

尾張旭市レイモンド庄中子育て支援センターだより

7月



＊今月の詩＊

♪今月のわらべうた♪

「なみ」 三島慶子
 くりかえす くりかえす
 ざーん ざざーん さんざー ざー
 ざざー ざすー ずざー ずざざーん
 さーあ ずーん ずざーん すー
 すずー ぜんぶ 一度きり

「ももやももや」(布で洗濯しながら)
 も～もやももや ながれははやい
 せんたくすれば きものがぬれる
 ア、ドッコイシヨ (布を引き上げる。)

★『あさびー子育て応援ナビ』登録を！

<https://owariasahi.city-hc.jp/>



Apple Store



Google Play

【「ママも泣きたくなっちゃった」のすすめ】(「子育てを一から見直すプロジェクト」著より)

かわいい赤ちゃんの前なのに、気分が沈みがちで、笑顔で接してあげることができない。すてきなお母さんになるためにがんばりたいのに……。そんなとき、「自分自身に何が起きているのか」がわかっていると、少しは安心できるもの。

1つは、出産後に特有の「心の揺れ」です。産後の母体が回復するには1年間ほどかかると言われています。2つめの理由は、「母親としてしっかりしなくちゃ！」という緊張です。一人は「大人の私」もう一人は「自信がないよう！」と泣きたい「子どもの私」がいるのです。「ママも泣きたくなっちゃった」と赤ちゃんに伝えて、親子でワンワン泣いてしまえばスッキリできるはずです。

★『リユースBOX』(洋服、用品再利用)を設置。開所中園庭開放しています。帽子・水分持参で。

★『身体測定』は、いつでもできます。お問い合わせ(080-9804-3477)午前9時30分～午後3時30分

★『れもんライブラリー』開催中！絵本や育児書など1家族3冊、1カ月まで借りられます。ふれあいましょう。

7月のおたのしみ

☆開所時間：月～金曜日午前9時30分～午後3時30分(祝・休日、年末年始は除く)

月	火	水	木	金	土	日
		1 なかよしタイム	2 ベビータイム	3 説田先生 お話会&相談	4	5
6 茶道のため 10～15時×	7 水あそび	8 保健師相談 なかよしタイム	9 ベビータイム	10 なかよしタイム	11	12
13	14 水あそび	15 なかよしタイム	16 ベビータイム	17 なかよしタイム	18	19
20 海の日 おやすみ	21 水あそび	22 なかよしタイム	23 ベビータイム	24 なかよしタイム	25	26
27 茶道のため 10～15時×	28 水あそび	29 なかよしタイム	30 ベビータイム	31 なかよしタイム		

『説田先生お話会』(未就園児) 午前10時～・・・名経短大の先生と絵本や紙芝居のお楽しみ&育児相談会

『ベビータイム(わらべうたベビーマッサージ)』(歩く前まで) ①午前9時45分～②午前11時～

*敷物(バスタオルなど)持参してください。おにいさん、おねえさんも一緒に来所OKです。

『なかよしタイム(お話会)』(未就園児) 午前11時～

『保健師相談日』(未就園児) 午前10時～：地域の保健師さんとお話・質問できます。次回は7月8日(水)

★『水あそび』(未就園児) 午前9時45分～午前11時：持ち物は、別紙参照,テラスにてたらいの水で遊びます。