9:00～16:30	市役所別棟	尾張旭市ふるさとハローワーク Tel.52-1626
310	* 障がい者相談	障がい福祉に関する制度・サービス・権利擁護等の各種相談に相談員が応じます。	(月)～(金) 年末年始、祝日を除く 9:00～17:00	市役所 障がい者基幹相談支援センター	地域福祉課 障がい福祉係 Tel.76-8142
311	* 生活の困窮相談	経済的な問題などで困窮されているかたの自立を目的とした相談に相談支援員が応じます。	(月)～(金) 祝休日を除く 9:00～17:00 要予約	市役所 地域福祉課	地域福祉課 生活支援係 Tel.76-8141
312	* 高齢者相談	高齢者に関する相談に応じます。 相談先: <u>小学校区別で分かれています。</u> ①旭・東栄・洪川・城山・白鳳・旭丘・三郷小学校区: 尾張旭市地域包括支援センター(保健福祉センター内) ②本地原・瑞鳳小学校区: 尾張旭市地域包括支援センターサンヴェール尾張旭	(月)～(金) 祝祭日を除く 9:00～17:00 9月30日まで	①保健福祉センター内  ②特別養護老人ホームサンヴェール尾張旭内	①地域包括支援センター Tel.55-0654  ②尾張旭市地域包括支援センターサンヴェール尾張旭 Tel.56-4020
313	* 成年後見制度相談	成年後見制度に関する相談に尾張東部権利擁護支援センターの専門知識を有する相談員が応じます。	第1(木) 9:30～12:30 要予約	市役所 市民相談室	尾張東部権利擁護支援センター Tel.75-5008
314	出張がん相談	公立陶生病院のがん相談支援センター職員ががんに関する様々な相談に応じます。	第2(木) 14:00～16:00 予約不要	市役所南庁舎2階 市民相談室	公立陶生病院がん相談支援センター Tel.070-5038-6270
315	保健師による健康相談	健康に関する相談に応じます。(予防接種・健康診断の結果について等)	(月)～(金) 祝休日を除く 9:00～11:00	保健福祉センター	健康課 Tel.55-6800
316	歯科衛生士による歯科相談	歯の健康管理等についての相談に応じます。	(月)～(金) 祝休日を除く 9:00～17:00 要予約	保健福祉センター	健康課 Tel.55-6800
317	栄養士による栄養相談	栄養・食生活についての相談に応じます。	原則第4(金) 午前 要予約	保健福祉センター	健康課 Tel.55-6800

## ◆ 相談事業

\* 印の相談の日程等は、広報おわりあさひに掲載される市民相談欄でご確認ください。

NO.	事業名	内容	とき	ところ	問い合わせ先
318	精神保健福祉士によるこころの相談	こころの悩み・病気など精神に関する相談に応じます。家族の相談にも応じます。	(水)〈月3～4回〉 10:00～15:20 要予約	保健福祉センター	健康課 Tel.55-6800
319	おはようサロン	お子さんの年齢は問いません。児童館のおもちゃで遊びながら子育てや発達の相談ができます。	(水)、(金) 9:00～12:00	各児童館	各児童館
320	* 女性の悩みごと相談	家庭内の不安やいざこざ、夫の暴力、結婚、離婚、男女問題など、女性の悩みごとの相談に応じます。	第3(火) 9:00～12:00 要予約	保健福祉センター	子ども家庭課 Tel.53-6101
321	* 子ども・子育て相談	育児・しつけ・いじめ・性格・虐待など、18歳までの子どもに関する相談や家庭に関する相談に応じます。	(月)～(金) 9:00～16:00	保健福祉センター	子ども・子育て相談 Tel.53-6102
322	* 児童虐待に関する相談	虐待は子どもの心身の成長に深刻な影響を与えます。心配な状況を見かけた時はすぐにご相談ください。相談は匿名でもかまいません。相談内容や情報源などの秘密は厳守します。	(月)～(金) 9:00～17:00 上記以外の時間 や年末年始・祝日は尾張旭市役所 (0561-53-2111) または児童相談 所虐待対応ダイヤル☎189	保健福祉センター	子ども家庭課 Tel.53-6101
323	* 子ども・若者相談	子ども・若者(30代まで)が抱える不登校、学校生活、ひきこもり、進学、就労や生活上の悩みごとなどに関する相談に応じます。	(月)～(木) 9:00～16:00 要予約	保健福祉センター	子ども家庭課 Tel.53-6102
324	* 子どもの発達相談	0歳から18歳までの子どもの発達に関する不安や悩みごとの相談に応じます。	(月)～(金) 9:00～17:00	保健福祉センター	子どもの発達センター Tel.53-6103
325	* 子どもの発達専門相談	医師、言語聴覚士や臨床心理士による子どもの発達に関する相談に応じます。予約制(要事前相談)	医師:原則、第2・第4(水)祝日等で前後する場合あり 14:00～17:00 言語:〈月1～2回〉 9:00～12:00 心理:〈月1～2回〉 原則、13:00～16:00	保健福祉センター	子どもの発達センター Tel.53-6103

## ◆ 相談事業

\* 印の相談の日程等は、広報おわりあさひに掲載される市民相談欄でご確認ください。

NO.	事業名	内容	とき	ところ	問い合わせ先
326	あさひ子育てコンシェルジュによる相談	妊娠・出産・授乳・育児に関する様々な相談に応じます。	(月)～(金) 祝休日を除く 9:00～16:00	保健福祉センター	こども家庭課 TEL53-5566
327	子育てサロン	サロン室で親子で遊びながら、ちょっとした子育ての相談ができます。	(月)～(金) 9:30～15:30	保健福祉センター 保育園内子育て支援センター(藤池、川南、はんのき、東部、茅ヶ池、レイメント庄中)	子育て支援センター TEL52-3132
328	*建築相談	建築の専門家が住まいに関する相談に応じます。	第3(水) 10:00～12:00 30分程度 要予約	市役所 市民相談室	都市計画課 建築住宅係 TEL76-8158

## ◆生涯学習関連施設等一覧

施設名	所在地	電話番号
市役所	東大道町原田 2600-1	53-2111 (代)
消防本部 (署)	東大道町曾我廻間 2301-1	51-0119 (代)
文化会館	東大道町山の内 2410-11	54-8500
どうだん亭	霞ヶ丘町南 298	—————
東部市民センター	三郷町中井田 136	54-5667
渋川福祉センター	渋川町三丁目 5-7	51-1997
市民活動支援センター	渋川町三丁目 5-7 (渋川福祉センター内)	51-2878
少年センター	東大道町山の内 2410-2 (中央公民館内)	76-8129
新池交流館ふらっと	南栄町旭ヶ丘 173	52-8852
中央公民館	東大道町山の内 2410-2	54-5300
渋川公民館	渋川町一丁目 6-1	53-8600
瑞鳳公民館	大塚町二丁目 10-2	<052>773-1466
三郷公民館	井田町三丁目 163	54-4500
藤池公民館	東栄町一丁目 4-7	54-8722
平子公民館	平子町中通 219-2	54-9290
本地原公民館	緑町緑ヶ丘 100-10	54-9291
白鳳公民館	白鳳町二丁目 20	52-0690
旭丘公民館	大久手町上切戸 70	52-1624
宮浦公民館	稲葉町四丁目 75	54-3738
図書館	東大道町山の内 2419-5	54-5544
総合体育館	東大道町原田 2578	54-2733
尾張旭市民プール スイットあさび	上の山町間口 2485	53-0606
スカイワードあさひ	城山町長池下 4517-1	52-1850
旭城	城山町長池下 4502	52-1850
城山コミュニティセンター	城前町三丁目 3-12	57-7646

## ◆生涯学習関連施設等一覧

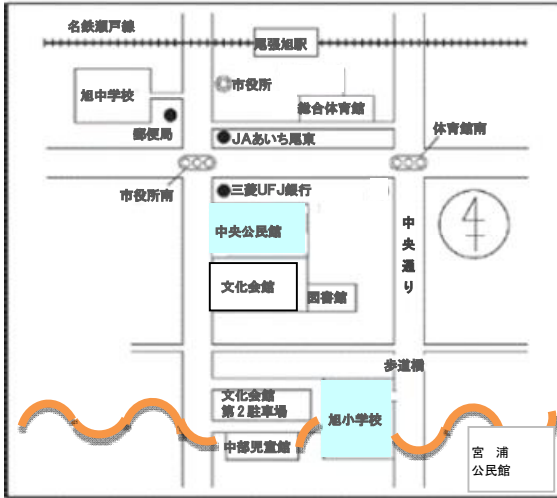
施設名	所在地	電話番号
城山野球場	城山町長池下地内	54-3971
城山テニスコート	城山町長池下地内	54-3971
弓道場	城山町長池下地内	54-3971
旭丘運動広場	旭ヶ丘町濁池地内	54-1166
旭丘テニスコート	旭ヶ丘町濁池地内	54-1166
旭丘デイキャンプ場	旭ヶ丘町濁池地内	54-1166
南グラウンド	南栄町旭ヶ丘地内	—————
晴丘運動広場	東本地ヶ原町二丁目112	52-2914
晴丘テニスコート	東本地ヶ原町二丁目112	52-2914
藤池児童館	東栄町一丁目4-7	54-8734
白鳳児童館	白鳳町二丁目20	52-0438
平子児童館	平子町中通219-2	52-3522
本地ヶ原児童館	南新町中畑1-130	53-8171
瑞鳳児童館	大塚町二丁目10-3	<052>776-5060
三郷児童館	瀬戸川町一丁目229	52-6848
中部児童館	西の野町五丁目12-3	53-5060
旭丘児童館	大久手町上切戸62	52-5131
渋川児童館	渋川町一丁目6-1	51-1919
給食センター	旭前町新田洞5005-6	53-2971
保健福祉センター	新居町明才切57	55-6800
子育て支援センター	新居町明才切57	52-3132
多世代交流館いきいき	稲葉町一丁目41-1	54-8202

## ◆生涯学習関連施設等一覧

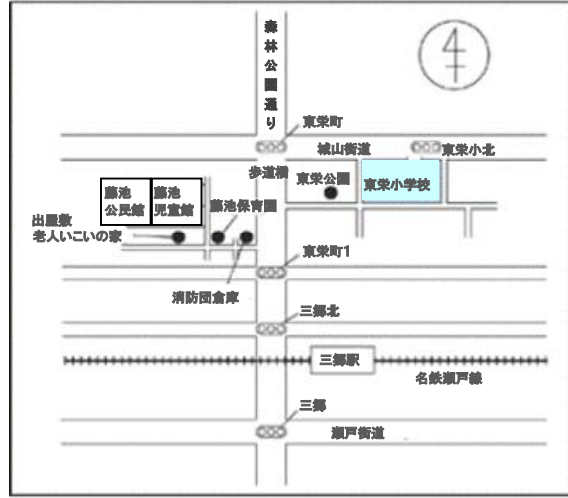
施設名	所在地	電話番号
旭小学校	西の野町五丁目1	53-2035
東栄小学校	東栄町三丁目5-1	53-2926
渋川小学校	渋川町一丁目5-8	53-2044
本地原小学校	南新町中畑252	53-2702
城山小学校	城山町城山13-1	53-5020
白鳳小学校	白鳳町一丁目12	53-5700
瑞鳳小学校	大塚町二丁目10-1	<052> 773-2391
旭丘小学校	大久手町上切戸117-1	54-3066
三郷小学校	瀬戸川町一丁目122	54-8777
旭中学校	向町二丁目4-2	53-2910
東中学校	下井町前の上1602	54-6511
西中学校	渋川町三丁目2-9	54-1191
愛知県立旭野高等学校	東印場町三丁目4-1	53-5200
名古屋産業大学	新居町山の田3255-5	55-5101
名古屋経営短期大学	新居町山の田3255-5	54-9611
旭ヶ丘ふれあい会館	旭ヶ丘町濁池1155-1	【問い合わせ先】 市役所暮らし政策課 76-8155
大久手ふれあい会館	大久手町中松原31-4	
吉岡ふれあい会館	吉岡町二丁目2-1	
印場ふれあい会館	印場元町五丁目1-26	
霞ヶ丘ふれあい会館	霞ヶ丘町中66-3	
東印場ふれあい会館	東印場町一丁目10-2	
北本地ヶ原ふれあい会館	北本地ヶ原町三丁目45	
平子の森	平子町北59-15、16	【問い合わせ先】 市役所企画課 76-8105
グリーンシティケーブルテレビ株式会社	東大道町原田34-1	0120-150-676

# ◆主な学習施設案内図

## 1 旭小学校区



## 2 東栄小学校区



## 3 渋川小学校区



## 4 本地原小学校区



## 5 城山小学校区



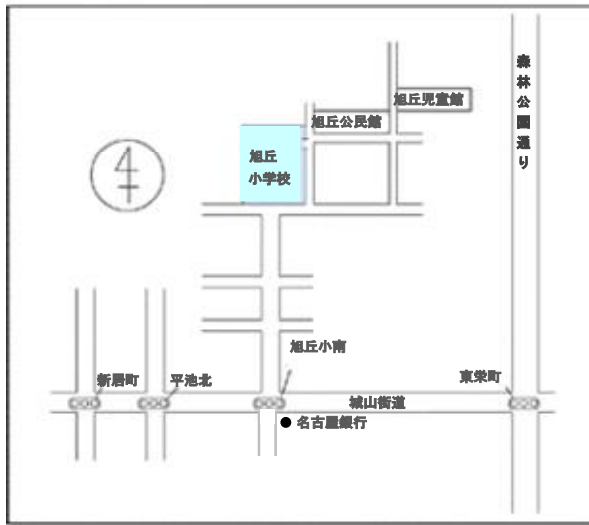
## 6 白鳳小学校区



### 7 瑞鳳小学校区



### 8 旭丘小学校区



### 9 三郷小学校区





マナビィ

ハート to は〜と  
令和8年度（2026年度）  
生涯学習前期講座一覧

令和8年4月発行

尾張旭市教育委員会生涯学習課  
TEL (0561) 76-8181 (直通)