



シニアだより

費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは不要

シニアのための栄養講座



問 地域包括支援センター ☎55-0654 ID 3120

元気に長生きするため、管理栄養士から食事のポイントを学ぶ

と き 6/5(金) 13:30~15:00

と ころ 中央公民館 302会議室

対 象 者 市内在住の65歳以上のかた

定 員 35人(先着)

申し込み 5/1(金)~5/29(金)に電話か直接



後期高齢者医療制度 8月1日からの病院などへのかかり方

問 保険医療課 ☎76-8153 ID 1587

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

お手元の資格確認書の有効期限は7/31(金)です。

84歳以下でマイナ保険証を普段から利用しているかた

引き続きマイナ保険証をご利用ください。

※マイナ保険証での受診ができなくなった、施設にマイナ保険証を預けられないなどの場合は、申請手続きにより資格確認書を交付

84歳以下でマイナ保険証を3カ月以上利用していない、または持っていないかた

7月中に郵送で届く新しい資格確認書をご利用ください。

85歳以上のかた

7月中に郵送で届く新しい資格確認書をご利用ください。



後期高齢者医療制度 協定保養所利用助成事業

問 県後期高齢者医療広域連合 ☎052-955-1205 ID 1589

助 成 額 1人1泊につき千円(同一年度内での利用は合計4泊まで)

そ の 他 利用方法など詳細は、ホームページで

協定保養所	電話番号
すいとぴあ江南(江南市)	☎0587-53-5555(予約専用)
豊田市百年草(豊田市)	☎0565-62-0100
あいち健康の森プラザホテル(東浦町)	☎0562-82-0211
おんたけ休暇村セントラル・ロッジ(長野県王滝村)	☎0264-48-2111
サンヒルズ三河湾(蒲郡市)	☎0533-68-4696