



P4-7

平和のボタンを  
未来へつなぐ



## 人口と世帯数 7月1日現在 前月比

|     |          |         |
|-----|----------|---------|
| 計   | 83,662人  | (+5人)   |
| 男   | 40,902人  | (+11人)  |
| 女   | 42,760人  | (-6人)   |
| 世帯数 | 38,030世帯 | (+38世帯) |

## 休日急病診療所 内科・小児科

## 瀬戸旭休日急病診療所

瀬戸市西長根町7 ☎0561-82-9911



とき 日曜日、祝・休日、年末年始

9:00~12:00、14:00~17:00

(受付時間は8:45~11:30、

13:45~16:30)

瀬戸旭休日  
急病診療所  
ホームページ時間外の  
問い合わせ先救急医療情報センター  
☎0561-82-1133

## 8月の日曜窓口 (市民課) ID 1754

9・23日 8:30~12:00

- 証明書の交付(戸籍の広域交付を除く)
- 印鑑登録 ●戸籍届
- マイナンバーカードの申請や交付

## 納期限のお知らせ

① ID 1546 ② ID 1588 ③ ID 20612

|         |                        |     |
|---------|------------------------|-----|
| 8/25(火) | ①介護保険料<br>②後期高齢者医療保険料  | 第1期 |
| 8/31(月) | ③国民健康保険税<br>(普通徴収)     | 第2期 |
| 9/7(月)  | ③市・県民税、森林環境税<br>(普通徴収) |     |

## 6月の火災・救急・事故 本年の累計

|              |               |
|--------------|---------------|
| 火災           | 2件 (17件)      |
| 救急           | 310件 (1,842件) |
| 人身事故         | 21件 (139件)    |
| うち死者 0人 (0人) |               |

## 声の広報 ID 18600

広報誌に掲載している情報を音声でお伝えしています。

## ごみ収集日 ID 2277

ごみ出しカレンダー・ごみ分別アプリ・ホームページで確認を

## ID 検索

誌面に掲載しているIDを、ホームページの「ページID検索」に入力するか、スマホなどの画面を押すと、該当記事の情報が見られます。

(例) ID 1234567



8

2026

No.1516

## Contents もくじ

- 3 あさひのハイライト
- 4 **特集** 平和のバトンを未来へつなぐ
- 8 アジア競技大会に  
本市出身の選手が出場します
- 10 ピックアップニュース
- 12 今月のトピックス
- 14 シニアだより
- 15 健康だより
- 16 子ども・子育てだより
- 17 レシピの玉手箱
- 18 尾張あさひ苑ご案内、  
星からの招待状、あさぴーの日記帳
- 19 あさひだより
- 25 今月のプレゼント、足下に泉あり!
- 26 あさぴーとなかまたち
- 27 おわりあさひフォトレポート
- 28 力士を支える一杯  
阿武松部屋の「ちゃんこ」
- 30 スクスクこんにちば、今月のあさチャン  
読者の声、編集後記
- 31 8月の市民相談
- 32 #わたしの尾張旭

## 本市の新たなロゴ ID 49558

市の魅力発信に積極的にご活用ください。詳細は、ホームページで

## 尾張旭市

住みやすさ、緑が多いと  
いったイメージを表現LINEで便利に  
簡単アクセス

市公式LINEはこちら



ID:@owariasahicity

LINEで「尾張旭市」を友だち追加すると、「災害情報」「子育て情報」「暮らしの便利情報」などの市の情報に簡単アクセス!

市公式  
ホームページ

その他SNSでも情報配信中!

ID 3323



Highlights of OwariAsahi

# あさひの ハイライト

spot / 中央防災倉庫



大規模災害に備え、安全安心の暮らしを守る中核の拠点として整備された中央防災倉庫。落成式後のセレモニーでは、高さ約6.3mのはしごを使った階段操法<sup>かいでいそうぼう</sup>に拍手が送られました。中央防災倉庫の詳細は、次号の特集で取り上げますので楽しみに。



# 平和のボタンを未来へつなぐ

問 地域福祉課 ☎76-8184 ID 3025

時代の移り変わりとともに、戦争を知る世代は少なくなっています。しかし、平和への願いを未来へ伝えていくことの大切さは変わりません。平和について考える機会や、それぞれの立場から語られる思いを通して、未来へつなぐ平和への思いを特集します。

本市は、市制40周年を契機に、非核平和都市を宣言しました。

## 尾張旭市非核平和都市宣言

私たちは、平和で安心な暮らしがいつまでも続くことを心から願っています。

健康で住みよいまちを築くには、世界が平和であることが大切です。

しかし、今なお世界各地では、武力紛争が絶えず、

多くの核兵器が存在しています。

唯一の戦争被爆国に住む私たちは、二度と悲劇を繰り返さないよう

「核兵器のない世界」の実現に向けて、

国際社会に働きかけていかなければなりません。

尾張旭市は、核兵器の廃絶と恒久平和の実現のために

努力していくことを決意し、ここに「非核平和都市」を宣言します。(平成23年3月3日)



記憶をつなぐ



## 戦争によって 失われた日常

戦没者追悼式に参列するたび、私は戦地で亡くなった父のことを思います。そして、今日まで健康に暮らしてこられたことへの感謝の気持ちを胸に手を合わせています。

父は戦地に赴き、27歳の若さで亡くなりました。当時、私は1歳でした。また、ジフテリア(当時流行していた感染症)で入院していた際に名古屋空襲があり、自宅は全焼しました。幼かったため当時の記憶はありませんが、父を失い、住む家を失ったことは、その後の私たちの暮らしを大きく変える出来事となりました。

## 遺族会とともに 語り継ぐ記憶

母は50年以上にわたり遺族会で活動していました。そのため、私も幼い頃から遺族会に関わりましたが、本格的に活動へ参加するようになったのは20年ほど前からです。戦後80年以上が過ぎ、戦争を経験した世代や戦争遺児は年々少なくなっています。だからこそ、戦争の恐ろしさや惨めさを伝えることが大切だと感じています。

今年2月には、更生保護女性会の皆さんに向けて初めて語り部活動を行いました。戦後の暮らしや経験を中心にお話ししましたが、自分の体験を伝えることで、戦争や平和について実感を持って受け止めてもらえたらと思っています。

私にとって平和とは、子どもたちの楽しそうな声が聞こえ、誰もが健康で穏やかな生活を送りながら、静かに好きな時間を過ごせることです。世界では今も紛争が続いています。だからこそ、何気ない日常のありがたさを実感しています。



尾張旭市遺族会会長  
宮地邦彦さん

## 次の世代へ 語り継ぐために

愛知県遺族連合会には、遺族会活動を受け継ぐ世代で構成された「継承部」があり、私の息子も参加しています。会の高齢化が進む中でも、平和への思いを次の世代へつないでいこうという動きが広がっています。

私自身も、市遺族会の活動として語り部活動を続けていきたいと考えています。特にこれからは、小・中学生に向けて、戦争遺児としての経験や戦後の暮らしについて伝えたいと思っています。そして、戦争が人々の暮らしに与えた影響や平和の大切さを考えるきっかけになればと願っています。

どなたでもご参加いただけます

### 令和8年度戦没者追悼式

と き 8/26(水) 10:00

ところ 文化会館 あさひのホール

その他 小・中学生による戦争・平和に関する優秀作文の表彰・朗読あり





# 非核平和都市としての取り組み

本市では、非核平和都市宣言の理念のもと、戦争の記憶を未来へ受け継ぎながら、平和について考える機会づくりに取り組んでいます。



## 語り部講演会

次世代を担う中学生に、戦争の悲惨さや核兵器の恐ろしさを伝えるとともに、恒久平和の大切さについて考えてもらうため、市内3校の中学校で毎年順番に開催しています。

昨年は、西中学校に国立広島原爆死没者追悼平和祈念館から派遣された被爆体験証言者を招きました。映像や資料などでは伝えきれない、被爆者本人の言葉は、生徒たちの心に深く刻まれ、平和の尊さを改めて見つめ直す機会となっています。今年は東中学校で開催します。

## 千羽鶴

市内小・中学校の児童・生徒が毎年約六千羽もの折り鶴を作成しています。完成した千羽鶴は、生徒の代表から市長へ手渡された後、市役所1階ロビーに展示しています。

その後、広島平和記念公園の「原爆の子の像」へ捧げられ、被爆者の冥福を祈るとともに、恒久平和への願いが託されます。



### 平和の象徴としての千羽鶴

千羽鶴は、長寿や幸福への願いを込めて折られてきました。その歴史は古く、江戸時代には既に千羽鶴を紹介する書物が刊行されていました。現在では、広島平和記念公園に年間約千万羽もの千羽鶴が世界中から寄せられるなど、平和を願う象徴として広く受け継がれています。



## 啓発看板や懸垂幕 などを設置

市役所内2カ所（正面玄関付近、北東側）に啓発看板を設置するとともに、例年7月下旬から8月中旬にかけて尾張旭駅に懸垂幕を掲出し、平和への願いを発信しています。



## 原爆ポスターの展示

広島・長崎における原爆被害の実相などを紹介する広島平和記念資料館のポスターを、例年7月中旬から8月下旬（今年は8/28（金）まで）にかけて、市役所1階ロビーに展示しています。

## 記憶を語り継ぐ

尾張旭市遺族会  
女性部長  
伊藤三春さん



当時3歳の私と1歳の妹の背中には、空襲に備えて常に十文字のひもが結ばれていました。すぐに抱きかかえて避難できるようにするためです。警報が鳴れば、親戚の家の防空壕へ逃げ込んでいたと聞いています。

父は30代前半で沖縄で亡くなりました。母からは、戦地から一度帰ってきた父を、幼い私が知らないおじさんだと思っていたと聞いています。40数年前に母の代理として遺族会の役員になって以来、慰霊行事に参加しながら平和について考え続けてきました。家族が心配なく暮らせる日常こそが、私の願う平和です。孫たちが戦争を経験しなくて済むよう、平和の尊さを次の世代へ伝えていきたいと思います。



## 平和とは何か



## 伝え合うことの大切さ

昨年の戦没者追悼式で  
受賞作品(中学生部門)を  
朗読した  
荻村千裕さん



私たちは、自分の考えを自由に伝えることができます。しかし、戦時中の日本では、戦争に反対する意見を口にすることさえ難しかったと知りました。また、戦争を経験した曾祖母の話を聞き、平和な日常は決して当たり前ではないことも学びました。

戦争について学ぶ中で、私は話し合うことの大切さに気付きました。相手の考えを知り、自分の思いを伝えることで、誤解や対立を防ぐことができます。それは友達同士だけでなく、国と国との関係にも通じることだと思います。自分の思いを伝え、相手の考えを尊重できることも、平和の一つの形だと思います。これからも互いを理解しようとする姿勢を大切にしていきたいです。

## 当たり前ではない毎日

昨年の戦没者追悼式で  
受賞作品(小学生部門)を  
朗読した  
辻村佳穂さん



世界では今も戦争が続いています。ニュースや母から話を聞く中で、「なぜ戦争が起きるのだろう」と考え、戦争・平和に関する作文に応募しました。作文を書くために戦争について調べる中で、「愛知・名古屋 戦争に関する資料館」の写真が特に印象に残りました。そこには、自分と同じくらいの年齢の子どもたちが武器づくりや畑仕事をしている様子が写されており、今の暮らしとの違いに驚きました。

戦争について学んだ今、友達と遊べる毎日そのものが平和なのだと感じています。

これまで当たり前だと思っていた毎日が、平和だからこそ送れる日々なのだと気付きました。これからも周りの人を大切にしながら過ごしていきたいと思っています。

## 忘れないということ

戦没者追悼式に  
携わる市職員  
藤川尚子さん



昨年、戦後80年の節目となる戦没者追悼式の運営に携わりました。参列された方々の心に残る式典にしたいとの思いから、長崎市の平和祈念式典で地元の小学生たちが歌われた福山雅治さんの「クスノキ」を流せないかと考え、長崎市や福山さんの事務所に協力をお願いしました。多くの方々の支えによって実現できたことを通じて、平和への願いは多くの人に受け継がれていることを実感しました。

小学校の修学旅行で訪れた広島で、戦争の悲惨さに衝撃を受けた経験は今も忘れられません。その時の思いと追悼式に携わった経験は私の中でつながっており、戦争の記憶を風化させることなく、平和への願いを次の世代へ伝えていくことの大切さを感じています。

# アジア競技大会に 本市出身の選手が出場します ROWING

## ローイング

ボートに乗り、オールを使って決められた距離をこぎ、ゴールまでの速さを競う競技

水面を滑るように進む  
迫力あるスピードと、  
選手たちの息の合った  
動きに注目



## ローイング女子ペア代表

よ ね      か わ      し      ほ

# 米川志保選手

## PROFILE

平成8年8月20日生まれ  
早稲田大学卒業  
トヨタ自動車(株)所属  
市内のお気に入りスポット：維摩池

### Q. 大会に向けた今の気持ちを教えてください

日本での開催、しかも地元の愛知県での開催は、たくさんの人に見てもらえるチャンスなので、金メダルを目指して頑張りたいです。

### Q. 自分の強みは？

レース終盤のラストスパートに注目してほしいです。特に、ここぞというときに、一気に加速するところは迫力があると思います。

### Q. 地元の子どもたちへメッセージをお願いします

私自身、もともとは水泳に取り組んでいました。高校でボート競技にチャレンジしてからは挑戦の連続でした。その一つ一つの積み重ねが、アジア競技大会出場につながったと感じています。だからこそ、皆さんにも「何事にもチャレンジ！」する気持ちを大切にしてほしいです。ぜひボートにも挑戦してもらえたらうれしいです。



9/19(土)～10/4(日)、愛知・名古屋を中心に第20回アジア競技大会が開催されます。アジア競技大会は、アジアの国と地域が参加する4年に1度の国際総合スポーツ大会です。大会では、陸上や水泳などの競技に加え、カバディやセパタクロー、クリケットといったアジア地域で親しまれている特色ある競技やオリンピックでは正式競技となっていないeスポーツも実施されます。そして今大会には、本市出身の選手が出場します。世界を舞台に挑戦する選手たちの姿に、ぜひご注目ください。

# SAILING

## セーリング

「海のチェス」とも呼ばれ、風の力を利用してヨットを操り、水上に設けられたコースを回って順位を競う競技

自然の変化を読みながら  
戦略的に進めることが  
勝利の鍵

角森選手(右)

### PROFILE

平成21年8月19日生まれ  
旭中学校卒業  
茨城県霞ヶ浦高等学校在学中  
市内のお気に入りスポット：  
市民プール(現 スイッとあさびー)

## セーリング420級(男女混合)代表

つの もり み さき

# 角森未岬選手

### Q. 大会に向けた今の気持ちを教えてください

アジア競技大会という大きな舞台に挑戦できることをとても光栄に感じています。支えてくださった指導者や仲間、家族への感謝を胸に、これまで積み上げてきた全てを出し切りたいと思います。

### Q. 自分の強みは？

変化の大きい海面でも冷静に状況を判断し、ペアと連携しながらレースを組み立てられるところ。また、会場は中学生まで練習していた場所なので、風や潮の流れを読む力は他の選手よりもあると思います。

### Q. 地元の皆さんへメッセージをお願いします

蒲郡でセーリングを始め、尾張旭で日々を過ごす中で、挑戦する勇気や努力を続ける力を身に付けることができました。今大会では、皆さんの期待に応えられるように全力で戦ってきます。そして、私自身がセーリングを通じて成長してきたように、この競技の魅力をより多くの人に知ってもらいたいです。



角森選手(右)

競技日程・開催会場【セーリング】

9/26(土)～10/3(土) 海陽ヨットハーバー(蒲郡市)

## PICKUP 01

### 第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋) 尾張旭市聖火リレー

Aichi-Nagoya 2026

問 健康都市・スポーツ課 ☎76-8183 ID 55705

大会開催に向けた機運を高めるため、維摩池周辺の遊歩道で聖火リレーが実施されます。14人のランナーが聖火を受け継ぎながら走行し、大会への期待と熱気を広げます。

と き 8/29(土)15:00から  
(14:50からスタートセレブレーションを実施)

ところ 維摩池周辺の遊歩道

その他 ●雨天決行

- 当日は遊歩道が一部規制されますのでご注意ください
- 詳細は、決まり次第ホームページで公開
- 各市町村の聖火リレーの日程などは、  
右記二次元コードで

(公財)愛知・名古屋アジア・アジアパラ競技大会組織委員会ホームページ▶



スタート・ゴール地点  
維摩池周辺の遊歩道

#### アジア競技大会・アジアパラ競技大会の警戒警備、交通規制にご理解・ご協力を

問 守山警察署 ☎052-798-0110

愛知県内において、9/19(土)～10/4(日)に第20回アジア競技大会、10/18(日)～10/24(土)に第5回アジアパラ競技大会が開催されます。

愛知県警察では、安全かつ円滑な大会運営の確保のため、大会期間中の警戒警備を強化するほか、大規模な交通規制を行います。ご理解・ご協力をお願いします。

愛知県警察  
ホームページ



## PICKUP 02

### アジア競技大会・アジアパラ競技大会に市内の子どもたちを無料招待

問 健康都市・スポーツ課 ☎76-8183 ID 56677

9/19(土)から開催される第20回アジア競技大会、10/18(日)から開催される第5回アジアパラ競技大会に、子どもたちを招待します。

世界最高峰のアスリートたちが繰り広げる熱戦を、間近で観戦できるチャンスです。

対象者 ●市内在住の子ども(3歳以上高校生以下)と保護者の2人1組  
●車いすのかた(同伴者1人まで可)

対象競技 水球、陸上競技、バスケットボール、サッカー、柔道、ラグビー(セブンス)、ボッチャ、  
車いすバスケットボールなどを予定

対象日程 9/12(土)～10/24(土)の土・日曜日、祝日の競技(一部平日開催あり)

応募方法 8/11(祝)までに右記二次元コードで

その他 ●定員を超えた場合は抽選

●お渡しするチケットは電子チケット(PDF)

●招待人数、対象競技、日程、応募方法などの詳細は、  
ホームページで随時更新



応募フォーム▶

## PICKUP 03

### 子育て仲間をつくろう!

問 子育て支援センター ☎52-3132 子育てサロン ID 1853 子育てサークル ID 1855

#### 子育てサロン(申し込み不要)

尾張旭市  
あさひ健康  
マイスター  
対象事業

子育て中の親子が集まり、交流しながら情報交換や仲間づくりができます。詳細は、ホームページで

##### ①0歳サロン おたまじゃくし

##### ②1〜3歳サロン かえる

年齢の近い子どもを持つ親同士が集い、育児の悩みや楽しさを語り合う交流の場

と き ①8/3(月)14:00~15:00  
②9/14(月)10:30~11:30

ところ 保健福祉センター

①ふれあいルーム ②いきいきホール

対象者 ①0〜1歳前の子と保護者

②1歳以上の未就園児と保護者

その他 ●①②を隔月交互に実施

●掲載日以降の日程などは、ホームページかあさひ子育て応援ナビで

0歳サロン  
おたまじゃくし



1〜3歳サロン  
かえる



##### すくすく双子三つ子サロン うさぎちゃん

「こんな時どうしたらいい?」「こんなことあるある!」と双子・三つ子を育てている家庭ならではの話が聞けたり、分かり合えたりする交流の場

と き 9/2(水)10:00~11:30

ところ 保健福祉センター いきいきホール

対象者 未就学の双子・三つ子の子と保護者、出産予定の妊婦

その他 ●月1回開催

●対象者には案内を送付

●掲載日以降の日程などは、ホームページかあさひ子育て応援ナビで

すくすく双子  
三つ子サロン  
うさぎちゃん



#### 子育てサークルメロディくらぶ

親子のふれあい活動や子育てに関する情報交換などを行っているサークルです。見学会も開催しています。ぜひ、一緒にサークル活動をしてみませんか?

と き 水曜日(月2回)10:00~15:00  
(都合の良い時間のみの参加も可)

ところ 渋川福祉センター 和室

対象者 未就園児と保護者

その他 見学会の参加を希望する場合は、問い合わせを



参加者の声  
VOICE

親子で集まって、安心できる環境でのびのび、ゆったりと過ごしています。季節の工作やお誕生日会を開いてみんなでお祝いをしたり、気候の良いときには公園に出掛けて遠足ごっこをしたりすることもあり、たくさんの親子が集まるサークルだからこそできる特別な体験をさせてもらっています。

## 市民文化祭 参加者募集

問 文化協会各実行委員会(生涯学習課内) ☎53-1144 ID 32794



市民文化祭は、文化芸術活動に取り組んでいる市民の皆さんが日頃の成果を発表するとともに、多くのかたに文化芸術に親しんでいただく場として、毎年開催しています。参加者を募集しますので、ぜひお申し込みください。詳細は、開催要項(生涯学習課かホームページ)で

### 市民芸能発表大会

舞踊、吟剣詩舞道、民踊、琴、尺八、大正琴、和太鼓、三味線、民謡、ダンスなど(1団体15分以内)

と き 11/3(祝)

と ころ 文化会館ホール

対 象 者 市内在住・在勤・在学でおおむね5人以上の団体(選考)

申し込み 8/3(月)～8/13(木)に申込書(生涯学習課かホームページで)を郵送(消印有効)か直接

そ の 他 ●高校生以下のみで構成する団体は、20歳以上の代表者が必要  
●各団体で運営役員を3人以上選出(代表者と兼任可)



### 市民展

絵画、書、彫塑・工芸、写真、文芸(短歌、俳句、川柳) (1人1点(他の種目と重複出品不可))

と き 11/1(日)～11/8(日)

と ころ スカイワードあさひ 1・4・5階

対 象 者 市内在住・在勤・在学・市内活動団体に所属の高校生以上のかた

申し込み 8/3(月)～9/30(水)に申込書(生涯学習課、スカイワードあさひ、各公民館かホームページで)を郵送(消印有効)か直接

そ の 他 ●作品の搬入は10/29(木)13:00～16:00 ●作品は未発表のものに限る ●作品の取り扱いには十分注意しますが、破損などの責任は負いません ●申し込み多数の場合は、展示できない場合あり



## 愛知駅伝代表選手選考

問 健康都市・スポーツ課 ☎76-8183 ID 13500

12/5(土)にモリコロパークで開催する愛知駅伝の本市の代表選手を選考

|      |                                                                                                                 |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| と き  | 小・中学生／9/5(土)17:20～20:00<br>ジュニア(平成20年4月2日～平成23年4月1生まれのかた)・一般・40歳以上／<br>9/6(日)17:20～21:00(両日の予備日9/12(土))         |
| と ころ | 南グランド                                                                                                           |
| 募集区間 | ●小学生／男子(1.3km)、女子(1.1km) ●中学生／男子・女子(2.8km) ●ジュニア／男子(4.8km)、女子(4.4km) ●一般／男子(5.0km)、女子(3.6km) ●40歳以上／男女不問(4.4km) |
| 参加資格 | 令和8年9月1日時点で、本市に在住、在勤、または市内中学校を卒業したかたで、11/3(祝)の激励会・下見会に参加可能なかた(ただし、11/3は旭・渋川・本地原・白鳳小学校の6年生を除く)                   |
| 申し込み | 8/24(月)までに右記二次元コードで                                                                                             |
| 選考基準 | 選考会の上位2人を選手候補とする<br>(各記録会の記録を参考にする場合あり)                                                                         |



申し込みフォーム▶

## 中学生・高校生の学習・生活支援事業の参加者を募集します

問 こども家庭課 ☎53-6101 ID 54924

家庭に学習環境がないなど、さまざまな理由で学習する機会が少ない中学生、高校生などを対象とした無料の学習・生活支援事業の参加者を募集します。

**と き** 原則毎週土曜日 中学生／10:00～12:00または13:00～15:00、高校生など／15:10～16:40

**と ころ** プライバシー保護の観点から利用決定通知時に連絡。事前に確認する場合は、問い合わせを

**対 象 者** ひとり親世帯、就学援助受給世帯、生活保護受給世帯で市内在住の中学生と高校生など ※高校生などは原則、中学生の時に本事業を利用していたかた

**申し込み** 下記二次元コードで

**そ の 他** ●当日は、参加者が昼食を取れることも食堂(1食100円)を併設

●詳細は、ホームページで

申し込みフォーム▶



## お盆期間中のごみの搬入

問 尾張東部衛生組合(晴丘センター)

☎54-1643 ID 32972

例年多くのかたが晴丘センターに来場し、受付・精算時などに待ち時間が発生するなど大変混雑します。お急ぎでない場合は、ごみの持ち込みをお控えください。

**施設使用料** 千円(50kgまで。50kgを超える場合は10kgにつき200円加算)

### 発火性危険物の分別 ID 32968

充電式電池などの発火性のあるごみの混入が原因で発火が多発しています。発火性危険物は、月1回の指定の収集日に資源ごみ集積所に排出するか、リサイクルひろばクルクルに持ち込んでください。



充電式電池

モバイルバッテリー

## 保育園非常勤職員(会計年度任用職員)の募集

問 保育課 ☎76-8147 ID 1810

| 職種                     | 募集<br>保育所・人数     | 勤務時間<br>(月～土曜日のうち週5日)                                          |
|------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------|
| ①<br>フリー<br>保育士        | 川南保育園<br>・<br>1人 | 12:00～18:30の間で<br>6時間                                          |
| ②<br>クラス<br>副担当<br>保育士 | 中部保育園<br>・<br>1人 | <b>早番</b> ● 平日／7:30～10:00(2.5時間)<br>● 土曜日／7:30～10:30の間で2.5時間   |
|                        | 藤池保育園<br>・<br>1人 | <b>遅番</b> ● 平日／15:45～19:15の間で2.5時間<br>● 土曜日／11:45～14:15(2.5時間) |

**応募資格** ①保育士資格 ②保育士資格か幼稚園教諭免許

**申し込み** 登録申込書(保育課かホームページで)、資格証の原本・写し1枚を直接

**そ の 他** 時給などの詳細は、ホームページで

## 商工会では会員を募集しています

問 商工会 ☎53-7111

商工会は、事業者の皆さんの「困った」と一緒に解決するパートナーです。補助金、資金繰り、販路開拓など、さまざまな相談に対応しています。

「こんなこと聞いていいのかな?」という内容でも大丈夫です! ぜひ、お気軽にご相談ください。

**入会のメリット**(R8.4.1現在の会員数:1,267人)

- 経営相談(無料)
- 補助金・助成金の申請支援
- 融資の相談・あっせん
- 税務・労務のサポート
- 販路開拓・PR支援
- 生命・傷害共済などの加入
- 労働保険の事務手続き代行



▲  
商工会  
ホームページ



費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは不要

## 65歳以上のかたへ 介護保険料の納入通知書を発送

問 長寿課 ☎76-8144 ID 45640

発 送 日 8/3(月)

特別徴収(年金からの天引き)となるかたには、介護保険料(特別徴収)額決定通知書兼特別徴収開始通知書を発送します。10月から特別徴収に切り替わるかたは、第2期(9月)まで普通徴収(納付書・口座振替など)となります。所得段階別保険料額や算定方法など詳細は、納入通知書またはホームページで

## 令和8年度後期高齢者医療保険料額決定通知書を発送

問 保険医療課 ☎76-8153 ID 1588

8月上旬に令和7年中の所得などから算定した本年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書を発送します。今年度は保険料率改定のほか、新たに子ども子育て支援金制度への納付金が保険料算定に含まれます。お問い合わせはそれぞれのコールセンターへ

国コールセンター 保険料改定や高額療養費制度の見直しなどの制度改正

☎0120-617-111(9:00~18:00、日曜・祝日を除く)

あいち後期高齢者医療コールセンター 保険料の算定方法や医療費の負担割合など

☎0570-011-558(8:45~17:15、通話料は利用者負担)

## シルバー人材センター 女性のための入会説明会

問 シルバー人材センター ☎54-5088

と き 9/1(火)10:00から 対 象 者 市内在住の60歳以上の女性

と ころ 多世代交流館いいきい 申 込 込 8/31(月)までに電話か直接(平日8:30~17:00)

## 脳力アップ教室

問 シンコースポーツ中部(株) ☎052-218-7551 ID 3120



認知症予防に効果がある運動を行い、脳の認知機能の維持、向上を目指す

と き 9/28~11/9(月曜日・全6回)10:00~11:30

と ころ 新池交流館・ふらっと 会議室

対 象 者 市内在住の65歳以上で、つえを使わずに歩行できるかた

定 員 25人(先着)

申 込 込 8/14(金)~9/14(月)に電話で



## らくらく脳の健康教室

問 社会福祉協議会 ☎54-4540 ID 3120



「読み書き」「計算」「すうじ盤」の教材を使った楽習、学習サポーターによるおもてなしと交流。受講前と1月の教室時間内に「あたまの元気まる」も受検

と き 10/7~2/3(水曜日・全17回)10:00~11:30

と ころ 保健福祉センター シアタールーム

対 象 者 市内在住の65歳以上のかた

定 員 20人(先着)

費 用 6千円

申 込 込 9/16(水)までに電話か直接



# 健康だより

費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは不要

## 陶生病院コラム

## ～「骨の老化」は若いうちから始まる!? 今から始める骨活生活～

「背が縮んだ気がする」「背中が丸くなってきた」「背中や腰に痛みを感じる」そんな変化はありませんか。1つでも当てはまれば骨粗しょう症の可能性があります。骨粗しょう症は自覚症状が少ないため、知らないうちに進行する病気です。特に閉経後の女性は、女性ホルモンが減少し、骨量が低下することで骨粗しょう症になりやすい特徴があります。

骨粗しょう症は予防と治療ができます。まずは骨密度検査を受け、自分の骨の状態を知ることから始めましょう。骨量は20歳前後で最大となり、50歳から急激に減少します。若いうちに、いかに減らさないかが勝負です。

今すぐできる骨活は、カルシウム・ビタミンDを意識した食事に乳製品・大豆製品・魚類などをプラスすることや1日15分から30分程度の日光浴です。未来の自分へ、今から骨骨(コソコソ)貯金を始めましょう。

### あたまの元気まる(8～10月)

尾張旭市  
あさひ健康  
マイスター  
対象事業

問 健康課 ☎55-6800 ID 1601

と き ①保健福祉センターでみっちりコース(要予約)  
8/20(木)、9/18(金)、10/9(金)、10/22(木)  
前半 9:20～10:20 後半 10:30～11:30

どちらかを選択

②出張でサクッとコース(予約不要)  
8/19(水)、9/24(木) 10:00～12:00  
(所要時間1人15分程度)

と ころ ①保健福祉センター 3階  
②8/19 ユーストア印場店 1階(庄中町)、  
9/24 アスカ 1階 ATM付近(東大道町)

内 容 ①脳トレや講話も実施  
②検査・結果説明のみ  
対 象 者 市内在住で要介護・要支援認定を受けていない40歳以上のかた  
定 員 ①前半・後半各6人(先着) ②なし  
申し込み ①前日までに電話か直接  
②会場へ直接  
そ の 他 おおむね10人以上の団体向けに、職員出前講座も実施。詳細は、問い合わせを

### ネットDE元気まる

尾張旭市  
あさひ健康  
マイスター  
対象事業

問 健康課 ☎55-6800 ID 40318

ネットDE▶  
元気まる



インターネットで問診項目に答えると、現在の生活習慣から健康度を確認できます。また、今のこころの様子を知ることができる「こころの天気予報」もぜひお試しください。上記二次元コードから健康度をチェック!

### 骨粗しょう症予防「骨の元気まる講座」

尾張旭市  
あさひ健康  
マイスター  
対象事業

問 健康課 ☎55-6800 ID 56037

保健師と管理栄養士による講義、運動指導員による運動実技を組み合わせた、今日から実践できる骨の健康づくり講座

と き 9/15(火)13:30～15:30、9/17(木)9:30～11:30 対 象 者 市内在住の18歳以上のかた  
と ころ 保健福祉センター 4階 定 員 各15人(先着)  
内 容 超音波骨密度測定、保健師・管理栄養士による講義、運動実技 申し込み 8/3(月)から電話か  
右記二次元コードで

申し込み▶  
フォーム



## おうちで カンタン ストレッチ

vol.27

梨状筋ストレッチ編

### 股関節外旋筋群の柔軟

坐骨神経の周りの弛緩により、動作がスムーズになります。

- ①あぐらをかくように座り、片足を立てます。
- ②両腕で膝を抱え、胸に引き寄せながら、上体を起こします。

左右、息を吐きながら20秒ずつ行います。



監修 名古屋産業大学現代ビジネス学部准教授 伊藤理香さん(健康運動指導士・専門領域:運動生理学、健康と運動 他)

# 子ども・子育てだより

費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは不要

## 親子天体観測教室

問 生涯学習課 ☎76-8181 ID 2034



月(月齢7)、はくちょう座の二重星アルビレオ、環状星雲M57の観望

と き 8/20(木) 19:00から(約2時間)

と ころ スカイワードあさひ ひまわりホール、天体観測室

対 象 者 小学4年～中学3年生と保護者

定 員 親子15組(抽選)

費 用 子ども1人につき500円(当日持参)

申し込み 8/6(木)までに

右記二次元コードで

申し込み  
フォーム



## 児童館対抗けん玉大会

問 各児童館 ID 33287



●個人戦／「大皿」「ひこうき」などの技をトーナメントで競う

●全員参加／「もしかめ」の技を競う  
詳細は、児童館だより8月号で

と き 8/29(土) 13:30から

と ころ スカイワードあさひ  
くすのきホール

対 象 者 市内在住の小学生

定 員 各児童館

10人(先着)

申し込み 8/20(木)までに直接



## 少年少女発明クラブ体験講座

問 生涯学習課 ☎76-8181 ID 2010



ポケット電子オルゴールを作製しよう!

と き 8/30(日) 9:10～10:10

(応募者が20人を超える場合は、10:30から2回目を実施)

と ころ 中央公民館 202工作室

対 象 者 小学4～6年生

定 員 40人(抽選)

費 用 500円

申し込み 8/7(金)までに

右記二次元コードで

そ の 他 保護者同伴可

申し込み  
フォーム



## ファミリーサポートセンター依頼会員登録説明会

問 ファミリーサポートセンター ☎51-5571 ID 1845

事業内容説明、会員登録

と き 9/1(火) 10:00～11:00

と ころ 保健福祉センター 2階

対 象 者 市内在住・在勤・在学で、生後3カ月～小学6年生の子を養育し、子育ての手助けをしてほしいかた

持 ち 物 保護者の顔写真2枚(縦4cm×横3cm)

申し込み 8/28(金)までに

右記二次元コードで

託 児 生後6カ月以上の子  
(6カ月未満の子は同室受講)

申し込み  
フォーム



## 地域ふれあい講座 「ベビーとママのスキンシップ教室」

問 宮浦公民館 ☎54-3738 ID 2016



ベビーマッサージ、ベビーアートなど子育てを楽しむツールやノウハウを学ぶ

と き 9/8、9/15(火曜日・2回) 10:00～12:00

と ころ 宮浦公民館 和室(21畳・10畳)

対 象 者 生後2～10カ月ごろの子と母(市内在住・在勤のかたを優先。対象以外の子の受け入れ不可)

定 員 8組(先着)

費 用 千円

申し込み 8/10(月)～8/31(月)に費用を添えて直接(9:00～20:30)

## ペアレントトレーニング講座 ～楽しく子育てin尾張旭～

問 こどもの発達センター ☎53-6103 ID 1846

子どもの行動に焦点を当て、「してほしい行動」「してほしくない行動」に対する具体的な対応と、個性に合った育て方を学ぶ

と き 9/30、10/28、11/11、11/25、12/9、12/23(水曜日・6回) 10:00～12:00

と ころ 保健福祉センター 2階

対 象 者 市内在住で子どもの発達や関わり方に不安がある保護者(全て出席できるかた)

定 員 12人(先着)

申し込み 8/3(月)～8/28(金)に電話か

右記二次元コードで

託 児 申込時に相談を

申し込み  
フォーム



## 子育て支援センターの催し

問 子育て支援センター ☎52-3132

尾張旭市  
あさひ健康  
マイスター  
対象事業

### Let's産後エクササイズ ID 1853

産後の正しいケアを知り、健やかで前向きに子育てを楽しむ方法を学ぶ

と き 9/18(金)10:00~11:00

対 象 者 市内在住の生後1~5カ月ごろの子と母

申し込み▶  
フォーム

と ころ 保健福祉センター 4階

申し込み 9/15(火)までに右記二次元コードで



### すくすく子育て講座 ID 1850

|                 | ママとパパの思いやり子育て                                                                                                          | ベビーマッサージ                                                                                                                  |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 内 容             | ママって? パパって? 親になるって? 子育てしていると気持ちが落ち込んだり、イライラしたりすることもあります。自身の子育てに迷いがあるかた、家族との関係性など個別の相談ができます。                            | マッサージ・ママのセルフケア・ママ同士の交流                                                                                                    |
| と き             | 9/9(水)9:30~11:00                                                                                                       | 9/28(月) 10:00~11:00                                                                                                       |
| と ころ            | 保健福祉センター 2階                                                                                                            | 保健福祉センター 4階                                                                                                               |
| 対 象 者<br>(市内在住) | 未就学児の保護者                                                                                                               | 生後1~8カ月の子と保護者                                                                                                             |
| 定 員             | 6人(先着)                                                                                                                 | 35組(先着)                                                                                                                   |
| 申し込み            | 9/2(水)までに<br>右記二次元コードで  ◀申し込み<br>フォーム | 9/23(祝)までに<br>右記二次元コードで  ◀申し込み<br>フォーム |

## レンビの 玉手箱

おうちで  
尾張旭市  
あさひ健康  
マイスター  
対象事業

ID 1631

No.190  
海老の姿蒸し  
サラダ

ポテトサラダを  
握り寿司  
のように



ひと口メモ

- マヨネーズを成形後に塗ることで水っぽくなるのを防止
- 旬のトマトやきゅうりなどを添えると食物繊維が増加

### 材料(4人分)

殻付きエビ(1尾25g位)・・・8尾  
塩(①使用分)・・・少々  
ゆで卵・・・2個  
ジャガイモ・・・大1個  
塩(②使用分)・・・1g  
酢・・・小さじ1  
タマネギ・・・20g  
マヨネーズ・・・小さじ2

吉野照り  
砂糖・・・小さじ1  
A 酢・・・大さじ3  
水溶き片栗粉・・・大さじ1  
(水 小さじ2 片栗粉 小さじ1)  
フリルレタスなど・・・8枚  
竹串・・・8本

### 作り方

- ① エビは背ワタを取り、片手で真っすぐに持ち、もう片方の手で、頭側から尾に向けて竹串を差し込み、塩を加えた熱湯で2~3分ゆでる
- ② ①を冷水中で冷まし、竹串を抜き、尾を残して皮をむき、腹側に切り込みを入れ開き、塩をふりつけておく
- ③ ゆで卵は殻をむいて、細かく刻む
- ④ ジャガイモはゆでてつぶし、酢を入れて、③を混ぜ、8個の俵型に成形する
- ⑤ タマネギは薄切りにして水にさらす
- ⑥ Aを鍋に入れ、とろみが出るまで加熱し、吉野照りを作る
- ⑦ ④の上にマヨネーズを塗り、水切りした⑤をのせ、その上に②を重ねて⑥を塗る
- ⑧ 1人2尾ずつ盛り付け、レタスなどを添えて完成

### 1人分の栄養価

|       |         |       |        |
|-------|---------|-------|--------|
| エネルギー | 130kcal | カルシウム | 40.0mg |
| タンパク質 | 15.1g   | 食物繊維  | 2.5g   |
| 脂質    | 4.9g    | 食塩相当量 | 0.6g   |

尾張温泉のある阿智村に隣接する平谷村は、長野県で最も人口の少ない村。村の大部分が標高900mを超える高原地帯に位置しています。「信州平谷温泉 ひまわりの湯」を起点に、車で10分圏内には、絶景スポットや滝のほか、乗馬や魚釣りの体験施設が点在。ドローン体験や四輪バギー体験も楽しめます。自然に囲まれた平谷高原は、夏の外遊びにぴったりの場所です。

平谷高原 尾張温泉から車で20分



◆ 宿泊料金の割引 (中学生以上) 宿泊料金 / 2名1室 和室スタンダードコース 1泊2食 10,850円〜

中学生以上の  
市民

1,000円引

60歳以上または  
障がいなどのある市民

1,500円引

市内事業所在勤のかたと  
その被扶養者

500円引

◆ 無料送迎バス運行カレンダー

●ダイヤ 行き：尾張旭市役所正面玄関 15:10発 帰り：尾張あさひ苑 12:50発  
○ダイヤ 行き：尾張旭市役所正面玄関 13:00発 帰り：尾張あさひ苑 10:00発

所要時間約2時間

|     | 火      | 水      | 木      | 金      | 土      | 日      | 月      | 火      | 水      | 木       | 金       | 土       | 日       | 月       | 火       | 水       | 木       | 金       | 土       | 日       | 月       | 火       | 水       | 木       | 金       | 土       | 日       | 月       |         |         |         |         |         |         |         |
|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 8月  |        |        |        |        | 1<br>○ | 2<br>● | 3<br>○ | 4<br>○ | 5<br>○ | 6<br>○  | 7<br>○  | 8<br>○  | 9<br>●  | 10<br>○ | 11<br>○ | 12<br>○ | 13<br>○ | 14<br>○ | 15<br>○ | 16<br>○ | 17<br>○ | 18<br>○ | 19<br>○ | 20<br>○ | 21<br>○ | 22<br>○ | 23<br>● | 24<br>○ | 25<br>○ | 26<br>○ | 27<br>○ | 28<br>○ | 29<br>○ | 30<br>● | 31<br>○ |
| 9月  | 1<br>○ | 2<br>○ | 3<br>○ | 4<br>○ | 5<br>○ | 6<br>● | 7<br>○ | 8<br>○ | 9<br>○ | 10<br>○ | 11<br>○ | 12<br>○ | 13<br>● | 14<br>○ | 15<br>○ | 16<br>○ | 17<br>○ | 18<br>○ | 19<br>○ | 20<br>○ | 21<br>○ | 22<br>○ | 23<br>○ | 24<br>○ | 25<br>○ | 26<br>○ | 27<br>● | 28<br>○ | 29<br>○ | 30<br>○ |         |         |         |         |         |
| 10月 |        |        | 1<br>○ | 2<br>○ | 3<br>○ | 4<br>● | 5<br>○ | 6<br>○ | 7<br>○ | 8<br>○  | 9<br>○  | 10<br>○ | 11<br>○ | 12<br>○ | 13<br>○ | 14<br>○ | 15<br>○ | 16<br>○ | 17<br>○ | 18<br>○ | 19<br>○ | 20<br>○ | 21<br>○ | 22<br>○ | 23<br>○ | 24<br>○ | 25<br>● | 26<br>○ | 27<br>○ | 28<br>○ | 29<br>○ | 30<br>○ | 31<br>○ |         |         |

※バスを利用する場合は、早めにご予約ください。 □…午後休館 □…休館



宿泊申し込み・問い合わせ先

保養センター尾張あさひ苑 長野県下伊那郡阿智村智里331-7 ☎0265-43-3180

詳細は、  
ホームページで



# 星からの招待状

問 生涯学習課 ☎76-8181  
スカイワードあさひ ☎52-1850  
ID 2033

アルビレオは、はくちょう座の二重星です。望遠鏡で観察すると黄色と青色の2つの星に分かれて見えます。「天上の宝石」にたとえられ、宮沢賢治の「銀河鉄道の夜」では黄玉(トパーズ)と青宝玉(サファイア)と表されています。

ダブルダブルスターは、こと座のε(イプシロン)星。望遠鏡では、5等星の二重星がさらに二重星に分かれます。

M57は、こと座にある惑星状星雲です。環のように見えることから、環状星雲、リング星雲、ドーナツ星雲などと呼ばれます。星が終わりを迎え、放出されて広がったガスが、中心星からの紫外線を受けて蛍光灯のように光っています。

# あさひの日記帳

物価高騰対策

ギフトカードの受取期限が迫っています

ギフトカードの不在票だ。再配達依頼も郵便局受け取りも面倒だなあ

でも、使用期限は12/31(木)だったはず! まだ大丈夫だな〜!

今は8月! あわてな〜い

使用期限と受取期限は違いますよ!!

受取期限 9/30(水)

えー!? もうすぐだ!!

早速受け取りの手続きをしよう

まだ受け取っていないかたは、お早めに受け取りをお願いします。郵便局での受け取りには、不在票と本人確認書類が必要です。

問 企画課 ☎76-8105

受取期限はR8.9/30(水)です。特別な事情(国外転出・入院など)で受け取りができていないかたは、連絡を(代理受領は要申請)。利用可能店舗や注意事項などの詳細は、ホームページで ID 49983

**催し・講座**

ID: 2172

**吉賀池湿地  
夏の一般公開**

尾張旭市  
あさひ健康  
マイスター  
対象事業

問 公園農政課 ☎76-8133

サギソウやミミカキグサなど、夏の湿地植物の公開

時 8/1(土)、8/2(日)

9:00~12:00(雨天中止)

他 ●旭ヶ丘運動広場内に臨時駐車場あり ●会場案内・受け付けなどのボランティアを随時募集



サギソウ



ミミカキグサ

**福祉マインドフェア  
尾張旭2026**

尾張旭市  
あさひ健康  
マイスター  
対象事業

問 社会福祉協議会 ☎54-4540

市内で活躍しているボランティア団体の活動紹介や体験会

時 8/1(土)10:00~14:30

場 渋川福祉センター



ID: 45235

**市文化協会  
吟剣詩舞道記念大会**

尾張旭市  
あさひ健康  
マイスター  
対象事業

問 生涯学習課 ☎53-1144

加入団体が詩吟・剣舞・詩舞の練習の成果を披露

時 8/2(日)

10:30~12:00、13:00~16:00

場 文化会館 あさひのホール

他 車での来場はご遠慮ください。

ID: 32976

**あさひエコ大学**

尾張旭市  
あさひ健康  
マイスター  
対象事業

問 環境課

☎76-8134、FAX.52-0831

一般向けの環境学習講座 ①宇宙ゴミが降ってくる ②AI時代の生物多様性保全とその恵み

時 ①8/18(火) ②8/26(水)

10:00~12:00

場 市役所 302・303会議室

定 各40人(先着)

申 各開催日の5日前までに、下記二次元コード、直接かファクスで

申し込みフォーム▶



ID: 23690

**2026就職フェアin瀬戸**

問 ハローワーク瀬戸

☎82-5123

時 8/26(水)13:00~16:00

場 瀬戸蔵 4階(瀬戸市蔵所町)

対 令和9年3月卒業予定のかた(大学・短大・専門学校など)、就職氷河期世代で正社員・就職を目指すかた、正社員・パートで仕事をお探しのかた

他 詳細は、市ホームページか下記二次元コードで

ハローワーク瀬戸  
ホームページ▶



ID: 55780

**認知症家族支援  
プログラム**

問 地域包括支援センター

☎55-0654

認知症の知識の習得や仲間づくり、個別相談など

時 8/26~1/27(水曜日・全6回)

13:00~16:00

場 中央公民館

対 市内在住で初期から中期の認知症のかたを介護している家族(全日程参加できるかた)

定 15人(介護状況などを考慮)

申 8/20(木)までに電話か直接



**ピアカウンセリング**

問 瀬戸保健所 ☎82-2157

**こんなときどうする!? 病気のこと伝えられる?**

カードゲームを使って、病気の伝え方や困ったときの対応を親子で楽しく考える。医療や教育の専門職のかたと一緒に、子どもの自立へのヒントを見つける

時 8/26(水)14:00~16:00

場 瀬戸保健所3階 講堂(瀬戸市見付町)

対 慢性疾患がある子(おおむね小学生)と保護者

定 15組(先着)

申 8/20(木)までに電話で

他 ●参加者には「自立への準備ノート」をプレゼント ●詳細は、下記二次元コードで



瀬戸保健所ホームページ▶

ID: 2016

## 地区公民館 地域ふれあい講座

尾張旭市  
あさひ健康  
マイスター  
対象事業

### 共通事項

**対** 市内在住・在勤・在学のかたを優先  
**申** 各申込期間に費用を添えて直接  
(9:00~20:30)

## 肩甲骨と骨盤のストレッチバンド 講座

**問** 本地原公民館 ☎54-9291

ストレッチバンドを使った健康体操を学ぶ

**時** 9/2、9/9(水)10:00~12:00

**場** 本地原公民館

**定** 12人(先着)

**費** 千円

**申込期間** 8/4(火)~9/1(火)

## 体験してみよう「スポーツウエ ネス吹き矢」

**問** 平子公民館 ☎54-9290

誰でもできる健康的なスポーツ吹き矢を楽しむ

**時** 9/8(火)10:00~11:30

**場** 平子公民館

**定** 10人(先着)

**費** 参加費500円+マウスピース代  
200円(お持ちのかたは不要)

**申込期間** 8/3(月)~8/24(月)



## 香りを楽しむ 手作りアロマ教室

**問** 白鳳公民館 ☎52-0690

「無添加のリップクリーム」と「アロマサシェ」を作り、ハーブティーを飲みながら「アロマ」を学ぶ

**時** 9/17(木)10:00~11:30

**場** 白鳳公民館

**定** 8人(先着)

**費** 参加費500円+材料費700円

**申込期間** 8/27(木)~9/9(水)



## 親子で楽しいパン作り

**問** 旭丘公民館 ☎52-1624

親子でパン作りを楽しむ

**時** 9/20、9/27(日)10:00~13:00  
(どちらか1日のみ)

**場** 旭丘公民館

**対** 4~18歳の子と保護者

**定** 各6組12人(先着)

**費** 参加費500円+材料費千円

**申込期間** 8/3(月)~8/17(月)



ID: 18910

## 尾張旭外国人の ための日本語教室

尾張旭市  
あさひ健康  
マイスター  
対象事業

**問** 暮らし政策課 ☎76-8125

入門、初級の日本語、漢字を学ぶ

**時** 9/2~12/16

(9/23を除く。水曜日・全15回)

午前の部/10:00~11:30

午後の部/19:30~21:00

**場** 中央公民館 209会議室

**対** 市内在住・在勤の外国人のかた

**定** 若干名(先着)

**費** 1,500円(初回持参)

**申** 尾張旭外国人のための日本語教室会 村田にメール(nihongo.owa  
riasahi@gmail.com)で

**他** 日本語を継続して教えるボラン  
ティアを募集中。詳細は、メールでお  
問い合わせを



ID: 16834

## 弁護士による 多重債務無料相談会

**問** 保険医療課 ☎76-8151

**時** 9/4(金)9:00~12:00、13:00  
~16:00(相談時間は1人30分)

**場** 市役所 201会議室

**対** 国保税の納付が滞っているかた、  
納税が困難なかた

**定** 12人(先着)

**申** 前日までに電話か直接



## 食の安全・安心 タウンミーティング

**問** 瀬戸保健所

☎82-2198、FAX.82-9188

「セントラルキッチン(CK)における  
食品安全」をテーマに、市民、食品関  
係事業者、保健所が意見交換を行う

**時** 9/9(水)13:00~16:00

**場** 名古屋学芸大学5号館 521教室  
(日進市岩崎町)

**定** 100人(先着)

**申** 8/3(月)~8/31(月)に電話か  
ファクス

**他** ●来場は同大学シャトルバス(有  
料)または公共交通機関で ●詳細  
は、右記二次元コードで



瀬戸保健所ホームページ▶



## ガイドヘルプ ボランティア養成講座

尾張旭市  
あさひ健康  
マイスター  
対象事業

**問** 社会福祉協議会 ☎54-4540

視覚障がいのあるかたが安心して  
移動できるようサポートするガイ  
ドヘルプボランティアの養成

**時** 9/10、9/17(木)

13:30~15:30

**場** 渋川福祉センター 研修室

**定** 20人(先着)

**申** 8/28(金)までに電話か直接

ID: 17175

## 上級救命講習

尾張旭市  
あさひ健康  
マイスター  
対象事業

問 消防署 ☎51-0885

9/6～9/12「救急医療週間」、  
9/9「救急の日」に合わせ、上級救命  
講習を開催。心肺蘇生法（成人・小  
児・新生児）やAEDの使用方法、大  
量出血時の止血法、外傷の手当て、  
搬送法、傷病者管理などを学ぶ

時 9/13(日)9:00～17:00

場 消防署 講堂

対 市内在住・在勤・在学の10歳以  
上のかた

定 36人(先着)

申 8/1(土)～9/12(土)に下記二  
次元コードで

申し込みフォーム▶



ID: 55253

## ボランティアサロン

尾張旭市  
あさひ健康  
マイスター  
対象事業問 社会福祉協議会 渋川ボラン  
ティアセンター ☎51-5535

災害時に備えて、非常持ち出し品  
を実際に使用する

時 9/18(金)10:00～12:00

場 渋川福祉センター 会議室

定 12人(抽選)

費 100円

申 9/11(金)までに電話か直接

ID: 55963

## ざい踊り体験会

尾張旭市  
あさひ健康  
マイスター  
対象事業

問 生涯学習課 ☎53-1144

時 ①9/24(木)16:00～17:30

②9/27(日)10:30～12:00

場 ①東部市民センター コミュニティ  
ホール ②印場ふれあい会館

対 市内在住のかた

定 各30人(先着)

申 8/1(土)～8/31(月)に下記二  
次元コードで

申し込みフォーム▶

ID: 33944

ママ・ジョブ・あいち  
無料出張相談

問 産業課 ☎76-8132

出産・育児などで離職し、再就職  
を考えている女性のためのカウンセ  
ラーによる個別相談

時 9/29(火)

10:00、11:00、12:00

場 市役所 講堂1(オンライン参加可)

対 市内在住の女性のかた

定 各1人(先着)

申 8/3(月)9:30からママ・ジョブ・  
あいちに電話(☎052-485-6996)  
か下記二次元コードで託児 9/18(金)まで(生後6カ月以上  
の未就学児が対象)

申し込みフォーム▶



## 募 集

ID: 2377

自慢の緑のカーテン  
写真の募集尾張旭市  
あさひ健康  
マイスター  
対象事業

問 環境課 ☎76-8134

自宅や勤務先などで育てた自慢  
の緑のカーテンの写真に、感想など  
一言コメントを添えてお寄せくださ  
い。写真は、市役所ロビーやホーム  
ページなどで紹介します。

申 8/25(火)までに下記二次元コー  
ドか直接

申し込みフォーム▶



ID: 56440

尾張旭市保育所整備・改修  
計画(素案)への意見の募集

問 こども未来課 ☎76-8148

公立保育所の整備・改修について  
計画的に進めていくための計画

公表期間 7/31(金)～8/30(日)

公表場所 ホームページ、一部の市  
内公共施設意見提出方法 公表期間中に、①住  
所 ②氏名・ふりがな ③意見を記入  
して郵送、メール(kodomomirai@  
city.owariasahi.lg.jp)か直接(様  
式不問。電話不可)他 ●計画策定の参考とします ●個  
別に回答はしませんが、意見の概要  
とそれに対する市の考え方はホーム  
ページで公表します ●詳細は、ホー  
ムページで

ID: 36601

ひとり親家庭等就業支援  
講習会受講者の募集

問 こども未来課 ☎76-8149

種目 ①パソコン初級 ②パソコン中  
級 ③日商簿記3級 ④介護職員初任  
者研修 ⑤医薬品登録販売者 ⑥就  
職活動セミナー「子どもと親の明る  
い未来を考えるお金の話」

対 市内在住のひとり親世帯の母、父  
または寡婦(④は40.5時間の自宅学  
習が可能なかた)申 8/3(月)～8/26(水)に申込書  
(こども未来課で)を直接

他 教材費などは自己負担

ID: 56029

紅茶フェスティバル  
ボランティアの募集尾張旭市  
あさひ健康  
マイスター  
対象事業

問 観光協会 ☎52-6500

会場設営などの準備、イベント  
ブースや本部運営のお手伝いなど

時 11/14(土)、11/15(日)

場 スカイワードあさひ

対 18歳以上のかた

申 10/31(土)までに下記二次元  
コードで他 ボランティアの内容および申込  
期限は申込状況により変  
更あり

申し込みフォーム▶

ID: 23590

## 特別職報酬等審議会 委員の募集

問 人事課 ☎76-8103

議員報酬や市長、副市長、教育長の給料の額などについて広く意見を求めるための委員。任期は任命の日～審議終了の日(人事院勧告の内容により翌年度などに審議を実施する場合あり)。報酬あり

対 市内在住の18歳以上で、平日の昼間に開催する会議(2回程度)に出席できるかた1人(選考)

応募方法 8/24(月)までに応募用紙(人事課かホームページで)を直接

他 詳細は、ホームページで

ID: 45273

## 「税についての作文」・「税に関する小学生書写展」作品の募集

問 収納課 ☎76-8120

### ①作文

税の申告や納付、その他税に関する感想など原稿用紙3枚(1,200字)以内

### ②書写

各学年の課題の、税に関する語句を半紙に記載

対 ①市内在住の中学生 ②市内在住の小学3～6年生

### 共通事項

申 8/18(火)～9/3(木)に収納課か(株)東興不動産(北本地ヶ原町)に本人連絡先書類(ホームページで)と作品を直接

他 詳細は、ホームページで

ID: 45273

## 公立陶生病院 事務職員の募集

問 公立陶生病院 ☎82-5101

職種 ①事務職A ②事務職B

応募資格 ①平成12年4月2日以降生まれの大卒、短大卒、専門卒(全て見込みを含む) ②昭和51年4月2日～平成7年4月1日生まれの高卒以上で3年以上の実務経験者

採用予定人数 ①2名 ②若干名

採用予定日 R9.4/1(木)

申 8/3(月)～8/28(金)に公立陶生病院ホームページに掲載の提出書類を郵送(必着)



## お知らせ



ID: 49983

## バニラVisaギフトカードの 受取期限が迫っています

問 企画課 ☎76-8105

バニラVisaギフトカード(物価高騰対策)の受取期限は、R8.9/30(水)です。特別な事情(国外転出・入院など)で受け取りができていないかたは、ご連絡を(代理受領は要申請)

対 R8.3/1時点で市住民基本台帳に登録されているかた

支援額 1人当たり5千円



ID: 2324

## 「水の日」と「水の週間」

問 経営政策課 ☎76-8193

8月1日は「水の日」、8月1日～7日は「水の週間」です。限りある資源「水」を上手に使い、無駄をなくして貴重な水を未来に残せるよう心掛けましょう。



ID: 1624、1715、1716、1717

## 障害者手当などの 所得状況届の提出を

問 地域福祉課  
☎76-8142、FAX.52-0831

引き続き支給対象となるかを確認するため、所得状況届の提出が必要です。必ず期限内に提出してください。所得制限により、現在支給が停止しているかたも提出してください。提出しないと、支給が受けられなくなります。詳細は、通知書で

提出期間 ●特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当・経過福祉手当/8/12(水)～9/11(金)  
●愛知県在宅重度障害者手当/8/3(月)～8/31(月)



ID: 22486

## 8月1日～10日 夏の安全な まちづくり市民運動

問 市民活動課 ☎76-8128

### 防犯のポイント

子どもと女性への犯罪 防犯ブザーや笛(ホイッスル)を携帯

特殊詐欺 ●在宅時でも留守番電話にして、知らない番号からの電話には出ない ●孫などの親族・警察・市役所などをかたった電話が来た際には、一度電話を切り、落ち着いて対応する ●直接会ったことのない相手からお金を請求されたら要注意

侵入盗 センサーライトや防犯カメラなどの防犯設備を活用

自動車盗 短時間でも車から離れるときは、施錠するとともに、車内にエンジンキーやバッグなどを置いたままにしない



ID: 39927

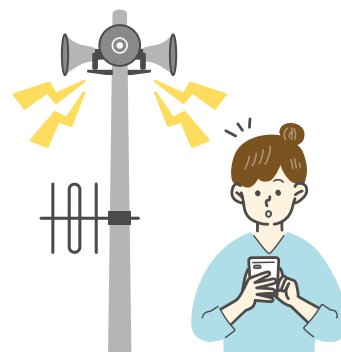
## 全国瞬時警報システム (Jアラート)訓練放送

問 危機管理課 ☎76-8127

防災行政無線から訓練放送が流れます。

時 8/26(水)11:00から

他 ●あさひ安全安心メール、防災アプリ、電話・ファクス防災情報配信サービスでも配信 ●無線放送が聞き取れなかった場合は、電話(☎0120-775-121)で聞き直しや、防災アプリで確認できます ●地震や気象情報などにより、中止や内容を変更する場合あり



… ID: 10140

## あさぴーグッズを販売しています

問 尾張旭まち案内 ☎52-6500

今年で誕生22年を迎え、多くのかたから親しまれているあさぴー。使えば使うほど愛着が湧く、あさぴーグッズには、文房具やトートバッグ、ポケットサーモボトルなどさまざまな種類があります。

**販売場所** 尾張旭まち案内(グリーンシティビル1階)

**販売日時** 10:00~18:00(木曜定休。祝・休日の場合を除く)

**その他** 在庫状況や詳細は、電話で



… ID: 1824

## 女性の悩みごと相談を実施しています

問 こども家庭課 ☎53-6101

家庭内の不安やいざこざ、夫の暴力(DV)、結婚・離婚、男女問題などの女性の悩みごと、専門的な知識を持った女性相談員が相談に応じます。

相談は無料で、相談内容の秘密は厳守します。

**時** 毎月第3火曜日9:00~12:00(1人1時間以内)

**場** 保健福祉センター3階 こども家庭課相談室

**対** 市内在住の女性

**定** 各回3人(先着)

**申** 電話で

**他** 申込票記載のために、開始時間の10分前にこども家庭課までお越しください。



… ID: 1844

## 「赤ちゃんの駅」をご利用ください

問 こども家庭課 ☎53-6101

「赤ちゃんの駅」とは、お出掛け先でおむつ交換や授乳・搾乳ができる施設です。登録施設には、案内表示を掲示しているので、お気軽にご利用ください。

**場** 市役所、新池交流館・ふらっと、多世代交流館いきいき、文化会館、図書館、スカイワードあさひ、保健福祉センター、各子育て支援センター、各児童館、エディオン尾張旭店(南本地ヶ原町)

**他** 地域全体で安心して子どもの育てやすい環境づくりを推進するため、「赤ちゃんの駅」にご協力いただける事業者を募集しています。詳細は、ホームページで

…

## 不動産を相続したら相続登記を

問 名古屋法務局春日井支局  
☎0568-81-3210

令和6年4月より前に相続した場合も、相続登記がされていないものは、R9.3/31(水)までに手続きが必要です。まずは、専門家に相談を。無料登記相談などの詳細は、下記二次元コードで

名古屋法務局  
ホームページ▶



…

## 大切な遺言書を法務局がお預かりします

問 名古屋法務局春日井支局  
☎0568-81-3210

- 法務局に遺言書を預けると、改ざんや紛失などの心配がありません
- 申請時に3,900円を納めることで保管できます
- 裁判所の検認手続不要
- 遺言書の画像データは、遺言者の死亡後150年間保存されます
- 詳細は、下記二次元コードで

名古屋法務局  
ホームページ▶



… ID: 3291

## 市有地の売り払い

問 財政課 ☎76-8114

**物件** ●所在地/①柏井町弥栄186番4 ②晴丘町東234番

●地目/宅地

●面積/①192.45㎡ ②219.51㎡

**売り払い方法** 一般競争入札

**他** ●物件は、現状有姿で引き渡し

●物件、最低売却価格、売り払い条件、参加資格、受付期間などの詳細は、実施要領(8/3(月))から財政課がホームページで

… ID: 55913

## 自治会等活動促進助成金交付団体を決定

問 市民活動課 ☎76-8126

自治会などが行う地域を住みやすくするための活動への助成を決定しました。詳細は、ホームページで。自治会・町内会活動の中で課題や困り事があり、新たな活動を検討している場合は、ご相談ください。

… ID: 32954

## 荒天時のごみ収集

問 環境事業センター  
☎52-8000

台風、大雨、強風などの荒天時も原則ごみ収集は行います。ただし、天候や道路状況により収集時間や、缶・瓶などのかごの配置時間を変更することがあります。また、荒天時のごみ出しは転倒や飛散物との衝突などにより、けがや事故の恐れがあるため、十分にご注意ください。

## 臨時休館

受け付け業務も行いません。

新池交流館 8/5(水)

東部市民センター 8/6(木)

渋川福祉センター 8/9(日)

多世代交流館いきいき 8/15(土)

※館外トイレも使用不可

スカイワードあさひ 8/24(月)

## 各施設主催イベント

尾張旭市  
あさひ健康  
マイスター  
対象事業

問 新池交流館・ふらっと ☎52-8852

新池交流館・ふらっとホームページ▶



### ふらっと音楽祭

プロで活躍しているかたなどの、ビッグバンドとジャズを中心としたコンサート

時 8/30(日)13:00~17:10

場 多目的ホール



### ふらっと講座

申し込み方法など詳細は、上記二次元コードで

#### 第3期(10~12月)

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 定期教室        | <ul style="list-style-type: none"> <li>●アンチエイジングエクササイズ ●楽しいフラダンス ●魅惑のベリーダンス ●卓球</li> <li>●健康ヨガ+顔ヨガ ●綺麗になるYoga ●ボディメイクエクササイズ ●心と身体を整えるヨガ</li> <li>●健康太極拳 ●ピククルボール ●はじめてのチアヒップホップ ●Enjoy! キッズダンス</li> <li>●ジュニアHIPHOP ●キッズフラダンス ●遊びットネス® ●ペルヴィス®ワーク</li> <li>●ショートクラス はじめてのペルヴィス®フローダンス ●ショートクラス 骨盤底筋ワーク</li> </ul> |
| 通 年         | <ul style="list-style-type: none"> <li>●楽しい大正琴 ●懐かしい歌でリフレッシュ! ●はじめてでもかんたん! 手ごねパン</li> <li>●心落ちつく書道教室 ●環境学習講座 出張! Edu.Nature</li> </ul>                                                                                                                                                                            |
| 季 節<br>イベント | <ul style="list-style-type: none"> <li>●ハロウィン! 親子で作ろう! パン教室 ●冬だ! 親子で作ろう! パン教室</li> <li>●親子で作ろう! クリスマスランチ ●クラフト講座</li> </ul>                                                                                                                                                                                       |

問 総合体育館 ☎54-2733

### スポーツ教室

申し込み方法など詳細は、右記二次元コードで



教室案内▶

#### 第II期(9~12月)

|       |                                                                                                                                                                                          |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 教 室 名 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●コアラクラブ親子あそび ●ひよこクラブ親子あそび ●火曜・金曜親子リズムミック</li> <li>●キンダー総合体育 ●キッズ総合体育 ●子どもの身体能力向上運動 ●ジュニアバドミントン</li> <li>●ジュニアバレーボール ●ジュニア卓球 ●ジュニア硬式テニス</li> </ul> |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

問 文化会館 ☎54-8500

文化会館  
ホームページ▶



### ホワイエで自由に 演奏しませんか?

時 8/1(土)~9/30(水)14:00~16:00

(ホワイエ開放日のみ)

申 電話が直接



問 スカイワードあさひ ☎52-1850

### 夜景茶会

スカイワードあさひ9階展望室でおいしい紅茶を飲みながら360度の夜景を楽しむ。提供するイチジク紅茶は先着80人

時 8/22(土)19:00~21:00



# 今月のプレゼント

アンケートに答えると、抽選でプレゼントが当たります。  
詳細は、ホームページで ID 30350



抽選  
3名様



観光協会 横山さん

おすすめポイント

自然な甘味とすっきりとした後味が魅力です!

## 広報おわりあさひアンケート

- ① 今月号で良かった内容を教えてください。
- ② 取り上げてほしい内容を教えてください。
- ③ その他、広報誌に関するご意見をお聞かせください。
- ④ 市の魅力(場所・イベント・人・風景・グルメなど)を教えてください。(任意)

応募方法 8/14(金) 締め切り

①～④の答え、氏名・ふりがな、住所、電話番号、年齢を記入し、ハガキ(必着)、メールか右記二次元コードで

応募  
フォーム▶



メール: kouhou@city.owariasahi.lg.jp

郵送先: 〒488-8666 (住所不要) 広報戦略課

当選者のかたには、メールなどでお知らせ。

プレゼントの受け渡しは、尾張旭まち案内で行います。

プレゼントは、尾張旭まち案内でも販売中!ぜひお試しください!

尾張旭まち案内(グリーンシティビル1階)

10:00~18:00

定休日: 木曜日(祝・休日を除く)



MAYOR SHIBATA COLUMN

柴田市長  
コラム

## 足下に泉あり!

ID 34636

vol.39



### 3.11の記憶

東日本大震災から、はや15年です。6月13日、念願の中央防災倉庫が落成式を迎え、本市の防災力は格段に強化されました。こうした機に、どうしても平成23年(2011)3月11日を思い出します。当時を知らない世代が増える中、時間をたどって、私の名古屋鉄道在職中の体験をご紹介します。

東日本大震災は、モーメントマグニチュード9.0、最大震度7、死者は約2万人の未曾有の激甚災害でした。私は名鉄の秘書室長で、社長とテレビの中継を見ながら身震いをしました。当該地域には、バス会社など多くのグループ会社があります。一方で、遠隔地かつ複数の会社の被災を前提とした支援マニュアルなどは何もありません。当日は金曜日でした。現地からの電話は途切れ途切れで、安否不明者の衝撃的な数と物資不足の訴えが混乱と共に伝わってくるばかり、全てが人知を超えた経験に社内の空気は凍り付いたようでした。

私は、自身が事務局を務める月曜の役員会が初動の鍵と考え、独断で対処組織立ち上げプランを作り、週末にトップと関係部署の根回しを済ませました。役員会では、組織横断

の全社対応とする総務部所管の副社長を議長とした対策会議設置案が、予定通り了承されました。私の(やや強引な)役割はここまで。以降は、この会議体が司令塔となって支援行動の統括を行いました。組織は一旦動き出しさえすれば、こんなにも的確に機能するのかと感心した記憶があります。

この時、私は何よりも初動の重要性を実感しました。そのためには緊急時の基本的な方針、体制組織、権限の代行順位、そして連絡ツールの整備が必須です。自然災害対策はどれだけシミュレーションを重ねても、必ず想定外をもたらします。最後は人の胆力、マンパワーを信じることに尽きます。

本市は「安全安心」を一丁目一番地の最重要施策として、市民の安全安心の暮らしを守るために注力してまいります。

「人事天命」。災害は正しく恐れましょう。





## NPO子育て支援・相談カフェ コルミッコ

### 子どもの成長を信じ、 応援する伴走型支援



#### NPO子育て支援・相談カフェ コルミッコってどんな団体？



**堀江さん**／私たちコルミッコのメンバーは、公認心理師、社会福祉士、精神保健福祉士、元教員などが集まってできた団体です。子どもや子育てに悩む大人と接してきた経験を生かして、子育てに関わるかたの力になりたいという思いから活動を始めました。



#### 子育てに関わる人たちの 味方なんだね～♪ 詳しい活動内容が知りたいな♪



**水野さん**／そうですね。少しでも応援できればと考えています。具体的には、毎週火曜日にお一人ずつ、お茶を飲みながらリラックスした空間で、相談に応じています。また、学童クラブでの相談事業や幼稚園支援として保護者のカウンセリング、園児の療育活動なども行っています。



#### 活動中でのやりがい やうれしかった ことを教えてください♪



**横地さん**／自分の育て方を責めていたかたが、相談に来られたことがありました。一緒にお茶を飲み、話をする中で、自分の考えが整理でき、子どもの個性や良さに気が付いて笑顔で帰られる姿を見たとき、少しでもお力になれたかなと思う瞬間でした。



#### 活動をしてきた中での 思い出を教えてください♪



**神野さん**／4年ほど前、活動場所を探していた時に、お花いっぱいのできた茶店を見つけました。ここで活動したいと強く思い、勇気を出してオーナー夫妻に場所の提供をお願いしたことを昨日のこのように覚えています。心優しいオーナー夫妻の支えにより、夢の実現の第一歩となりました。



#### これからの目標を 教えてください♪



**三浦さん**／相談カフェも4年目に入り、6月から新たな場所での活動も始まりました。5人それぞれが持つ力を生かして、親御さんや教育関係などで働くかたが安心して子育てできるようなお手伝いをこれからも続けていきたいです。

## NPO子育て支援・相談カフェ コルミッコ

子どものライフステージに沿い、子育てに関わるかたに切れ目なく寄り添う団体

### 主な活動

- 発達・育児・不登校などの子育て相談
- 子育て支援者の集いの場

### 活動日時

毎週火曜日 13:30～16:00  
(最終受け付け15:30)

### 費用

500円(お茶代+相談料)

### 活動場所

- あらかわ医院南院2階 あらかふえ  
(大久手町、予約不要)  
※あらかわ医院は本活動とは関係ありません
- 旧「茶店 花水実」(現在は営業していません。)  
(印場元町、要予約(第3火曜日のみ実施))

問い合わせ先 上記二次元コードからご連絡ください。



▲LINE予約



# ひろわりのあさひフォトレポート Photo Report

ここに載せられなかった  
市の出来事も定期的に  
ホームページで発信中!

まちの話題を  
お届けします

ID 30839

Repo 01

気象予報士・石橋武宜さんが出前授業  
本地原小学校で「好きなこと」の  
大切さを伝える



6/17  
【水】

キャリア教育の一環で実施され、石橋さんが天気予報にまつわる実験を取り入れた体験型のクイズを出題。実演するたびに児童から驚きの声が上がりました。

また、石橋さん自身の経験から「興味があることにはどんどんチャレンジしてほしい」と児童たちにエールが送られました。

PHOTO REPORT

Repo 02

市内在住の絵本テキスト・童話作家、にしの桃子さんが  
絵本『はちみつホテル』を  
保育園などに寄贈



6/24  
【水】

にしのさんが考えた話を基に制作された絵本『はちみつホテル』は、虫たちのお泊まり会の様子が描かれ、「第7回ミツバチの絵本コンクール」ストーリー部門で最優秀賞となりました。西山保育園でにしのさんによる読み聞かせが行われ、園児たちは物語の世界に引き込まれるように見入っていました。

PHOTO REPORT

Repo 03

待ちに待った夏が来た!  
市民プール「スイッとあさぴー」オープン



ついに迎えたオープン初日。朝早くからリニューアルを待ちわびていた市民の皆さんが列を作っていました。オープニングセレモニーではテープカット後、かつて3大会連続でオリンピックに出場した<sup>はやしあきら</sup>林享さんと来場者による泳ぎ初め式が行われ、スイッとあさぴーのオープンを盛り上げました。50mプールで友だち同士で追いかけあって楽しむ小・中学生や、乳幼児向けのプールに特別に浮かべられたたくさんのアヒルやブロックなどのおもちゃを手にとって遊ぶ子どもたちのはじける笑顔とそれを見守る優しいまなざしが輝いていました。

PHOTO REPORT



7/4  
【土】

# 力士を支える一杯 阿武松部屋の「ちゃんこ」

稽古で汗を流した力士たちを待つのは、栄養たっぷりの「ちゃんこ」。7月に開催された大相撲名古屋場所で、キクタケスポーツヒルズ(平子町)に宿舎を構えた阿武松部屋を訪ね、力士のパワーの源、ちゃんこに込められた思いを取材しました。

## 早起きは当たり前!? 力士の一日

5:30 起床  
6:30 朝稽古  
10:30 稽古終了・お風呂  
12:00 昼食・お昼寝  
16:00 宿舎の掃除  
18:00 夕食  
22:30 消灯

ちゃんこ作りの朝は早く、朝7時ごろから始まります。朝稽古が終わる時間に合わせて調理を進めます。それでも作る量が多いため、一部の仕込みは前日に行っています。



だいし まつ  
大志松さん

## ちゃんこは鍋だけじゃない!

ちゃんことは、相撲部屋で力士が食べる料理全般を指す言葉です。鍋料理のほか、焼き魚や煮物も全てちゃんこと呼ばれます。特にちゃんこ鍋は、部屋ごとに味付けや具材に工夫があるほか、栄養価も高く、力士の体を作るために欠かせない料理です。

阿武松部屋では、床山(力士のまげを結う専門職)と呼出(力士名の呼び上げ、土俵づくりや取組の準備を担う専門職)を中心にちゃんこを作り、稽古を終えた力士も調理を手伝います。



前日に下ごしらえをした大量の食材



卵約30個を使った  
だしの利いた玉子焼き



ちゃんこを取り分ける  
つぐのはな  
禎ノ花さん

## 食べる楽しさも大切に



とこゆう  
床山 床雄さん

ちゃんこは、力士の体づくりを支える大切な食事です。筋肉づくりに欠かせないタンパク質をしっかり摂れるよう、肉を多めに入れるなど、栄養バランスを考えながら献立を工夫しています。また、毎日の食事が楽しみになるよう、10種類以上のレパートリーがあるちゃんこ鍋をはじめ、料理の種類や彩りにも工夫を凝らしています。見た目もおいしさの一つ。力士は食べることも仕事だからこそ、おいしくたくさん食べてもらえる料理を目指しています。



床雄さんの市内おすすめグルメ パンの店 ポルカ(東山町) ▶ ボリューム満点のハード系パン「サムライ」

# 阿武松部屋特製 塩こうじちゃんこ鍋

鶏肉の  
プリプリとした  
食感が至福!



## 材料(4人分)

### スープ

|          |      |
|----------|------|
| 水        | 1ℓ   |
| 酒        | 小さじ2 |
| みりん      | 小さじ1 |
| 鶏ガラスープの素 | 大さじ2 |
| 昆布だし     | 大さじ1 |
| 白だし      | お好みで |

### 具材

|      |        |
|------|--------|
| 鶏もも肉 | 500g   |
| 塩こうじ | 50ml   |
| 大根   | 1/4本   |
| ニンジン | 1本     |
| キャベツ | 1/4個   |
| しめじ  | 1パック   |
| えのき  | 1パック   |
| しいたけ | 1/2パック |
| 油揚げ  | 1枚     |
| ニラ   | お好みで   |

### 取材日の献立

塩こうじちゃんこ鍋、  
肉じゃが、なす味噌、玉子焼き、  
きゅうりの浅漬け、ご飯



おうの かつ

## 阿武松関に聞く ちゃんこ鍋の魅力

稽古を終えた後に食べるちゃんこ鍋は、疲れた心と体を癒やしてくれる  
楽しみの一つです。塩こうじちゃんこ鍋は、塩こうじに漬けた鶏肉がとても  
柔らかく、プリプリとした食感が最高。好きなキノコもたっぷり入っていて、  
とっておきの一品です。

## 1回の食事で白米3升をペロリ!

途中でちゃんこ鍋にゆずこしょうを入れる  
と味変になり、力士たちの手は休むこと  
なく動き続け、ご飯が止まりませんでした。  
皆さんも作ってみてはいかがでしょうか。



## 市内でのひと幕

思い出さなかったこと!

6/29(月)



市役所を訪れた  
阿武松親方ら

6/30(火)



緊張感が漂う  
稽古始め

7/1(水)



稲葉保育園の園児が  
手作り応援看板とお米を  
プレゼント

7/1(水)・7/2(木)



川南・本地ヶ原保育園で  
園児と交流



みんなの笑顔大集合!

ID 11076

スクスクこんにちは enjoy



井田町

は せ が わ や ま と ひ よ り  
長谷川 大和くん・日和ちゃん  
(5歳) (1歳)

Message

生まれてきてくれて本当にありがとう! 2人は  
パパとママの宝物だよ。これからもすくすく元  
気に育ってね!

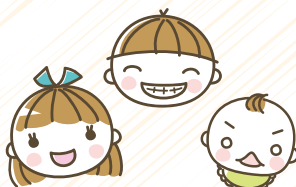
## 広報おやりあさひに

### お子さんの写真を 掲載しませんか?



下記応募フォームから簡単に応募できます。  
お子さんのベストショット、かけがえのない瞬間で、  
広報誌を飾りませんか。詳細は、ホームページで

**対象者** 掲載時に市内在住で小学校入学前のお子さん  
(きょうだいでの応募可)



応募  
フォーム



## 今日のあさちゃん

問 広報戦略課 ☎76-8106 ID 3299

市職員や関係者の皆さんが登場し、イベント・事  
業の紹介や公共施設の案内など、毎月1日、15日に  
内容を更新し、市の旬の話題をお届け

8/1~放送

熱中症を予防しよう!

8/15~放送

食料品等物価高騰対策支援事業

### ● 放送チャンネル

グリーンシティコムそらまめ  
地上デジタル 12チャンネル

### ● 放送時間(5分番組)

7:30、9:30、12:30、14:30、18:30、22:30



YouTubeで視聴▶



## 読者の声



過去の三郷駅で、長くお店を営  
んでこられたかたのお話もとても  
感慨深く、また、そういった方々も含めて未  
来図を楽しみに描いていることが分かり、  
駅前再開発に興味が高まりました。(50代)



毎年この時期の広報に夏休みに楽  
しめるイベントがまとめて載っているのは助  
かります。親子で見ながら、夏休みをどう過  
ごすか、楽しみに話しています。(40代)



市民活動のひろばは、参加できるイベントが分か  
りやすく簡潔に書いてあり助かりました。(60代)

### 今月の表紙

平和のバトンを未来へつなぐ



一つ一つに思いを込めて鶴を折る、  
旭丘小6年1組の児童たち。平和への思  
いを伺った、遺族会の宮地会長。世代を  
超えて平和への願いが受け継がれてい  
ることを肌で感じる事ができました。

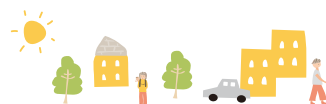
## 編集後記

力士たちが稽古で汗を流す傍ら、厨房で腕を振るう床山さ  
んら。具だくさんであっさりとした塩こうじちゃんこ鍋に、箸が  
止まらず気付けばおかわりも。床雄さんのレパートリーには二  
郎系ラーメンやピリヤニもあるそうで、料理の幅広さにも驚か  
されました。おいしい、楽しい取材にごつつあんです。(K.O.)

# 8月の市民相談

●**予**予約制

●12:00～13:00、祝・休日、年末年始はお休み



| 相談名                            | ID    | とき                                        | ところ                                                            | 問い合わせ先・予約方法                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------|-------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 経営 <b>予</b>                    | 2200  | 3日(税務)、6日(法律)、12日(労務)、19日(IT) 13:30～16:00 | 商工会館 相談室                                                       | 商工会 ☎53-7111 <b>予</b> 電話で                                                                                                                                                              |
| お仕事探し                          | 2208  | 平日9:00～16:30                              | 市役所ふるさとハローワーク                                                  | ふるさとハローワーク ☎52-1626                                                                                                                                                                    |
| 労働 <b>予</b>                    | 2205  | 20日(木) 13:00～16:00                        | 市役所 市民相談室                                                      | 産業課 ☎76-8132<br><b>予</b> 前日12:00までに電話で                                                                                                                                                 |
| 消費生活                           | 20169 | 月・水・金曜日10:00～13:00<br>火・木曜日13:00～16:00    | 市役所 消費生活センター                                                   | 消費生活センター ☎53-2111                                                                                                                                                                      |
| 国税                             | 51028 | 平日8:30～17:00                              | 電話相談のみ                                                         | 尾張瀬戸税務署 ☎82-4111<br>※音声ガイダンス後「1」を選択                                                                                                                                                    |
| 法律 <b>予</b>                    | 2605  | 7・14・21日(金) 13:30～16:20                   | 市役所 市民相談室                                                      | <b>予</b> 7/28(火)からLINEで<br>(基本メニューの「相談」から)<br>※9月分は8/25(火)予約開始<br>LINE友だち登録▶<br>暮らし政策課 ☎76-8125<br> |
| 相続・遺言手続                        | 2604  | 27日(木) 13:00～15:00<br>(先着12人。定員に達し次第受付終了) |                                                                |                                                                                                                                                                                        |
| 登記                             | 2608  | 12日(水) 9:15～12:00                         |                                                                |                                                                                                                                                                                        |
| 不動産                            | 2606  | 5日(水) 13:00～16:00                         |                                                                |                                                                                                                                                                                        |
| 人権こまりごと                        | 2607  | 18日(火) 10:00～12:00<br>(受け付けは11:30まで)      |                                                                |                                                                                                                                                                                        |
| 建築 <b>予</b>                    | 16602 | 19日(水) 10:00～12:00                        | 市役所 市民相談室                                                      | 都市計画課 ☎76-8158<br><b>予</b> 1週間前までに電話で<br>1週間前が祝日の場合は前週火曜日まで                                                                                                                            |
| 行政                             | 2603  | 18日(火) 13:00～15:00                        |                                                                | 総務課 ☎76-8111                                                                                                                                                                           |
| 女性の悩みごと <b>予</b>               | 1824  | 18日(火) 9:00～12:00                         |                                                                | こども家庭課 ☎53-6101 <b>予</b> 電話で                                                                                                                                                           |
| こども・若者 <b>予</b>                | 51054 | 月～木曜日9:00～16:00                           | こども家庭課                                                         | こども・子育て相談 ☎53-6102                                                                                                                                                                     |
| こども・子育て                        | 1830  | 平日9:00～16:00                              |                                                                |                                                                                                                                                                                        |
| あさびー子育て<br>コンシェルジュ             | 26847 | 平日9:00～17:00                              |                                                                | こども家庭課 ☎53-5566                                                                                                                                                                        |
| こどもの発達                         | 1846  | 平日9:00～17:00                              | こどもの発達<br>センター                                                 | こどもの発達センター ☎53-6103<br><b>予</b> 電話で                                                                                                                                                    |
| 医師によるこどもの<br>発達専門 <b>予</b>     |       | 12・26日(水) 14:00～17:00                     |                                                                |                                                                                                                                                                                        |
| 言語聴覚士による<br>ことばの専門 <b>予</b>    |       | 5・19日(水) 9:00～12:00                       |                                                                |                                                                                                                                                                                        |
| 臨床心理士による<br>こどもの心理専門 <b>予</b>  |       | 6日(木)・25日(火) 13:00～16:00                  |                                                                |                                                                                                                                                                                        |
| 精神保健福祉士による<br>こころの健康 <b>予</b>  | 1699  | 5・26日(水) 10:00～15:20                      | 健康課                                                            | 健康課 ☎55-6800<br><b>予</b> 前日までに電話で                                                                                                                                                      |
| 栄養 <b>予</b>                    | 39065 | 28日(金) 9:00～11:00                         |                                                                | 健康課 ☎55-6800 <b>予</b> 電話で                                                                                                                                                              |
| 保健師による健康                       |       | 平日9:00～11:00                              |                                                                |                                                                                                                                                                                        |
| 労働者のための<br>こころの健康 <b>予</b>     |       | 31日(月) 14:00～16:00                        | 瀬戸旭医師会館<br>相談室                                                 | 瀬戸地域産業保健センター<br>☎84-1139 <b>予</b> 電話で                                                                                                                                                  |
| 出張がん                           | 2692  | 13日(木) 14:00～16:00                        | 市役所 市民相談室                                                      | 公立陶生病院がん相談支援センター<br>☎070-5038-6270                                                                                                                                                     |
| 青少年とその<br>保護者の悩み<br>(スマイルダイヤル) | 14319 | 平日9:00～16:30                              | 少年センター<br>(中央公民館内)                                             | 少年センター ☎0120-48-7830<br>(携帯電話からは☎0561-52-0700)<br>来所相談は事前に連絡                                                                                                                           |
| 高齢者                            | 1674  | 平日9:00～17:00                              | 地域包括支援センター(保健福祉センター内) ☎55-0654<br>地域包括支援センターサンヴェール尾張旭 ☎56-4020 |                                                                                                                                                                                        |
| 成年後見制度 <b>予</b>                | 1657  | 6日(木) 9:30～12:15                          | 市役所 市民相談室                                                      | 尾張東部権利擁護支援センター<br>☎75-5008 <b>予</b> 電話で                                                                                                                                                |
| 障がい者                           | 1713  | 平日9:00～17:00                              | 障がい者基幹<br>相談支援センター                                             | 障がい者基幹相談支援センター<br>☎76-8140                                                                                                                                                             |
| 生活の困窮 <b>予</b>                 | 1684  | 平日9:00～17:00                              | 地域福祉課                                                          | 地域福祉課 ☎76-8141<br><b>予</b> 電話で。来所相談は事前に連絡                                                                                                                                              |



# #あたしの尾張旭

尾張旭市  
あさひ健康  
マイスター  
対象事業

ID 29315

Instagramに #わたしの尾張旭 とつけて投稿された写真を紹介します。



@naonao.rose さん  
#ひまわり #尾張旭市の花



@nakatsuksatanaka1022 さん  
#維摩池 #東屋

市公式  
アカウント



尾張旭市 | わたしの尾張旭【公式】  
@owariasahi\_official

Follow Me

公式アカウントをタグ付けし、**#わたしの尾張旭**と  
つけて、ぜひあなたのすてきな1枚を投稿してください!



## 広告

※財源確保のため広告を掲載しています。なお、広告内容などは尾張旭市が推奨するものではありません。  
※広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

自主保育 もりもりこ

ママの口コミで広まって33年  
**0~6歳の親子グループ**

HP Instagram

**参加無料 屋根・外壁塗り替え勉強会**

塗装業界では未だに、不良施工などのトラブルの発生が問題になっています。本勉強会では一般財団法人塗装品質機構 (PQA) が推奨する工事品質を確保するための「塗装工事の依頼方法」や「塗装工事の基準」「信頼できる塗装工事会社の選び方」など、優良住宅塗装工事研究会会員の私たちが、分かりやすく解説します。(※要電話申込)

| 日程                                         | 場所                                            | 定員                        |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------|
| <b>8/22(土)</b><br>【午前の部】10時~<br>【午後の部】14時~ | スカイワード<br>あさひ 会議室<br>尾張旭市城山町<br>長池下4517-1(別館) | 各部<br><b>18名</b><br>(先着順) |

※上記勉強会は尾張旭市及び会場は一切関係ございません。  
勉強会に関するお問い合わせは(株)ソレアまでお願いします。

主催 フロタイズ名古屋(株) ソレア  
後援 一般財団法人塗装品質機構

お申込み  
電話番号 0120-501-502 受付: 9~18時  
(月曜定休)

健康診断、受けてよかった。

健診受診時 無料託児サービスあり

# 医療法人 あらがわ医院 健診部門

市民健診 予約受付中 (全項目受診可)

〒488-0006 尾張旭市大久手町中松原 39 番地



**0561-53-9668**

電話受付時間

平日 8:30 ~ 16:30  
土曜日 8:30 ~ 11:30

Asahi

広報おわりあさひ 8月号 No.1516

発行/愛知県尾張旭市 編集/広報戦略課  
〒488-8666 尾張旭市東大道町原田2600-1

0561-53-2111(代表) FAX.0561-52-5166  
HP <https://www.city.owariasahi.lg.jp/>

