



# ★離乳食教室のご案内★

尾張旭市 R8

お子さんの離乳食を始めるにあたって、「いつから始めるの?」「どんなものをあげたいの?」「作り方は?」など、色々な疑問や不安をお持ちのことと思います。

この教室は、そんなパパやママのための教室です。ぜひご参加ください。

実施日	予約受付	実施日	予約受付
令和8年5月21日(木)	4月22日(水)	11月19日(木)	10月20日(火)
7月16日(木)	6月16日(火)	令和9年1月20日(水)	12月15日(火)
9月16日(水)	8月18日(火)	3月18日(木)	令和9年2月18日(木)

**場 所** 保健福祉センター 3階 ふれあいルーム

**時 間** 受 付 9:10~9:30

★託児を利用されるかたは9:20までにお越しください。

教室開催 9:30~11:30

**対 象 者** 生後4か月以降の子を持つ保護者(受講は一人1回のみ)

**定 員** 先着15人 ★託児あり ※ご兄弟の託児は行っておりません。

**内 容** 管理栄養士による離乳食の講話、調理実習、試食

**費 用** 無料

## 教室に必要な持ち物

母子健康手帳、筆記用具、三角巾、エプロン、ふきん3枚、手拭きタオル

## 託児を利用するかたへ

- ・託児カードを市ホームページよりダウンロードし、ご記入の上お持ちください。
- ・託児に必要な持ち物は、託児カードをご確認ください。
- ・託児中でも、お子さんの様子によっては教室の途中で呼び出すことがあります。

## その他

- ・参加されるご本人、またはご家族で体調の優れないかたがいらっしゃる場合は、参加を見合わせてください。その場合はお手数ですがご連絡をお願いいたします。

## 《予約方法》

WEB 予約	電話予約
市ホームページから 予約フォームをご利用 ください。  <b>こちらから</b>	
	尾張旭市こども家庭センター (0561) 53-5566 ※土・日曜日、祝休日を除く

チ  
エ  
ッ  
ク  
し  
て  
ね



教室で作るメニューのレシピ動画を市ホームページで公開しています。  
是非ご活用ください。