

みんなの気功(全2回)

八段錦(養生法)の実技を学ぶ!
はちだんにしき

～五臓のシステム機能高め、
足腰を丈夫にしましょう～

・日時 **6月3・17日** (各水曜日)
午前10時～12時

・場所 **三郷公民館** **尾張旭市**
・費用 **1,000円(500円×2回)**
・講師 **佐藤朱実さん(峨眉養生文化研修院)**
・定員 **先着15人(市内在住、在勤の方優先)**
・持ち物 **運動のできる服装、5本指ソックス
水分補給用飲料、筆記用具**

・申込み **5月11日(月)～**

三郷公民館へ費用を添えて
午前9時～午後8時30分(土、日、祝も可)

