

2026年6月尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名				
			赤	黄	緑	その他	
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの		
1 (月)	15 (月)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	炒飯 ポークしゅうまい わかめスープ	ポークハム ポークしゅうまい わかめ	精白米, サラダ油	玉ねぎ, 人参, ピーマン コーン, ねぎ	中華味, しょうゆ, 塩 中華味, しょうゆ
		3時	牛乳 花型せんべい こめせんべい	牛乳	花型せんべい こめせんべい		
2 (火)	16 (火)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん チキン南蛮(外外添え) みそ汁	鶏肉 わかめ, 鰹削り節, みそ	精白米 片栗粉, サラダ油, 砂糖, タルタルソース	ブロッコリー えのきたけ, ねぎ	塩, しょうゆ, 酢
		3時	牛乳 ♥お麩ラスク(甘辛味)	牛乳	ふ, サラダ油, 白砂糖		しょうゆ
3 (水)	17 (水)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ガパオライス風※ コンソメスープ ミニチーズ	鶏ひき肉, 豚ひき肉 チキンハム ミニチーズ	精白米, サラダ油, 白砂糖, 料理酒	にんにく, 玉ねぎ, ピーマン, 赤ピーマン キャベツ, 玉ねぎ, 人参	しょうゆ, ソース, カレー粉 コンソメ, 塩
		3時	お茶 ♥トマトオレンジゼリー		白砂糖, アガー	お茶 トマトジュース, オレンジジュース	
4 (木)	18 (木)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	パン 肉団子と野菜のケチャップ煮 コーン中華スープ(ササミ入り)	肉団子 鶏ささ身, わかめ	パン サラダ油, 砂糖, 片栗粉 片栗粉	人参, エリンギ, オクラ, なす, 玉ねぎ コーン, ねぎ	ケチャップ, コンソメ, 塩 しょうゆ, 中華味
		3時	お茶 ♥ゆかりおにぎり 17日3時 お茶 ♥とうもろこし 星型サラダせんべい		精白米	お茶 とうもろこし(尾張旭市産)	ゆかり 塩
5 (金)	19 (金)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	カレーライス コールスローサラダ	豚もも肉	精白米, じゃがいも, サラダ油 マヨドレ	玉ねぎ, 人参 キャベツ, 人参, ホールコーン	カレールウ, 塩 塩
		3時	ミニ乳酸菌飲料(マスカット味) ミニぼんござかな むらさきいもせんべい	ミニ乳酸菌飲料(マスカット味)	ミニぼんござかな むらさきいもせんべい		
6 (土)	20 (土)	10時	お茶			お茶	
		給食	焼うどん	豚もも肉, なると巻, かつお節	ゆでうどん, サラダ油, みりん	キャベツ, 人参, 玉ねぎ	しょうゆ
		3時	お茶 やさいスナック 果汁100%ゼリー		やさいスナック	お茶 果汁100%ゼリー	
7 (日)	21 (日)	10時	お茶			お茶	
		給食	磯うどん	鶏肉, 焼ちくわ, わかめ, 鰹削り節	ゆでうどん, みりん	人参, ねぎ, しいたけ	しょうゆ, 塩
		3時	お茶 やさいスナック 果汁100%ゼリー		やさいスナック	お茶 果汁100%ゼリー	
8 (月)	22 (月) 【夏至のメニュー】 【なかよし給食】	10時	豆乳飲料いちご味	豆乳飲料いちご味			
		給食	ごはん ごぼう入りハンバーグ<かみかみ> ブロッコリー添え 切干大根のみそ汁<かみかみ>	ごぼう入りハンバーグ	精白米 マヨドレ	ブロッコリー 切り干し大根, ねぎ	
		3時	お茶 歯と口の健康週間ゼリー ソフトせんべい塩味		歯と口の健康週間ゼリー ソフトせんべい塩味	お茶	
9 (火)	23 (火)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん なすのそぼろ煮 焼きぎょうざ	豚ひき肉, 角はんぺい, みそ	精白米 砂糖, サラダ油, 片栗粉	なす, 玉ねぎ, 人参, ねぎ 焼きぎょうざ	ゆかり しょうゆ
		3時	牛乳 ♥ツナサンド	牛乳 ツナ水煮	食パン, マヨドレ		

6月4日～10日は
歯と口の健康週間
です!

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤 血や肉になるもの	黄 熱や力になるもの	緑 調子をととのえるもの	その他
10 (水) 【時の記念日メニュー】	10時	牛乳	牛乳			
	給食	花時計ランチ 野菜スープ	ハンバーグ,ウインナー	精白米,砂糖	菜めし粉,さやいんげん,人参 コーン,人参,キャベツ	ケチャップ,コンソメ,塩 コンソメ,塩
	3時	お茶 ♥手作りぶどうジュースゼリー		アガー,白砂糖	ぶどうジュース	
24 (水)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	柳川風井 大根のみそ汁	豚もも肉,しらす干し,刻みのり みそ,鰹削り節	精白米,糸こんにゃく,サラダ油	ごぼう,玉ねぎ,人参 大根,玉ねぎ	
	3時	お茶 ♥いちご豆乳デザート	調整豆乳	アガー,白砂糖,いちごジャム	お茶	
11 (木)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	パン 拌八宝 ヨーグルト	ポークハム ヨーグルト	パン じゃがいも,サラダ油,白砂糖,ごま油	人参,きゅうり,キャベツ,もやし	酢,しょうゆ,塩
	3時	お茶 ♥ゆかりおにぎり		精白米	お茶	ゆかり
25 (木)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ミートめん コーンスープ オレンジ	豚ひき肉	ソフトめん,サラダ油,砂糖 片栗粉	玉ねぎ,人参,ピーマン,エリンギ, トマトダイス,にんにく コーンピューレ,玉ねぎ オレンジ	ケチャップ,ソース,コンソメ,塩 コンソメ,塩
	3時	お茶 ♥塩昆布おにぎり	塩昆布	精白米	お茶	
12 (金)	26 (金)	10時	牛乳	牛乳		
	給食	ごはん さけのちゃんちゃん焼き 豆腐のすまし汁	鮭,みそ 豆腐,わかめ,鰹削り節	精白米 料理酒,サラダ油,みりん,砂糖, 大豆バター みりん	キャベツ,玉ねぎ,人参,もやし ねぎ	塩,しょうゆ しょうゆ,塩
	3時	牛乳 おこめリングスナック サクッとあられ	牛乳	おこめリングスナック サクッとあられ		
13 (土)	10時	お茶			お茶	
	給食	中華そば	豚もも肉	中華めん,サラダ油	コーン,ねぎ,キャベツ,もやし	中華味,しょうゆ
	3時	お茶 あげせんべい 星型コーンスナック		あげせんべい 星型コーンスナック	お茶	
27 (土)	10時	お茶			お茶	
	給食	焼きそば	豚もも肉	焼きそば,サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ	ソース,中華味,塩
	3時	お茶 あげせんべい 星型コーンスナック		あげせんべい 星型コーンスナック	お茶	
29 (月)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ごはん 厚揚げと野菜の炒め煮 大根のすまし汁	絹厚揚げ,豚もも肉 鰹削り節	精白米 糸こんにゃく,サラダ油,砂糖 みりん	エリンギ,人参,さやいんげん, キャベツ 大根,ねぎ	しょうゆ,塩 しょうゆ,塩
	3時	牛乳 こめせんべい ビスコ	牛乳	こめせんべい ビスコ		
30 (火) 【お誕生日会】	10時	牛乳	牛乳			
	給食	カラフルごはん ハンバーグ ポテト揚げ サツパリスープ	鶏肉と豚肉のハンバーグ ポークハム	精白米 スマイルポテト,サラダ油	華やかごはんの素 レタス,えのきたけ	ケチャップ,ソース コンソメ,塩
	3時	牛乳 米粉レモンマフィン はっば型せんべい	牛乳	米粉レモンマフィン はっば型せんべい		

※調理員さん考案「野菜たっぷり栄養満点メニュー」です。
 ※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。
 ※ポークウインナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。
 ※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。
 ※牛乳使用時はアレルギーがある子には調製豆乳(大豆使用)を提供します。
 ※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。
 ※なかよし給食…8大アレルゲン(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ)不使用のメニューを提供します。
 ※「♥」は、手作りおやつの日です。

◇4日・18日(木)おやつ「プレーンクッキー」:小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『ポケモンライスクッキーいちご味』への園代替えです。

◇5日・19日(金)おやつ「ヤクルト(マスカット味)」:乳アレルギーのお子様には『白ぶどう&ほうれん草ジュース』への園代替えです。

◇11日(木)給食「ヨーグルト50g」:乳アレルギーのお子様には『みかんゼリー50g』への園代替えです。

◇16日(火)給食「ミニチーズ」:乳アレルギーのお子様には『果汁100%ゼリー』への園代替えです。

◇29日(月)おやつ「ビスコ」:小麦・乳アレルギーのお子様には『ライスクッキーいちご味』への園代替えです。

※♪マークは、「ソングメニュー」です。おうちでも歌ってみるのはいかがでしょうか。

<6月テーマ:時計・野菜>10日(水)「花時計ランチ」、『野菜』は随時 参考例…『とけいのうた』『やさいのうた』『とんとんとトマトちゃん』

8日(月)おやつ「歯と口の健康週間ゼリー」
 噛みごたえを意識した「ヨーグルト風味の寒天ゼリー」と口どけの良い「りんごゼリー」の2層ゼリーです。
 10日(水)給食「花時計ランチ」
 菜めしをベースにハンバーグ・ウインナー・さやいんげんをつかって花時計風に盛り付けます。
 17日(水)おやつ「とうもろこし」
 尾張旭市産の皮つきとうもろこしを使います。
 30日(火)給食「カラフルごはん」
 『7種野菜のふりかけ』を混ぜたごはんで彩り良く盛り付けます。