

2026年7月尾張旭市(幼児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)		種類	献立	材 料 名			
				赤	黄	緑	
				血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
1 (水)		給食	パン 白身魚フライ ラタトゥユ ミニチーズ	米粉白身フライ	パン サラダ油 砂糖,サラダ油	なす,ズッキーニ,黄ピーマン,玉ねぎ,トマト	ケチャップ,コンソメ,塩
		3時	お茶 ♥菜めしおにぎり	焼きのり	精白米	お茶 菜めし粉	
2 (木)	16 (木)	給食	ごはん チャプチェ<かみかみメニュー> 青梗菜のスープ	豚ひき肉 チキンハム,豆腐	精白米 はるさめ,砂糖,ごま油,サラダ油 サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン,竹の子,生しいたけ チンゲンツアイ	しょうゆ 中華味,しょうゆ,塩
		3時	お茶 ♥手作りりんごジュースゼリー		アガー,白砂糖	お茶 りんごジュース	
3 (金)	17 (金)	給食	ハヤシライス 三色和え	豚もも肉	精白米,じゃがいも,サラダ油 白砂糖	玉ねぎ,人参 キャベツ,人参,ホールコーン	ハヤシルウ,ケチャップ,塩 しょうゆ,酢
		3時	牛乳 プレーンクッキー 小丸せんべい	牛乳	プレーンクッキー	小丸せんべい	
4 (土)		給食	イタリアンスパゲティ	ウインナー	スパゲティ,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン	ケチャップ,ソース,塩
		3時	お茶 イカ型スナック 果汁100%ゼリー		イカ型スナック	お茶 果汁100%ゼリー	
	18 (土)	給食	焼きそば	豚もも肉	焼きそばめん,サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ	ソース,中華味,塩
		3時	お茶 イカ型スナック 果汁100%ゼリー		イカ型スナック	お茶 果汁100%ゼリー	
6 (月)		給食	照り焼きチキン丼 豆腐汁	鶏肉,刻みのり 豆腐,わかめ,鰹削り節	精白米,砂糖,みりん,サラダ油	玉ねぎ,人参,キャベツ,コーン ねぎ	しょうゆ しょうゆ,塩
		3時	お茶 りんごのドリンク※凍らせて食べます 星型パフスナック		星型パフスナック	お茶 りんごのドリンク	
7 (火) 【七夕メニュー】		給食	お星さまランチ お星さま汁	鶏肉,星型ハンバーグ 五目しんじょ星型,鰹削り節	精白米,サラダ油 みりん	玉ねぎ,コーン オクラ,人参	コンソメ,塩,ケチャップ しょうゆ,塩
		3時	お茶 ♥ゼリーポンチ		シャインマスカットゼリー,白砂糖	お茶 黄桃	
	21 (火)	給食	ひじきごはん 豆腐汁 オレンジ	ひじき,油あげ,鶏肉,鰹削り節 豆腐,わかめ,鰹削り節	精白米,サラダ油,砂糖	人参 ねぎ オレンジ	しょうゆ,塩 しょうゆ,塩
		3時	牛乳 ♥ウインナーパン	牛乳 ウインナー	豆腐ブレッド		
8 (水)	22 (水)	給食	ごはん いわしの梅煮 きゅうりの塩昆布和え なすのみそ汁	いわしの梅煮 塩昆布 油あげ,みそ,鰹削り節	精白米 ごま油	きゅうり,もやし 尾張旭市産なす,玉ねぎ	塩
		8日:3時	お茶 ♥とうもろこし ソフトな小魚せん		ソフトな小魚せん	お茶 尾張旭市産とうもろこし	塩
		22日:3時	お茶 ☐♥すいか こめせんべい		こめせんべい	お茶 すいか	
9 (木)	23 (木)	給食	パン ジャーマンポテト イタリアンスープ	ウインナー 鶏肉	パン じゃがいも,サラダ油 サラダ油	玉ねぎ,パセリ キャベツ,玉ねぎ,人参,トマト	コンソメ,塩 ケチャップ,コンソメ,塩
		3時	お茶 ♥わかめおにぎり	炊き込みわかめ,焼きのり	精白米	お茶	
10 (金) 【とうがんの日】	24 (金) 26日は土用の丑の日!『冬瓜』	給食	ごはん とうがんのカレースープ 豚肉と昆布の炒め煮 <かみかみメニュー>	チキンハム 豚もも肉,刻み昆布	精白米 みりん 料理酒,サラダ油,ごま油,砂糖	とうがん,玉ねぎ,人参,コーン,エリンギ 生姜,人参,えのきたけ	鶏がらスープの素,カレールウ,しょうゆ,塩 しょうゆ
		3時	牛乳 やさいコンソメスナック おいもと米粉のロールクッキー	牛乳	やさいコンソメスナック おいもと米粉のロールクッキー		
11 (土)		給食	焼きうどん	豚もも肉,なると巻,かつお節	ゆでうどん,サラダ油,みりん	キャベツ,人参,玉ねぎ	しょうゆ
		3時	お茶 ベジタブルせんべい ぶどうゼリー		ベジタブルせんべい ぶどうゼリー	お茶	
	25 (土)	給食	和風スパゲティ	ウインナー,刻みのり	スパゲティ,サラダ油,みりん	人参,玉ねぎ,しめじ	塩,しょうゆ
		3時	お茶 ベジタブルせんべい ぶどうゼリー		ベジタブルせんべい ぶどうゼリー	お茶	
13 (月)		給食	レタス入り炒飯 中華野菜スープ 果汁100%ゼリー	ポークハム 鶏肉	精白米,サラダ油 ごま油	レタス,ねぎ,人参 しめじ,こまつな,人参,もやし 果汁100%ゼリー	塩,中華味,しょうゆ 中華味,しょうゆ,塩
		3時	牛乳 はとむぎおこし ソフトせんべい塩味	牛乳	はとむぎおこし ソフトせんべい塩味		

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤	黄	緑	
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
	27 (月)	給食	マーボー丼 中華スープ	豆腐,豚ひき肉,みそ ポークハム	精白米,サラダ油,砂糖,片栗粉 人参,ねぎ,生姜 キャベツ,ねぎ	中華味,しょうゆ,塩 中華味,塩
		3時	牛乳 こめ棒 ソフトせんべい塩味	牛乳 こめ棒 ソフトせんべい塩味		
14 (火)	28 (火)	給食	ごはん 鶏じゃが キャベツのみそ汁	鶏肉 油あげ,みそ,いりこだし	精白米 じゃがいも,糸こんにゃく,サラダ油,砂糖,みりん 人参,玉ねぎ,さやいんげん キャベツ	しょうゆ
		3時	お茶 ♥フルーチェいちご味	 牛乳	お茶 フルーチェいちご味	
15 (水)		給食	パン 彩り野菜のアラビアータ風※ コンソメスープ	豚ひき肉	パン 米粉ツイストマカロニ,サラダ油,砂糖	玉ねぎ,なす,人参,トマト,黄ピーマン,おろしにんにく,パセリ コーン,玉ねぎ コンソメ,塩
		3時	お茶 ♥しそひじきおにぎり	 しそひじき,焼きのり	お茶 精白米	
	29 (水)	給食	パン 焼きそば 肉団子と野菜のケチャップ煮	豚もも肉 ミートボール	パン 焼きそば,サラダ油 サラダ油,砂糖,片栗粉	キャベツ,人参,玉ねぎ エリンギ,オクラ,なす,玉ねぎ ソース,中華味,塩 ケチャップ,コンソメ,塩
		3時	お茶 アセロラゼリー 草加せんべいサラダ味	 アセロラゼリー 草加せんべいサラダ味	お茶	
	30 (木) 【お誕生日会】	給食	カレーピラフ ポテトとお米のササミカツ ブロッコリー添え サッパリスープ	ポークハム ポテトとお米のささみカツ	精白米,サラダ油 サラダ油 マヨドレ	干しいたけ,玉ねぎ,人参 ブロッコリー レタス,えのきたけ カレー粉,コンソメ,塩 コンソメ,塩
		3時	牛乳 お米の豆乳プリンタルト 星型せんべい	牛乳	お米の豆乳プリンタルト 星型せんべい	
	31 (金)	給食	ごはん ゴーヤチャンプルー かぼちゃのみそ汁	豆腐,豚もも肉,焼ちくわ 油あげ,みそ,いりこだし	精白米 砂糖,ごま油	キャベツ,ゴーヤ,人参,玉ねぎ かぼちゃ,玉ねぎ 中華味,しょうゆ,塩
		3時	牛乳 かぼちゃポーロ ミニぼんござかな	牛乳	かぼちゃポーロ ミニぼんござかな	

※「焼きのり」「しらす」は『えび・かに・いか』の生息域で採取しています。

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。

※ポークウィンナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。

※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。

※牛乳使用時はアレルギーがある子には調製豆乳(大豆使用)を提供します。

※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。

※なかよし給食…8大アレルゲン(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ)不使用のメニューを提供します。

※「♥」は、手作りおやつの日です。

◇1日(水)給食「ミニチーズ」:乳アレルギーのお子様には『果汁100%ゼリー』への圖代替えです。

◇3日・17日(金)おやつ「ブレーンクッキー」:小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『ポケモンライスクッキーいちご味』への圖代替えです。

※マークは、「ブックメニュー」です。

＜7月テーマ: すいか・野菜＞22日(水)「すいか」、『野菜』は随時

7日(火)給食「お星さまランチ」
鶏肉のピラフの横に星型のハンバーグを添えます。ケチャップで顔などを描くかも？
「お星さま汁」
汁の中にお星さまがあります。(オクラの輪切り、黄色い五目しんじょ)

8日(水)おやつ「尾張旭市産とうもろこし」地元の農家さんが作った野菜を使用します。

8日・22日(水)給食「尾張旭市産なす」 地元の農家さんが作った野菜を使用します。

15日(水)給食「彩り野菜のアラビアータ風」※調理員さん考案メニュー
『アラビアータ』とは、イタリア発祥のトマトソースをベースにしたピリ辛パスタです。
今回は、ピリ辛無しで夏野菜をたっぷり加えたパスタに仕上げます。
※調理員さん考案の「子ども好みの味で野菜嫌いな子にも食べやすいメニュー」です。

参考例…『すいかくんがね』童心社:とよたかずひこ作・絵

※おいしいともだちシリーズでは、「とうもろこし」「とまと」「おにぎり」「おいも」「とうふ」などの絵本があります。