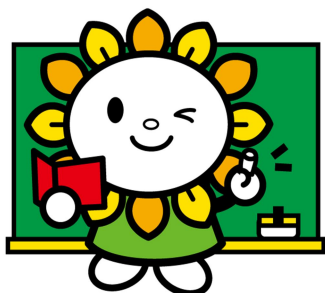


令和8年度 介護予防講座のご案内



栄養とお口のケアは**健康寿命**を延ばします!! ぜひこの機会にご参加を!!



65歳以上のかたを対象に、健康の維持・増進、生活機能の向上、介護予防に必要な知識を学んでいただく介護予防講座を下記のとおり開催します。

これからの生活をより健康で自立したものにするため、健康長寿の秘訣について学べる講座です。

講座名	開催日時	講師
1 シニアのための 栄養講座 ～食生活を見直して 健康寿命をのばそう～	6月5日(金) 午後1時半～3時	管理栄養士 伊藤 勇貴氏
2 お口のケア講座 ～オーラルフレイルを 予防しよう～	7月16日(木) 午前10時～11時30分	歯科医師 増井 丈人氏

会 場 尾張旭市中央公民館(3階)302会議室

対 象 者 市内在住の満65歳以上のかた

定 員 各35人

受 講 料 無 料

申込期間 ①シニアのための栄養講座 5月1日(金)から受付開始
②お口のケア講座 6月1日(月)から受付開始

申込方法 電話又は直接、お申込みください。
定員に達し次第、締め切ります。

申込先 尾張旭市地域包括支援センター

電話 0561(55)0654