

2026年5月尾張旭市(幼児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤	黄	緑	その他
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	
1 (金) 【こどもの 日を祝う 会】	給食	ごはん こいのぼりハンバーグ ケチャップ 野菜炒め えのきみそ汁	こいのぼり型ハンバーグ ショルダーベーコン 豆腐,わかめ,みそ	精白米 サラダ油	キャベツ,玉ねぎ,人参 えのきたけ,ねぎ	ケチャップ コンソメ,塩 いりこだし
	3時	お茶 子どもの日デザート さかな型あられ		子どもの日デザート さかな型あられ	お茶	
2 (土)	給食	和風スパゲティ	ウインナー,刻みのり	スパゲティ,サラダ油,みりん	人参,玉ねぎ,しめじ	塩,しょうゆ
	3時	お茶 星型コーンスナック ミニ野菜ゼリー		星型コーンスナック ミニ野菜ゼリー	お茶	
16 (土)	給食	イタリアンスパゲティ	ウインナー	スパゲティ,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン	ケチャップ,ソース,塩
	3時	お茶 星型コーンスナック ミニ野菜ゼリー		星型コーンスナック ミニ野菜ゼリー	お茶	
18 (月)	給食	中華風おこわ 豆腐汁 おさかなのウインナー	鶏肉,油あげ 豆腐,わかめ,鰹削り節 おさかなのウインナー	精白米,もち米,砂糖,サラダ油, ごま油 みりん	干しいたけ,ごぼう,人参 ねぎ	しょうゆ しょうゆ,塩
	3時	牛乳 コーンポタージュ あげせんべい	牛乳	コーンポタージュ あげせんべい		
19 (火)	給食	ごはん いわしの梅煮 キャベツのカラフル和え 豚汁	いわしの梅煮 豚もも肉,豆腐,みそ,鰹削り節	精白米 サラダ油	キャベツ,華やかごはんの素 人参,ねぎ,ごぼう,大根	
	3時	牛乳 ♥ジャムサンドパン	牛乳	食パン,いちごジャム		
20 (水)	給食	ポリポリビビンバ丼 わかめスープ オレンジ	豚もも肉 わかめ	精白米,みりん,片栗粉,サラダ 油,白砂糖	人参,もやし,ほうれん草,国産無 着色沢庵 コーン,ねぎ オレンジ	しょうゆ 中華味,しょうゆ
	3時	牛乳 ♥マカロニあべかわ	牛乳 きなこ	米粉ツイストマカロニ,白砂糖		塩
7 (木)	給食	切り干し大根とツナのごはん ポークしゅうまい じゃがいもみそ汁	ツナ水煮,鰹削り節 ポークしゅうまい 油あげ,みそ,鰹削り節	精白米,砂糖,サラダ油 じゃがいも	切り干し大根,ホールコーン 玉ねぎ	しょうゆ,塩
	3時	お茶 わらび餅 元気のり巻きあられ		わらび餅 元気のり巻きあられ	お茶	
21 (木)	給食	パン ソーセージカツ コロコロサラダ ヨーグルト	ポロニアカツ ツナ水煮 ヨーグルト	パン サラダ油 じゃがいも,マヨドレ	人参,きゅうり	塩
	3時	お茶 □♥しらすおにぎり	しらす干し,青のり	精白米,みりん	お茶	しょうゆ
8 (金)	給食	ハヤシライス 春野菜サラダ	豚もも肉 チキンハム	精白米,じゃがいも,サラダ油 マヨドレ	玉ねぎ,人参 アスパラガス,キャベツ	ハヤシルウ,ケチャップ,塩 塩
	8日3時	お茶 抹茶プリン(豆乳ソース) 星っこ	抹茶プリン(豆乳ソース)	星っこ	お茶	
	22日3時	牛乳 プレーンクッキー ふんわりあられ・しお味	牛乳	プレーンクッキー ふんわりあられ・しお味		
9 (土)	給食	ちゃんぽんうどん	豚もも肉,鰹削り節	ゆでうどん,ごま油	もやし,ねぎ,人参,キャベツ	しょうゆ,塩
	3時	お茶 おむすび型おせんべい やさいコンソメスナック		おむすび型おせんべい やさいコンソメスナック	お茶	
23 (土)	給食	焼きそば	豚もも肉	焼きそば,サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ	ソース,中華味,塩
	3時	お茶 おむすび型おせんべい やさいコンソメスナック		おむすび型おせんべい やさいコンソメスナック	お茶	
11 (月) 【なかよし給食】	給食	二色ごはん すまし汁 果汁100%ゼリー	鶏ひき肉 木の葉型五目しんじょ,鰹削り 節	精白米,砂糖,サラダ油 みりん	玉ねぎ,人参,干しいたけ,ほうれ ん草,ホールコーン えのきたけ,こまつな 果汁100%ゼリー	しょうゆ,塩 しょうゆ,塩
	3時	お茶 草加せんべいサラダ味 おいもと米粉のロールクッキー		草加せんべいサラダ味 おいもと米粉のロールクッキー	お茶	
12 (火)	給食	ごはん 豚肉のしょうが焼き炒め 大根のみそ汁	豚もも肉 油あげ,みそ,鰹削り節	精白米 みりん,サラダ油	生姜,玉ねぎ,人参,ピーマン, キャベツ 大根,玉ねぎ	しょうゆ,塩
	3時	お茶 ♥手作りぶどうジュースゼリー		アガー,白砂糖	お茶 ぶどうジュース	

日 (曜)	種類	献立	材 料 名				
			赤	黄	緑		
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他	
13 (水)	27 (水)	給食	パン 豚肉と野菜のカレー風味炒め ミネストローネ	豚もも肉 ウインナー	パン サラダ油,砂糖 サラダ油,砂糖	玉ねぎ,チンゲンツアイ,人参 玉ねぎ,キャベツ,トマトダイス	コンソメ,しょうゆ,塩,カレー粉 コンソメ,ケチャップ,塩
		3時	お茶 □♥かつおおにぎり	かつおふりかけ,焼きのり	精白米	お茶	
14 (木)		給食	ごはん さばのみそ漬け 人参とごぼうのきんぴら くかみかみメニュー> 豆腐汁	サバ甘味噌漬 角はんぺい 豆腐,鯉削り節	精白米 砂糖,サラダ油 みりん	人参,ごぼう,いんげん 大根,きぬさやえんどう	しょうゆ しょうゆ,塩
		3時	牛乳 ♥おふラスク(キャラメル味)	牛乳	ふ,サラダ油		ミルクキャラメル
	28 (木) 【お誕生日 会】	給食	菜めしごはん 鶏肉の立田揚げ ブロッコリー添え サッパリスープ	鶏肉 ポークハム	精白米 料理酒,片栗粉,サラダ油 マヨドレ	菜めし 生姜 ブロッコリー レタス,えのきたけ	しょうゆ コンソメ,塩
		3時	牛乳 お米の豆乳プリンタルト 星型あられ	牛乳	お米の豆乳プリンタルト 星型あられ		
15 (金)	29 (金)	給食	ごはん かつおフライ 和風サラダ ミニチーズ	かつおフライ 白かまぼこ,わかめ ミニチーズ	精白米 サラダ油 サラダ油,白砂糖	キャベツ,人参,ホールコーン	塩,酢,しょうゆ
		3時	牛乳 くるくる型スナック かぼちゃポーロ	牛乳	くるくる型スナック かぼちゃポーロ		
	30 (土)	給食	わかめラーメン	豚もも肉,わかめ	中華めん,ごま油	人参,白菜,コーン	塩,しょうゆ,中華味
		3時	お茶 星型コーンスナック ミニ野菜ゼリー		星型コーンスナック ミニ野菜ゼリー	お茶	

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。
 ※ポークウインナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを 사용합니다。
 ※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを 사용합니다。
 ※牛乳使用時はアレルギーがある子には調製豆乳(大豆使用)を提供します。
 ※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。
 ※なかよし給食…8大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ)不使用のメニューを提供します。
 ※「♥」は、手作りおやつの日です。
 ◇15日・29日(金)給食「ミニチーズ」:乳アレルギーのお子様には『果汁100%ゼリー』への園代替えです。
 ◇21日(木)給食「ヨーグルト50g」:乳アレルギーのお子様には『ぶどうゼリー50g』への園代替えです。
 ◇22日(金)おやつ「プレーンクッキー」:小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『ポケモンライスクッキーいちご味』への園代替えです。

※□マークは、「ブックメニュー」です。おうちでもお話しするのはいかがでしょうか。

<5月テーマ:おにぎり>13日・27日(水)おやつ「かつおおにぎり」、21日(木)おやつ「しらすおにぎり」

参考例…『ちびころおにぎりなかみはなあに』他:教育画劇 『おむすびくん』:童心社 『おにぎりぎゅつぎゅつ』:世界文化社 『ころころおむすび』:岩崎書店

1日(金)おやつ「子どもの日デザート」
 サイダー風ゼリー・レモン風味の豆乳ゼリー・りんごゼリーの3層仕立てのさわやかデザートです。
 8日(金)おやつ「抹茶プリン(豆乳ソース)」
 八十八夜のお茶のシーズンにあわせた『お茶』を感じるデザートです。
 11日・25日(月)給食「二色ごはん」
 『鶏ひき肉の煮物』と『ほうれん草のおひたし』の二色がごはんの上に盛られます。
 19日(火)給食「キャベツのカラフル和え」
 ポイルキャベツを『7種野菜のふりかけ』で和えます。