

ペアレントトレーニング講座

～楽しく子育て in 尾張旭～

ペアレントトレーニングとは、子どもの行動に焦点をあて、「して欲しくない行動」や「して欲しい行動」に対し、大人が具体的にどう対応するとよいかを学習するプログラムです。

この講座では、お子さんの個性に合った育て方を学ぶことができます。

親子でより楽しく過ごせる時間を増やすためのちょっとした対応ポイントを一緒に学んでみませんか？

	実 施 日	テ ー マ
1	令和8年 9月30日（水）	自分のこと、子どものことについて書いてみよう！
2	10月28日（水）	イライラ退散！
3	11月11日（水）	困ることってなに？
4	11月25日（水）	なんでいつもそうなの！
5	12月 9日（水）	ギリギリセーフ！
6	12月23日（水）	今回の講座で見つけたことを確認しよう！

時 間：いずれも午前10時～正午

会 場：尾張旭市保健福祉センター 2階（201・202 会議室）

参加要件：①市内在住で発達や関わり方に不安のある子の保護者

②全6回出席できる方

参 加 費：無 料

参加定員：12名（初回参加の方を優先します）

募集方法：8月3日（月）から8月28日（金）までに、電子申請または電話にてお申し込みください。

※定員になり次第、締め切ります。

※託児を希望される場合は、ご相談ください。

申込用
QR



講 師 東海学園大学教育学部 講師 木村 拓磨

<プロフィール>

関西学院大学大学院博士課程前期課程文学研究科心理学専攻修了
心療内科、精神科での心理職、児童福祉施設心理職員などを経て現職

過去参加者の声

- ・親子関係が良くなった。
- ・子育てに自身が持てた。
- ・雰囲気良くて楽しかった。

など

申し込み・問い合わせ先

こどもの発達センター

電話 0561（53）6103（直通）

（平日、午前9時～午後5時）

