



子ども・子育てだより

費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは不要

春の子ども歯科健診



問 こども家庭課 ☎53-5566 ID 31112

歯のお話、歯科健診、フッ素塗布を行います。希望者には歯垢染め出し、保護者の歯科健診も行います。

と き 6/6(土)13:00~14:30

受付場所 保健福祉センター 1階

対象者 未就学児

その他 5歳になるかた(令和3年4月2日~4年4月1日生)には個人通知を送付

親子天体観測教室



問 生涯学習課 ☎76-8181 ID 2034

月(月齢11)、金星、しし座の二重星アルギエバ、おおぐま座のミザールの観望

と き 6/26(金)19:00から(約2時間)

ところ スカイワードあさひ ひまわりホール、天体観測室

対象者 小学4年~中学3年生と保護者

定員 親子15組(抽選)

費用 子ども1人につき500円(当日持参)

申し込み 6/8(月)までに 申し込み▶
右記二次元コードで フォーム



ペアレントトレーニング・プチ講座

問 こどもの発達センター ☎53-6103 ID 1846

子どもの行動に焦点を当て、「してほしい行動」「してほしくない行動」に対する具体的な対応と、個性に合った育て方を学ぶ

と き 7/2(木)10:00~12:00

ところ 保健福祉センター 4階

対象者 市内在住で、子どもの発達や関わり方に不安がある保護者

定員 12人(先着)

申し込み 6/1(月)~6/19(金)に電話か直接

託児 申込時に相談を

農政講座「親子で挑戦! ライスバーガー作り」



問 公園農政課 ☎76-8133 ID 24475

地元産のお米を使って親子でライスバーガー作りにチャレンジ

と き 7/18(土)10:00~13:00

ところ 新池交流館・ふらっと 実習室

対象者 市内在住の小学生以上の子と保護者(原則2人ペア)

定員 12組(抽選)

費用 1組1,500円(当日持参)

申し込み 6/23(火)までに 申し込み▶
右記二次元コードで フォーム



子育て支援センターの催し

問 子育て支援センター ☎52-3132



1~3歳サロン「かえる」・サークル紹介

ID 1853

講師による親子遊びと子育て仲間の交流やサークル紹介

と き 7/3(金)

10:00~11:30

ところ 保健福祉センター 4階

対象者 市内在住の1歳以上の未就園児と保護者

定員 20組(先着)

申し込み 6/30(火)までに
下記二次元コードで

申し込み▶
フォーム



すくすく子育て講座

「親子で楽しくリトミック」

ID 1850

音楽に合わせて体を動かすことを親子で楽しむ

と き 7/15(水)

10:30~11:30

ところ 保健福祉センター 4階

対象者 市内在住の1歳6カ月以上の未就学児と保護者

定員 30組(先着)

申し込み 6/1(月)~7/10(金)に
下記二次元コードで

申し込み▶
フォーム



Let's産後エクササイズ

ID 1853

産後の正しいケアを知り、健やかで前向きに子育てを楽しむ方法を学ぶ

と き 7/17(金)

10:00~11:00

ところ 保健福祉センター 4階

対象者 市内在住の生後1~5カ月ごろの子と母

申し込み 7/14(火)までに
下記二次元コードで

申し込み▶
フォーム



ファミリーサポートセンター依頼会員登録説明会

問 ファミリーサポートセンター ☎51-5571 ID 1845

事業内容説明、会員登録

と き 7/27(月)10:00~11:00
と ころ 保健福祉センター 2階
対 象 者 市内在住・在勤・在学で、生後3カ月～
小学6年生の子を養育し、子育ての手助
けをしてほしいかた
持 ち 物 保護者の顔写真2枚(縦4cm×横3cm)

申し込み 7/23(木)までに下記二次元コードで
託 児 生後6カ月以上の子
(6カ月未満の子は同室受講)

申し込みフォーム▶



夏休み子ども一日司書

問 図書館 ☎54-5544 ID 19600



館内見学やカウンター業務、本のフィルムがけなどを体験

と き 8/6(木)、8/7(金)10:00~15:00
対 象 者 市内在住の小学5・6年生
(前年の参加者を除く)
定 員 各8人(抽選)
申し込み 6/16(火)~6/22(月)に右記二次元コードで

申し込みフォーム▶



いきいきとした日々のために



シニアだより

費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは不要

地域ふれあい講座 だれでもできる健康体操

問 旭丘公民館 ☎52-1624 ID 2016



と き 7/8、7/15(水曜日・2回)10:00~11:30 **費 用** 千円
と ころ 旭丘公民館 **申し込み** 6/2(火)~7/8(水)に費用を
対 象 者 65歳以上のかた 添えて直接(9:00~20:30)
定 員 15人(先着。市内在住・在勤のかたを優先)

お口のケア講座

問 地域包括支援センター
☎55-0654 ID 3120



オーラルフレイルを学び、口の機能の
低下を予防する

と き 7/16(木)10:00~11:30
と ころ 中央公民館 302会議室
対 象 者 市内在住の65歳以上のかた
定 員 35人(先着)
申し込み 6/1(月)~7/3(金)に
電話が直接

敬老肖像写真の贈呈

問 社会福祉協議会 ☎54-4540

対 象 者 市内在住で、自宅での写真撮影が可能な
次のいずれかに該当するかた
①昭和11年生まれ(今年満90歳)
②どちらかが昭和21年生まれ(今年で満80歳)
で、2人とも80歳以上の夫婦

写真内容 カラー、アルミ製額入りで
①四つ切りサイズ ②半切サイズ

贈呈方法 8月中旬に自宅で撮影し、
敬老の日までにお届け

申し込み 7/17(金)までに電話が直接

その他 赤い羽根共同募金の配分金で実施

