

2026年5月尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤	黄	緑	その他
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	
1 (金) 【こどもの 日を祝う 会】	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ごはん		精白米		
		こいのぼりハンバーグ ケチャップ 野菜炒め えのきみそ汁	こいのぼり型ハンバーグ ショルダーベーコン 豆腐,わかめ,みそ	サラダ油	キャベツ,玉ねぎ,人参 えのきたけ,ねぎ	ケチャップ コンソメ,塩 いりこだし
3時	お茶 子どもの日デザート おこめせんべい		子どもの日デザート おこめせんべい	お茶		
2 (土)	10時	お茶			お茶	
	給食	和風スパゲティ	ウインナー,刻みのり	スパゲティ,サラダ油,みりん	人参,玉ねぎ,しめじ	塩,しょうゆ
	3時	お茶 星型コーンスナック ミニ野菜ゼリー		星型コーンスナック ミニ野菜ゼリー	お茶	
16 (土)	10時	お茶			お茶	
	給食	イタリアンスパゲティ	ウインナー	スパゲティ,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン	ケチャップ,ソース,塩
	3時	お茶 星型コーンスナック ミニ野菜ゼリー		星型コーンスナック ミニ野菜ゼリー	お茶	
18 (月)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	中華風おこわ	鶏肉,油あげ	精白米,もち米,砂糖,サラダ油, ごま油	干しいたけ,ごぼう,人参	しょうゆ
		豆腐汁 おさかなのウインナー	豆腐,わかめ,鯉削り節 おさかなのウインナー	みりん	ねぎ	しょうゆ,塩
3時	牛乳 コーンポタージュ あげせんべい	牛乳	コーンポタージュ あげせんべい			
19 (火)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ごはん		精白米		
		いわしの梅煮 キャベツのカラフル和え 豚汁	いわしの梅煮 豚もも肉,豆腐,みそ,鯉削り節	サラダ油	キャベツ,華やかごはんの素 人参,ねぎ,ごぼう,大根	
3時	牛乳 ♥ジャムサンドパン	牛乳	食パン,いちごジャム			
20 (水)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ポリポリピビンバ丼	豚もも肉	精白米,みりん,片栗粉,サラダ 油,白砂糖	人参,もやし,ほうれん草	しょうゆ
		わかめスープ オレンジ	わかめ		コーン,ねぎ オレンジ	中華味,しょうゆ
3時	牛乳 ♥マカロニあべかわ	牛乳 きなこ	米粉ツイストマカロニ,白砂糖		塩	
7 (木)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	切り干し大根とツナのごはん	ツナ水煮,鯉削り節	精白米,砂糖,サラダ油	切り干し大根,ホールコーン	しょうゆ,塩
		ポークしゅうまい じゃがいもみそ汁	ポークしゅうまい 油あげ,みそ,鯉削り節	じゃがいも	玉ねぎ	
3時	お茶 ♥豆乳くず餅	調製豆乳,きなこ	片栗粉,白砂糖	お茶	塩	
21 (木)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	パン		パン		
		ソーセージカツ コロコロサラダ ヨーグルト	ポロニアカツ ツナ水煮 ヨーグルト	サラダ油 じゃがいも,マヨドレ	人参,きゅうり	塩
3時	お茶 □♥しらすおにぎり	しらす干し,青のり	精白米,みりん	お茶	しょうゆ	
8 (金)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ハヤシライス	豚もも肉	精白米,じゃがいも,サラダ油	玉ねぎ,人参	ハヤシルウ,ケチャップ,塩
		春野菜サラダ	チキンハム	マヨドレ	アスパラガス,キャベツ	塩
	8日3時	お茶 ミニ野菜ゼリー ごはんせんべいコーン味		ミニ野菜ゼリー ごはんせんべいコーン味	お茶	
22日3時	牛乳 プレーンクッキー ふんわりあられ・しお味	牛乳	プレーンクッキー ふんわりあられ・しお味			
9 (土)	10時	お茶			お茶	
	給食	ちゃんぽんうどん	豚もも肉,鯉削り節	ゆでうどん,ごま油	もやし,ねぎ,人参,キャベツ	しょうゆ,塩
	3時	お茶 おむすび型おせんべい やさいコンソメスナック		おむすび型おせんべい やさいコンソメスナック	お茶	
23 (土)	10時	お茶			お茶	
	給食	焼きそば	豚もも肉	焼きそば,サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ	ソース,中華味,塩
	3時	お茶 おむすび型おせんべい やさいコンソメスナック		おむすび型おせんべい やさいコンソメスナック	お茶	

日 (曜)	種類	献立	材 料 名				
			赤	黄	緑	その他	
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの		
11 (月)	25 (月)	10時	りんごジュース			りんごジュース	
		給食	二色ごはん	鶏ひき肉	精白米,砂糖,サラダ油	玉ねぎ,人参,干しいたけ,ほうれん草,ホールコーン	しょうゆ,塩
			すまし汁	木の葉型五目しんじょ,鰹削り節	みりん	えのきたけ,こまつな	しょうゆ,塩
			果汁100%ゼリー			果汁100%ゼリー	
3時	お茶			お茶			
【なかよし給食】		ソフトな塩せんべい		ソフトな塩せんべい			
		おいもと米粉のロールクッキー		おいもと米粉のロールクッキー			
12 (火)	26 (火)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん		精白米		
			豚肉のしょうが焼き炒め	豚もも肉	みりん,サラダ油	生姜,玉ねぎ,人参,ピーマン,キャベツ	しょうゆ,塩
			大根のみそ汁	油あげ,みそ,鰹削り節		大根,玉ねぎ	
3時	お茶			お茶			
		♥手作りぶどうジュースゼリー		アガー,白砂糖	ぶどうジュース		
13 (水)	27 (水)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	パン		パン		
			豚肉と野菜のカレー風味炒め	豚もも肉	サラダ油,砂糖	玉ねぎ,チンゲンツアイ,人参	コンソメ,しょうゆ,塩,カレー粉
			ミネストローネ	ウインナー	サラダ油,砂糖	玉ねぎ,キャベツ,トマトダイス	コンソメ,ケチャップ,塩
3時	お茶			お茶			
		☐♥かつおおにぎり	かつおふりかけ	精白米			
14 (木)	28 (木)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん		精白米		
			さばのみそ漬	サバ甘味噌漬			
			人参とごぼうのきんぴら くかみかみメニュー	角はんぺい	砂糖,サラダ油	人参,ごぼう,いんげん	しょうゆ
豆腐汁	豆腐,鰹削り節	みりん	大根,きぬさやえんどう	しょうゆ,塩			
3時	牛乳	牛乳					
		♥おふラスク(キャラメル味)		ふ,サラダ油		ミルクキャラメル	
15 (金)	29 (金)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	菜めしごはん		精白米	菜めし	
			鶏肉の立田揚げ	鶏肉	料理酒,片栗粉,サラダ油	生姜	しょうゆ
			ブロッコリー添え		マヨドレ	ブロッコリー	
3時	牛乳	牛乳					
		お米の豆乳プリンタルト		お米の豆乳プリンタルト			
		ごはんせんべいコーン味		ごはんせんべいコーン味			
15 (金)	29 (金)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん		精白米		
			かつおフライ	かつおフライ	サラダ油		
			和風サラダ	白かまぼ,わかめ	サラダ油,白砂糖	キャベツ,人参,ホールコーン	塩,酢,しょうゆ
3時	牛乳	牛乳					
		むらさきいものおせんべい		むらさきいものおせんべい			
		かぼちゃポーロ		かぼちゃポーロ			
15 (金)	29 (金)	10時	お茶			お茶	
		給食	わかめラーメン	豚もも肉,わかめ	中華めん,ごま油	人参,白菜,コーン	塩,しょうゆ,中華味
		3時	お茶			お茶	
		星型コーンスナック		星型コーンスナック			
		ミニ野菜ゼリー		ミニ野菜ゼリー			

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。  
 ※ポークウインナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。  
 ※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。  
 ※牛乳使用時はアレルギーがある子には調製豆乳(大豆使用)を提供します。  
 ※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。  
 ※なかよし給食…8大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ)不使用のメニューを提供します。  
 ※「♥」は、手作りおやつの日です。  
 ◇15日・29日(金)給食「ミニチーズ」:乳アレルギーのお子様には『果汁100%ゼリー』への園代替えです。  
 ◇21日(木)給食「ヨーグルト50g」:乳アレルギーのお子様には『ぶどうゼリー50g』への園代替えです。  
 ◇22日(金)おやつ「プレーンクッキー」:小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『ポケモンライスクッキーいちご味』への園代替えです。

1日(金)おやつ「子どもの日デザート」  
 サイダー風味ゼリー・レモン風味の豆乳ゼリー・りんごゼリーの3層仕立てのさわやかデザートです。  
 11日・25日(月)給食「二色ごはん」  
 『鶏ひき肉の煮物』と『ほうれん草のおひたし』の二色がごはんの上に盛られます。  
 19日(火)給食「キャベツのカラフル和え」  
 ボイルキャベツを『7種野菜のふりかけ』で和えます。

※☐マークは、「ブックメニュー」です。おうちでもお話しするのはいかがでしょうか。  
 <5月テーマ:おにぎり> 13日・27日(水)おやつ「かつおおにぎり」、21日(木)おやつ「しらすおにぎり」  
 参考例…『ちびころおにぎりなかみはなあに』他:教育画劇 『おむすびくん』:童心社 『おにぎりぎゅっぎゅっ』:世界文化社 『ころころおむすび』:岩崎書店