

# 旭丘公民館 地域ふれあい講座 だれでもできる健康体操

65歳以上の方を対象に、  
だれでも自宅でできる健康体操を楽しみます。

日時 (全2回) 7月8日(水)・7月15日(水)  
午前10時～11時30分

場所 旭丘公民館 集会室

定員 15人(先着順) 65歳以上  
(市内在住・在勤のかたを優先)

参加費 1,000円 (500円×2回)  
(参加費を添えて直接お申し込みください。)

持ち物 運動ができる靴、飲み物、  
フェイスタオル

申込場所 旭丘公民館

申込期間 6月2日(火)～  
(午前9時～午後8時30分土・日含む)



講師 AKIさん



写真:昨年度の健康体操

お問い合わせ  
旭丘公民館 Tel 52-1624

すくすくのびのび  
尾張旭市