

尾張旭市 外出情報誌



たの 楽しいにあ



【本誌の特典は令和8年4月1日から令和9年3月31日まで有効】

お問い合わせ

尾張旭市役所長寿課 TEL0561-76-8143

〒488-8666 尾張旭市東大道町原田 2600-1



カラオケ / カラオケ JOYJOY 尾張旭 晴丘店

☎0561-53-0421



尾張旭市北本地ヶ原町3丁目59-2 月～木:10時～翌5時/金・祝前日:10時～翌6時/土・特日:9時～翌6時/日・祝日:9時～翌5時 ※最終受付は閉店時間の1時間前 ●年中無休 ●P有

年齢関係なく楽しめるカラオケで、楽しい時間を過ごしてみたいはいかがでしょうか。

カラオケJOYJOYでは飲み放題付【昼:ジュース飲み放題、夜(19時以降):ジュース・カクテル・チューハイ・ハイボール飲み放題】で、低料金のカラオケの他、ダーツ、ビリヤードでもお楽しみいただけます! 日頃のストレスを発散し、お仲間との交流を楽しみませんか? カラオケはとってもお得なお昼料金の適用がございます! 詳しくは店舗までご確認ください。市営バス「北本地ヶ原町」から徒歩2分でご来店いただけます!

特典証提示で下記特典をご利用いただけます

HP

特典証の提示でスーパーシニアパスの発行。

JOYJOYほかインターネット・漫画喫茶亜熱帯でも利用可能です。



ボウリング場 / 東名ボール

☎0561-21-6131



瀬戸市西原町2-114 8:30～23:00 ※店舗により異なります ●無料P完備 ●年中無休 HP www.tomei-bowl.com

ボウリングだけじゃない!
カラオケやお食事も楽しめる

ボウリング・カラオケ・ピンポン・ビリヤード・ゲームを完備した大型アミューズメントパーク。

小さいお子さまでもご利用できる設備や、シニアサービスデーなど幅広い年齢の方にご利用頂けます。

また、社内レクリエーションや子ども会行事などさまざまなシーンでご利用いただけるプランもご用意しております。

下記特典は、特別営業日など、ご利用できない期間がございます。

特典証提示で下記特典をご利用いただけます

HP

ボウリング2ゲーム以上で1ゲーム無料(最大4名様まで)

カラオケルーム代10%割引(1提示1室全員)

●他券・サービスとの併用不可 ●ご利用は1施設1日1回限り ●ボウリング予約でのご利用不可





尾張旭市印場元町4丁目11-17 10:30~21:30
●P37台有 ●不定期で店休日あり・年末年始
HP www.katsumasa.jp

かつ雅おすすめ、 一番人気熟成ヒレかつ定食

厳選された豚肉に生パン粉。やわらかさ・ジューシーさを追求し、油は軽い食感で、香り高くあっさり作りあげました。じっくりと火を通したヒレかつは肉汁の旨みが口の中に広がります。

創業当時から大人気のかつ雅ランチは土日祝も16時まで。
ご飯・お味噌汁・キャベツ・お漬物お替わり自由です。

特典証提示で下記特典をご利用いただけます

HP



偶数月の15日(年金対象の方は年金の日)に特典証のご提示で
ドリンク券またはポイントスタンプ1個プレゼント

カフェ / 旭城レストハウス

☎0561-54-3973



尾張旭市城山町長池下4502
9:00~16:30(LO.16:00)
●P有 ●土・日・祝定休

窓からの眺め最高! 四季折々の 風景が楽しめるお店

城山公園内 旭城1階にある喫茶店。窓から見える景色は季節ごとに違った風景が楽しめるスポット。

名物の田楽と五平餅がオススメ!

ランチタイムは11:30から14:00

日替りランチや鉄板ナポリタンをはじめ季節メニューなども人気!
宴会、お弁当なども承りますのでお気軽にお声掛け下さい。

特典証提示で下記特典をご利用いただけます

スタンプカード通常500円1ポイントの所、倍の2ポイント進呈。
14ポイントでドリンク無料券と引き換え出来ます

カフェ / Cafe' RESTAURANT 椎の木とイノシシ

☎0561-76-2418



尾張旭市大字新居5182-1森林公園ゴルフ場練習場横
11:00~15:00(LO.14:00) ●P有 ●月曜定休
(祝日の場合翌日定休) HP www.sii-ino.jp

グリーンを眺めて ゆったりパスタランチ

自然豊かなロケーションのなかで、季節のパスタランチをご賞味ください!
ゴルフをしない方も、ドリンクだけのご利用もOK!

ご予約は電話にて。

◆カフェランチ2090円

◆リッチランチ2300円 ※数量限定

◆デザートセット910円

限定パフェもご用意しております!

特典証提示で下記特典をご利用いただけます

HP

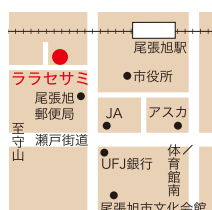


100円OFFクーポン

●他券・サービスとの併用不可 ●お会計時にご提示ください

パン屋 / ララセサミ

☎0561-51-5325



尾張旭市向町1-2-8 アルファ尾張旭1F
9:00~18:30
●P2台有 ●土・日・祝日と月曜日定休

焼き立てパン・焼き菓子を 種類豊富に作っています

人気パン

☆大納言かのかブレッド 北海道産大納言かのを巻き込んだデニッシュ食
パン1本560円、ハーフ280円

☆クリームパン 毎日丁寧に手作りしているカスタードクリームがたっぷり入
った口どけの良いパン200円

☆サンドイッチ ララセサミ自慢の食パンで作ったサンド各種300円~
(価格は全て税込)

ご案内

食パンも各種取り揃えています。お好みの食パンを見つけて朝食の楽しみにしていた
だけだと嬉しいです。お電話でパンのお取り置きも可能です。



尾張旭市緑町緑ヶ丘27 9:00~19:30(但し日曜日のみ9:00~19:00) ●P14台有 ●月曜日と第4火曜日定休 HP www.cake-emily.com

おかげ様で創業60年、 親子三代で頑張っています！

一番人気の焼きたてシュークリームをはじめ、旬の果物を使ったケーキや、愛知県産小麦粉を使った焼菓子など、店内に並ぶ100種類以上のお菓子は全て菓子職人が真心を込めて作っています。

- ・焼き立てシュークリーム240円：皮はサクサク、中にとろけるカスタードクリームが入っています。
- ・苺ショートケーキ430円：しっとりスポンジに北海道生クリームと苺が美味。
- ・サバラン430円：昔から変わらない味、たっぷりの洋酒が染み込んでいます。

ご案内

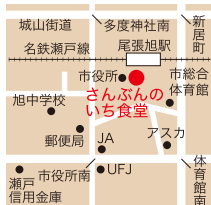
HP



ご予約やお問合せは、お電話でお気軽にどうぞ

食堂 / さんぶんのいち食堂

☎070-5373-5055



尾張旭市東大道町原田2600-1(尾張旭市役所北庁舎地下1階) 11:00~14:00 ●P有 ●土・日・祝定休

管理栄養士監修で栄養満点！ 市役所地下の秘密の穴場食堂

管理栄養士がメニューを監修。旬の野菜をたっぷり使い素材の味を生かした、体に優しい健康ランチが市役所で食べられます！

選べる二種類のメイン・小鉢共に日替わりなので、毎日来ても飽きません。11時台や13時以降がゆったりできておすすめです。

日変わり定食・テイクアウト各1,100円

特典証提示で下記特典をご利用いただけます

ランチご利用でホットコーヒー進呈

●1日1杯限り。●特典証提示で何度も利用可能。

レストラン / スカイワードレストランそらいろ

☎0561-54-7001



尾張旭市城山町長池下4517 番地1スカイワードあさひ7階 9:00~20:30(LO.20:00) ●月曜・火曜定休 ●P有 HP <https://skywardsorairo.com/>

尾張旭市名産いちじく紅茶 アフタヌーンティーセット

尾張旭市認定『尾張旭市のおいしい紅茶の店』スカイワードレストランで、名産いちじく紅茶や当パティシエ特製デザートを楽しむアフタヌーンティーセットをご用意。景色と共に、自分へのご褒美に特別な時間をどうぞ。

・アフタヌーンタイムは14:00~17:00まで。

★特製アフタヌーンティーセットは要予約。

※平日14:00~アフタヌーンドリンクとデザートを注文で→100円引きクーポン。

特典証提示で下記特典をご利用いただけます

HP



※3日前予約制。2名様~パティシエ特製アフタヌーンティーセットを注文された対象者の方のみ

→100円引き+さらに、対象者の方へミニソフトorリーフパイをプレゼント。

※平日14時~17時 アフタヌーンドリンクとデザート注文された対象者の方(予約なし当日利用可)

→対象者の方のみ100円引き。

スポーツクラブ / スポーツシティ旭

☎0561-52-1551



尾張旭市東大道町原田2525-5 アスカ3F 月火木金10:00~21:15/水11:30~19:30 土10:00~20:30 ●日曜定休 ●P有

スポーツクラブで運動しよう プール・スタジオあります

尾張旭にあるフィットネスクラブです。

ご年齢の方の運動、プールまで幅広くご利用いただける地域密着型のスポーツクラブです。

★25m×5コースプール完備、他ジャグジー採暖室あり

★フリーウエイト、シニアマシン完備

★無料レッスンあり

皆様のご利用お待ちしております。

特典証提示で下記特典をご利用いただけます

施設(プール・ジムエリア)初回無料券

●有料レッスンは除く



尾張旭市南原山町石原116-4 CiiNA CiiNA尾張旭 2F
(平日)10:00~13:00/15:00~19:00(土曜)10:00~13:00
●P有 ●日曜、祝日定休

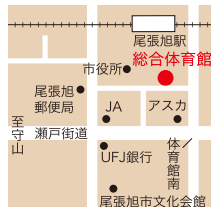
**無料体験実施中！
個々に合わせ丁寧にサポートします**

カーブスは1回30分、予約も着替えも不要で運動ができる月会費制の女性専用のフィットネスです。
コーチがマシンの使い方をお教えますので、幅広い年代の方や痛みのある方も無理なく始めることができます。
また、筋トレと有酸素運動を組み合わせたメニューで、健康数値が気になる方にもおすすめです。

特典証提示で下記特典をご利用いただけます

無料体験実施中！まずはお電話でご連絡ください。

体育館 / **尾張旭市総合体育館**



尾張旭市東大道町原田2578 9:00~21:00
(受付窓口は8:30から) ●P有 ●12/29~1/3定休
HP www.hamada-sports.com/owariasahi

**健康増進と街歩きで楽しむ
ノルディックウォーキング**

ノルディックウォーキング教室を定期的に開催しております！
ノルディックウォーキングとは、ポールを使って歩くことで、ひざや腰への負担を軽減し、普段の散歩よりも全身を使うため効率良く健康づくりができます。
尾張旭市は歴史も深く、各地歴史のある箇所がウォーキングコースとなっているため、様々なコースを歩き歴史話や健康維持、増進のお手伝いをいたします！

ご案内

HP

各種体験教室をご用意しております！

ヨガ、健康体操、テニス、卓球、バドミントンなどなど、気軽にお問い合わせください

美容室 / 美容室 **麻友美**



尾張旭市緑町緑ヶ丘29-11
8:30~16:00受付終了 ●P3台有 ●定休日1/1
~1/4と8/13~8/16 HP r.goope.jp/beauty3162000

訪問カットできます！

店では身体にやさしい薬液でパーマ・カラーをして居ります。
訪問カットは畳1枚位のスペースがあればイス・車イスでカットできます。
部分パーマ ￥8,800~
グレーカラー ￥3,300~
訪問カット ￥5,350~

特典証提示で下記特典をご利用いただけます

HP

ご自宅まで送迎いたします(車で20分以内)

福祉タクシー / **福祉タクシー大安**



店舗は
ございません
のでお電話にて
お問い合わせ
ください。

尾張旭市平子町東15
8:00~19:00 ●HP <https://taian.nagoya/>
●運行日は状況により異なります

**通院も外出も安心送迎
【見積無料】**

通院・退院はもちろん、
お買物やお出かけにも対応する福祉タクシーです。
基本料金4,200円~。
車いす等の貸出や通院時のお付添いもご相談可能。
福祉タクシー利用券に対応しています。
見積は無料ですので、お気軽にご相談ください。

特典証提示で下記特典をご利用いただけます

HP

平日13時以降ご利用の場合、機材貸出費用半額！
(対象：ストレッチャー・リクライニング車いす)



ミニデイサービス

地域のなかで身近な人たちと交流しながら、健康づくりや生きがいづくりをしませんか？

ミニデイサービスでは、家庭の延長で楽しく過ごしていただけます。

●対象者 高齢者、身体障がいのあるかなど

●開催場所・日時等



サロン名	開催場所	開催日時
①いきいきサロン (こすもす)	緑ヶ丘集会所	毎月第1・3水曜日 午前9時30分～13時30分まで
②つむぎの会	大久手ふれあい会館	毎週水曜日(第5週を除く) 第1・3は午前10時～午後2時30分 第2・4は午前10時～11時30分
③旭ふれあいサロン東部 (ぬくもり)	東部市民センター	毎月第2・4金曜日 午前10時～午後2時20分まで
④旭ふれあいサロン平子 (ぬくもり)	平子公民館	毎月第1・3金曜日 第1金曜は午前10時～11時半 第3金曜は午前10時～午後2時半まで

●費用 若干の昼食代・おやつ代が必要になりますので、問い合わせ先にご確認ください。

<問い合わせ先> 長寿課 0561-76-8143
尾張旭市地域包括支援センター 0561-55-0654



おでかけガイド いこまいか

尾張旭市居場所づくり部会によって、市民のみなさまの「おでかけ」の際の参考にしていただけるような冊子が作成されています。

冊子の中には、高齢者の方や、認知症の方に向けた交流の場の記載がございます。
お住まいの地域などでご参加いただき、お仲間と楽しい時間を過ごしてみたいかがで
しょうか？

●下記リンクからご覧ください。

市内にあるサロニー覧表「おわりあさひおでかけガイドいこまいか」





シニアクラブ



シニアクラブは、高齢期を健康で豊かなものにし、生きがいをもって生活できることを目的とし、民主的に運営される団体です。



◆活動内容:会員の教養の向上・健康の増進・レクリエーション・社会参加活動などを行っています。

◆対象者:おおむね60歳以上のかた

入会申込・お問合せは【長寿課】まで 0561-76-8143



<地域シニアクラブ活動内容紹介>



旭台シニアクラブ

【エリア】
旭台

【活動内容】
健康麻雀、筋トレ体操、グラウンドゴルフ、カラオケ、食事会、日帰り旅行など

山の手さざ草会

【エリア】
旭ヶ丘町旭ヶ丘・山の手

【活動内容】
健康麻雀、筋トレ体操、グラウンドゴルフ、カラオケ、茶話会、将棋、マジッククラブ、大正琴など

平子おもと会

【エリア】
平子町西・東・長池上・中通

【活動内容】
健康麻雀、グラウンドゴルフ、カラオケ、囲碁、将棋、パソコン、手芸、料理、日帰り旅行など

新居郷シニアクラブ

【エリア】
新居町

【活動内容】
健康麻雀、筋トレ体操、カラオケ、映画鑑賞、食事会、誕生会など

城前寿会

【エリア】
城前町、旭前町

【活動内容】
健康麻雀、筋トレ体操、絵手紙、ラジオ体操、食事会など

印場東部シニアクラブ

【エリア】
東印場町

【活動内容】
筋トレ体操、グラウンドゴルフ、食事会など

庄中シニアクラブ

【エリア】
庄中町、渋川町、東名西町二丁目

【活動内容】
健康麻雀、筋トレ体操、グラウンドゴルフ、研修会など

瑞鳳クラブ

【エリア】
吉岡町、大塚町

【活動内容】
健康麻雀、グラウンドゴルフ、健康カラオケ、卓球など

シニアクラブ東西会

【エリア】
東山町、西山町

【活動内容】
健康麻雀、グラウンドゴルフ、食事会など

井田長寿会

【エリア】
井田町

【活動内容】
健康麻雀、グラウンドゴルフ、もうやーこサロンなど

狩宿白山会

【エリア】
狩宿町、狩宿新町、東三郷町

【活動内容】
健康麻雀、筋トレ体操、ダーツ、食事会、サロンなど

三郷中部会

【エリア】
三郷町中井田・富丘・角田、東三郷町、狩宿新町、瀬戸川町

【活動内容】
健康麻雀、筋トレ体操、グラウンドゴルフ、カラオケ、誕生会、ふれあいサロンなど

稲葉みのる会

【エリア】
稲葉町、西の野町、上の山町、北山町、南原山町

【活動内容】
筋トレ体操、グラウンドゴルフ、カラオケ、誕生会、クリスマス会、食事会など

本地ヶ原星空会

【エリア】
東本地ヶ原町、北本地ヶ原町、南本地ヶ原町、晴丘町、南新町、長坂町、緑町、南栄町

【活動内容】
健康麻雀、筋トレ体操、グラウンドゴルフ、カラオケ、卓球、ゴルフ、農園、短歌鑑賞と実作、日帰り旅行、総会など

