



体験してみよう

スポーツウエルネス吹矢

誰でもできる。楽しめる。健康的な『スポーツ吹矢』
を体験してみましょう

日時 9月8日(火) 午前10時～11時30分

場所 平子公民館 2階集会室

定員 10名(先着順)

費用 500円(参加費)
+200円(マウスピース代)

講師 高瀬 紘さん

申込み 8月3日(月)～8月24日(月)



※費用を添えて直接(平子公民館)申し込んでください(午前9時～午後8時30分)



筒 120cm

矢 約20cm



的 33cm

動きやすい靴、タオル、
飲み物

尾張旭市

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業